





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان

اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکتری رشته پزشکی

عنوان:

بررسی فراوانی انواع اختلالات قامت در دانش آموزان دختر مقطع

ابتدایی مراجعه کننده به کانون حرکات اصلاحی شهر اردبیل

استاد راهنما:

دکتر سعید صادقیه اهری

استاد مشاور :

دکتر عباس نقی زاده باقی

نگارش:

زهرا جعفری مزرعه

پاییز 1397

شماره پایان نامه

0731

تشکر و قدردانی

حمد و سپاس مخصوص خدایی است که جهان را پر از نشانه آفرید برای پی بردن به عظمت خودش و توفیق مطالعه ی پدیده های علمی را با توجه به درک محدود ما بر ما عنایت فرمود. اکنون که باید آغازی بر یک پایان بنگارم بر خود لازم می دانم که از استاد محترم جناب آقای دکتر سعید صادقیه اهری بخاطر راهنمایی های ارزنده شان در راستای انجام این پروژه نهایت تقدیر و تشکر را نمایم. همچنین از زحمات استاد گرامی جناب آقای دکتر عباس نقی زاده باقی بخاطر کمک های ارزشمندشان قدردانی می نمایم.

تقدیم

تقدیم به مادر مهربان و پدر عزیزم به پاس عاطفه
سرشار و گرمای امیدبخش وجودشان که بهترین
پشتیبان است

و تقدیم به دوستانی که با محبت بی دریغ در این راه
حامی و مشوق من بودند

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: طرح تحقیق

Error! Bookmark not defined.	1-1-1- مقدمه
Error! Bookmark not defined.	1-2-1- بیان مساله
Error! Bookmark not defined.	1-3-1- تعریف واژه ها
Error! Bookmark not defined.	1-4-1- اهداف تحقیق
Error! Bookmark not defined.	1-4-1-1- هدف کلی مطالعه
Error! Bookmark not defined.	1-4-2- اهداف اختصاصی
Error! Bookmark not defined.	1-4-3- هدف کاربردی
Error! Bookmark not defined.	1-5-1- سؤالات پژوهش

فصل دوم: بررسی متون

Error! Bookmark not defined.	1-2-1- مقدمه
Error! Bookmark not defined.	2-2- وضعیت بدنی
Error! Bookmark not defined.	2-2-1- وضعیت قرارگیری بدنی طبیعی و غیر طبیعی (هنجار و ناهنجار)
Error! Bookmark not defined.	2-2-1-1- وضعیت بدنی استاندارد (شاخص)
Error! Bookmark not defined.	2-2-2- مزایای وضعیت بدنی مطلوب
Error! Bookmark not defined.	2-2-3- علائم و نشانه‌های قابل مشاهده وضعیت بدنی نامطلوب
Error! Bookmark not defined.	2-2-4- عوارض وضعیت نامطلوب بدن
Error! Bookmark not defined.	2-2-5- علل عمومی وضعیت بدنی نامطلوب
Error! Bookmark not defined.	2-3- ناهنجاریهای شایع ستون فقرات
Error! Bookmark not defined.	2-3-1- افتادگی شانه
Error! Bookmark not defined.	2-3-1-1- علل افتادگی شانه
Error! Bookmark not defined.	2-3-1-2- عوارض افتادگی شانه
Error! Bookmark not defined.	2-3-1-3- تشخیص افتادگی شانه
Error! Bookmark not defined.	2-3-1-4- حرکات اصلاحی افتادگی شانه

- Error! Bookmark not defined.** 2-3-2-2 کمر گود
- Error! Bookmark not defined.** 1-2-3-2 علل کمر گود
- Error! Bookmark not defined.** 1-2-3-2 عوارض کمر گود
- Error! Bookmark not defined.** 2-2-3-2 تشخیص کمر گود
- Error! Bookmark not defined.** 4-2-3-2 حرکات اصلاحی کمر گود
- Error! Bookmark not defined.** 5-2-3-2 نحوه اندازه گیری زاویه قوس کمر
- Error! Bookmark not defined.** 3-3-2 پشت گرد
- Error! Bookmark not defined.** 1-3-3-2 علل پشت گرد
- Error! Bookmark not defined.** 2-3-3-2 عوارض پشت گرد
- Error! Bookmark not defined.** 3-3-3-2 تشخیص پشت گرد
- Error! Bookmark not defined.** 4-3-3-2 حرکات اصلاحی پشت گرد
- Error! Bookmark not defined.** 4-3-2 کمر صاف
- Error! Bookmark not defined.** 1-4-3-2 علل کمر صاف
- Error! Bookmark not defined.** 2-4-3-2 عوارض کمر صاف
- Error! Bookmark not defined.** 3-4-3-2 تشخیص کمر صاف
- Error! Bookmark not defined.** 3-4-3-2 حرکات اصلاحی کمر صاف
- Error! Bookmark not defined.** 5-3-2 پشت کج
- Error! Bookmark not defined.** 1-5-3-2 علل پشت کج
- Error! Bookmark not defined.** 2-5-3-2 عوارض پشت کج
- Error! Bookmark not defined.** 3-5-3-2 تشخیص پشت کج
- Error! Bookmark not defined.** 4-5-3-2 حرکات اصلاحی پشت کج
- Error! Bookmark not defined.** 6-3-2 سر به جلو
- Error! Bookmark not defined.** 1-6-3-2 علل سر به جلو
- Error! Bookmark not defined.** 2-6-3-2 عوارض سر به جلو
- Error! Bookmark not defined.** 3-6-3-2 تشخیص سر به جلو
- Error! Bookmark not defined.** 4-6-3-2 حرکات اصلاحی سر به جلو
- Error! Bookmark not defined.** 7-3-2 زانوی پرانتزی
- Error! Bookmark not defined.** 1-7-3-2 علل زانو پرانتزی
- Error! Bookmark not defined.** 2-7-3-2 عوارض زانو پرانتزی

