

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکتری تخصصی

عنوان:

مقایسه اثر پروبیوتیک با شربت کاراوی میکسچر در کولیک شیرخوارگی

استاد راهنما:

دکتر مهرداد میرزارحیمی

استاد مشاور:

دکتر افشان شرقی

نگارش:

دکتر اشرف خیری

IRCT: 20190530043761N1

شماره پایان نامه:

۰۱۱۵

بنام آنکه جان را فکرت آموخت

تقدیم به:

پدر فداکار و زحمتکش

که تمامی طلبش از

زندگی در یک کلمه خلاصه شد:

آینده من

تقدیم به :

مادر مهربان و دلسوزم

که دستان پرمهرش

سبز بودن و سپید زیستن را به من آموخت

تقدیم به همسر عزیزم

تشکر و قدردانی

حمد و سپاس مخصوص خدایی است که جهان را پر از نشانه آفرید برای پی بردن به عظمت خودش و توفیق مطالعه ی پدیده های علمی را با توجه به درک محدود ما بر ما عنایت فرمود. اکنون که باید آغازی بر یک پایان بنگارم بر خود لازم می دانم که از استاد مهرداد میرزارحیمی بخاطر راهنمایی های ارزنده شان در راستای انجام این پروژه نهایت تقدیر و تشکر را نمایم. همچنین از زحمات استاد گرامی سرکار خانم دکتر افشان شرقی بخاطر کمک های ارزشمندشان قدردانی می نمایم.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول: طرح تحقیق
۱-۱	مقدمه ۲
۲-۱	بیان مساله ۳
۳-۱	تعریف واژه ها ۴
۴-۱	اهداف ۴
۱-۴-۱	هدف کلی مطالعه ۴
۲-۴-۱	اهداف اختصاصی ۵
۵-۱	فرضیات تحقیق ۵
	فصل دوم: بررسی متون
۱-۲	گریه در شیرخواران ۶
۲-۲	سندرم گریه شیرخواران ۸
۳-۲	کولیک شیرخوار ۸
۴-۲	اپیدمیولوژی کولیک شیرخواری ۹
۵-۲	تشخیص کولیک شیرخواری ۹
۶-۲	مدیریت کولیک ۱۱
۷-۲	بررسی متون ۱۴
	فصل سوم: شیوه اجرای تحقیق
۱-۳	نوع پژوهش ۱۸
۲-۳	جامعه مداخله مطالعه ۱۹
۳-۳	روش نمونه گیری و انجام مداخلات ۲۰
۴-۳	ملاحظات اخلاقی ۲۱

۳-۵ روش تجزیه و تحلیل داده ها ۲۱

۳-۶ متغیرهای تحقیق ۲۱

فصل چهارم: نتایج

۴-۱ اطلاعات دموگرافیک شیرخواران ۲۵

۴-۲ متغیرهای مربوط به مادران شیرخواران ۲۶

۴-۳ سابقه کولیک در فرزندان قبلی ۲۸

۴-۴ مقایسه بدو مراجعه ۲۹

۴-۵ مقایسه روز هفتم درمان ۳۰

۴-۶ مقایسه روز پانزدهم درمان ۳۲

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۵-۱ بحث ۳۵

۵-۲ نتیجه گیری ۳۹

۵-۳ محدودیت های تحقیق ۳۹

۵-۴ پیشنهادات ۴۱

منابع ۴۲

پیوست ها ۴۵

فهرست جداول

صفحه	عنوان
۱۰	جدول ۱-۲. علل ارگانیک عامل گریه و ویژگی های آن ها.....
۱۱	جدول ۲-۲. گزینه های مدیریت کولیک.....
۲۲	جدول ۱-۳. متغیر های تحقیق.....
۲۶	جدول ۱-۴. مشخصات دموگرافیک شیرخواران به تفکیک دو گروه.....
۲۷	جدول ۲-۴. متغیرهای مربوط به مادران شیرخواران دو گروه.....
۳۰	جدول ۳-۴. مقایسه دو گروه از نظر متغیرهای گریه شیرخواران در بدو مراجعه.....
۳۱	جدول ۴-۴. مقایسه متغیرهای گریه شیرخواران در روز هفتم درمان.....
۳۳	جدول ۵-۴. مقایسه متغیرهای گریه شیرخواران در روز پانزدهم درمان.....

فهرست نمودارها

صفحه	عنوان
۲۴	نمودار ۴-۱. فلودیاگرام CONSORT مربوط به مطالعه.....
۲۸	نمودار ۴-۲. مقایسه مدرک تحصیلی مادران شیرخواران دو گروه.....
۲۹	نمودار ۴-۳. مقایسه دو گروه از نظر سابقه کولیک در فرزندان قبلی.....
۳۲	نمودار ۴-۴. مقایسه عوارض دارویی روز هفتم درمان بین دو گروه.....
۳۴	نمودار ۴-۵. مقایسه عوارض دارویی روز پانزدهم درمان بین دو گروه.....

مقایسه اثر پروبیوتیک با شربت کاراوی میکسچر در کولیک شیرخوارگی

چکیده

سابقه و هدف: کولیک دوران شیرخوارگی یک سندرم رفتاری نسبتاً شایع در این دوران است که مکانیسم اصلی آن هنوز ناشناخته بوده و درمان موثری برای آن مشخص نشده است اما اخیراً عنوان شده است که در شیرخواران دچار کولیک تعادل میکروبیال در روده های آنها تغییر می نماید. بر این اساس ما بر آن شدیم تا با طرح ریزی مطالعه ای به مقایسه اثر پروبیوتیک با شربت کاراوی میکسچر در کولیک شیرخوارگی پردازیم.

مواد و روش ها: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده ۱۰۰ شیرخوار مبتلا به کولیک شیرخوارگی وارد طرح شدند. استخراج اطلاعات از طریق پیگیری وضعیت شیرخواران (مدت زمان گریه، شدت گریه، دفعات گریه و عوارض ناشی از درمان) از والدین به شیوه پرسشنامه در طول دوره درمانی بود. شیرخواران بصورت بلوک بندی تصادفی در دو گروه پروبیوتیک (گروه اول؛ ۵۰ نفر) و شربت کاراوی میکسچر (گروه دوم؛ ۵۰ نفر) تقسیم بندی شد. تمامی اطلاعات حاصله برای هر شیرخوار در چک لیست های جمع آوری اطلاعات ثبت شده و در نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی شیرخواران $14/18 \pm 30/58$ روز بود. شیرخواران دو گروه از نظر سن، جنسیت، وزن زمان تولد، تحصیلات والدین، سابقه آتوپی در خانواده، سابقه کولیک در فرزندان قبلی و گریه در بدو مراجعه یکسان بودند ($p > 0/05$). بین دو گروه از نظر تعداد دفعات گریه روز هفتم و روز پانزدهم، شدت گریه روز هفتم و پانزدهم و طول مدت گریه روزهای هفتم و پانزدهم ($p > 0/05$) درمان اختلاف معناداری مشاهده نگردید. همچنین عوارض مشاهده شده در شیرخوار در روزهای هفتم ($p = 0/17$) و پانزدهم ($p = 0/11$) درمان بین گروه پروبیوتیک و گروه شربت کاراوی میکسچر یکسان بود.

نتیجه گیری: هر دو داروی پروبیوتیک و شربت کاراوی میکسچر در درمان کولیک شیرخوارگی موثرند و عوارض مشابهی دارند. بنابراین استفاده از درمان گیاهی کاراوی میکسچر توصیه می گردد.

کلمات کلیدی: کولیک شیرخوارگی، پروبیوتیک، شربت کاراوی میکسچر، گریه