

سرطان پستان در مردان

دکتر سمیرا شهبازادگان

استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

سابقه و هدف: گرچه مردان بافت پستانی به اندازه زنان ندارند، ولی مقدار کمی از بافت پستان را دارند و چون بافت پستان وجود دارد مردان نیز می توانند مانند زنان به سرطان پستان مبتلا شوند. حتی ذکر شده سرطان پستان در مردان شدیدتر از زنان است. لذا این مطالعه با هدف بررسی سرطان پستان در مردان انجام شد.

روش جستجو: این مطالعه با جستجو در پایگاههای اطلاعاتی و مطالعه کتب انجام گردید.

یافته ها: نشانه های سرطان سینه در مردان شبیه به زنان است. سرطان سینه در اکثر مردان مبتلا، زمانی تشخیص داده می شود که یک توده در قفسه سینه ظاهر می شود. اما برخلاف زنان، مردان تمایل به بررسی و پیگیری ندارند تا زمانی که نشانه های شدیدتری مانند خونریزی از نوک پستان پدید آید، که این تاخیر ممکن است موجب گسترش سرطان شود. تکنیک های مشابهی که برای تشخیص و درمان سرطان پستان در زنان استفاده می شود مانند معاینات فیزیکی، ماموگرافی، بیوپسی، جراحی، اشعه، شیمی درمانی، درمان بیولوژیک و هورمون درمانی در مردان وجود دارد. یکی از تفاوت های عمده بین درمان سرطان پستان در زنان با درمان آن در مردان این است که پاسخ به هورمون درمانی در مردان نسبت به زنان بسیار بهتر است زیرا حدود ۹۰ درصد از سرطان های پستان مردان دارای گیرنده های هورمونی هستند. احتمال ابتلا به سرطان سینه در مردان با سن افزایش می یابد و بیشتر سرطان های پستان در مردان بین ۶۰ تا ۷۰ ساله اتفاق می افتند. عواملی مانند سابقه ابتلا به سرطان پستان در بستگان نزدیک زن، تابش اشعه به سینه، افزایش حجم پستان و یا وجود ژنیکوماستی، استفاده از درمان های دارویی یا هورمون یا حتی برخی از عفونت ها و سموم، مصرف استروژن، سندرم کلاین فلتز، بیماری کبدی، بیماری های بیضه مانند اרקیت اوربونی و آسیب بیضه از عواملی هستند که مردان را در معرض ابتلا به سرطان پستان قرار می دهد.

نتیجه گیری: مشکل مهمتر از سرطان سینه در مردان تشخیص دیر هنگام آن در مردان است. این موضوع به این دلیل است که مردان به توده غیر طبیعی در ناحیه پستان کمتر مشکوک می شوند و همچنین بدلیل کمی بافت پستان و احساس سفتی تشخیص زودتر در مردان دشوارتر است. از طرفی بدلیل کم بودن بافت پستان در مردان، تومورها می توانند سریعتر به بافت های اطراف گسترش پیدا کنند. لذا آموزش و معاینه پستان برای تمام مردان و به خصوص مردانی که در معرض خطر بالا برای ابتلا سرطان پستان هستند، مفید و لازم به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، مردان، پیشگیری