



مراقبت از نوزادان نارس به روش مراقبت تکاملی فردی

دکتر شهنازادگان سمیرا

استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

سابقه و هدف: مراقبت تکاملی فردی (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP)) روشی نوین در مراقبت نوزادان است. زایمان زودرس و نارس بودن نوزاد یکی از مشکلات عمده و در حال افزایش و از شایع ترین علل مرگ های نوزادی است. نوزادان نارس در معرض عوارض زیادی قرار دارند. این نوزادان بدلیل عدم کارایی و تکامل سیستم های بدن دچار مشکلاتی می شوند و نیازمند توجه بیشتری می باشند. این مطالعه با هدف بررسی مراقبت از نوزادان نارس به روش مراقبت تکاملی فردی انجام شد.

روش کار: این مطالعه با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی و مطالعه کتب انجام گردید. یافته ها: بیشتر رشد مغز نوزاد در سه ماهه سوم اتفاق می افتد. در نوزادان نارس تمام تحریکات حسی محیطی بر فعالیت نوروها و مغز در حال رشد تاثیر می گذارد. بخصوص اگر تحریکات شدید باشد، رشد مغز از مسیر اصلی اش منحرف می شود و نوزاد نارس برای همیشه نارس باقی می ماند. اساس مراقبت از نوزادان نارس به روش مراقبت تکاملی فردی رفتارشناسی نوزاد نارس، تفسیر رفتار نوزاد، مراقبت خانواده محور و مشارکت والدین در مراقبت و تصمیم گیری، مراقبت آغوشی مداوم، استفاده از رفلکشن و تامل در مراقبت، پوزیشن مناسب جنینی، لانه یا نست مناسب، تبدیل تغذیه به یک فرآیند لذت بخش، کار تیمی، مراقبت مبتنی بر رابطه انسانی به جای مراقبت وظیفه محور و پیگیری نوزاد می باشد.

نتیجه گیری: اهمیت دادن به مغز بعنوان سازمان دهنده اصلی بدن اساس NIDCAP است. تکامل سالم و طبیعی نوزاد نارس مسوولیت بزرگی است و آینده سلامت نوزاد نارس در بخش های مراقبت ویژه نوزادان رقم می خورد. داشتن نگاه متفاوت به مراقبت از نوزادان نارس از دیدگاه مراقبت محور به سمت مراقبت رابطه محور بسیار با اهمیت است. تمرکز اصلی برنامه NIDCAP حمایت آموزشی و مشاوره و کمک به NICU و مراکز مراقبت نوزادان نسبت به ارائه مراقبت های ویژه موثر و خاص در یک چارچوب تکامل حمایتی، فردی، و خانواده محور است و با توجه جدی به اجرای آن می توان تحولی عظیم در مراقبت و درمان نوزادان نارس ایجاد نمود.

واژه های کلیدی: نوزاد نارس، مرگ و میر نوزادان، NIDCAP