

4th Congress on Men's Health

چهارمین کنگره سلامت مردان

12th MHRHRC Annual Meeting دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

February 19-21, 2020 Tehran, Iran ■ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، تالار ابوریحان ■ ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ماه ۱۳۹۸

Abstract ID: 35

Presentation Type: Oral

THE ASSOCIATION BETWEEN BENIGN AND MALIGNANT PROSTATE LESIONS WITH TRAFFIC -RELATED AIR POLLUTION(A SYSTEMATIC REVIEW)

Submission Author: Mahta Abbasi

Mahta Abbasi¹

1. MSc in midwifery. Shahid Beheshti University of medical Science, Tehran.Iran

Background and Aim : Air pollution caused by industrial smoke is one of the biggest environmental problems in the world and has adverse effects on human health. Prostate lesions are also one of the most common health problems in men. The purpose of this study was to investigate the effect of traffic pollution on the incidence of benign and malignant prostate lesions.

Methods : The present study was conducted through a systematic review to search for articles from the Scopus, Google Scholar, Embase, Pubmed, WOS, Magiran and SID databases with English keywords: prostate cancer, NO₂, prostate cancer, NO₂, Hyperplasia, traffic-related air pollution, and equivalent Persian words were performed. The observational articles published from 2000 to November 2019 were reviewed and their quality assessed by strobe checklists.

Results : From a total of 230 articles, 14 were included in the study. NO₂ was the most important gas investigated in air pollution due to traffic in the articles under study. The combination of data with a sample size of more than 50 million people living and moving in large contaminated cities around the world showed a significant relationship between traffic pollution and prostate lesions.

Conclusion : Air pollution with nitrogen dioxide gases and particulate matter less than 0.1 micron resulting from incomplete diesel fuel and automobile traffic is a major risk factor for benign and malignant prostatic lesions.

Keywords : prostate cancer, traffic-related air pollution, prostate hyperplasia , systematic review

Abstract ID: 24

Presentation Type: Oral

EFFECTS OF LEVEL SERUM VITAMIN D ON SPERM PARAMETERS IN PATIENTS WITH OLIGOASTHENOZOOSPERMIA.

Submission Author: Azra Allahveisi

Azra Allahveisi¹, Mohammad jafar rezaie², Masoumeh rezaie³, Elham yousefian⁴, Erfan daneshi⁵, Nadia khademi⁶

1. infertility center of besat hospital, faculty of medicine, kurdistan university of medical sciences, sanandaj, iran. Email: allavaisie@gmail.com
2. infertility center of besat hospital, faculty of medicine, kurdistan university of medical sciences, sanandaj, iran.
3. department of obstetrics and gynecology, kurdistan university of medical sciences sanandaj, iran.
4. , Department of obstetrics and gynecology, Isfahan university of medical sciences, Isfahan, iran.
5. Department of anatomy, faculty medicine, Kurdistan university of medical sciences sanandaj, iran
6. veterinarian

Background and Aim : vitamin D refers plays a crucial role in regulating the calcium homeostasis in the body. There were the studies on the correlation between serum vitamin D and male reproduction. It was indicated there were expression of vitamin D receptors in human leydig cells, seminiferous tubules, and the epididymis and also the expression of vitamin d mRNA in the head and neck of sperm. This review discuss about the effects of level serum vitamin D on sperm parameters in patients with oligoasthenozoospermia(OAT)

Methods : This article result of a systematic review about the effects of level serum vitamin D on sperm parameters in patients with oligoasthenozoospermia. Results:

Results : The studies showed that level serum vitamin D deficiency in patient with oligoasthenozoospermia(OAT) had more than those with vitamin D sufficiency. These patients had poor semen parameters such as sperm concentration, sperm motility, sperm viability . Moreover; vitamin D is an important role in maturation of sperm. It increases sperm acrosome reaction which leads to enhance fertilization ability in the female reproductive system. It was shown that there was a relationship between levels of profile of sex hormones and deficiency level serum vitaminD in patients with OAT. Also Cyp24a1 expression a significantly decrease in these patients.

Conclusion : : As a result, it has been shown that decreases in vitamin d levels impact on infertility which results in poor sperm parameters. Therefore, it may be necessary to consider examining the level of vitamin d when following patients with OAT.

Keywords : OAT, Sperm parameters, Vitamin D

Abstract ID: 64

Presentation Type: Poster

RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES MELLITUS AND THE SEMEN QUALITY IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Submission Author: Azra Allahveisi

Azra Allahveisi¹, nadia kademi²

1. infertility center of besat hospital, faculty of medicine, kurdistan university of medical sciences, sanandaj, iran. Email: allavaisie@gmail.com
2. veterinarian

Background and Aim : Diabetes mellitus (DM) 2 is a metabolic disorder which leads to many systemic dysfunctions and male infertility. The prevalence of infertility in type 2 DM men was 35.1%. Previous study showed that prevalence of primary (16%) and secondary (19.1%) infertility is significantly higher in patients with diabetes compared with patients without diabetes. The aim of this study was to evaluate whether affect of diabetes mellitus on sperm parameters.

Methods : This study involved total of 47 patients with DM2 with infertility history >12 months, and 55 healthy men fertile subjects who referred to infertility treatment center of besat hospital. kurdistan, sanandaj. Semen analysis of patients were evaluated according to the world health organization guidelines of 2010. Sperm parameters at least 200 sperm per sample were evaluated.

Results : The current study indicated there were no significant differences in seminal fluid volume in patients with DM2 as compared healthy men ($p > 0.05$). Sperm parameters were significantly differences in the two groups of patients. Patients with DM2 showed a statistically significant decrease in sperm concentration, Progressive motility, morphology as compared to healthy men ($P < 0.05$). Moreover, patients with DM2 showed a significant decrease of sperm vitality as compared to controls ($p < 0.05$).

Conclusion : The present study suggest that DM2 alters the sperm parameters and adverse effects on semen quality, thus reducing male fertility

Keywords : Sperm parameters, Diabetes mellitus, Semen quality

Abstract ID: 1

Presentation Type: Poster

NEW TECHNIQUE COULD OPTIMIZE PSMA TARGETED PROSTATE CANCER THERAPY

Submission Author: Fatemeh Babaie

Fatemeh Babaie¹

1. Cellular and Molecular Biology Student, Biology Group, Basic Science Department, Faculty of Cellular and Molecular Biology, Payam Noor University, Semnan, Iran

Background and Aim : According to the Centers for Disease Control, "Aside from non-melanoma skin cancer, prostate cancer is the most common cancer among men in the United States. It is also one of the leading causes of cancer death among men of all races." We have discovered a new way to optimize results in treating patients with prostate cancer tumors while minimizing negative side effects. Prostate-specific membrane antigen (PSMA) is an important target for nuclear medicine imaging of prostate cancer and subsequent PSMA-targeted radionuclide therapy. This combination of diagnostic imaging and therapy targeted on a feature of the identified tumors is called theranostics.

Methods : The aim of this study was to evaluate the change in the whole-body distribution of the imaging agent fluorine-18 (18F)-PSMA-1007 when solutions with different peptide concentrations are used. For the study, a mouse xenograft model was used, with the mice divided into three groups according to the peptide concentration injected (high, medium and low concentration/molar activity levels).

Results : A decrease in the peptide concentration (or molar activity) level resulted in decreased uptake in the tumor and, to a greater degree, in the salivary glands. This study demonstrated that the salivary glands, a risk organ in [actinium-225] 225Ac-PSMA therapy, showed more sensitive decrease in uptake against a reduced molar activity level of the radioligand solution than the tumors. This suggests that molar activity is an essential factor to define the optimal distribution for theranostic compounds.

Conclusion : There is a possibility of obtaining a therapeutic effect in the tumor while minimizing the adverse effects in the salivary glands by setting an appropriate molar activity level in PSMA-targeted therapy.

Keywords : Prostate Cancer, Prostate-specific membrane antigen (PSMA), Peptide Concentration (or molar activity)

Abstract ID: 55

Presentation Type: Oral

بررسی میزان آگاهی دانشجویان غیر علوم پزشکی از کاربرد نانوتکنولوژی در درمان سرطان پروستات

Submission Author: Ashraf Beirami

اشرف بیرامی^۱، روح انگیز ترکی^۲، راشین علیزاده آذر^۳

۱. استادیار، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. ۱ کارشناس ارشد مدیریت، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۳. دانشجوی دکترا، علوم دارویی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مقدمه و هدف: نانوتکنولوژی فرایندی است که به دستکاری و کنترل اتم ها و مولکول ها پرداخته و می تواند حتی قبل از اینکه بیماری شروع شود، با تشخیص زودهنگام، تا حدود بسیار بالایی پیشروی بیماری را متوقف، کنترل و درمان نمود. سرطان پروستات رایج ترین سرطان در بین مردان است که فناوری نانو می تواند در اندازه گیری نشانگر آنتی ژن اختصاصی پروستات جهت تشخیص زود هنگام، بدون درد، سریع و آسان سرطان پروستات کاربرد داشته باشد. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین آگاهی دانشجویان غیر علوم پزشکی در خصوص کاربرد فناوری های نانو انجام شد.

روش ها: مطالعه حاضر از نوع توصیفی تحلیلی - مقطعی می باشد که از بین دانشجویان رشته های غیر علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس تعداد ۲۰۰ نفر دانشجوی پسر به صورت تصادفی ساده به عنوان نمونه های مورد مطالعه انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسشنامه محقق ساخته شامل (اطلاعات دموگرافیک، فناوری های نانو، کاربردهای فناوری های نانو) بود. اطلاعات بدست آمده با آزمون های آماری t-test، آنالیز واریانس و با سطح معنی داری (p < ۰/۰۵) تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: یافته ها نشان داد که (۳۰٪) نمونه ها با این مفهوم آشنا بودند در حالیکه تعداد (۳۹٪) با برخی از کاربردها آشنا و (۳۱٪) آشنایی متوسط با فناوری نانو داشتند. بیشترین آگاهی در بین رشته های تحصیلی نمونه های مورد مطالعه مربوط به رشته عمران - سازه بود (۴۳٪).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش که حدود ۷۰ درصد دانشجویان از فناوری های نانو اطلاعات نداشتند و اینکه بهره وری از فناوری نانو در تشخیص هر چه سریع تر سرطان ها از جمله سرطان پروستات اهمیت دارد. کاربرد آن منجر به کاهش خطای پزشکی و درمان به موقع و مناسب می گردد. لذا پیشنهاد می گردد که در زمینه اهمیت کاربرد فناوری های نانو در علوم پزشکی و غیر پزشکی، کارگاه های آموزشی، همایش ها و سخنرانی ها برگزار گردد.

کلمات کلیدی: کلیدواژه ها: آگاهی، فناوری نانو، دانشجویان غیر علوم پزشکی

Abstract ID: 72

Presentation Type: Poster

بروز سرطان پروستات در مردان ایرانی و عوامل موثر بر آن: يك مطالعه مروري

Submission Author: Samaneh Dabagh Fekri

سمانه دباغ فکری^۱، الهام موسوی^۲، غزاله پوریغمبر^۳، سیده بتول حسن پور از غدی^۴

- ۱- گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
- ۲- لیسانس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
- ۳- لیسانس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
- ۴- استادیار گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات نراقت های پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران

مقدمه و هدف : شایع ترین سرطان بدخیم در مردان سرطان پروستات می باشد که تشخیص آن در مراحل اولیه درمان پذیر است. با افزایش سن، میزان بروز آن بطور چشمگیر افزایش می یابد. نیمی از مردان بالای پنجاه سال علائمی از بزرگی پروستات را نشان می دهند، اما ۱۰ درصد آنان به مداخلات دارویی و جراحی نیاز پیدا می کنند. هدف این مطالعه، بررسی بروز سرطان پروستات در مردان ایرانی و عوامل موثر بر آن است.

روش ها : مطالعه حاضر از نوع مروری ساده بود و جستجوی مقالات در پایگاه های اطلاعاتی فارسی و بین المللی، Science Direct, Google Scholar, Iranmedex, Scopus, Cochran library, Pubmed, ISI, SID با کلید واژه های سلامت مردان، سرطان پروستات، ایران در بین سالهای ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۸ انجام شد. سپس ۱۸ مقاله بر اساس معیارهای پژوهش انتخاب شدند .

نتایج : ابتلا به سرطان پروستات در تمام استان های ایران در حال افزایش بوده، به طوریکه میزان بروز آن در سنین ۷۰- ۸۰ سال به اوج خود می رسد. عوامل موثر در بروز سرطان پروستات شامل؛ ژنتیک، محیط جغرافیایی، عوامل خطر ساز محیطی و تفاوت دریافت خدمات بهداشتی می باشد. میزان بروز آن در استان سیستان و بلوچستان در کمترین حد و در استان تهران بیشترین بوده و شایعترین نوع آن آدنو کارسینوم است .

نتیجه گیری : تفاوت میزان بروز سرطان پروستات در استان های ایران، نشانگر دخیل بودن تفاوت های ژنتیکی، نوع تغذیه، سبک زندگی و حتی تفاوت در مراحل تشخیصی و درمانی این سرطان در مناطق مختلف می باشد. لذا برنامه ریزی جهت تشخیص زودرس و مطالعات دقیق در زمینه علل افزایش بروز آن منجر به بهبود هر چه بیشتر رفتارهای ارتقا دهنده سلامت مردان شده و تامین کنندگان خدمات سلامت را در طراحی و اجرای هر چه بهتر برنامه های آموزش بهداشت راجع به سرطان پروستات یاری خواهد کرد.

کلمات کلیدی : سلامت مردان، سرطان پروستات، ایران

Abstract ID: 45

Presentation Type: Poster

DEVELOPING INTERSECTORAL STRATEGIC PLAN AND DETAILED ACTION PLAN FOR MEN'S HEALTH

Submission Author: Shirin Djalalinia

Shirin Djalalinia¹, Motahhareh Allameh², Nazila Rezaee³, Hamid Esmaeelzadeh⁴, Rahim Taghizadeh Asl⁵, Nargess Rostami⁶, Ali Delpisheh⁷, Seyyed Hamed Barakati⁸, Fashad Farzadfar⁹

1. Non-communicable Diseases Research Center, Endocrinology and Metabolism Population Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. Ministry of Health and Medical Education
3. Non-communicable Diseases Research Center, Endocrinology and Metabolism Population Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
4. Non-communicable Diseases Research Center, Endocrinology and Metabolism Population Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
5. World Health Organization
6. Ministry of Health and Medical Education
7. Ministry of Health and Medical Education
8. Ministry of Health and Medical Education
9. Non-communicable Diseases Research Center, Endocrinology and Metabolism Population Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Background and Aim : Benefiting from the collaborative power of all relevant stakeholders, the present attempt aimed to situation analysis of Iranian men's health and developing intersectoral strategic plan and detailed action plan for Men's health.

Methods : Based on the extracted results of primary phase of situation analysis of Iranian men health, we planned for developing the national intersectoral strategic plan and plan of action on men health for more effective interventional programs. Aimed to that the following phase followed: Priority setting Development the strategic plan and plan of action Documentation of extracted analysis

Results : The national developed men health plan include outlining problems, developing practical programs, adjusting policies and actions, with the ultimate goal of reducing the mortality of this gender group through scientific identification and analysis of major health risk factors.

Conclusion : We provide an appropriate framework for greater attention to men health addressed through appropriate planning.

Keywords : Men, Health, Strategy, Plan, Iran

4th Congress on Men's Health

چهارمین کنگره سلامت مردان

12th MHRHRC Annual Meeting دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

February 19-21, 2020 Tehran, Iran ■ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، تالار ابوریحان ■ ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ماه ۱۳۹۸

Abstract ID: 21

Presentation Type: Poster

MIR-34C TRANSCRIPT CONTENT IN EJACULATED SPERM OF MEN IN COUPLES WITH UNEXPLAINED INFERTILITY

Submission Author: Mehran Dorostghoal

Mehran Dorostghoal¹, Hamid Galehdari ², Masoud Hamadi ³, Elahe Davoodi ⁴

1. Department of Biology, Faculty of Science, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.
2. Department of Biology, Faculty of Science, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.
3. Fertility, Infertility and Perinatology Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran.
4. Department of Biology, Faculty of Science, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

Background and Aim : Recently, the miRNA expression profiles in human sperm, seminal plasma, and testicular tissue have been reported to be associated with subfertility. It has been reported that miR-34c plays a role in fertilization and may be involved in early embryonic development. Present study was done to evaluate miR-34c transcript content in ejaculated sperm of normozoospermic fertile and infertile men.

Methods : Present study was approved by the institutional review board of Biology Department, Shahid Chamran University of Ahvaz. Standard sperm parameters were analyzed according to the World Health Organization (WHO) guidelines. Real-time PCR was carried out to evaluate relative expression of miR-34c in ejaculated sperm.

Results : Significant ($p < 0.05$) difference was seen in sperm concentration between fertile and infertile men. The sperm content of miR-34c was significantly ($p < 0.05$) lower in normozoospermic infertile men than fertile control. The sperm content of miR-34c showed significant correlation with sperm motility.

Conclusion : Our findings show that sperm content of miR-34c could reflect the quality of spermatozoa in etiology of unexplained male infertility and suggesting that paternal miR-34c may be used as indicator in the prediction of male infertility.

Keywords : Unexplained male infertility, Semen quality, MicroRNA, miR-34c.

Abstract ID: 22

Presentation Type: Poster

ASSOCIATION BETWEEN SEMINAL PROLACTIN AND SPERM HSP90 TRANSCRIPT CONTENT

Submission Author: Mehran Dorostghoal

Mehran Dorostghoal¹, Hamid Galehdari ², Masoud Hamadi ³, Fahimeh Izadi⁴

1. Department of Biology, Faculty of Science, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.
2. Department of Biology, Faculty of Science, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.
3. Fertility, Infertility and Perinatology Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran.
4. Department of Biology, Faculty of Science, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

Background and Aim : Heat shock proteins (HSPs) are a group of proteins which have ability to protect cells against apoptosis and oxidative stress. To investigate role of seminal prolactin on men fertilizing capacity, this study evaluated correlation between seminal prolactin (PRL) levels with mRNA content of HSP90 in ejaculated sperm.

Methods : Present study was approved by the institutional review board of Biology Department, Shahid Chamran University of Ahvaz. Sperm parameters were analyzed according to the World Health Organization (WHO) guidelines in men attending an infertility clinic and categorized to normozoospermic and asthnozoospermic groups. Seminal PRL levels assessed via radioimmunoassay method. Real-time PCR was carried out to evaluate mRNA content of HSP90 in ejaculated sperm.

Results : Significant ($p<0.05$) higher levels of seminal PRL was seen in normozoospermic than asthnozoospermic men. Sperm content of HSP90 transcript was significantly ($p<0.05$) higher in asthnozoospermic than normozoospermic men. Significant correlation was seen between levels of seminal PRL and sperm mRNA content of HSP90.

Conclusion : These findings show the significance of seminal PRL in relation to sperm HSP90 mRNA content and show that seminal PRL level has important clinical significance and could be considered as a diagnostic tool in prediction of male infertility.

Keywords : Semen quality, Oxidative stress, Asthenozoospermia, Prolactin, HSP90.

Abstract ID: 43

Presentation Type: Oral

EFFECTS OF SPIRULINA SUPPLEMENT IN MALE REPRODUCTIVE PROFILES AND IDIOPATHIC INFERTILITY

Submission Author: Hadi Esmaeeli

Hadi Esmaeeli¹

1. Niak Pharmaceutical Company, Gorgan, Iran

Background and Aim : Males are found to be solely responsible for 20-30% of infertility cases and contribute to 50% of cases overall. Infertility in men can result from deficiencies in sperm formation, concentration, or transportation. Spirulina is a blue-green microalga belonging to the Oscillatoraceae family which composition is rich in b-complex, vitamins, minerals, β -carotene, riboflavin, α -tocopherol, proteins, γ -linoleic acid and pigments.

Methods : Due to the high prevalence of infertility in men and the need for non-invasive treatment, valid papers indexed in databases such as "Web of science, Scopus, PubMed "were used in this narrative review. "Infertility, Sperm quality, Spirulina and Supplement "are keywords in this review.

Results : The causes of male infertility also include infective and nutritional factors, oxidative stress (OS) that resulting from imbalance between the reactive oxygen species (ROS) and antioxidants. ROS are associated with lipid peroxidation, DNA and protein damages. The effect of Spirulina on reproductive functions is not well known. Spirulina maxima extracts increased the body and testis weights, metabolic parameters, normal seminiferous tubules, Leydig cell number, testosterone levels and steroidogenic enzymes mRNA. 11% higher volume of semen was collected from males receiving a supplement of Spirulina extract compared to the group not receiving the supplement. The quality of the sperm has been improved due to Spirulina. *S. platensis* may protect testes against HgCl₂-induced testicular damage, as evidenced by its effective restoration potency of oxidative stress markers, activities of enzymatic antioxidant biomarkers and histopathological alterations.

Conclusion : Spirulina supplementation has a positive effect on the process of spermatogenesis and sperm profiles. Although these effects are scientifically supported, proper dosing is necessary in spirulina supplements.

Keywords : Infertility, Sperm quality, Spirulina Supplement

Abstract ID: 9

Presentation Type: Poster

ارتباط سبک زندگی و عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت مردان میانسال شهرستان فریمان

Submission Author: Mohammad Reza Ghahhar

Mohammad Reza Ghahhar¹, Mohammad Ali Payandeh², Toktam Forghani³, Ahmad Karimdadi Abnehee⁴, Mohammad Hedayat Abadi⁵, Esmat Naseri⁶

1. Master of Health Education , Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences,Iran
2. MD, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran
3. Master of Science in Sociology, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences,Iran
4. Ms.C of public health , Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran
5. Ms.C of public health , Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran
6. Ms.C of public health , Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran

مقدمه و هدف: سبک زندگی، فعالیت های عادی و معمول روزانه است که افراد آن ها را در زندگی خود به طور قابل قبول پذیرفته اند؛ به طوری که این فعالیت ها روی سلامت افراد تأثیر می گذارند. سلامتی مستلزم ارتقای سبک زندگی بهداشتی است. از این رو، مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر شیوه زندگی در سلامت مردان میانسال فریمان صورت پذیرفت.

روش ها: در بررسی توصیفی- مقطعی ۱۷۹۳ نفر میانسال مرد شهرستان فریمان به روش نمونه گیری آسان انتخاب و اطلاعات از فرم مراقبتی میانسالان مرد جمع آوری و با استفاده از آزمونهای آماری ضریب همبستگی Pearson و آنالیز واریانس (ANOVA) یک طرفه، آزمون کای اسکویئر و نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این تحقیق 15/68 درصد افراد در مناطق شهری، حدود ۹۰٪ متاهل، ۶۷٪ کارگران ساده و فنی و بیشترین فراوانی در گروه سنی ۳۰-۳۴ سال (۳۳/۷۹٪) قرار داشتند. الگوی تغذیه ای ۸/۵٪ افراد نامطلوب، ۶۹/۱۳٪ متوسط و تنها ۲۵/۰۵٪ مطلوب بود. درخصوص نوع روغن مصرفی ۵۶٪ روغن مایع، ۳/۶۲٪ روغن جامد یا حیوانی و ۴۰/۴۲٪ افراد تلفیقی از روغن جامد، نیمه جامد و مایع استفاده می کردند. ۷۹/۰۵٪ افراد فعالیت بدنی مطلوب و ۲۰/۹۹٪ فعالیت بدنی نامطلوب داشتند. ۸۵/۶٪ دارای بیماری فشارخون بالا و ۳/۲٪ دیابت شناخته شده و ۵۹/۴۳٪ دارای عوامل خطر مساعدکننده دیابت بودند، همچنین نتایج آزمایشگاهی نشان داد ۱۰/۲۱٪ افراد دارای کلسترول بالا، از نظر میزان قند خون ۷/۳۱٪ پره دیابت و ۴/۱۴٪ دیابت داشتند. نتایج نشان داد همبستگی مثبت معناداری بین سن و بیماری غیرواگیر وجود داشت بطوریکه با افزایش سن شیوع بیماری غیر واگیر افزایش یافته است.

نتیجه گیری: تشخیص رفتارهای مردان از طریق ارزیابی شیوه زندگی به منظور برنامه ریزی جهت ارتقای سطح سلامت آن ها امریست ضروری، زیرا شواهد نشان می دهند که فرد به طور معمول و به نحو صحیح فعالیت های ارتقاءدهنده سلامتی را انجام دهد، شیوه زندگی بهتری خواهد داشت و لزوم مداخلات به خصوص تأکید بر فعالیت بدنی و مصرف غذاهای سالم ضروری می باشد.

