

رسالة محمد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه
دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری
گرایش مراقبت‌های ویژه

عنوان

مقایسه تأثیر آموزش گروهی و فردی بر وابستگی و انگیزه ترک سیگار در
بیماران عروق کرونری بستری در بیمارستان بوعلی سینا قزوین

استاد راهنما

دکتر بهروز دادخواه

اساتید مشاور

دکتر ناصر مظفری

دکتر آمنه باریکانی

نگارنده

افسانه بادروح

تابستان 1397

کد پایان نامه: 19

تشکر و قدردانی

سپاس بیکران، خداوند بی‌همتا را که با لطف و عنایت جاودانه خویش زمینه تحصیل و تحقیق را برایم مهیا ساخت
اکنون که به لطف خداوندگار نگارش این پایان‌نامه به سرانجام رسید، بر خود لازم می‌دانم از تمامی اساتید بزرگواری که مرا در این مسیر یاری نمودند، تقدیر و تشکر نمایم:

از استاد گرانقدر جناب آقای دکتر بهروز دادخواه بسیار سپاسگزارم که در کمال سعه صدر، با حسن خلق و فروتنی از هیچ کمکی در این عرصه بر من دریغ ننمودند و زحمت راهنمایی این پایان‌نامه را برعهده گرفتند.

از استاد گرامی آقای دکتر ناصر مظفری و خانم دکتر آمنه باریکانی بسیار سپاسگزارم که با یاری، راهنمایی و مشاوره‌های بی‌چشم داشت و خردمندانه‌شان، بسیاری از سختی‌های مسیر را برایم آسان نمودند.

از اساتید فرزانه آقای دکتر حیدرزاده، آقای دکتر مولایی و آقای دکتر کامران که زحمت داوری این پایان‌نامه را متقبل شدند، کمال تشکر و قدردانی را دارم.

از کلیه مشارکت‌کنندگان عزیز که انجام این پایان‌نامه بدون همکاری آنان ممکن نبود، بسیار قدردان و سپاسگزارم.

از خانواده عزیزم، همسر مهربانم که بدون حمایت آنان و راهنمایی‌هایشان تحمل سختی و طی این مسیر مقدور نبود، صمیمانه سپاسگزارم.

مقایسه تأثیر آموزش گروهی و فردی بر وابستگی و انگیزه ترک سیگار در بیماران عروق کرونری بستری در بیمارستان بوعلی سینا قزوین

مقدمه: ترک سیگار و یا کاهش مصرف آن به طور چشمگیری خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و سایر بیماری های مرتبط با مصرف سیگار را کاهش می دهد. به نظر می رسد آموزش به بیمار نقش بسزایی در کمک به این بیماران داشته باشد. این مطالعه باهدف تعیین مقایسه ی تأثیر آموزش گروهی و فردی بر وابستگی و انگیزه ترک سیگار در بیماران عروق کرونری بستری در بیمارستان بوعلی سینا قزوین طراحی و اجرا شد.

روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با طرح سه گروه آموزش فردی، آموزش گروهی و گروه کنترل است. تعداد نمونه ها 85 نفر در هر گروه می باشد. نمونه ها افراد سیگاری با تشخیص بیماری عروق کرونر بستری در بیمارستان بوعلی سینا قزوین بودند که به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه سه قسمتی که شامل اطلاعات دموگرافیک، میزان وابستگی به نیکوتین و سنجش انگیزه برای ترک سیگار بود استفاده شد. اطلاعات قبل از شروع آموزش، چهار هفته و سپس سه ماه بعد از اتمام آموزش جمع آوری شد. نتایج نهایی با استفاده از آزمون های آماری توصیفی (میانگین، انحراف معیار و درصد) و تحلیل آنووا و آزمون پست هاک با استفاده از spss v24 انجام شد.

نتایج: نتایج نشان داد میانگین نمره انگیزه واحدهای مورد مطالعه بعد از انجام مداخله در سه گروه کنترل، آموزش فردی و آموزش گروهی به ترتیب $8/18 \pm 3/3$ و $13/3 \pm 2/8$ و $14 \pm 2/7$ بود که این یافته از نظر آماری معنی دار می باشد ($P < 0/0001$). همچنین میانگین نمره وابستگی به مصرف سیگار بعد از انجام مداخله در سه گروه کنترل، آموزش فردی و آموزش گروهی به ترتیب با میانگین $7/75 \pm 1/35$ و $6/32 \pm 0/99$ و $6/30 \pm 0/81$ بود ($P < 0/0001$).

بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته این مطالعه آموزش به عنوان یک عامل مهم و تأثیر گذار علاوه برافزایش انگیزه ترک سیگار، باعث کاهش وابستگی به مصرف سیگار نیز می شود که برنامه آموزش به بیماران سیگاری، با توجه به اثربخشی بالا و همچنین به عنوان یک روش ساده و کم هزینه می تواند در برنامه استراتژیک سازمانی بیمارستان مورد بهره برداری قرار گیرد.

واژگان کلیدی: آموزش، وابستگی به سیگار، انگیزه، بیماری عروق کرونر

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

Error! Bookmark not defined.	فصل اول- مقدمه و بیان مسئله
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	1-1- بیان مسئله
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	2-1- تعریف واژه ها
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	3-1- اهداف و فرضیات
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	فصل دوم - مبانی نظری و پیشینه تحقیق
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	1-2- مبانی نظری طرح
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	2-2- مروری بر مطالعات
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	فصل سوم- مواد و روش تحقیق
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	1-3- نوع پژوهش
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	2-3- جمعیت مورد مطالعه
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	3-3- روش نمونه گیری
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	4-3- ملاحظات اخلاقی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	فصل چهارم- نتایج و یافته‌های پژوهش
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	1-4- مقدمه
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	فصل پنجم- بحث، نتیجه‌گیری و پیشنهادات پژوهشی
	DEFINED.
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	1-5- مقدمه
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	2-5- یافته‌های مربوط به اهداف مطالعه
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	3-5- نتیجه‌گیری نهایی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	4-5- کاربرد یافته‌ها
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	1-4-5- کاربرد یافته‌ها در آموزش و پژوهش پرستاری
	DEFINED.
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	2-4-5- کاربرد یافته‌ها در مدیریت پرستاری
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	5-5- محدودیت‌های پژوهش
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	6-5- پیشنهادها برای پژوهش‌های بعدی
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	فهرست منابع
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	ضمائم

ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. چکیده انگلیسی

فهرست جداول، نمودار، شکل‌ها

صفحه	عنوان
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-1. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب سن
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-2. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب تأهل
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-3. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب تحصیلات
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-4. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب وضعیت درآمد
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-5. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب اشتغال
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-6. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب مصرف سیگار در اعضای خانواده
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-7. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب مصرف مواد مخدر
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-8. توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب جنس
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-9. میانگین انگیزه ترک سیگار واحدهای مورد مطالعه قبل از مداخله
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-10. میانگین وابستگی به سیگار واحدهای مورد مطالعه قبل از مداخله
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-11. میانگین نمره انگیزه ترک سیگار واحدهای مورد مطالعه بعد از مداخله در پیگیری اول
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-12. تعیین تفاوت در میانگین نمره انگیزه برای ترک سیگار واحدهای مورد مطالعه بعد از مداخله در پیگیری اول
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-13. میانگین نمره وابستگی به سیگار واحدهای مورد مطالعه بعد از مداخله در پیگیری اول
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-14. تعیین تفاوت در میانگین نمره وابستگی به سیگار واحدهای مورد مطالعه بعد از مداخله در پیگیری اول
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	جدول 4-15. مقایسه نمره انگیزه برای ترک سیگار در سه گروه بعد از انجام مداخله و در پیگیری اول

جدول 4-16. مقایسه نمره وابستگی به سیگار در سه گروه بعد از انجام مداخله و در پیگیری اول
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......

جدول 4-17. مقایسه نمره انگیزه برای ترک سیگار در سه گروه بعد از انجام مداخله و در پیگیری
دوم
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......

جدول 4-18. تعیین تفاوت در میانگین نمره انگیزه برای ترک سیگار واحدهای مورد مطالعه بعد از
مداخله در پیگیری دوم
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......

جدول 4-19. مقایسه نمره وابستگی به سیگار در سه گروه بعد از انجام مداخله و در پیگیری دوم
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......

جدول 4-20. تعیین تفاوت در میانگین نمره وابستگی به سیگار واحدهای مورد مطالعه بعد از
مداخله در پیگیری دوم
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......

جدول 4-21. مقایسه نمره انگیزه برای ترک سیگار در سه گروه بعد از انجام مداخله و در پیگیری
دوم
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......

جدول 4-22. مقایسه نمره وابستگی به سیگار در سه گروه بعد از انجام مداخله و در پیگیری دوم
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......

نمودار 4-1. مقایسه انگیزه برای ترک سیگار و وابستگی به سیگار در سه گروه مورد مطالعه
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED......