

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل  
دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری  
گرایش پرستاری مراقبت های ویژه

عنوان

بررسی تاثیر زمان جابجایی بر کیفیت فشردن قفسه سینه توسط احیاگران  
حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای

استاد راهنما

دکتر مهدی حیدرزاده

استاد مشاور

دکتر محمود شمشیری

نگارنده

فرهاد غیبتی

اسفند ۱۳۹۶

شماره پایان نامه: ۱۲

## تقدیر و تشکر

خدای را بسی شاکرم که از روی کرم، پدر و مادری فداکار نصیبم ساخت تا در سایه درخت پربار وجودشان بیاسایم و از ریشه آنها شاخ و برگ گیرم، والدینی که بودنشان تاج افتخاری است بر سرم و نامشان دلیلی است بر بودنم، چرا که این دو وجود، پس از پروردگار، مایه هستی ام بوده و چگونه زیستن را در این وادی زندگی پر فراز و نشیب به من یاد دادند. آموزگارانی که برایم انسان بودن را معنا کردند.

تقدیم به همسرم که سایه مهربانی‌اش سایه سار زندگی‌ام می‌باشد، او که اسوه صبر و تحمل بوده و مشکلات مسیر را برایم تسهیل نمود و در سایه همیاری و همدلی او به این منظور نائل شدم.

تقدیم به فرزندان دل‌بند و امید بخش جانم که آسایش آنان، آرامش من است.

به مصداق «من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق» بسی شایسته است از استاد راهنمای فرهیخته و فرزانه جناب آقای دکتر مهدی حیدرزاده که با کرامتی چون خورشید، سرزمین دل را روشنی بخشیده و گلشن سرای علم و دانش را با راهنمایی‌های سازنده‌شان بارور ساختند، تقدیر و تشکر نمایم.

همچنین تشکر و قدردانی از استاد مشاور گرامی و فرزانه جناب آقای دکتر محمود شمشیری که همواره راهنما و راه‌گشای اینجانب در اتمام و اكمال پایان‌نامه بوده است.

و در آخر از تمامی همکاران عزیز فوریت‌های پزشکی که در کنار ایثار و تلاش‌های بی‌وقفه جهت صیانت از سلامت مردم شریف، از محبت‌های خود ما را سیراب نمودند کمال تشکر را دارم.

## بررسی تاثیر زمان جابجایی بر کیفیت فشردن قفسه سینه توسط احیاگران حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای

### چکیده:

**مقدمه:** خستگی زودرس در احیای قلبی ریوی با فشردن مداوم قفسه سینه یکی از چالش‌های اصلی در احیای قلبی ریوی می‌باشد، این مطالعه با هدف تعیین تاثیر زمان جابجایی بر کیفیت فشردن قفسه سینه توسط احیاگران حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای انجام گردید.

**روش کار:** مطالعه حاضر یک مطالعه نیمه تجربی متقاطع می‌باشد که به مقایسه کیفیت فشردن قفسه سینه در دو گروه افراد حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای در قالب ۷۰ تیم دونفره به دو روش جابجایی در ۱ دقیقه و ۲ دقیقه پرداخته است. در این مطالعه از سه معیار "تعداد فشردن قفسه سینه در ۱ دقیقه" و "تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی (حداقل ۵ سانتیمتر) در ۱ دقیقه" و نیز "مجموع تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در پایان ۱۶ دقیقه" بر روی مانکن احیاء استفاده شده است.

**نتایج:** در پایان ۸ سیکل ۲ دقیقه‌ای در گروه حرفه‌ای تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در سناریوی ۱ دقیقه ۱۹۶۴ و در سناریوی ۲ دقیقه ۱۷۹۰ بار بود. در گروه غیر حرفه‌ای نیز تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در سناریوی ۱ دقیقه ۱۸۹۱ و در سناریوی ۲ دقیقه ۱۶۱۴ بار بود.

**نتیجه گیری:** با وجود سیر نزولی تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی، احیاگران می‌توانند حداقل تعداد ۱۰۰-۱۲۰ بار فشردن قفسه سینه در هر دقیقه را در طول ۱۶ دقیقه حفظ نمایند. این موضوع نشان می‌دهد جابجایی احیاگران بعد از ۱ دقیقه می‌تواند تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی را افزایش دهد و در هر دو گروه حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای این میزان بیشتر بوده و از اهمیت بالایی نیز در گروه غیر حرفه‌ای برخوردار است.

**کلمات کلیدی:** احیای قلبی ریوی، کیفیت فشردن قفسه سینه، احیاگران حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای، زمان

جابجایی احیاگران

## فهرست مطالب

د	چکیده:
۱	<b>فصل اول بیان مسئله</b>
۹	تعریف واژه ها
۹	احیای قلبی مغزی ( CCR )
۹	احیای حرفه ای
۱۰	کیفیت فشردن قفسه سینه
۱۰	احیاگر
۱۱	اهداف پژوهش
۱۳	<b>فصل دوم چهار چوب پنداشتی و مرور متون</b>
۱۴	احیای قلبی ریوی
۱۷	انواع CPR معمولی
۲۶	مروری بر متون تجربی
۲۶	مطالعه مان کی مین وهمکاران ۲۰۱۳
۲۸	مطالعه هیدنریچ و همکاران ۲۰۰۶
۳۰	مطالعه هوسئین وهمکاران ۲۰۰۲
۳۱	مطالعه مندرس و جیزل ۲۰۰۹
۳۳	مطالعه شیکا نیشی یاما وهمکاران ۲۰۱۰
۳۵	مطالعه رنان گیانوتو اولیورا و همکاران ۲۰۱۵
۳۷	<b>فصل سوم شیوه اجرای تحقیق</b>
۳۸	نوع پژوهش
۳۹	جامعه پژوهش
۳۹	نمونه پژوهش و روش نمونه گیری
۴۰	مشخصات واحدهای مورد پژوهش
۴۰	معیارهای ورودی
۴۱	معیارهای خروجی