- Error! Bookmark not defined. 3-7-3-2 تشخیص زانو پرانتری
- Error! Bookmark not defined. 4-7-3-2 حرکات اصلاحی زانو پرانتری
- Error! Bookmark not defined. 8-3-2 زانوی ضربدري
- Error! Bookmark not defined. 1-8-3-2 علل زانو ضربدري
- Error! Bookmark not defined. 2-8-3-2 عوارض زانو ضربدري
- Error! Bookmark not defined. 3-8-3-3 تشخیص زانو ضربدري
- Error! Bookmark not defined. 4-8-3-2 حرکات اصلاحی زانو پرانتری
- Error! Bookmark not defined. 9-3-2 کف پای صاف
- Error! Bookmark not defined. 1-9-3-2 علل پای صاف
- Error! Bookmark not defined. 2-9-3-2 عوارض پای صاف
- Error! Bookmark not defined. 3-9-3-2 تشخیص پای صاف
- Error! Bookmark not defined. 4-9-3-2 حرکات اصلاحی پای صاف
- Error! Bookmark not defined. 10-3-2 شست کج پا
- Error! Bookmark not defined. 1-10-3-2 علل شست کج
- Error! Bookmark not defined. 2-10-3-2 عوارض شست کج
- Error! Bookmark not defined. 3-10-3-2 تشخیص شست کج
- Error! Bookmark not defined. 4-10-3-2 حرکات اصلاحی شست کج
- Error! Bookmark not defined. 4-2 پیشینه تحقیق
- Error! Bookmark not defined. 1-4-2 تحقیقات انجام شده در داخل کشور
- Error! Bookmark not defined. 2-4-2 تحقیقات انجام شده در خارج کشور
- فصل سوم: شیوه اجرای تحقیق**
- Error! Bookmark not defined. 1-3 نوع پژوهش
- Error! Bookmark not defined. 2-3 جامعه مورد مطالعه
- Error! Bookmark not defined. 3-3 معیارهای ورود به مطالعه
- Error! Bookmark not defined. 4-3 معیارهای خروج از مطالعه
- Error! Bookmark not defined. 5-3 نمونه برداری و روش نمونه گیری
- Error! Bookmark not defined. 6-3 روش گردآوری اطلاعات
- Error! Bookmark not defined. 7-3 ملاحظات اخلاقی
- Error! Bookmark not defined. 8-3 روش تجزیه و تحلیل داده ها

9-3- متغیرهای تحقیق..... Error! Bookmark not defined.

فصل چهارم: نتایج

1-4- مقدمه Error! Bookmark not defined.

2-4- فراوانی دانش آموزان به تفکیک مدرسه..... Error! Bookmark not defined.

3-4- شاخص توده بدن..... Error! Bookmark not defined.

4-4- عارضه سر به جلو..... Error! Bookmark not defined.

5-4- عارضه شانه نامتقارن..... Error! Bookmark not defined.

6-4- عارضه پشت کج..... Error! Bookmark not defined.

7-4- عارضه پشت گرد..... Error! Bookmark not defined.

8-4- عارضه کمر صاف..... Error! Bookmark not defined.

9-4- عارضه گودی کمر..... Error! Bookmark not defined.

10-4- عارضه زانوی ضربداری..... Error! Bookmark not defined.

11-4- عارضه زانوی پرانتری..... Error! Bookmark not defined.

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

1-5- بحث..... Error! Bookmark not defined.

2-5- نتیجه گیری..... Error! Bookmark not defined.

3-5- محدودیت های تحقیق..... Error! Bookmark not defined.

4-5- پیشنهادات..... Error! Bookmark not defined.

