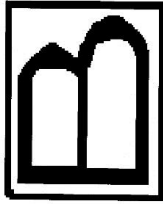


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکتری رشته پزشکی

عنوان

**مقایسه تاثیر ممانتین و سدیم والپروات در پروفیلاکسی
سردردهای میگرنی**

استاد راهنما:

دکتر وحید عباسی

استاد مشاور:

دکتر ابوالفضل عطالو

دکتر افشان شرقی

نگارش:

میثاق پوردنیا

زمستان 1397

شماره پایان نامه:

0717

کد IRCT:

IRCT20180624040229N1

تشکر و قدردانی

حمد و سپاس مخصوص خدایی است که جهان را پر از نشانه آفرید برای پی بردن به عظمت خودش و توفیق مطالعه ی پدیده های علمی را با توجه به درک محدود ما بر ما عنایت فرمود. اکنون که باید آغازی بر یک پایان بنگارم بر خود لازم می دانم که از استاد محترم جناب آقای دکتر وحید عباسی بخاطر راهنمایی های ارزنده شان در راستای انجام این پروژه نهایت تقدیر و تشکر را نمایم. در اینجا لازم می دانم از زحمات استاد گرامی جناب آقای دکتر ابوالفضل عطالو و سرکارخانم دکتر افشان شرقی بخاطر کمک های ارزشمند قدردانی نمایم.

تقدیم

بنام آنکه جان را فکرت آموخت
 خدای را بسی سپاس که از روی کرم، پدر و مادری فداکار نصییم
 ساخته تا در سایه ی درخت پر بار وجودشان بیاسایم و از ریشه ی
 آنها شاخ و برگ گیرم و از سایه ی وجودشان در راه کسب دین و
 دانش بهره گیرم.

والدینی که بودنشان تاج افتخاری است بر سرم و نامشان دلیلی
 است بر بودنم چرا که این دو موجود مقدس پس از پروردگار،
 مایه هستی ام بوده اند، دستم را گرفتند و در این وادی پر فراز و
 نشیب زندگی ، چگونه راه رفتن را به من آموختند.

آموزگارانی که برایم زندگی و انسان بودن را معنا کردند.
 حال این برگ سبزی است تحفه ی درویش تقدیم به آستان
 آنان.....

مقایسه تاثیر ممانتین و سدیم والپروات در پروفیلاکسی سردردهای میگرنی

چکیده

سابقه و هدف: سدیم والپروات یک داروی ضد تشنج و تثبیت کننده خلق است که جهت پیشگیری سردرد های میگرنی مورد استفاده قرار می گیرد. علی رغم تاثیر و کارایی این دارو، برخی بیماران دارو را به دلیل عوارض آن تحمل نمی کنند. هدف از این مطالعه مقایسه کارایی ممانتین با عوارض کمتر در مقایسه با سدیم والپروات در پیشگیری از سردردهای میگرنی است.

مواد و روش ها: در این مطالعه بیماران مبتلا به میگرن مراجعه کننده به درمانگاه مغز و اعصاب کلینیک های کوثر و کلینیک رویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل مورد بررسی قرار گرفتند. مطالعه به صورت دوسوکور انجام شد به طوری که 80 بیمار به صورت تصادفی در یکی از دو گروه زیر قرار گرفتند (هر گروه 40 بیمار): 1- گروه ممانتین-2- گروه والپروات سدیم بیماران هر گروه پس از 12 هفته مصرف داروی خود به مدت 4 هفته هیچ دارویی مصرف نکردند و بعد از آن به مدت 12 هفته به بیماران گروه ممانتین، سدیم والپروات و به بیماران گروه سدیم والپروات، ممانتین داده شد. در این مدت، شدت سردرد، مدت سردرد، تعداد دفعات بروز سردرد، عوارض جانبی و میزان استفاده از داروهای مسکن در هنگام حمله حاد میگرن توسط بیماران در یادداشت های روزانه ثبت شد اطلاعات مربوطه جمع آوری و تحت ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: دو داروی سدیم والپروات و ممانتین در کل بیماران باهم مقایسه شدند که تاثیر این دو دارو در طول مدت 6 ماهه درمان نشان داد که از نظر فرکانس و شدت سردرد و نمره MIDAS تفاوت معنی داری از لحاظ تاثیر دو دارو وجود دارد.

نتیجه گیری: داروی سدیم والپروات تاثیرات بهتری در بهبودی بیماران نسبت به ممانتین دارد.

کلمات کلیدی: ممانتین، سدیم والپروات، میگرن

فهرست مطالب

.....	فصل اول: طرح تحقیق
.....	1-1 مقدمه
.....	2-1 بیان مساله
.....	3-1 تعریف واژه ها
.....	4-1 اهداف
.....	1-4-1 هدف کلی مطالعه
.....	2-4-1 اهداف اختصاصی
.....	3-4-1 سوالات/فرضیات
.....	فصل دوم: پیشینه تحقیق
.....	1-2 میگرن
.....	1-2 طبقه بندی میگرن
.....	1-1-2 میگرن بدون اورا
.....	2-1-2 میگرن با اورا
.....	3-1-2 میگرن مزمن
.....	4-1-2 میگرن عارضه دار
.....	5-1-2 میگرن احتمالی
.....	6-1-2 سندرم های دوره ای که ممکن است با میگرن در ارتباط باشند
.....	7-1-2 یافته های فیزیکی طی حمله میگرن
.....	8-1-2 یافته های آزمایشگاهی

9-1-2 پاتوژنز میگرن.....ror! Bookmark not defined.