کلمات کلیدی: سبک زندگی، تربیت بدنی، مردان، فریمان

Abstract ID: 4

Presentation Type: Poster

HEALTH AND RISK ASSESSMENT OF CARDIOVASCULAR DISEASES IN MIDDLE-AGED MEN IN BUSHEHR PROVINCE-2018

Submission Author: Marjan Hajizadeh

Marjan Hajizadeh¹, Saghar Javanbakht ²

1. MS of reproductive health, Bushehr University of medical sciences, Bushehr, Iran
2. General practitioner, Bushehr University of medical sciences, Bushehr, Iran

Background and Aim : Middle-aged men have an economically and biologically productive role, and their mortality, disability, and behaviors affect all aspects of family health. Cardiovascular diseases (CVD) are the main causes of mortality and disability in the world. Many risk factors are involved in cardiovascular diseases including hypertension, high cholesterol, overweight and obesity, smoking, diabetes, inadequate physical activity, unhealthy diet. The aim of this study was to evaluate the health status and risk of cardiovascular disease in middle-aged men in Bushehr province.

Methods : This descriptive-analytical cross-sectional study was performed on men aged 30-60 year in Bushehr province during the first 6 months of 2018. The electronic health records of 11229 men were checked and their risk assessments for the prevention of myocardial infarction, stroke and their integrated diabetes care, hypertension and lipid abnormalities were assessed. Data were analyzed using SPSS software.

Results : Results showed that, the history of smoking in the past 12 months, diabetes, hypertension, myocardial infarction and stroke was 989 (8.8%), 393 (3.5%), 370 (3.3%), 87 (0.8%), 48 (0.4%) respectively. The rate of Overweight, obesity and abdominal obesity were 4114 (36.6%), 1661 (14.8%) and 5434 (48.8%), respectively. Also, 846 men (7.7%) were pre-diabetic, 253 (2.3%) suspected to diabetes, 1510 (13.5%) had cholesterol levels above 200, 2591 (23.1%) were pre- hypertension and 411 (3.7%) had hypertension. The final evaluation revealed that only 2782 men (24.8%) had no risk of CVD in the next ten years and 8120 (72.3%) had a risk of less than 10%, 11 (0.1) had a risk of 10- 30% and 316 patients (2.8%) had a risk of 30% or higher.

Conclusion : the importance of managing risk factors in order to reduce burden of CVD in the middle age men is evident, multiple and long-term interdisciplinary planning is recommended to prevent complications and physical disability.

Keywords : men, Middle age, Cardiovascular Diseases, risk assessment

Abstract ID: 63

Presentation Type: Poster

اختلال کارکرد جنسی در مردان مبتلا به دیابت

Submission Author: Roza Hoorsan

Roza Hoorsan¹, Solmaz Roshandel², Maryam Farahani Farmahini³

1. Department of midwifery, Tehran medical sciences branch Islamic Azad university, Tehran, Iran.
2. Department of midwifery, Tehran medical sciences branch Islamic Azad university, Tehran, Iran.
3. Department of midwifery, Tehran medical sciences branch Islamic Azad university, Tehran, Iran.

مقدمه و هدف : دیابت یک از شایع ترین بیماری های مزمن در دنیا است که شیوع آن رو به افزایش است. ایران یکی از مناطق با شیوع بالای دیابت است. پیش بینی شده است تا سال ۲۰۳۰ حدود ۹/۲ میلیون نفر در ایران به بیماری دیابت مبتلا باشند. اختلال کارکرد جنسی در مردان یکی از عوارض شایع این بیماری است درحالیکه نسبت به سایر عوارض این بیماری کمتر مورد توجه قرار گرفته است. لذا این مطالعه مروری با هدف تحلیل نتایج مطالعات انجام شده در ارتباط با عوامل خطر و پیشگیری کننده در اختلالات کارکرد جنسی مردان مبتلا به دیابت انجام شد.

روش ها : مطالعه حاضر پس از تهیه استراتژی جستجوی جامع؛ با روش مروری دامنه ای انجام شد و یافته های مطالعات دارای معیارهای ورود به پژوهش، مورد تحلیل قرار گرفت.

نتایج : یافته های اغلب مطالعات حاکی از آن بود که اختلال در نعوظ و انزال زود رس، شایع ترین اختلال کارکرد جنسی در مردان مبتلا به دیابت می باشند. نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد که مدت زمان ابتلا به دیابت، سن، افزایش فشار خون، دیس لیپیدمی، چاقی، مصرف سیگار، زندگی بی تحرک، ابتلا به عوارض دیابت از جمله عوارض قلبی و کلیوی و افسردگی با اختلال کارکرد جنسی مردان مبتلا به دیابت در ارتباط مستقیم هستند. تشخیص زود هنگام اختلال نعوظ، ورزش منظم، کاهش وزن، مصرف میوه و سبزیجات، افزایش مصرف پروتئین و کاهش مصرف کربوهیدرات به عنوان عوامل محافظت کننده معرفی شده اند.

نتیجه گیری : غربالگری اختلالات کارکرد جنسی به عنوان بخشی از مراقبتهای درمانی مبتلایان به دیابت توصیه می گردد. مداخلات غیر دارویی مانند کاهش وزن، فعالیت بدنی مناسب و رژیم غذایی شامل با پروتئین بالا و کربوهیدرات کم توصیه می گردد .

Keywords : Male sexual dysfunction, diabetes, Sexuality, risk factor

Abstract ID: 47

Presentation Type: Poster

A REVIEW OF THE MEN'S PROMOTION INTERVENTIONS IN WOMEN'S SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH

Submission Author: Seydeh zeynab Hoseinnezhad

soghra khani¹, Seydeh zeynab Hoseinnezhad²

1. Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran
2. MSc student in midwifery counseling, Member of Student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

Background and Aim : Sexual health and fertility are essential and important factors in marital sustainability. Since 1994, the role and status of men have been considered as one of the most prominent factors. The purpose of this study is to review of the men's promotion interventions in women's sexual and reproductive health

Methods : In this research, probing was carried out in 2019 in the SID, Pubmed, Magiran, Irandoc, Science Direct, Scopus, and Google scholar with related keywords consist of Participation, men, health, sex, fertility. After detecting the related studies from 2005 to 2019 and screening titles, abstract, and full text in 76 studies; 19 studies have been utilized to write this abstract

Results : The findings of this study were consisted of five areas. The first area of intervention was men's participation and family planning, which was included interventions of couple-centered education. The second area was the participation of men in pregnancy period. In this domain, the interventions like instruction, increasing of awareness, and promoting the male engaging in childbirth preparation classes for male empowerment and participation have been conducted. Men's participation in postpartum care and lactation includes three different domains like Promoting men's participation in lactation classes and their physical involvement are the interventions in this area. The fourth domain is assigned to preventing women from having sexually transmitted diseases and their interventions that relates to the instruction of the couples about the sexual disease, their symptoms, and the ways of transmission. The fifth area is associated with the women's diseases such as cancer, which include interventions like couple-centered and attachment-based psychological interventions

Conclusion : According to the investigation interventions and men's participation in women's sexual and reproductive health will play a key role in promoting men's performance, women's health and satisfaction and quality of life of the couples

Keywords : Participation, men, health

Abstract ID: 65

Presentation Type: Poster

MEN'S SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH IN KARAJ: A CROSS SECTIONAL STUDY

Submission Author: Razieh Lotfi

Razieh Lotfi¹, Fahimeh Ramezani Tehrani²

1. Alborz University of Medical Sciences
2. Shahid Beheshti University of Medical Sciences

Background and Aim : Despite the importance of reproductive and sexual health of men, there is not much information about their sexual and reproductive health (SRH) situation. Men have substantial (SRH) needs for contraception, prevention and treatment of HIV and other sexually transmitted infections (STIs), sexual dysfunction, infertility and male cancers. Yet these SRH needs are often unmet due a combination of factors that include a lack of service availability, poor health-seeking behavior among men. This study aimed to assess sexual and reproductive health of adult men in Alborz Province.

Methods : This descriptive cross sectional study was conducted in 2019 on 286 adult men. They were selected by random sampling from urban health centers in Karaj. Data gathering was done by a three part questionnaire including; demographic, reproductive and sexual behavior history, and SRH knowledge and access.

Results : The age range of the participants was between 18 and 66. About 66 percent of the men were married. About 51 percent of the individuals had a desire to have a child. The first sex age in ten percent of the samples occurred under 18. Only 23 percent of the men used condoms at the last sex practice and the most common reason for not using a condom was that they disliked it. Most men received the sexual and reproductive health information from the satellites. Near to half of the participants said that they do not know a center to go if they had sexual or reproductive problems and also assessed their information about HIV/AIDS prevention inadequately. The participants' information about sexual and reproductive health was inadequate.

Conclusion : Given men's inadequate knowledge and access to reproductive and sexual health, designing community-based programs to promote men's reproductive health status is essential.

Keywords : Health, Male, Reproductive Health

Abstract ID: 15

Presentation Type: Oral

INSIGHT TO CYCLIND1 AND CDK4 ACTIVITY FOLLOWING REPERFUSION IN INDUCED TESTICULAR TORSION IN RATS

Submission Author: Shokuh Mardani

Shokuh Mardani¹, Rahim Mohammadi², Aram Minas³

1. Department of Surgery and Diagnostic Imaging, Faculty of Veterinary Medicine, Urmia University, Urmia, Iran
2. Department of Surgery and Diagnostic Imaging, Faculty of Veterinary Medicine, Urmia University, Urmia, Iran
3. Department of basic science, Faculty of Veterinary medicine, Urmia University, Urmia, Iran.

Background and Aim : One of the most important emergency surgical conditions is known as testicular torsion (TT), which disrupts the physiological condition of testicular tissue and ends up spermatogenesis arrest. The testicular reperfusion (TR) surgery has been recognized as the only therapeutic approach to improve the TT-induced damages. The cyclinD1 and Cdk4 are known as the cell cycle modulator proteins, which positively control the spermatogonial stem cells (SSCs) transition from G1 to S phase during mitosis. Therefore, the current study was performed to demonstrate the testicular tissue survival as well as cyclinD1 and Cdk4 protein levels in SSCs following TT and TR in a time dependent manner.

Methods : Thirty male healthy Wistar rats were randomized into two control (N=6) and experimental groups (N=24). In the experimental group animals underwent unilateral right testis TT for 2 hours (N=24 rats in each group). Following 2 hours of TT, the testicular tissues were dissected out from 6 rats and the other 18 rats were undergone TR for 1, 2 and 4 hours. Finally, the cyclinD1 and Cdk4 proteins levels were analyzed using immunohistochemistry staining.

Results : The TT group animals showed cyclinD1 and Cdk4 proteins reduction versus control group animals. The TR-induced animals exhibited enhanced cyclinD1 and Cdk4 protein levels in a time dependent manner. In 4 hours post reperfusion group, cyclinD1 protein level was increased significantly compared to TT-induced group, while there was no significant differences in 1 and 2 hours post reperfusion compared to TT-induced group ($P<0.05$).

Conclusion : Considering enhanced cyclinD1 and Cdk4 proteins levels in 4-hour TR-induced animals, it could be concluded that, at least a 4- hour post reperfusion period is required to reduce the TT-induced cell cycle arrest and re-initiate the machinery.

Keywords : Torsion, Reperfusion, cell cycle

Abstract ID: 16

Presentation Type: Oral

VARICOCELE DISRUPTS THE SERTOLI CELLS AND SPERMATOGENIAL STEM CELLS NETWORK IN THE RIGHT TESTICULAR TISSUE: AN EXPERIMENTAL STUDY

Submission Author: Shokuh Mardani

Shokuh Mardani¹, Rahim Mohammadi², Aram Minas³

1. Department of Surgery and Diagnostic Imaging, Faculty of Veterinary Medicine, Urmia University, Urmia, Iran
2. Department of Surgery and Diagnostic Imaging, Faculty of Veterinary Medicine, Urmia University, Urmia, Iran
3. Department of basic science, Faculty of Veterinary medicine, Urmia University, Urmia, Iran.

