

الله اعلم
الله اعلم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری

گرایش: مراقبت‌های ویژه

عنوان:

بررسی عملکرد پرستاران بخش‌های ویژه در تغذیه لوله‌ای و برخی عوامل موثر بر آن در

شهر اردبیل در سال 96

استاد راهنما:

دکتر نسرين مهرنوش

استاد مشاور:

دکتر منصوره کریم‌اللهی

نگارنده:

هاجر علیپور بازکیایی

بهار 1397

کد پایان نامه: 15

این پایان نامه را در کمال افتخار و امتنان تقدیم می‌کنم به:

- ساحت مقدس یوسف زهرا(ع)..... که چشم‌ها برای زیارت صبحش بیدارند.
- شهداء انقلاب اسلامی ایران از صدر و امام شهدائ تا شهدای حرم که اگر پایداری، استقامت و از خود گذشتگی آنان نبود، آسایش و عزت میسر نمی‌گشت.
- روح آسمانی پدرم و مهربانی‌های مادرم که همواره با دعا‌های خیرشان روشن‌گر راه من بوده اند و وجودم جز هدیه وجودشان نیست.
- همسر مهربانم که با تمام نیرو مرا در این راه یاری نمود و همواره در طول تحصیل متحمل زحماتم، همراه و همگام من بوده است و تکیه‌گاه من در مواجهه با مشکلات و وجودش مایه دلگرمی من است و در این راه با قلبی آکنده از عشق و معرفت، محیطی سرشار از سلامت و امنیت و آرامش و آسایش برای من فراهم آورد.
- همچنین دل‌بندانم: شیرینی، طراوت، شادابی و امید بخشی زندگیم، پسر (یونس) و دخترم (یاسمن)، که آسایش ایشان، آرامش من است و در این مدت سختی‌هایی را متحمل شدند.

سپاسگزاری

خداوند بزرگ را سپاس و ستایش می‌گویم که توفیق انجام این مسئولیت را به من ارزانی داشت و فراگیری علم را به من عطا فرمود و مرا در مشکلات و سختی‌ها یاری نمود تا این رساله را با موفقیت به پایان رسانم.

در طول دوران تحصیلی و تدوین این پایان نامه از راهنمایی‌ها و مساعدت‌های اساتید و سروران عزیزی بهره برده ام که اینجا لازم می‌دانم از همه‌ایشان مراتب سپاس قلبی و تشکر خالصانه خود را داشته باشم.

از استاد راهنمای ارجمند و توانا سرکار خانم دکتر نسرین مهنوش که قبول زحمت فرموده و بنده از راهنمایی‌های ایشان بهره بسیار برده ام و همچنین خانم دکتر منصوره کریم‌اللهی که همواره از راهنمایی‌های ایشان کمال استفاده را برده ام، صمیمانه تشکر می‌نمایم و برای این عزیزان و سایر اساتید گرانقدر دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل که به نوعی از راهنمایی‌های ایشان بهره برده ام، توفیقات روزافزون در خدمات علمی، فرهنگی و آموزشی آرزو می‌نمایم.

همچنین از سرپرستاران و پرستاران بخش‌های ویژه بیمارستان‌های دانشگاهی، تامین اجتماعی و خصوصی شهر اردبیل که با صداقت و آرامش همراه من بودند، کمال تشکر را دارم.

