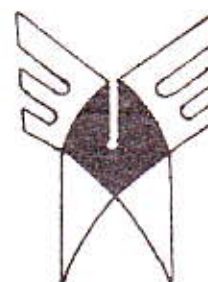




همایش ایدز ، روشهای پیشگیری و کنترل

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر

۲۶ آذرماه ۱۳۷۷



**آموزش بهداشت برای پیشگیری از بیماری ایدز  
میر محمد حسین آهق (عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل)**

بیماری ایدز بلای جامعه مدرن است . طبق آمار موجود تا سال ۱۹۹۶ ، ۲۹ میلیون نفر آلوده به ویروس ایدز شده و ۶/۴ میلیون مرگ ناشی از آن در دنیا رخ داده است . بیماری ایدز واکنشی ندارد و درمان ناپذیر است . لذا تنها راه مقابله با بیماری ، پیشگیری و آلوده نشدن به ویروس این بیماری است .

آموزش بهداشت پایه هر نوع پیشگیری است . محورهای اصلی آموزش بهداشت در اپیدمی ایدز بر مبنای جلوگیری انتقال به افراد سالم پایه ریزی شده است . مهمترین راههای انتقال بیماری از طریق تماس جنسی ، خون و مادر به جنین میباشد . آموزش رابطه جنسی سالم و نحوه تزریقات استریل به افرادی که تزریقات خود را انجام میدهند ، آگاه کردن افراد جامعه از اینکه در مسافرتها خارج از کشور حتی الامکان از تزریق دارو خصوصاً داروهای وریدی ، اعمال دندانپزشکی و ارتباط جنسی خودداری کنند . بررسی و آموزش زنانی که دارای همسر هموفیل بوده اند و از فاکتورهای وارداتی استفاده نموده اند یا همسرشان معتاد به مواد مخدر تزریقی بوده اند نیز ضرورت دارد .