Background and Aim : One of the most common multi-pathophysiology disorders in infertility of men is known as the varicocele (VCL). The VCL is mainly characterized by regraded blood flow into spermatic and cremaster veins in the left portion of testicles. Although, all of the previous investigations showed that the VCL induced left testicular tissue apoptosis that was associated with variuos mechanisms. In the current study we attempted to illustrate the negative impacts of the VCL on the right testicular tissue by evaluating the pathological effects, Sertoli cells and germ cells cross-link and spermatogonial stem cells (SSCs) survival rate.

Methods : 24 mature Wistar rats were randomized into control-sham and VCL-induced groups of 6 animals each. Following 2,4 and 6 months the tubular differentiation (TDI), spermiogenesis indices (SPI) and pathology disorders were assayed. The protein levels of GDNF, Gfr α 1, and C-Ret were analyzed using immunohistochemistry (IHC) to assess positive cells distribution/one mm² of tissue. IHC-positive reactions intensity were assessed using the pixel-based frequency analyses by image pro-insight software.

Results : Our results revealed that the VCL reduced positive TDI and SPI ratio remarkably versus the control group in a time-dependent manner. In addition, the edema level was significantly enhanced in VCL-induced animals compared to control animals ($P < 0.05$). The VCL-induced animals showed significantly diminished levels of GDNF, Gfr α 1, and C-Ret in 4 and 6-month VCL versus the control group ($P < 0.05$). Although GDNF, Gfr α 1 and C-Ret protein level reduced in VCL-induced animals, the results in 2-month induced VCL animals showed no significant differences compared to the control group ($P > 0.05$).

Conclusion : It was concluded that the VCL negatively affected left testicular tissue and disrupted the Sertoli cells-SSCs network in the right testicular tissue that resulted in reduction in germ cells self-renewal process.

Keywords : Varicocele, Right testis, Sertoli cells, GDNF, GFR α 1, C-Ret

Abstract ID: 10

Presentation Type: Oral

VARICOCELE NEGATIVE EFFECTS ON GLUCOSE INTAKE AND LACTATE PRODUCTION IN SERTOLI CELLS; AN EXPERIMENTAL STUDY

Submission Author: Aram Minas

Ali Fatin Azar¹, MohammadAli Maadi², Aram Minas³

1. Private Veterinary Practitioner, Urmia, Iran
2. Department of Surgery and Radiology, Group of Clinical Studies, Veterinary School, Shiraz University, Shiraz, Iran
3. Department of Basic Science, Faculty of Veterinary Medicine, Urmia, Iran

Background and Aim : Varicocele (VCL) is the most common multi pathophysiology disorder in the infertile men population. The VCL is characterized mainly by regraded blood flow into spermatic and cremasteric veins in the left portion of testicles. Based on previously conducted studies, it has been shown that VCL negatively impacts spermatogonial stem cells (SSCs) survival, self-renewal, and differentiation processes. Although it has been revealed that the Sertoli cells play an important role in SSCs maintenance and division and the negative impacts of VCL on Sertoli cell niches has been illustrated, the Sertoli cells metabolism effects on SSCs in VCL condition has not been investigated. Thus in the current study, we tried to illustrate the VCL effects on Sertoli cells metabolism by evaluating Glut-3 and MCT-4 protein levels.

Methods : In the current study, sixteen male mature Wistar rats were subdivided into control and VCL-induced groups (NO=8 rats in each group). Following 4 months after VCL-induction left testicular tissues were dissected out and fixed with formalin (10%) fixative solution. In continue, Sertoli cells number per mm² were assessed using H&E stained sections. Then, the IHC staining for Glut-3 and MCT-4 proteins were performed and positive cells distribution per mm² were analyzed. Moreover, the pixel-based frequency analyses were performed by image pro-insight software to assay IHC-positive reactions intensity.

Results : Our results revealed that the VCL diminished Sertoli cells number remarkably compared to the control group. Moreover, the VCL-induced animals showed significantly lower protein levels of Glut-3 and MCT-4 versus the control group, both in positive cells distribution per mm² and pixel-based frequency analyses.

Conclusion : The VCL diminished significantly Sertoli cells numbers, Glu-3 and MCT-4 protein level, which it can be concluded that in the VCL-condition reduced glucose transporters results in low lactate production from Sertoli cells and diminished monocarboxylate transporters. Thus, reduced lactate production results in imbalance spermatogenesis and might be an important reason for SSCs apoptosis in VCL-condition.

Keywords : Varicocele, Glut-3, MCT-4

Abstract ID: 57

Presentation Type: Poster

IMPROVEMENT OF SEMEN QUALITY IN A MAN WITH IDIOPATHIC OLIGOASTHENOTERATOZOOSPERMIA BASED ON IRANIAN TRADITIONAL MEDICINE: A CASE REPORT

Submission Author: Parvaneh Mirabi

Parvaneh Mirabi¹, MirMohamad Reza Aghajani Mir²

1. Infertility and Reproductive Health Research Center. Health Research Institute. Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. Infertility and Reproductive Health Research Center. Health Research Institute. Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

Background and Aim : Male infertility is one of the important issues in medical sciences. Approximately 45–50% of the cases of infertility result from deficiencies associated with male factors, and 30–45% of these deficiencies are idiopathic. Idiopathic male infertility is a condition where abnormal semen parameters are obtained due to nonspecific causes. Low sperm count, decreased quality and motility reduce succession of assisted reproductive technology; in case of pregnancy, the risk of abortion is increased compared with general population. Some herbal antioxidants can improve semen quality and assist infertile patients. The empiric use of *Ceratonia siliqua* (Carob) for its antioxidant properties is common among infertile men in Iran and Turkey. Carob is a natural source of antioxidants and anti-oxidant activity is related to tannin and phenol compounds. We here report a case with idiopathic infertility who had been trying to have a child for 3 years, but he failed and received carob extract for improvement of semen quality.

Methods : A 35-year-old infertile man who diagnosed with asthenoteratozoospermia and was under medical supervision at Fatemehzahra Infertility Center, from July 2017 to March 2018. The patient has received clomiphene and antioxidant supplements but it was unsuccessful. The patient was given Carob extract for three months. After 3 months of treatment, a second semen analysis of the patient was conducted.

Results : Within six months, the initial values of normal morphology (1%), total motility (20%), progressive motility (1%) and sperm concentration (5 million) increased to levels of 4%, 40%, 10%, and 25 million, respectively. After 6 month from carob administration, pregnancy was occurred.

Conclusion : In this study, we showed that Carob could be helpful in improving semen parameters in such patients the spouse of an idiopathic infertile male becomes pregnant after receiving Carob extract.

Keywords : *Ceratonia siliqua* (Carob), Antioxidant; Male infertility; Semen parameters

Abstract ID: 58

Presentation Type: Poster

MEDICAL THERAPY OF THE INFERTILE MEN

Submission Author: Parvaneh Mirabi

Parvaneh Mirabi¹, Seideh Hanieh Alamolhoda²

1. Infertility and Reproductive Health Research Center. Health Research Institute. Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. Midwifery and Reproductive Health Research Center, Department of Midwifery and Reproductive Health, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Background and Aim : Infertility affects around 15% of couples trying to conceive. A male factor is involved in about 50% of cases. Unfortunately in the vast majority of the cases it is not possible to identify a specific etiological factor; in the later cases only empirical therapy is possible.

Methods : A comprehensive review of available data will be performed providing the best evidence based information published so far.

Results : lifestyle modification including weight loss and smoking cessation should be the first step in all obese or overweight infertile subjects. Hypogonadotropic, hypogonadism is one of the few causes of male infertility that can benefit from medical therapy. In this case the combined use of gonadotropins can allow sperm production in about 50% of cases. Antibiotic therapy can be useful in patients with symptomatic male genitalia tract infections. Whereas its role in asymptomatic leukocytospermia is conflicting. The use of follicular stimulating hormone (FSH) alone has been demonstrated to improve sperm parameters and pregnancy outcomes even in idiopathic oligo-astheno-teratozoospermia. In the latter case FSH receptor(FSHR) genotype can modulate the final response. A beneficial effect of nutraceuticals in the treatment of idiopathic male infertility has also been described. However despite their large use in clinical setting evidence supporting the use of antioxidants for the treatment of male infertility is of low quality. Similar considerations can be drawn for the use of steroids in autoimmune infertility.

Conclusion : medical therapy plays an important role in the management of male of infertile couple. A correct diagnosis and specific therapy can improve fertility outcome independent of the use of assisted reproductive techniques.

Keywords : Male infertility, Medical therapy, lifestyle, antioxidant, follicular stimulating hormone

4th Congress on Men's Health

چهارمین کنگره سلامت مردان

12th MHRHRC Annual Meeting دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

February 19-21, 2020 Tehran, Iran ■ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، تالار ابوریحان ■ ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ماه ۱۳۹۸

Abstract ID: 59

Presentation Type: Oral

EFFECTS OF FENNEL FLOWER SEED OIL ON SEMEN QUALITY IN INFERTILE MEN: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

Submission Author: Parvaneh Mirabi

Seideh Hanieh Alamolhoda¹, Parvaneh Mirabi²

1. Assistant professor, Midwifery and Reproductive Health Research Center, Department of Midwifery and Reproductive Health, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences.Tehran.Iran
2. Infertility and Reproductive Health Research Center. Health Research Institute. Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

Background and Aim : In decades, wide utilization of herbal drugs has encouraged scientists to determine their impressive effects on health. Since Fennel flower seed has many uses including infertility in herbal medicine, the effects of Fennel flower seed oil on abnormal semen quality in infertile men with abnormal semen quality are of interest.

Methods : This study was conducted on Iranian infertile men with inclusion criteria of abnormal sperm morphology less than 30% or sperm counts below 20×10^6 /ml or type A and B motility less than 25% and 50% respectively. The patients in Fennel flower seed oil group (n=40) received 2ml Fennel flower seed oil and placebo group (n=40) received 2ml liquid olive oil three times a day orally for 3 months. At baseline and after 3 months, the sperm count, motility and morphology and semen volume were analyzed in both groups.

Results : Results showed that sperm count, motility and morphology and semen volume were improved significantly in Fennel flower seed oil treated group compared with placebo group after 3 months.

Conclusion : It is concluded that daily intake of 6ml Fennel flower seed oil for three months improves semen quality in infertile men without any adverse effects

Keywords : Fennel flower, semen quality, male infertility, sperm.

Abstract ID: 71

Presentation Type: Oral

EXPRESSION PATTERN OF GSTP1, HDAC, DNMT3A, AND DNMT3B IN PROSTATE CANCER OF THE IRANIAN POPULATION

Submission Author: Mahan Mohammadi

Mahan Mohammadi¹, shiva irani², iman salahshouri³, jalil hosseini⁴, afshin moradi⁵, farkhondeh pouresmaeili⁶

1. Department of Molecular Genetics, Faculty of Science, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran. Mahan.Mohammadi@srbiau.ac.ir
2. Department of Molecular Genetics, Faculty of Science, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran
3. Department of Molecular Genetics, Faculty of Science, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran
4. Men's Health and Reproductive Health Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
5. Department of Pathology, Shohadaye Tajrish Hospital, Tehran, Iran
6. Men's Health and Reproductive Health Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran; Medical Genetics Department, Faculty of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Background and Aim : Due to its mortality rate, it is important to diagnose prostate cancer in the early stages. Examining the expression level of responsible genes for the disease may provide a more sensitive and specific method in this regard.

Methods : In this case-control study, 40 men with cancer (PCa), 40 with prostate hyperplasia (BPH), and 40 controls were examined. Following to blood sampling, RNA extraction and cDNA synthesis, the expression of GSTP1, HDAC, DNMT3a, and DNMT3b were assessed using specific primers and Real-Time PCR method.

Results : A significant decrease in GSTP1 but an increase in HDAC, DNMT3a, and DNMT3b expression activity was identified in PCa and BPH people in comparison with the controls (p value < 0.0001).

Conclusion : Simultaneous expression analysis of GSTP1 and the epigenetic regulators could be a suitable tool for the detection of prostatic patients in the Iranian population. However, similar experiments in a larger population would confirm our results.