هاجر علیپور بازکیایی

چکیده

زمینه و هدف: تغذیه لوله‌ای روش مناسب تغذیه‌ای برای بیماران بخش‌های ویژه است. اجرای تغذیه لوله‌ای بر عهده پرستاران بخش‌های ویژه است. بهبود عملکرد پرستاران در تغذیه لوله‌ای ضمن کاهش هزینه‌های بیمارستانی، نتایج بالینی بهتری برای بیماران به همراه خواهد داشت. هدف از این پژوهش، بررسی عملکرد پرستاران بخش‌های ویژه در تغذیه لوله‌ای و برخی عوامل موثر بر آن در شهر اردبیل می‌باشد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، با پرسشنامه جمعیت‌شناختی و چک لیست استاندارد تغذیه لوله‌ای، عملکرد 66 پرستار بخش‌های ویژه بیمارستان‌های شهر اردبیل در 3 شیفت صبح، عصر و شب (در مجموع 200 مشاهده) مورد مشاهده قرار گرفت. داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری Spss 24، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و برای یافتن تاثیر عوامل جمعیت شناختی بر عملکرد پرستاران از آزمون t و تحلیل واریانس ANOVA یکطرفه استفاده شد. سطح معنی داری 0.05. در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: میانگین کلی عملکرد پرستاران بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستان‌های شهر اردبیل در ارتباط با تغذیه لوله‌ای $68/8 \pm 6/9$ بود که نشان دهنده سطح عملکردی متوسط می‌باشد. بر طبق نتایج، عملکرد پرستاران، در سه مرحله قبل، حین و بعد از تغذیه لوله‌ای اختلاف آماری معنی‌داری با هم داشت (Pvalue $\leq 0/001$) طوری که در مرحله قبل از تغذیه لوله‌ای بالاتر از دیگر مراحل بود. در مطالعه حاضر عوامل جمعیت شناختی و شیفت‌های مختلف تاثیر معنی‌داری بر عملکرد پرستاران در تغذیه لوله‌ای نداشت.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد، میانگین نمره عملکرد پرستاران در سطح متوسط می‌باشد لذا اقدامات آموزشی استانداردهای عملی و پیروی از پروتکل‌های تغذیه لوله‌ای ضروری به نظر می‌رسد. **کلید واژه‌ها:** بخش مراقبت ویژه، تغذیه لوله‌ای، عملکرد پرستاران.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: طرح تحقیق

- 1-1-1- مقدمه **Error! Bookmark not defined.**
- 1-2-1- بیان مسئله **Error! Bookmark not defined.**
- 1-3-1- تعریف نظری و عملی متغیرهای پژوهش **Error! Bookmark not defined.**
- 1-4-1- اهداف **Error! Bookmark not defined.**
- 1-5-1- فرضیات یا سؤالات پژوهش **Error! Bookmark not defined.**

فصل دوم: پیشینه تحقیق یا بررسی متون

- 1-2-1- مبانی نظری سوء تغذیه و حمایت تغذیه‌ای در بیماران بخش‌های ویژه و تغذیه لوله‌ای **Error!**
- Bookmark not defined.**
- 1-2-1-1- ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای **Error! Bookmark not defined.**
- 1-2-1-2- روش‌های جدید کنترل وضعیت تغذیه **Error! Bookmark not defined.**
- 1-2-1-3- روش‌های محاسبه مقدار انرژی مورد نیاز برای تغذیه روزانه در واحد مراقبت‌های ویژه 19
- 1-2-1-4- مواد و مقادیر مورد نیاز تغذیه روزانه در بخش‌های مراقبت ویژه **Error! Bookmark not**
- defined.**
- 1-2-1-5- حمایت تغذیه‌ای 25
- 1-2-1-6- روش‌های تغذیه لوله‌ای در واحد مراقبت‌های ویژه 28
- 1-2-1-6-1- جایگذاری لوله‌های بینی-معده 28
- 1-2-1-6-2- اطمینان از قرارگیری لوله در جای مناسب 29
- 1-2-1-6-3- مسیرهای تغذیه‌ای کوتاه مدت 33
- 1-2-1-6-4- تغذیه طولانی مدت 33
- 1-2-1-7- روش انجام تغذیه لوله‌ای 36
- 1-2-1-8- عوارض تغذیه لوله‌ای 38

- 47.....2-2- دارو و تغذیه لوله‌ای
- 48.....3-2- مروری بر تحقیقات انجام شده
- 48.....2-3-1- مطالعات جهان
- Error! Bookmark not defined.**2-3-2- مطالعات ایران

فصل سوم: شیوه اجرای تحقیق

- 54.....1-3- نوع پژوهش
- 54.....3-2- جمعیت مورد مطالعه
- 55.....3-3- نمونه‌برداری و روش نمونه‌گیری
- 55.....3-4- روش گردآوری اطلاعات
- Error! Bookmark not defined.**3-5- ملاحظات اخلاقی
- 58.....3-6- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