.....	محیط پژوهش	۴۱
.....	ابزار گردآوری داده ها	۴۱
.....	روش کار	۴۳
.....	شکل شماره ۱ : روش اجرای سناریوی ۱ دقیقه و ۲ دقیقه	۴۵
.....	روش تجزیه و تحلیل	۴۶
.....	ملاحظات اخلاقی	۴۶
.....	<b>فصل چهارم یافته های پژوهش</b>	۴۷
.....	یافته های پژوهش	۴۸
.....	<b>فصل پنجم بحث</b>	۷۸
.....	اهمیت مطالعه و کاربرد آن در پرستاری:	۸۸
.....	نتیجه گیری	۸۹
.....	محدودیت های پژوهش	۹۰
.....	پیشنهادات	۹۲
.....	فهرست منابع	۹۳
.....	ضمائم :	۹۸
.....	چکیده انگلیسی	۱۰۳

## فهرست جداول

- جدول ۱ : مشخصات احیاگران گروه حرفه ای ..... ۴۸
- جدول ۲ : مشخصات احیاگران گروه غیر حرفه ای ..... ۴۹
- جدول ۳ : سطح تحصیلات گروه حرفه ای ..... ۴۹
- جدول ۴ : سطح تحصیلات گروه غیر حرفه ای ..... ۴۹
- جدول ۵ : مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه در سناریوی ۱ و ۲ دقیقه توسط احیاگران حرفه ای ..... ۶۸
- جدول ۶ : مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در سناریوی ۱ و ۲ توسط احیاگران حرفه ای ..... ۷۰
- جدول ۷ : میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در پایان ۸ سیکل توسط احیاگران حرفه ای ..... ۷۲
- جدول ۸ : مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه دقیق اول با دقایق دوم دو سناریو توسط احیاگران حرفه ای ... ۷۲
- جدول ۹ : مقایسه تعداد فشردن قفسه سینه در سناریوی ۱ و ۲ دقیقه توسط احیاگران غیر حرفه ای ..... ۷۳
- جدول ۱۰ : مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در سناریوی ۱ و ۲ توسط احیاگران غیر حرفه ای .. ۷۵
- جدول ۱۱ : مقایسه میانگین فشردن قفسه سینه با عمق کافی در پایان ۸ سیکل احیاگران غیر حرفه ای دو سناریو ..... ۷۶
- جدول ۱۲ : مقایسه میانگین فشردن قفسه سینه دقیق اول با دوم سیکل ها در دو سناریو احیاگران غیر حرفه ای ..... ۷۷

## فهرست شکل و نمودارها

- شکل شماره ۱: روش اجرای سناریوی ۱ دقیقه و ۲ دقیقه..... ۴۵
- نمودار ۱: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه توسط احیاگران حرفه ای در سناریوی ۱ دقیقه طی ۸ سیکل..... ۵۱
- نمودار ۲: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی احیاگران حرفه ای در سناریوی ۱ دقیقه..... ۵۲
- نمودار ۳: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه احیاگران حرفه ای در سناریوی ۱ دقیقه طی ۱۶ دقیقه..... ۵۳
- نمودار ۴: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در طول ۱۶ دقیقه توسط احیاگران حرفه ای..... ۵۴
- نمودار ۵: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه در سیکل های مختلف احیاگران حرفه ای در سناریوی ۲ دقیقه..... ۵۶
- نمودار ۶: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی توسط احیاگران حرفه ای در سناریوی ۲ دقیقه..... ۵۷
- نمودار ۷: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه توسط احیاگران حرفه ای در سناریوی ۲ دقیقه..... ۵۸
- نمودار ۸: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی توسط احیاگران حرفه ای در سناریوی ۲ دقیقه..... ۵۹
- نمودار ۹: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه توسط احیاگران غیر حرفه ای در سناریوی ۱ دقیقه..... ۶۰
- نمودار ۱۰: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی توسط احیاگران غیر حرفه ای در سناریوی ۱ دقیقه..... ۶۱
- نمودار ۱۱: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه توسط احیاگران غیر حرفه ای در سناریوی ۱ دقیقه..... ۶۲
- نمودار ۱۲: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی توسط احیاگران غیر حرفه ای در سناریوی ۱ دقیقه..... ۶۳
- نمودار ۱۳: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه توسط احیاگران غیر حرفه ای در سناریوی ۲ دقیقه..... ۶۴
- نمودار ۱۴: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی توسط احیاگران غیر حرفه ای در سناریوی ۲ دقیقه..... ۶۵
- نمودار ۱۵: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه توسط احیاگران غیر حرفه ای در سناریوی ۲ دقیقه..... ۶۶
- نمودار ۱۶: میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی توسط احیاگران غیر حرفه ای در..... ۶۷
- نمودار ۱۷: مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه در سناریوی ۱ و ۲ دقیقه توسط احیاگران حرفه ای..... ۶۹
- نمودار ۱۸: مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در سناریوی ۱ و ۲ دقیقه احیاگران حرفه ای..... ۷۱
- نمودار ۱۹: مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه در سناریوی ۱ و ۲ دقیقه توسط احیاگران غیر حرفه ای..... ۷۴
- نمودار ۲۰: مقایسه میانگین تعداد فشردن قفسه سینه با عمق کافی در سناریوی ۱ و ۲ دقیقه احیاگران غیر حرفه ای..... ۷۶