Keywords : GSTP1 ; HDAC; DNMT3a; DNMT3b; Prostate Cancer; Benign prostatic hyperplasia; Quantitative Real-Time PCR; Prognosis

Abstract ID: 53

Presentation Type: Poster

THE ROLE OF NUTRITION IN THE PREVENTION OF BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA AND PROSTATE CANCER

Submission Author: Seyedeh Azemat Mousavifar

Seyedeh Azemat Mousavifar¹, Freshteh khatti Dizabadi²

1. Isfahan University of Medical Sciences - School of Health- Department of Health Education and Health Promotion
2. Isfahan University of Medical Sciences - School of Health- Department of Health Education and Health Promotion

Background and Aim : Benign prostatic hyperplasia (BPH) is a nonmalignant enlargement of the prostate caused by cellular hyperplasia and may also be associated with certain male urologic cancers such as prostate cancer. Recent research shows that the prevalence of prostate cancer and its associated mortality is increasing worldwide, while many cases of potential prostate cancer are preventable. Researchers are looking for foods and micronutrients that can reduce the risk of prostate cancer. Studies are now looking at the possible effects of these compounds more closely.

Methods : A review study was carried out to find documentation associated to the topic of searching in databases such as: PubMed ,Scopus, Science Direct, ISI, Web of Science Search, Magiran, SID, in both Persian and English, and related articles reviewed And evaluated.

Results : Some plants spices deserved more intense investigation and have been considered by scientists in recent research include: extracts from tomato, pomegranate, green tea, broccoli, turmeric, flaxseed, and soy, pumpkin oil and palmetto oil. Scientists have found some substances in tomatoes (lycopene) and soybeans (isoflavones) that might help prevent some prostate cancers. Based on the results of some studies, it could be suggested that pumpkin oil and palmetto oil are clinically safe and may be effective complementary and alternative medicine for benign prostatic hyperplasia. Low intake of animal protein, high intake of fruits and vegetables, lycopene and zinc are a protective factor for benign prostatic hyperplasia (BPH). Green Tea consumes highly prevented prostate cancer due to Antioxidants.

Conclusion : But so far, most research recommends that a balanced diet including these foods as well as other fruits and vegetables is probably of greater benefit than taking specific substances as dietary supplements. Additional well designed clinical trials in this area are urgently needed.

Keywords : Nutrition, benign prostatic hyperplasia, prostate cancer

Abstract ID: 51

Presentation Type: Poster

SOCIAL DETERMINANTS OF HEALTH AND MEN'S HEALTH CHALLENGES

Submission Author: Seyedeh Azemat Mousavifar

Seyedeh Azemat Mousavifar¹, Freshteh khatti Dizabadi²

1. Isfahan University of Medical Sciences - School of Health- Department of Health Education and Health Promotion
2. Isfahan University of Medical Sciences - School of Health- Department of Health Education and Health Promotion

Background and Aim : Men have less life expectancy than women around the world. In most countries and institutions of global health, health promotion policies are primarily or exclusively focused on health services for women or children, and men's health.-sensitive approaches are ignored.

Methods : A review study was carried out to find documentation related to the topic of searching in databases such as: PubMed ,Scopus, Science Direct, ISI, Web of Science Search, Magiran, SID, in both Persian and English, and related articles reviewed And evaluated.

Results : Effective strategies to address men's health issues require a comprehensive understanding of men's health needs, including the social and cultural structures and men's health- seeking behaviors. Social structures that adversely affect men's health include poor social economic status, neglect of men's stress, risky jobs, unemployment, high men's working hours, low income, lack of men's health information, lack of confidential information, poor social support, inadequate health care for men, lack of social networks to support men's health, and lack of opportunity to talk about health problems and stressful life events. Men's health is now a global issue, and the importance of men's health must be properly emphasized in each country's health policies and programs as a social determinant of health. Gender inequality in men's health needs to be addressed in a holistic approach, and as a challenge, men's health should be addressed in the context of national and global health care programs.

Conclusion : It is time for health care stakeholders to recognize the importance of men's health, and as much as they focus on maternal and child health, try to fill men's health gaps that can ultimately benefit men, women and their children.

Keywords : Social determinants of health, health, men

Abstract ID: 40

Presentation Type: Poster

مروری بر ارزیابی اختلال عملکرد جنسی و باروری در مردان ضایعه نخاعی

Submission Author: Parisa Nasiri

Parisa Nasiri¹, zahra beygi², afsaneh akset³

1. -Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, IR Iran
2. FACULTY MEMEBER OF -Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, IR Iran
3. graduated of department of midwifery, yazd shahid sadoughi university of Medical Sciences, yazd, ir, iran.

مقدمه و هدف : آسیب نخاعی (SCI) یک پروسه پاتولوژیک است که بر طناب نخاعی تاثیر میگذارد و به طور بالقوه باعث اختلال در حرکات و حس های فرد میشود. شیوع آن در کشورهای توسعه یافته از ۱۲/۱٪ تا ۵۷/۸٪ گزارش شده است. اختلال عملکرد جنسی و نازایی از عوارض شایع مردان مبتلا به SCI است. این عارضه ها به دلیل کمبود عملکرد نعوظ، اختلال عملکرد انزال و اختلال در کیفیت مایع منی می باشد. این مطالعه با هدف بررسی مروری بر عملکرد جنسی مردان دچار ضایعات نخاعی می پردازد .

روش ها : این پژوهش مروری بر مقالات علمی که از سایتهای pubmad, google scholar, magiran, sid scindirect گرفته شده است .

نتایج : در یک مطالعه درجامانکا (۲۰۱۷) بر روی ۴۵ مرد مبتلا به sci که میانگین سنی آنها ۵۴/۷ سال و زمان آسیب آنها به طور متوسط ۵/۷ سال بود نتایج حاصل نشان داد که ۹۰٪ بیماران دچار اختلال نعوظ هستند که از بین این ها ۶۲٪ شدید و ۷۳٪ دچار اختلال در انزال بودند. در یک مطالعه ای در برزیل (۲۰۱۶) بر روی ۲۹۵ مرد مبتلا به sci که میانگین سنی آنها ۴۰/۷ و متوسط زمان آسیب نخاعی آنها ۳/۶ سال بود نتایج نشان داد که اختلالات نعوظ، انزال و ارگاسم از شایعترین و شدیدترین مشکلات آنها بود. نتایج مطالعه ای در اسپانیا (۲۰۱۵) بر روی گروهی از افراد دارای ضایعات نخاعی نشان داد که ۴/۸۹٪ افراد دچار اختلال نعوظ و ۷۵/۲٪ آنها فقدان انزال بودند. همچنین ۱۶/۴۷٪ این افراد دارای علایم افسردگی و ۳۵/۳٪ آنها دچار اضطراب بودند .

نتیجه گیری : شواهد نشان می دهد که اگر چه میل جنسی در مردان مبتلا به ضایعات نخاعی همچنان بالا است اما حیطه های مختلف عملکرد جنسی در آنها به شدت مختل است. بنابراین نیاز شدید به مشاوره در سلامت جنسی و باروری در این مردان به شدت محسوس است. عدم مراقبت ممکن است به کاهش مشارکت در فعالیت جنسی و رضایت جنسی منجر شود.

کلمات کلیدی : عملکرد جنسی، نعوظ، مردان، ضایعات نخاعی

Abstract ID: 60

Presentation Type: Oral

A SYSTEMATIC OVERVIEW OF THE ROLE CHILDHOOD HEIGHT ON PROSTATE CANCER

Submission Author: Somayeh Nikkhah

Somayeh Nikkhah¹

1. Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman Islamic Azad University, Kerman, Iran.

Background and Aim : Prostate cancer is one of the most common threatening diseases in the world. Prostate cancer aetiology is poorly understood and may have origins early in life; Evidence on height and prostate cancer risk is mixed. In this study, the possible role for childhood height association with the risk of prostate cancer has been investigated.

Methods : In this study, keywords including Male Childhood height and prostate cancer was searched in the following databases: ISI, Pub Med, Science direct and Google Scholar from 1990 to 2018 in which 21 papers were evaluated.

Results : The studies show that child height and adult height may be associated with prostate cancer through different pathways, however, unknown whether childhood height exerts its effects independently of or through adult height. The association between childhood height and prostate cancer risk is driven by height at age 13 years. Taller height may be associated with greater risk. Men with height >180 cm are at a 22% increased risk as compared to men with height <173 cm. Adult height is as a surrogate of childhood and adolescent hormone activity and diet. The genetic variants in the genes related to growth and biological pathways affecting adult height may also affect the risk of this cancer. Also childhood diet and growth potential/growth contribute to earlier pubertal timing and taller attained height in males, supporting roles of these factors in prostate cancer. Height is a marker of childhood environmental exposures, perhaps through the insulin-like growth factor system, is positively associated with prostate cancer risk, Leg length may be more strongly associated than trunk length with cancer risk.

Conclusion : Childhood height is associated with the hard end-point of prostate cancer-specific mortality. The findings implicate childhood, and adulthood growth periods as containing the exposure windows of interest that underlies the association between height and prostate cancer.

Keywords : Childhood, height, prostate cancer.

Abstract ID: 13

Presentation Type: Poster

THE SURVEY HEALTH AND DISEASE OF MIDDLE-AGED MEN IN TOWNSHIP FARIMAN

Submission Author: Mohammad ali Payandeh

Mohammad ali Payandeh¹, Toktam Forghani², Mohammad Reza Ghahhar³, somayeh panahi⁴, Soleyman Azarmi Mohebb Seraj⁵

1. MD, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran
2. Master of Science in Sociology, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
3. Master of Health Education, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
4. Public health practitioner BSc, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
5. Environmental Health practitioner, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran

مقدمه و هدف: زنان و مردان در برخورداری از سلامت و بهداشت به يك اندازه محقق هستند، آموزش و ارائه مراقبت های بهداشتی پیشگیرانه درکل زندگی به دلیل ارتباط BMI با افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ و همچنین باتوجه به بالا بودن هزینه درمان چاقی و عوارض آن نیاز به راهبردی مناسب برای تغییر رفتار جهت مواجهه با چاقی و در مقیاس بزرگتر بیماری های غیرواگیر احساس می شود.

روش ها: در بررسی توصیفی- مقطعی ۱۷۹۳ نفر میانسال مرد شهرستان فریمان به روش نمونه گیری آسان انتخاب و اطلاعات از فرم مراقبتی میانسالان مرد جمع آوری و با استفاده از آزمونهای آماری ضریب همبستگی Pearson و کای اسکویئر و نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این تحقیق ۶۸/۱۵ درصد افراد در مناطق شهری، حدود ۹۰٪ متاهل، ۶۷٪ کارگران ساده و فنی و بیشترین فراوانی درگروه سنی ۳۰-۳۴ سال (۳۳/۷۹٪) قرار داشتند. از لحاظ نمایه توده بدنی ۱/۸٪ لاغر، ۵۰/۴۱٪ طبیعی، ۳۷/۳۳٪ اضافه وزن و ۴۲/۱۰٪ چاق بودند. ۵۵/۶۷٪ افراد فاقد و ۴۴/۳۲٪ دارای چاقی شکمی بودند. همچنین نتایج آزمایشات نشان داد ۱۰/۲۱٪ چربی خون، ۷/۳۱٪ پره دیابت و ۴/۱۴٪ دیابت داشته اند. شاخص BMI ارتباط معناداری با محل سکونت داشت، اما با وضعیت تاهل، قندخون ناشتا، نوع روغن مصرفی و الگوی تغذیه ارتباط معناداری نداشت. همچنین نمایه توده بدنی همبستگی مثبت با سن و همبستگی منفی با دیسترس روانشناختی داشت.

نتیجه گیری: بیش از ۴۷٪ مردان مورد مطالعه وضعیت BMI بزرگتر مساوی ۲۵ دارند و از مرز طبیعی عبور کرده اند. همچنین بیش از ۴۴٪ افراد دارای چاقی شکمی بودند که از این تعداد حدود ۷۷٪ اضافه وزن و چاق بودند. باتوجه به ارتباط قوی بین چاقی شکمی و BMI با عوامل خطرساز بیماری های قلبی عروقی لزوم شناسایی به موقع اختلالات نمایه توده بدنی و بکارگیری آموزش در سطوح مختلف جامعه ضروری می نماید.

کلمات کلیدی: نمایه توده بدنی، مردان، سلامتی، فریمان

Abstract ID: 5

Presentation Type: Poster

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC DISEASE AND ERECTILE DYSFUNCTION IN MEN

Submission Author: Fatemeh Alsadat Rahnemaei

Fatemeh Alsadat Rahnemaei¹, Fatemeh Abdi²

1. MSC, Student Research Committee, School of Nursing & Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Assistant Professor, Social Determinants of Health Research Center, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran.

