





دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

پایان نامه جهت دریافت درجه دکترای تخصصی بیماری های داخلی

بررسی اثرات N-استیل سیستئین (NAC) در بهبود علائم در
بیماران دیس پپتیک و عفونت هلیکوباکتر پیلوری منفی

استاد راهنما:

دکتر ناصر حاجوی

استاد مشاور:

دکتر خاطره عیسی زاده فر

نگارش:

دکتر محرم نوخواه

آذر ۱۳۹۷

شماره پایان نامه:

۰۱۱۶

فصل اول: طرح تحقیق

۱-۱- مقدمه و بیان مسئله ۱

۲-۱- تعریف واژه‌ها ۳

۳-۱- اهداف و فرضیات ۴

۱-۳-۱- هدف کلی طرح ۴

۲-۳-۱- اهداف اختصاصی طرح ۴

۳-۳-۱- اهداف کاربردی ۴

۴-۳-۱- فرضیات یا سؤالات ۴

فصل دوم: پیشینه تحقیق

۱-۲- مبانی نظری ۶

۱-۱-۲- مقدمه ۶

۲-۱-۲- تشخیص های افتراقی ۶

۳-۱-۲- پاتوفیزیولوژی ۷

۴-۱-۲- تشخیص ۹

۵-۱-۲- درمان ۱۰

۲-۲- مطالعات مرتبط ۱۴

فصل سوم: شیوه اجرای تحقیق

۱-۳- نوع پژوهش ۱۸

۲-۳- محیط پژوهش ۱۸

۳-۳- جمعیت مورد مطالعه ۱۸

۴-۳- معیار های ورود به مطالعه ۱۹

۵-۳- معیار های خروج از مطالعه ۱۹

۶-۳- روش انجام مطالعه ۲۰

۵-۳- محدودیت مطالعه ۲۲

۶-۳- متغیر های مورد بررسی ۲۳

۱۰-۳- ملاحظات اخلاقی ۲۴

۱۱-۳- آنالیز آماری ۲۴

فصل چهارم: نتایج ۲۶

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۱-۵- بحث ۳۴

۲-۵- نتیجه گیری ۳۸

۳-۵- محدودیتها ۳۹

۳-۵- پیشنهادات ۴۰

فهرست منابع ۴۱

فهرست جداول

عنوان صفحه

- جدول ۱-۴: یافته های دموگرافیک بین دو گروه مورد بررسی ۲۶
- جدول ۲-۴: سابقه بیماری های قبلی در بیماران دو گروه ۲۷
- جدول ۳-۴: مقایسه علائم بالینی بیماران در دو گروه مورد بررسی ۲۹
- جدول ۴-۴: شدت دیس پپسی قبل و بعد از مداخله و درصد تغییرات آن بین دو گروه ۳۰

فهرست نمودار ها

عنوان صفحه

- نمودار ۱-۳: فلودیاگرام انجام مطالعه..... ۲۵
- نمودار ۱-۴: شایعترین علائم بیماران در بدو مراجعه..... ۲۸
- نمودار ۲-۴: شدت دیس پیسی قبل از مداخله بین دو گروه..... ۳۱
- نمودار ۳-۴: شدت دیس پیسی بعد از مداخله بین دو گروه..... ۳۲
- نمودار ۴-۴: درصد تغییرات شدت دیس پیسی بین دو گروه..... ۳۳

فهرست اختصارات

NAC.....	N-Acetyl Cysteine
HP.....	Helicobacter Pylori
PPI.....	Proton Pump Inhibitor
GERD.....	Gastroesophageal Reflux Disease
CKD.....	Chronic Kidney Disease
COPD.....	Chronic Obstructive Pulmonary Disease
NSAID.....	Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug
TNF- α	Tumor Necrosis Factor-Alpha

بررسی اثرات N-استیل سیستئین (NAC) در بهبود علائم در بیماران دیس پپتیک و عفونت هلیکوباکتر پیلوری منفی

چکیده

سابقه و هدف: دیس پپسی فانکشنال یک عارضه شایع با علائمی همچون نفخ یا درد شکم، سیری زودرس، آروغ زدن، سوزش سردل و تهوع در نبود بیماری ارگانیک یا متابولیک زمینه ای می باشد. N-استیل سیستئین (NAC) دارای اثرات بالقوه متعددی می باشد و در درمان بیماری های مختلف پیشنهاد شده است. در این مطالعه ما به ارزیابی کارایی استفاده از NAC در بهبود علائم دیس پپسی در بیماران H. pylori منفی پرداختیم.

مواد و روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۸۵ بیمار مبتلا به دیس پپسی فانکشنال بدون عفونت H. pylori تحت درمان با مهار کننده پمپ پروتونی (PPI) (پنتاپرازول ۴۰ میلی گرم) روزانه با (۴۱ نفر) یا بدون (۴۴ نفر) NAC ۶۰۰ میلی گرم دو بار در روز برای مدت ۸ هفته قرار گرفتند. علائم بالینی بیماران و تغییر در شدت علائم دیس پپسی بین دو گروه مورد مقایسه قرار گرفتند.

یافته ها: شایعترین علامت بیماران درد اپیگاستر و نفخ بود. گروه مداخله بطور بارزی میزان سوزش پشت جناق و آروغ زدن بیشتر و سیری زودرس کمتری نسبت به گروه کنترل داشته اند. در هر دو گروه مداخله و کنترل شدت دیس پپسی از $5/26 \pm 2/06$ و $4/68 \pm 2/81$ به $1/87 \pm 1/38$ و $2/22 \pm 2/04$ به ترتیب بطور بارزی کاهش یافته بود ($p < 0/001$). درصد کاهش شدت دیس پپسی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل بطور بارزی بیشتر بود ($66/25 \pm 23/44$ ٪ در برابر $50/14 \pm 35/02$ ٪، $p = 0/01$).

نتیجه گیری: استفاده از PPI در درمان دیس پپسی فانکشنال مؤثر بوده و NAC به عنوان درمانی امن باعث افزایش میزان پاسخ و اثربخشی درمان در این افراد می شود.

کلمات کلیدی: دیس پپسی فانکشنال، PPI، NAC