

بررسی تاثیر آموزش سلامت بر توانمند سازی رابطین بهداشتی مراکز بهداشتی درمانی

شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۵

ناطق عباسقلیزاده^۱، داود ادهم^۱، اسلام مرادی اصل^۱، مالک اباذری^۱، نجم الدین رمضان تاش^۱، رضا عباسی^۱

^۱ گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران. ایمیل: abbasireza1910@gmail.com

زمینه و هدف: با توجه به نقش محوری توانمندسازی کارکنان در برنامه های سلامت و با توجه به اینکه این قشر به عنوان نقطه اتصال جامعه جهت مشارکت در برنامه های بهداشتی محسوب می شوند توجه به مسئله افزایش صلاحیت آنان و نقش آموزش در این زمینه از اهمیت فراوانی برخوردار است. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش سلامت بر توانمندسازی رابطین بهداشتی مراکز بهداشتی درمانی شهرستان اردبیل انجام گردید.

روش کار: این تحقیق، پژوهش نیمه تجربی از نوع قبل و بعد با گروه آزمون و کنترل بود. جامعه آماری مطالعه کلیه رابطین مراکز بهداشتی درمانی شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۵ و نمونه مورد پژوهش ۳۲۰ نفر از رابطین مراکز بهداشتی درمانی بودند که به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه ۱۶۰ نفره آزمون و کنترل قرار گرفتند. اطلاعات مورد نیاز توسط پرسشنامه ای شامل دو بخش اطلاعات دموگرافیک و سوالات توانمند سازی در دو نوبت قبل و بعد از انجام مداخله آموزشی (به شیوه ایفای نقش، بحث، سخنرانی) از هر دو گروه جمع آوری و با نرم افزار SPSS-22 و با استفاده از آزمونهای آماری تی تست و کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: قبل از مداخله میانگین و انحراف معیار نمره عزت نفس، خودکنترلی، خودکارآمدی، مهارت حل مسئله و اعتماد به نفس در رابطین بهداشتی در دو گروه آزمون و کنترل در حد پایین بود و از این نظر تفاوت معناداری باهم نداشتند اما پس از مداخله آموزشی نمرات مولفه های توانمندسازی در دو گروه تفاوت معناداری نشان داد ($P=0/001$). همچنین میان متغیرهای سن و تحصیلات با مولفه های توانمند سازی رابطه معناداری مشاهده گردید ($P<0/05$).

نتیجه گیری: به طور کلی نتایج پژوهش نشان می دهد آموزش توانمند سازی جمعیت مورد مطالعه موثر بوده و با توجه به اهمیت مسئله توانمندسازی در ارتقای سلامت، پیشنهاد می شود توجه بیشتری به آن مبذول گردد.

واژگان کلیدی: آموزش سلامت، رابطین بهداشتی، اردبیل