Background and Aim : Erectile dysfunction (ED) is defined as the persistent inability to achieve and then maintain an erection to permit satisfactory sexual intercourse. Different chronic diseases that occur in men can impair men's sexual function by erectile dysfunction and thus reduce their self-esteem, mental health and quality of life. Therefore, the present study aimed to investigate chronic diseases that affect erectile function.

Methods : Different databases such as PubMed, Web of Science, Scopus and Google Scholar were searched by MeSH keywords "Erectile Dysfunction" OR "Male Sexual Impotence" AND "Chronic Disease" OR "Chronic illness" OR "Diabetes" OR "Epilepsy" OR "Hypertension" OR "Coronary Heart Disease" OR "Multiple sclerosis" between 2009 to 2019. After reviewing articles, appropriate studies according to inclusion criteria were analyzed.

Results : coronary artery disease (CAD) are closely linked with endothelial dysfunction, leading to restrictions in blood flow so it effects on erectile dysfunction(ED). The high prevalence of ED among chronic kidney disease patients was seen. The present study provides further confirmation that chronic obstructive pulmonary disease is a risk factor for erectile dysfunction. Chronic periodontal disease may be the linkage to ED. Type2 diabetes, obesity, multiple sclerosis(MS), hypertension, epilepsy and depression may have seen with ED. In some studies was seen drugs for chronic disease treatment such as epilepsy or hypertension is related to ED.

Conclusion : Men who suffer from chronic illnesses, in addition to the suffering their disease, are also unhappy with their sexual life and this affects all aspects of their health, including mental health by affecting their quality of life - As the most important part of health - it affects so these men need special attention and by incorporating sexual health programs for men with chronic illnesses into their health plans can improve their health and quality of life.

Keywords : Erectile dysfunction, Chronic disease, Chronic illness, Men

Abstract ID: 62

Presentation Type: Poster

سلامت جنسی در مردان مبتلا به سرطان

Submission Author: Solmaz Roshandel

Solmaz Roshandel¹, سولماز روشن دل², رزا هورسان³, مریم فرمهینی فراهانی⁴

۱. عضو هیات علمی گروه مامایی، واحد علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

۲. عضو هیات علمی گروه مامایی، واحد علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

۳. عضو هیات علمی گروه مامایی، واحد علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

مقدمه و هدف: تغییر در روش های زندگی و تغذیه در جوامع مختلف، افزایش امید به زندگی، وقوع سرطان در جمعیت ها را افزایش داده است. ابتلا به سرطان و درمان های انجام شده بر روی آن سلامت جنسی بیماران را مورد تهدید قرار می دهد که در این مقاله به آن پرداخته می شود.

روش ها: این مقاله به صورت مروری با مراجعه به کتب و مقالات سایر منابع اطلاعاتی جمع اوری شده است.

نتایج: مهمترین مشکلات جنسی متعاقب ابتلا به سرطان در آقایان شامل - در دوران کموتراپی کاهش میل جنسی اتفاق می افتد. میزان کم داروهای شیمی درمانی در سمن ترشح می شود؛ لذا در این دوران به بیمار پیشنهاد می شود موقع رابطه جنسی از کاندوم استفاده نمایند تا پارتنر او از این مواد محافظت گردد - جراحی و رادیوتراپی در ناحیه لگن می تواند باعث صدمه به عروق و اعصاب این ناحیه و بالطبع مشکلات نغوظ گردد. در صورت صدمه به پروستات امکان ارگاسم خشک وجود دارد - هورمون تراپی باعث کاهش میل جنسی و اختلالات نغوظ می گردد - وجود بیماری های همراه مانند دیابت، فشارخون بالا، بیماری قلبی و مصرف سیگار باعث تشدید مشکلات جنسی بیماران می شود. عوامل موثر بر مشکلات جنسی بیماران عبارتند از - نوع کانسر - نوع و میزان درمان های انجام شده - طول مدت درمان - سن - سایر عوامل شخصی روشهای مختلفی برای اداره و درمان این اختلالات وجود دارد که با توجه به شرایط بیماران می توان از آنها استفاده نمود. مشکلاتی مانند خستگی، ریزش مو، افسردگی، مشکلات خواب روی سلامت جنسی موثر است که در صورت لزوم باید درمان شود. به پیشگیری از بارداری در این دوران باید توجه نمود و مشاوره های لازم در این مورد، ارائه گردد.

نتیجه گیری: با توجه به وفور مشکلات مرتبط با سلامت جنسی در مردان مبتلا به سرطان، باید حین اخذ شرح حال و در پیگیری بیماران، به سلامت جنسی ایشان توجه نموده و مداخلات لازم را انجام داد.

کلمات کلیدی: سلامت جنسی، سرطان، مردان

Abstract ID: 49

Presentation Type: Oral

PHOTOBIOMODULATION WITH 630 NM PLUS 810 NM WAVELENGTHS ON HUMAN SPERMS' MOTILITY AND VIABILITY IN VITRO

Submission Author: Fereshteh Safian

Fereshteh Safian¹, Mohammad Bayat², Marefat Ghaffari Novin³, Maryam Karimi⁴, Mahsa Kazemi⁵

1. Department of Biology and Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences (SBMU), Tehran, Iran.
2. Department of Biology and Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences (SBMU), Tehran, Iran. Price Institute of Surgical Research, University of Louisville, and Noveratech LLC of Louisville, Louisville, Kentucky; USA.
3. Department of Biology and Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences (SBMU), Tehran, Iran.
4. IVF Center, Taleghani Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
5. Department of Biology and Anatomical Sciences, Faculty of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences (SBMU), Tehran, Iran.

Background and Aim : In current probe we investigated the impact of Red and near-infrared (NIR) ranges of photobiomodulation (PBM) individually and in combination on human fresh sperm in order to validate an optimum protocol of PBM for maximizing sperm motility and viability in-vitro.

Methods : 30 normal human semen samples were randomly divided into 3 different PBM protocols including Red, NIR, and Red+NIR lasers. Semen was prepared and analyzed based on World Health Organization (WHO) criteria version V. After the routine semen analysis and finding positive results, remaining the semen sample were chosen for the study. Each normal selected sample was divided into four groups, one control group and three experimental groups. Experimental groups were treated with one of the three different protocols of PBM including of red laser, near infra-red (NIR) laser and both red+NIR lasers. Each protocol consisted of three energy densities (0.6, 1.2, and 2.4 J/cm²). Finally samples in each group were analyzed for the progressive sperm motility (PSM), its viability and sperm DNA Fragmentation Index (DFI).

Results : We found that NIR and red+NIR lasers with 2.4 J/cm² significantly increased PSM after 60 minutes compared to control groups (LSD test, $p=0.023$, $p=0.04$). Red laser with 0.6 J/cm², and red+NIR lasers with the all energy densities significantly decreased viability compared to control group (LSD test, $p=0.003$, $p=0.003$, $p=0.001$, $p=0.004$). There was no significant difference in viability between control and exposure groups in NIR laser. Unlike NIR, in red+NIR and Red lasers with 2.4 J/cm² and 120 minutes after radiation significantly increased DFI compared to control groups (LSD test, $p=0.000$, $p=0.007$).

Conclusion : We concluded that NIR with energy density 0.6 J/cm² did perform better compare to other PBM protocols and control group, in terms of sperm motility, viability and DFI.

Keywords : semen analysis, Photobiomodulation, sperm motility, sperm viability

Abstract ID: 30

Presentation Type: Oral

معرفی پرسشنامه بین المللی شاخص های عملکرد نعوظ

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

Samira Shahbazzadegan¹

1. Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

مقدمه و هدف: پرسشنامه توسط خود فرد پر می شود و عملکرد جنسی فرد را نشان می دهد شامل ۱۵ سؤال بوده که وضعیت نعوظ، ارگاسم (اوج لذت جنسی)، میل جنسی و میزان رضایت از عمل مقاربت را نشان می دهد.

روش ها:

نتایج: در طی یک ماه گذشته، هر چند وقت یک بار در طی فعالیت جنسی نعوظ داشته اید؟ در طی یک ماه گذشته وقتی شما نعوظ با تحریک جنسی داشتید، هر چند وقت یکبار نعوظ تان برای دخول به اندازه کافی سفت بود؟ در طی یک ماه گذشته وقتی شما قصد مقاربت دارید هر چند وقت یکبار توانایی دخول دارید؟ در طی یک ماه گذشته در طول مقاربت، هر چند وقت یکبار توانستید نعوظ خود را بعد از این که دخول انجام شد حفظ کنید؟ در طی یک ماه گذشته در طول مقاربت حفظ نعوظ تان برای کامل کردن مقاربت چقدر سخت بود؟ در طی یک ماه گذشته چند بار اقدام به مقاربت داشته اید؟ در طی یک ماه گذشته وقتی شما اقدام به مقاربت کردید هر چند وقت یکبار این امر برای شما رضایت بخش بود؟ در طی یک ماه گذشته چقدر از مقاربت لذت برده اید؟ در طی یک ماه گذشته وقتی شما تحریک جنسی یا مقاربت داشتید، هر چند وقت یک بار شما انزال داشتید؟ در طی یک ماه گذشته وقتی شما تحریک جنسی یا مقاربت داشتید، هر چند وقت یک بار شما احساس ارگاسم یا اوج لذت جنسی داشتید؟ در طی یک ماه گذشته هر چند وقت یکبار تمایلات جنسی داشته اید؟ در طی یک ماه گذشته سطح میل جنسی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟ در طی یک ماه گذشته در کل چقدر از زندگی جنسی خود لذت برده اید؟ در طی یک ماه گذشته از رابطه جنسی خود با همسران چه مقدار راضی بوده اید؟ در طی یک ماه گذشته میزان اعتماد به نفس خود در مورد اینکه بتوانید نعوظ داشته و آن را حفظ کنید چگونه ارزیابی می کنید؟

نتیجه گیری: بر اساس نمره ای که فرد بر اساس این پرسشنامه می گیرد شدت ناتوانی جنسی به ۵ دسته شدید، متوسط، خفیف تا متوسط، خفیف، نرمال تقسیم می شود.

کلمات کلیدی: پرسشنامه

Abstract ID: 17

Presentation Type: Poster

THE PROSTATE CANCER AND ITS RELATIONSHIP TO SEXUAL TRANSMITTED DISEASES

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

Samira Shahbazzadegan¹

1. Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

Background and Aim : prostate cancer (PCa) is the most common cancer type in men. Some studies reported that sexual transmitted disease may play a role in the etiology of prostate cancer

Methods : This study was conducted by searching keyword Prostate cancer, sexually transmitted disease, STD, Trichomonas vaginalis databases.

Results : Researchers have found evidence of a link between the cancer and trichomoniasis – a common parasite that is passed on during unprotected sexual contact. They show that trichomoniasis may have a potential role in the development of prostate cancer. Inflammation plays a part in cancer development and growth.

Conclusion : Is not clear evidence whether there is a link between trichomoniasis and prostate cancer. This arguably suggests that the disease may arise due to a combination of complex risk factors. Further research will be required to investigate whether there is a clear link between trichomoniasis and prostate cancer. Despite the uncertainty of the current situation, Condoms are the most reliable method of protecting both partners from sexually transmitted infections

Keywords : Prostate cancer, sexually transmitted disease, STD, Trichomonas vaginalis

4th Congress on Men's Health

چهارمین کنگره سلامت مردان

12th MHRHRC Annual Meeting دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

February 19-21, 2020 Tehran, Iran ■ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، تالار ابوریحان ■ ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ماه ۱۳۹۸

Abstract ID: 18

Presentation Type: Poster

RELATIONSHIP PROSTATE CANCER AND SEXUAL ACTIVITY

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

Samira Shahbazzadegan¹

1. Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

Background and Aim : Although prostate cancer (PCa) is the most common cancer type in men, a replaceable risk factor has not yet been established. This study aimed was assessed the relationship between the sexual activity and prostate cancer incidence.

Methods : This study was conducted by searching keyword Prostate cancer, sexually activity in databases.

Results : study provided the strongest evidence to date of a beneficial role of ejaculation in prevention of PCa, a disease for which relatively little is understood about etiology generally and knowledge of modifiable risk factors is particularly scant

Conclusion : studies showed that beneficial role of more frequent ejaculation throughout adult life in the etiology of PCa.

