



## بررسی عوامل پیش بینی کننده سقط در شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۵

داود ادهم<sup>۱</sup>، اسلام مرادی اصل<sup>۱</sup>، مالک ابادری<sup>۱</sup>، ناطق عباسقلیزاده<sup>۱</sup>، رضا عباسی<sup>۱</sup>، نجم الدین رمضان تاش<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران. ایمیل: artin7503@gmail.com

**زمینه و هدف:** سالیانه در سراسر جهان با پدیده سقط به دلایل مختلف روبرو هستیم به طوریکه آمارهای جهانی شیوع سقط را ۱۲ درصد نشان داده است. از آنجایی که شناسایی علل سقط، کمک زیادی به درمان و جلوگیری از سقط مجدد در این افراد می کند، لذا مطالعه حاضر به منظور تعیین عوامل پیش بینی کننده سقط در شهرستان اردبیل انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه به صورت مورد - شاهدی در استان اردبیل در سال ۱۳۹۵ اجرا شد. جامعه مورد مطالعه را تمام مادرانی که به بخشها و درمانگاههای زنان و زایمان بیمارستانهای تخصصی شهر اردبیل (مرکز آموزشی-درمانی علوی و بیمارستان تامین اجتماعی سبلان) برای زایمان یا سقط مراجعه کرده بودند، تشکیل داد. گروه مورد از بین زنان بارداری انتخاب شدند که اخیراً سقط جنین داشته اند و گروه کنترل از زنانی انتخاب شدند که اخیراً یک تولد زنده داشته اند. در طول ۲ ماه، ۲۵۰ زن بعنوان گروه شاهد و ۵۰۰ زن بعنوان گروه مورد انتخاب شدند. اطلاعات مورد نیاز با تکمیل پرسشنامه به روش مصاحبه رو در رو از تمام افراد مورد مطالعه جمع آوری و برای تجزیه و تحلیل از نرم افزار SPSS-22 و آزمون رگرسیون لجستیک استفاده شد.

**یافته ها:** این مطالعه نشان داد بین خطر سقط جنین و تعداد حاملگی، شاخص توده بدنی، سابقه تولد نوزاد کموزن و سابقه سقط قبلی رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. همچنین بین خطر سقط جنین و تعداد تولد زنده قبلی رابطه معنادار و معکوسی وجود دارد.

**نتیجه گیری:** از آنجاییکه شاخص توده بدنی و سابقه تولد نوزاد کم وزن در کنار عواملی همچون تعداد حاملگی قبلی و سابقه سقط به عنوان عوامل مستعدکننده سقط بیان شدند می توان گفت با اصلاح سبک زندگی و نیز آموزش های قبل از بارداری می توان از میزان بروز سقط کاست.

**واژگان کلیدی:** عوامل پیش بینی کننده، سقط، اردبیل

