

P4-01

عنوان: بررسی تاثیر برنامه های بازتوانی در کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان

نویسندگان: شهین عسگری، رضوان غفارزادگان، رویا شکوری، فاطمه ابراهیمی

نویسنده مسئول: اعظم قربانی

وابستگی سازمانی: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

ایمیل: azamghorbani10@yahoo.com

مقدمه: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها از نظر مرگ و میر و بروز می باشد. تعداد زنده ماندگان سرطان در انگلستان حدود ۲ میلیون نفر تخمین زده می شود که این افراد تا ۱۰ سال بعد از درمان علائمی را تجربه می کنند. از آنجاکه سرطان پستان و درمان های آن عامل مشکلات بیولوژیکی، فیزیکی، روانی و اجتماعی هستند. بنابراین اجرای برنامه های بازتوانی در این بیماران ضروری می باشد. هدف: این مطالعه با هدف بررسی تاثیر برنامه های بازتوانی در کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام شده است.

روش کار: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی « Google scholar»، « PubMed»، « Science direct»، « Scopus» با استفاده از کلیدواژه های « breast cancer, rehabilitation program, physical and mental health, Life satisfaction» انجام شد.

یافته ها: زنان مبتلا به سرطان پستان باید با عوارض فیزیکی و عاطفی ناشی از تشخیص یک بیماری تهدید کننده حیات کنار بیایند. عوارض فیزیکی و روانی سالها بعد از درمان ادامه دارد و به طور بالقوه کیفیت زندگی زنده ماندگان را کاهش می دهد. بنابراین اغلب زنان بعد از درمان سرطان پستان نیاز به بازتوانی دارند. مطالعات مختلف به بررسی تاثیر برنامه های بازتوانی پرداخته اند. بر اساس یک مطالعه، اجرای ۳ هفته برنامه ی بازتوانی اثرات سودمندی در سلامت جسمی و روانی زنان تحت درمان سرطان پستان داشت. مدل زیستی روانی اجتماعی Engel اثرات سودمند مداخله توانبخشی چند بعدی را بر تنش های روان شناختی، عوارض فیزیکی کلی، ظرفیت جسمی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان نشان داد.

نتیجه گیری: با توجه به افزایش تعداد زنده ماندگان سرطان پستان و عوارض جسمی و روانی ناشی از بیماری و درمان آن لزوم برنامه های توانبخشی جهت بهبود کیفیت زندگی این بیماران بیش از پیش مشخص می گردد. کلید واژه ها: سرطان پستان، برنامه بازتوانی، سلامت جسمی و روانی، رضایت از زندگی

P4-01

Title: The effect of Rehabilitation program in quality of life of breast cancer patients

Writers:

Corresponding Author: Azam Ghorban**Affiliation:****Email:** azamghorbani10@yahoo.com

Introduction: Breast cancer is one of the most common cancers with high mortality and incidence. The number of cancer survivors in England is estimated nearly 2 million people, which experience some symptoms for more than 10 years after treatment. Since breast cancer and its treatment cause biological, physical, psychological and social problems, so rehabilitation programs for these patients is needed.

Objective: The study of effect of Rehabilitation program in quality of life of breast cancer patients

Methods: This study is a comprehensive review with the extensive search in the database «science direct, PubMed, Scopus, Google scholar» with use of keywords «breast cancer, rehabilitation program, physical and mental health, Life satisfaction».

Results: Women breast cancer patients must cope with the physical and emotional complication of life threatening disease. Physical and psychological side effects exist for several years after treatment, and potentially reduce the quality of life of survivors. Therefore, most women after treatment for cancer need to have rehabilitation programs. Several studies have examined the effect of rehabilitation programs. In a study, a 3-week rehabilitation program had beneficial effects on physical and psychological health of women with breast cancer. Psycho-Socio-Biological model's Engel showed beneficial effects of multidimensional rehabilitation programs on psychological tension, physical complication, physical capacity and quality of life of cancer patients.

Conclusion: According to the increasing survival of breast cancer and mental and physical complications of the disease and its treatment, rehabilitation programs is needed to improve quality of life for these patients.

Keyword: Breast cancer, rehabilitation programs, physical and mental health, life satisfaction