Keywords : prostate cancer , sexual activity

Abstract ID: 29

Presentation Type: Oral

مروری بر شایع ترین اختلالات و مشکلات جنسی مردان

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

Samira Shahbazzadegan¹

1. Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

مقدمه و هدف : مشکلات جنسی بسیار بیش از آنچه افراد تصور می شود، شایع هستند. این مطالعه با هدف بررسی شایعترین اختلالات و مشکلات جنسی مردان انجام شد.

روش ها : این مطالعه بر اساس مروری بر منابع انجام شد.

نتایج : اختلالات نعوظ در مردان به علت کاهش جریان خون و چاقی و احتمالاً مشکلات قلبی- عروقی ایجاد می شود. کاهش میل جنسی باعث کاهش هورمون تستوسترون که استرس شغلی، مشکلات خانوادگی و کمبود خواب می تواند دلیل باشد. کاهش هورمون تستوسترون به غیر از کاهش میل جنسی می تواند سبب ابتلا به پوکی استخوان، دیابت نوع دو، بیماری عروق کرونری قلب، سندرم متابولیک، مرگ زودرس نیز شود. انزال زودرس یکی از شایعترین مشکلات در مردان است بطوری که یک مرد از هر سه مرد دچار انزال زودرس هستند. مشکلات روانی، اختلال در عملکرد غده تیروئید به خصوص پرکاری تیروئید از دلایل انزال زودرس هستند. درد در هنگام انزال از دیگر اختلالات جنسی مردان است که ناشی از اختلالات عصبی است. از دیگر علت های آن اسپاسم عضله، التهاب غده پروستات است. کاهش میل جنسی و نشاط جنسی اغلب به دنبال درمان افسردگی است بطوری که داروهای ضد افسردگی سبب کاهش تمایلات جنسی در مردان می شود. درد آلت تناسلی هنگام رابطه جنسی به علت تشکیل یک بافت سخت یا فیبروزی غیر طبیعی در زیر پوست آلت تناسلی است و موجب خمیدگی آلت تناسلی در زمان نعوظ می شود. از بیماری های بدون نشانه و بدون درد التهاب و تورم بیضه ها است که می تواند بدلیل سرطان بیضه باشد. عدم خروج مایع منی در هنگام انزال می تواند به دلیل استفاده از داروهای پروستات باشد. در بیماران مبتلا به دیابت آسیب های عصبی نیز می تواند موجب عدم خروج مایع منی در هنگام انزال می شود.

نتیجه گیری : آموزش به مردان در رابطه با آشنایی از شایعترین اختلالات و مشکلات جنسی مردان لازم است.

کلمات کلیدی : اختلالات و مشکلات جنسی مردان

Abstract ID: 3

Presentation Type: Poster

COMPARATIVE EFFECT OF BIOACTIVE PEPTIDES ON TESTIS HISTOLOGICAL VARIATION BELOW HEAT STRESS IN MALE RATS

Submission Author: Mahsa Valizadeh

Mahsa Valizadeh¹, Vahid Nejati², Ali Shalizar Jalali³, Ebrahim Hossein Najdegerami⁴, Gholamreza Najafi Tazekand Ghaterrchi⁵

1. biology, urmia , iran
2. biology, urmia , iran
3. faculty of veterinary, urmia, iran
4. biology, urmia , iran
5. faculty of veterinary, urmia, iran

Background and Aim : Scrotal hyperthermia has been known as a cause of male infertility. Testicular heat stress even for a single short period can induce destruction in testicular tissue and spermatogenesis disturbances. Antioxidants play a basic role in both food systems and the human body, reducing oxidative activities. Peptides are biological molecules with small chains of amino acids that have high anti-inflammatory and antioxidant properties. In particular, fish protein hydrolysates (FPH) with antioxidant properties have become a topic of great interest for pharmaceutical and health foods.

Methods : In present study, 35 adult male Wistar rats were randomly categorized into 5 groups; group 1 served as a control, groups 2 was heat-stressed (43 °C for 20 min per day). group 3,4 and 5 were heat-stressed along with Bioactive Peptides (5,10 and 20 mg kg⁻¹ day, Oral Gavage, respectively). The HS was induced through immersion of experimental rat scrotums in a water bath. After 35 days, the testicles were harvested, then dehydrated, cleaned in xylene and embedded in paraffin wax. Thin sections were cut and stained with hematoxylin and eosin for histopathological analysis in all experimental groups.

Results : In HS-exposed group, histological Alterations of Seminiferous tubules showed significant decrease in a temperature-dependent manner compared to the control group. There was no change in group 3 and 4 due to severe tissue damage, but in group 5, Bioactive Peptides have positive effects on histological factors.

Conclusion : In HS-exposed group, histological Alterations of Seminiferous tubules showed significant decrease in a temperature-dependent manner compared to the control group. There was no change in group 3 and 4 due to severe tissue damage, but in group 5, Bioactive Peptides have positive effects on histological factors.

Keywords : Heat stress, BioactivePeptides, Seminiferous tubules, Rat

Abstract ID: 50

Presentation Type: Poster

IMPACT OF LIFESTYLE ON SPERM QUALITY

Submission Author: Masumeh Zahmatkesh

Masumeh Zahmatkesh¹

1. MCS student of midwifery, School of nursing and midwifery Tehran university of medical science, Tehran, Iran

Background and Aim : Due to the global decline in the quality of human sperm in recent decades, there has been much concern. Since men's fertility and sperm quality can be influenced by many factors, changes in environmental and lifestyle factors can be considered as one of the factors involved. Factors affecting lifestyle include obesity, smoking, alcohol use, stress, and diet.

Methods : In this article summary, to investigate Impact of lifestyle on sperm quality, the most recent articles in this field have been studied in valid databases such as PubMed, Elsevier and google scholar.

Results : researches shown that obesity, smoking, alcohol use, stress, and unhealthy diet associated with decline of sperm quality. The general effect of cigarette smoking on male fertility may result from the combined roles of elevated oxidative stress, DNA damage, and cell apoptosis, which could explain not only the reduction in semen quality, but also impaired spermatogenesis, sperm maturation, and sperm function. Alcohol appears to interfere with the production of GnRH, FSH, LH, and testosterone, as well as impair the functions of Leydig and Sertoli cells. As a result, the production, morphological development and maturation of spermatozoa could be impaired. Obesity can reduce sperm quality through oxidative stress, lower testosterone levels, and secondary hypogonadism. Weakening of testosterone secretion forms the main basis underlying the harmful effects of psychological stress on spermatogenesis. Vegetables and fruits, fish and poultry, cereals and low-fat dairy products are amongst the foods positively associated with sperm quality. However, diets consisting of processed meat, full-fat dairy products, alcohol, coffee, and sugar-sweetened beverages are associated with poor semen quality.

Conclusion : Given the impact of lifestyle items on sperm quality in men, changing unhealthy lifestyles can be one of the ways to improve sperm quality and achieve fertility in men.

Keywords : lifestyle, sperm quality, Male fertility

Abstract ID: 67

Presentation Type: Poster

IMPACT OF AIR POLLUTION ON SPERM PARAMETERS

Submission Author: Masumeh Zahmatkesh

Masumeh Zahmatkesh¹

1. MCS student of midwifery, School of nursing and midwifery Tehran university of medical science, Tehran, Iran

Background and Aim : One of the concerns of recent years, especially in large cities, is the increase in air pollution. Air pollution can adversely affect a person's health and their physiological functions in various ways. Air pollution can act as endocrine disruptors or reactive oxygen species, and through the formation of DNA adducts and / or epigenetic modifications. Affect fertility. Air pollution in particular can affect sperm parameters.

Methods : In this article summary, to investigate Impact of air pollution on sperm parameters, the most recent articles in this field have been studied in valid databases such as PubMed, Elsevier and google scholar.

Results : According to the studies, the studied population, amount, type and duration of exposure to air pollutants are the determinants of the amount and type of effect on sperm parameters in men. However, changes in sperm parameters, such as reduced sperm motility, reduced percentage of natural forms, especially changes in head morphology, have been shown in most studies. Concerning the quantitative changes of spermatozoa and the ratio of viable spermatozooids, the results are inconsistent.

Conclusion : As air pollution has been increasing in recent years and its adverse effects are widespread, and on the other hand, infertility therapies can be costly for the family, raising awareness among the public and authorities to limit These pollutants are essential.

Keywords : air pollution, sperm quality, Male fertility, sperm parameters

Abstract ID: 33

Presentation Type: Oral

THE EFFECT OF ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS) DRUGS ON MALE INFERTILITY: A REVIEW ARTICLE

Submission Author: ZOHREH ABBASI

ZOHREH ABBASI¹, Seyedeh Mahboobeh Rezaeean²

1. Phd of Reproductive health, Assistant Professor, Department of Midwifery, Medical Faculty, Nourth Khorasan University of Medical Sciences, Bojnourd, Iran.
2. Master of Midwifery, Lecturer, Department of Midwifery, Medical Faculty, Nourth Khorasan University of Medical Sciences, Bojnourd, Iran.

Background and Aim : Anabolic androgenic steroids (AAS) are synthetic substances similar to the chemical structure of male sex hormones (androgens). Unfortunately, these drugs have many adverse effects. And the use of these drugs in sport to succeed and sometimes physical healing has become a problematic matter. This study is a review of studies on the effect of androgenic anabolic steroids on male infertility.

Methods : In this study, a review of studies on the impact of drugs on male fertility anabolic-androgenic steroids by searching databases SCOPUS, PUBMED, PROQUEST, SCIENCE DIRECT, ISC, IRANDOC, MAGIRAN, in terms of energy medicine men -Barvry -Asprmatvzhnz in men - anabolic steroids without limitation Ndrvzhny-AAS- years.

Results : Based on the results of various studies AAS undesirable side effects on different body systems, including long-term negative effect on male fertility have men and spermatogenesis. Materials fertility drugs and drugs may have direct effects on germ cells through four primary mechanisms, Change axis (HPG), the effects on erectile function or ejaculation, and its effects on sexual libido affects. Although most of these side effects appear to be reversible after cessation, a long-term increase in consumption of particular concern during childbearing years or during critical developmental stages testicles, which can hypothalamic, pituitary and testicular under impact analyzes abnormal semen parameters and sperm function savings for the long term that adequately respond to other alternative treatments do not have time.

Conclusion : That although the prevalence of use of these substances is especially high in male teenagers, it is necessary to protect the men from the potential risks of fertility, and yet with awareness and cultural and educational programs in the field. For teenagers and those involved with their children's problems and the familiar unwanted side effects of these medications.

Keywords : anabolic androgenic steroids (AAS), male ,infertility

Abstract ID: 6

Presentation Type: Poster

A REVIEW OF IMPACT OF VASECTOMY ON THE MALE SEXUAL FUNCTION

Submission Author: Fatemeh Aghaei Maybodi

Fatemeh Aghaei Maybodi¹, maryam zamani faradonbeh², ghazal marvastynia³, fatemmeh Aghaei maybodi⁴

1. -
2. Undergraduate Student of Nursing, Islamic Azad University, Meybod Branch, Member of Student Research Committee
3. Undergraduate Student of midwifery, Islamic Azad University, Meybod Branch, Member of Student Research Committee
4. instructor of midwifery, Islamic Azad University, Meybod Branch

Background and Aim : Today Vasectomy is one of the most common ways of contraception in men. This surgery is done by cutting the vases and blocking the two ends with two methods of catheterization or ligating the vas terminals. Male sexual function after vasectomy may be different. The purpose of this study was to answer the question whether vasectomy affects male sexual function?

Methods : This study is a review article using Persian and English research and review articles on Internet sites including Google Scholar , Pub Med, Scopus , Ovid , SID, Magiran, Science Direct, From 2014 to 2019. 15 articles were selected as research articles and reviewed with content approach analyzed.