منابع..... Error! Bookmark not defined.

پیوست ها..... Error! Bookmark not defined.

فهرست جداول

صفحه

عنوان

جدول 3-1- متغیر های تحقیق **Error! Bookmark not defined.**

جدول 4-1- فراوانی دانش آموزان به تفکیک نام مدرسه **Error! Bookmark not defined.**

فهرست اشکال

عنوان	صفحه
شکل 2-1- شانه های طبیعی و افتادگی شانه یک طرفه	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-2- کمر طبیعی و گودی کمر	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-3- قوس طبیعی پشت و پشت گرد	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-4- کشش دست ها و کتف به سمت پشت	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-5- حرکت بارفیکس به دیوار	Error! Bookmark not defined.
شکل 6-2- کشش کتف به سمت عقب	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-7- انحراف جانبی ستون فقرات و ستون فقرات طبیعی	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-8- عارضه سربه جلو	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-9- عارضه زانو پرانتری	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-10- عارضه زانو ضربدري	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-11- عارضه پای صاف	Error! Bookmark not defined.
شکل 2-12- عارضه شست کج	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-1- نمودار فراوانی دانش آموزان به تفکیک مدرسه	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-2- نمودار فراوانی شاخص توده بدن دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-3- نمودار فراوانی عارضه سر به جلو دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-4- نمودار فراوانی عارضه شانه نامتقارن دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-5- نمودار فراوانی عارضه پشت کج دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-7- عارضه پشت گرد	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-6- نمودار فراوانی عارضه پشت گرد دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-7- نمودار فراوانی عارضه کمر صاف دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-8- نمودار فراوانی عارضه گودی کمر دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-9- نمودار فراوانی عارضه زانوی ضربدري دانش آموزان دختر	Error! Bookmark not defined.
شکل 4-10- نمودار فراوانی عارضه زانوی پرانتری دانش آموزان	Error! Bookmark not defined.

شکل 4-11- نمودار فراوانی عارضه پای صاف دانش آموزان..... **Error! Bookmark not defined.**

شکل 4-12- نمودار فراوانی عارضه شست کج دانش آموزان دختر. **Error! Bookmark not defined.**

شکل 4-13- درصد فراوانی هر یک از عوارض نسبت به کل دانش آموزان. **Error! Bookmark not defined.**

بررسی فراوانی انواع اختلالات قامت در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی مراجعه کننده به کانون

حرکات اصلاحی شهر اردبیل

چکیده

سابقه و هدف: یکی از مهم ترین و اساسی ترین مسایل بهداشتی، تامین نیازهای جسمی دانش آموزان و سلامت آنها می باشد. تحقیقات نشان دهنده وجود ناهنجاری های قامتی و تغییر شکل های بدنی در بین دانش آموزان می باشد. هدف تحقیق حاضر بررسی فراوانی اختلالات قامت در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی مراجعه کننده به کانون حرکات اصلاحی شهر اردبیل می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی و به روش مقطعی انجام گردید. جامعه ی آماری آن را کلیه ی دانش آموزان دختر مدارس ابتدایی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک اردبیل تشکیل می دهند که توسط دبیران تربیت بدنی مدارس جهت بررسی به کانون حرکات اصلاحی در شهر اردبیل ارجاع داده شده بودند. روش نمونه گیری از نوع آسان و در آن تمامی دخترانی که به دلیل نقایص عملکردی به کانون اصلاح حرکت عصمت در سال تحصیلی 1396-1397 مراجعه کرده بودند به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از چک لیست ارزیابی اختلالات قامت استفاده شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 24 مورد و بکار گیری روش های آمار توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در آزمودنی های تحقیق بیشترین درصد ابتلا به ناهنجاری ها مربوط به شانه نامتقارن (82.59٪) و کمترین درصد مربوط به عارضه کمر صاف (0.5٪) بود. سایر ناهنجاری ها بعد از شانه نامتقارن بترتیب مربوط به گودی کمر، کایفوز، زانوی ضربدری، کف پای صاف، شست کج، سر به جلو، زانوی پرانتری، پشت کج و کمر صاف بودند.

نتیجه گیری: در این تحقیق بیشترین درصد ابتلا به ناهنجاری ها مربوط به شانه نامتقارن و کمترین درصد مربوط به عارضه کمر صاف بود. از آنجا که اصلاح ناهنجاری های قامتی در سنین پایین تر به مراتب آسان تر است، لذا ضروری است در این سنین اقدامات اصلاحی به عمل آید، ضمن این که می توان با طراحی یک برنامه ی ارزیابی، آموزش و اصلاح، زمینه های مناسبی را برای پیشگیری و حتی درمان فراهم آورد.

کلمات کلیدی: اختلالات قامت، دانش آموزان دختر، مقطع ابتدایی، اردبیل