10-1-2 تشخیص میگرن.....ror! Bookmark not defined.

11-1-2 درمان میگرن.....ror! Bookmark not defined.

12-1-2 سدیم والپرات.....ror! Bookmark not defined.

2-2 بررسی متون.....ror! Bookmark not defined.

فصل سوم: شیوه اجرای تحقیق.....ror! Bookmark not defined.

1-3 نوع مطالعه.....ror! Bookmark not defined.

2-3 معیارهای ورود و خروج.....ror! Bookmark not defined.

3-3 روش نمونه گیری.....ror! Bookmark not defined.

4-3 روش گرد آوری اطلاعات.....ror! Bookmark not defined.

5-3 ملاحظات اخلاقی.....ror! Bookmark not defined.

6-3 روش تجزیه و تحلیل داده ها.....ror! Bookmark not defined.

7-3 جدول متغیر ها.....ror! Bookmark not defined.

فصل چهارم: نتایج.....ror! Bookmark not defined.

1-4 نتایج.....ror! Bookmark not defined.

2-1-4 دامنه تغییرات و میانگین سنی بیماران.....ror! Bookmark not defined.

3-1-4 طول مدت ابتلا به میگرن در بیماران مورد مطالعه.....ror! Bookmark not defined.

4-1-4 فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه قبل از تجویر دارو.....ror! Bookmark not defined.

5-1-4 فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه بعد از تجویر دارو.....ror! Bookmark not defined.

6-1-4 مقایسه فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه قبل و بعد از تجویر دارو.....ror! Bookmark not defined.

ror! Bookmark not defined. 7-1-4 دوره ی 4 هفته ای پاک سازی

ror! Bookmark not defined. 8-1-4 میزان مصرف NSAID جهت کنترل سردرد در دوره ی 4 هفته ای پاک سازی

ror! Bookmark not defined. 9-1-4 فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه پس از کراس

ror! Bookmark not defined. 10-1-4 مقایسه فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه پس از کراس

ror! Bookmark not defined. 11-1-4 مقایسه گروه A در سه ماهه اول و سه ماهه دوم

ror! Bookmark not defined. 12-1-4 مقایسه گروه B در سه ماهه اول و سه ماهه دوم

ror! Bookmark not defined. فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

ror! Bookmark not defined. 1-5 بحث

ror! Bookmark not defined. 2-5 نتیجه گیری

ror! Bookmark not defined. 3-5 محدودیت ها

ror! Bookmark not defined. 4-5 پیشنهادات

ror! Bookmark not defined. منابع

ror! Bookmark not defined. پیوست ها

ror! Bookmark not defined. 1 پیوست

ror! Bookmark not defined. 2 فرم MIDAS پیوست

فهرست جداول

- جدول 1-1-4 فراوانی جنس در بیماران مورد مطالعه به تفکیک دو گروه..... 31
- جدول 2-1-4 دامنه تغییرات و میانگین سنی بیماران..... 32
- جدول 3-1-4 طول مدت ابتلا به میگرن در بیماران مورد مطالعه..... 33
- جدول 4-1-4 فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه قبل از تجویز دارو..... 34
- جدول 5-1-4 فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه بعد از تجویز دارو..... 36
- جدول 6-1-4 مقایسه فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه قبل و بعد از تجویز دارو..... 37
- جدول 7-1-4 دوره ی 4 هفته ای پاک سازی..... 38
- جدول 8-1-4 میزان مصرف NSAID جهت کنترل سردرد در دوره ی 4 هفته ای پاک سازی..... 39
- جدول 9-1-4 فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه پس از کراس..... 40
- جدول 10-1-4 مقایسه فرکانس، مدت، شدت سردرد و نمره MIDAS در دو گروه پس از کراس..... 41
- جدول 11-1-4 مقایسه گروه A در سه ماهه اول و سه ماهه دوم..... 42
- جدول 12-1-4 مقایسه گروه B در سه ماهه اول و سه ماهه دوم..... 43
- جدول 13-1-4 مقایسه گروه سدیم والپروات در کل طول مدت درمان..... 44
- جدول 14-1-4 مقایسه گروه مماتین در کل طول مدت درمان..... 45
- جدول 15-1-4 مقایسه تاثیر دو داروی سدیم والپروات و مماتین در کل دوره درمان..... 46

فهرست علايم اختصاری

FDA: food and drug administration

GABA: gamma aminobutyric acid

I.H.S: international headache society