فصل چهارم: نتایج

- Error! Bookmark not defined.**4-1-1- ارائه نتایج

فصل چهارم: بحث و نتیجه‌گیری

- Error! Bookmark not defined.**5-1-1- بحث و بررسی و تجزیه و تحلیل یافته‌های پژوهش
- Error! Bookmark not defined.**5-1-1-1- تعیین عملکرد کلی پرستاران بخش‌های ویژه شهر اردبیل در تغذیه لوله‌ای
- 74.....5-1-2- تعیین عملکرد پرستاران بخش‌های ویژه شهر اردبیل قبل از تغذیه لوله‌ای
- 76.....5-1-3- تعیین عملکرد پرستاران بخش‌های ویژه شهر اردبیل حین تغذیه لوله‌ای
- 79.....5-1-4- عملکرد پرستاران بخش‌های ویژه شهر اردبیل بعد از تغذیه لوله‌ای
- 81.....5-1-5- تعیین ارتباط برخی ویژگی‌های جمعیت شناختی با سطح عملکرد
- 83.....5-2- نتیجه‌گیری
- 83.....5-3- محدودیت‌ها
- 83.....5-4- کاربرد یافته‌ها در پرستاری
- 84..... منابع
- 97..... پیوست‌ها

Error! Bookmark not defined. چکیده انگلیسی

فهرست جداول

صفحه	عنوان
18.....	جدول 2-1. شاخص‌های ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای
23.....	جدول 2-2. روش‌های مختلف اندازه‌گیری وزن ایده آل بدن بالغین
Error! Bookmark not defined. ...	جدول 2-3. نیازهای تغذیه‌ای روزانه در افراد نرمال
32.....	جدول 2-4. مزایا و محدودیت‌های روش‌های ارزیابی محل لوله غذایی
Error! Bookmark not defined.	جدول 2-5. روش آماده کردن فرم‌های مختلف دارویی از طریق تغذیه لوله‌ای
Error! Bookmark not defined.	جدول 2-6. فرآورده‌های حاوی سوربیتول
45.....	جدول 2-7. عوارض تغذیه روده‌ای
Error! Bookmark not defined.	جدول 4-1. توزیع فراوانی خصوصیات فردی و جمعیت شناختی پرستاران مورد مطالعه
Error! Bookmark not defined.	جدول 4-2. جدول توزیع فراوانی مطلق و نسبی گویه‌های مورد بررسی در مرحله قبل ...
Bookmark not defined.	جدول 4-3. جدول توزیع فراوانی مطلق و نسبی گویه‌های مورد بررسی در مرحله حین ...
66... ..	جدول 4-4. جدول توزیع فراوانی مطلق و نسبی گویه‌های مورد بررسی در ...
67.....	جدول 4-5. توزیع فراوانی مطلق و نسبی سطح عملکرد پرستاران به تفکیک مراحل انجام کار
68	جدول 4-6. مقایسه میانگین عملکرد پرستاران در تغذیه لوله‌ای در مراحل قبل، حین و بعد ...
69.....	جدول 4-7. مقایسه میانگین نمره عملکرد تغذیه لوله‌ای پرستاران شاغل در بیمارستانهای مورد مطالعه ...
70..	

فهرست نمودارها

صفحه	عنوان
24.....	نمودار 2-1. الگوریتم انتخاب محلول‌های مناسب روده‌ای
35.....	نمودار 2-2- الگوریتم انتخاب مسیر حمایت تغذیه‌ای
Error! Bookmark not defined.	نمودار 4-1. توزیع وضعیت تاهل در افراد مورد مطالعه.
62.....	نمودار 4-2. توزیع فراوانی سابقه کار در افراد مورد مطالعه.
Error! Bookmark not defined.	نمودار 4-3. توزیع سنی افراد مورد مطالعه.
Error! Bookmark not defined.	نمودار 4-4. توزیع فراوانی وضعیت استخدامی افراد مورد مطالعه.
64.....	نمودار 4-5. توزیع فراوانی میزان اضافه کاری در افراد مورد مطالعه.
64.....	نمودار 4-6. توزیع فراوانی گذراندن دوره آموزشی در بین افراد مورد مطالعه.
64.....	نمودار 4-7. توزیع فراوانی محل اشتغال افراد مورد مطالعه.