Results : The results of the studies showed Vasectomy does not have a negative impact on the sexual function, even Positive effects on five domains of sexual function, including sexual desire, satisfaction with sexual activity, reaching orgasm, erectile function, and overall satisfaction with sexual activity. And it also reduces sexual dysfunction in couples

Conclusion : Vasectomy has a positive effect on men's sexual performance and can even improve it. Therefore, it is recommended to educate and counsel men on awareness and determination of the positive and negative aspects of this surgery as well as reducing the false beliefs about it in family planning counseling

Keywords : vasectomy, sexual function, orgasm, sexual satisfaction

Abstract ID: 11

Presentation Type: Poster

بررسی تعدادی از فاکتورهای مورد بررسی در مشاوره باروری در دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۲۰۱۹

Submission Author: Masoumeh Ansari

معصومه انصاری^۱، ناصر رهبری^۲، احمد مردی^۳

۱. تبریز - معاونت بهداشت

۲. معاونت بهداشت

۳. معاونت بهداشت

مقدمه و هدف: باروری به عنوان مهمترین عامل ازدیاد جمعیت نقش بنیادی دارد با توجه به اینکه با کشور در حال حاضر با کاهش باروری همراه است لذا بررسی عوامل موثر بر باروری الزامی بنظر می رسد لذا این مطالعه با هدف بررسی تعدادی از فاکتورهای مورد بررسی در مشاوره باروری در دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۲۰۱۸ انجام گرفته است.

روش ها: این مطالعه یک مطالعه توصیفی مقطعی است که اطلاعات آن از سامانه سیب (سامانه یکپارچه بهداشت) استخراج و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

نتایج: براساس اطلاعات ثبت شده ۰,۱۲ درصد مبتلا به لوپوس، ۰,۷۸ درصد اختلال روانی، ۱,۰۲ سابقه مرده زایی، ۰,۴۰ سابقه جراحی روی رحم، ۰,۱۸ درصد سابقه سرطان، ۲۹,۱۳ وجود سابقه سندروم تخمدان، پلی کیستیک در خانواده فرد و ۹,۶۵ درصد خود فرد، ۰,۴۵ درصد سابقه اندومتروز در فرد، ۰,۷۵ درصد دیابت، ۱۴,۰۷ درصد سابقه سقط، ۸,۱۰ درصد سابقه ناباروری در خانواده، ۰,۱۶ درصد سابقه پرتو درمانی، ۱۱,۲۷ درصد مصرف فعلی دارو، ۵,۳۰ درصد سابقه دیلاتاسیون و کورتاژ، ۱۰,۸۳ درصد آزمایش های ژنتیکی گزارش شده است.

نتیجه گیری: براساس نتایج، سابقه سقط، وجود سابقه سندروم تخمدان در خانواده و خود فرد، و مصرف دارو، سابقه پرتو درمانی بالاترین شاخص در مشاوره ناباروری را داشتند لذا بررسی دقیقتر و بررسی علتی جزئیات هر کدام از آیتمهای مورد بررسی الزامی بنظر می رسد تا مداخلاتی در راستای علل طراحی و اجرا گردد.

کلمات کلیدی: مشاوره باروری -تبریز

Abstract ID: 37

Presentation Type: Poster

A REVIEW OF MEN'S MYTHS ABOUT USING THE MALE CONTRACEPTIVE METHODS

Submission Author: Farzaneh Babapour

Zeinab Hamzehgardeshi¹, Zohreh Shahhosseini², Farzaneh Babapour³, Fatemeh Hamidi⁴

1. Associate Professor of Reproductive Health and Midwifery, Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran
2. Associate Professor of Reproductive Health and Midwifery, Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran
3. MSc Student of Midwifery Counseling, Student Research Committee, Department of Midwifery, Nasibeh School of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran
4. MSc Student of Midwifery Counseling, Student Research Committee, Department of Midwifery, Nasibeh School of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

Background and Aim : Investigating men's beliefs about contraceptives is one of the factors contributing to the success of family planning programs, so the aim of this study was a review of men's myths about using male contraceptive methods.

Methods : The present review using related terms that extracted from Mesh-PubMed, was searched in Web of Science, Scopus, Medline-PubMed, Cochrane Library, Clinical Key, Magiran, Scientific Information Database (SID), Magiran data bases and the Google Scholar Search Engine for the period 2010-2019 within Nov and Des 2019. Out of 107 articles found, 28 repetitive articles in EndNote, 41 articles with screening in the main title, 23 articles in abstract, 6 articles in full text were excluded, and ultimately, 6 English and 3 Persian articles were entered. All remaining articles (RCT) were evaluated for the methodological quality using the Jadad scale (score \geq 3).

Results : The reviewed articles included 2 RCT, 2 quasi-experimental, 4 cross-sectional and one qualitative study. The results were divided into two categories. First category was men's myths and fallacies about condoms (Four articles). They are indicated various myths and fallacies include pain, bleeding, infertility, infection, cancer, back or kidney pain and even death in men with condom's use. Second category was men's myths and fallacies about vasectomy (Five articles), indicated that men lose their sexual powers and become impotent after this procedure. Some people also think the marital life is not pleasurable.

Conclusion : The myths about male contraceptives methods could be due to sententious side effects of these methods. Considering that in certain situations, such as when a mother has a particular disease and that it is necessary to maintain her health to prevent pregnancy, or to use a condom to Prevention of sexually transmitted infections, Health care providers should devise and implement programs to correct these myths and tell the people the facts.

Keywords : Men's belief, Men's myth, Family planning, Contraception

Abstract ID: 41

Presentation Type: Poster

مروری بر علل و فراوانی نازایی در مردان

Submission Author: ZAHRA BEYGI

ZAHRA BEYGI¹

1. -Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, IR Iran

مقدمه و هدف : حدود ۸ تا ۱۲٪ زوجین سنین باروری در سراسر جهان از نازایی رنج میبرند، که عامل مردانه مسئول ۲۰ تا ۳۰٪ آنهاست. باروری مردان تحت تاثیر عوامل مختلفی قرار میگیرد. برخی مطالعات نشان دادند که احتمال کاهش کیفیت مایع منی به علت عوامل محیطی، شغلی و سبک زندگی وجود دارد. این مطالعه به بررسی مروری بر علل و فراوانی نازایی در مردان می پردازد

روش ها : این پژوهش مروری بر مقالات علمی که از سایتهای sid, magiran, google scholar, pubmad گرفته شده است.

نتایج : یک مطالعه مروری (۲۰۱۸) نشان داد عوامل خطر متعددی وجود دارد که میتواند بر کیفیت اسپرم تاثیر بگذارد. این عوامل عبارتند از سیگار کشیدن، مصرف الکل، چاقی، استرسهای روانی، رژیمهای غذایی و مصرف کافئین. نتیجه مطالعه دیگری (۲۰۱۷)، نشان داد واریکوسل یکی از علتهای ناباروری است که مکانیسم آن بر ناباروری نامشخص است. بنابراین انتخاب بیماران جهت درمان باید بر اساس وضعیت باروری زوجین، درجه واریکوسل، کیفیت مایع منی که برای دستیابی به حاملگی حیاتی هستند صورت گیرد. امروزه واریکوسلکتومی جهت درمان واریکوسل فقط برای مردانی که واریکوسل قابل لمس از نظر بالینی و تاثیرگذار بر پارامترهای مایع منی باشد، انجام میشود. مطالعه دیگری در چین (۲۰۱۷)، نشان داد، چاقی باعث کاهش تعداد و تحرک اسپرم ها، افزایش آسیب به DNA اسپرم و تغییر در هورمون های باروری میشود. ادیپوکنینهایی که از بافت چربی تولید می شوند باعث افزایش التهاب شدید و استرس اکسیداتیو در سلولهای سیستم باروری مرد میشود که این اختلال در بافتهای اپیدیدیم و بیضه میشود که این امر باعث افزایش گرمای گنادها و در نتیجه آسیب اسپرماتوزن میشود .

نتیجه گیری : نتایج نشان می دهد که فاکتورهای متعددی بر باروری مردان تاثیر می گذارد. این برای بیماران مهم است که با شناسایی عوامل خطر قابل تغییر از جمله سبک زندگی به بهبود باروری آنها کمک کند .

کلمات کلیدی : نازایی، ناباروری، مردان، چاقی، ریسک فاکتور

Abstract ID: 66

Presentation Type: Poster

تاثیر تغذیه و سبک زندگی بر باروری مردان

Submission Author: ZAHRA BEYGI

ZAHRA BEYGI¹, fateme aghaei maybodi²

1. -Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, IR Iran
2. FACULTY MEMEBER OF -Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, IR Iran

مقدمه و هدف: مقدمه: حدود ۸ تا ۱۲٪ زوجین سنین باروری در سراسر جهان از نازایی رنج میبرند. اتیولوژی ناباروری مردان و اختلال در اسپرماتوژنز هنوز به طور کامل شناخته نشده است. این اختلالات تحت تاثیر فاکتورهای ذاتی و اکتسابی قرار میگیرند اما بسیاری از آنها قابل تغییر و قابل درمان هستند. این مطالعه به بررسی مروری بر تاثیر تغذیه و سبک زندگی بر باروری مردان می پردازد

روش ها: روش کار: این پژوهش مروری بر مقالات علمی که از سایتهای pubmad, google scholar, magiran sid, scince direct گرفته شده است.

نتایج: یافته ها: در یک مطالعه مروری (۲۰۱۸) نتایج نشان داد که دریافت چربی زیاد منجر به کاهش تراکم و تعداد اسپرم می شود. همچنین رژیم غذایی غنی از میوه و سبزی تاثیر مثبتی بر اسپرم داشت. فعالیت فیزیکی شدید تاثیر منفی و فعالیت متوسط بر کیفیت اسپرم تاثیر مثبتی داشت. همچنین در این مطالعه چاقی به عنوان یک ریسک فاکتور نازایی مردان محسوب شد. نتیجه ی مطالعه دیگری (۲۰۱۷)، نشان داد که، چاقی باعث کاهش تعداد و تحرک اسپرمها، افزایش آسیب به DNA اسپرم میشود. ادیوپکینهای که از بافت چربی تولید می شوند باعث افزایش التهاب شدید و استرس اکسیداتیو در سلول های سیستم باروری مرد می شود که این اختلال در بافتهای اپیدیدیم و بیضه میشود که این امر باعث افزایش گرمای گنادها و در نتیجه آسیب اسپرماتوژنز میشود. یک مطالعه مروری سیستماتیک دیگری (۲۰۱۸) نشان داد که عوامل خطر متعددی از قبیل سیگار کشیدن، مصرف الکل و داروهای غیر مجاز، چاقی، استرسهای روانی، رژیمهای غذایی و مصرف کافیین میتوانند بر باروری مردان تاثیر بالقوه ای بگذارند.

نتیجه گیری: نتیجه گیری: شواهد نشان میدهد که ناباروری مردان تحت تاثیر عوامل متعددی قرار میگیرد. که با شناخت و تعدیل عوامل خطر قابل تغییر میتوان گامی را در جهت ارتقای سلامت جنسی باروری مردان برداشت.

کلمات کلیدی: کلید واژه: مردان، باروری، جنسی، تغذیه

4th Congress on Men's Health

چهارمین کنگره سلامت مردان

12th MHRHRC Annual Meeting دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

February 19-21, 2020 Tehran, Iran ■ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، تالار ابوریحان ■ ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ماه ۱۳۹۸

Abstract ID: 70

Presentation Type: Poster

THE EFFECT OF MEDICINAL PLANTS ON MALE FERTILITY

Submission Author: Bahare Hatamy

Bahare Hatamy¹

1. Undergraduate Student of Midwifery, Member of Student Research Committee, Faculty of Midwifery and Nursing, Islamic Azad University, Kerman Branch, Iran

Background and Aim : The problem of infertility can be treated in many ways by modern methods, but along with modern treatments and modern methods of complementary medicine, infertility often has profound, short-term or long-term effects on others. The aim of this study was to determine the effect of medicinal herbs consumption and diet training on changing male fertility indices.

Methods : All articles from 1990 to 2015 were used for accessing related articles from Pub med, Medline, Iran medex, Google Scholar, SID, databases, and finally 45 articles, most suitable for coverage They were a subject, they were evaluated.

Results : Numerous studies have shown that there is a significant direct relationship between deficiency of medicinal plants affecting male fertility, sperm activity in fertility, and pregnancy rate after assisted reproductive techniques. The parsley, garlic, German chamomile, leek seed, saffron, marjoram, almond and fig are some of the other can enhance the activity of different levels of the hypothalamic, pituitary, gonadal, LH and testosterone levels

Conclusion : Treatment of medicinal herbs with increased fertility in men improves sperm parameters, sperm pro vitamin content and DNA health. On the other hand, it is recommended that herbs with increased fertility in men with infertility disorders be used more

Keywords : Male fertility, Medicinal plants affecting male fertility, Sperm activity

Abstract ID: 38

Presentation Type: Oral

بررسی شکاف سلامت مردان ، عوامل مرتبط و راهکارهای رفع آن

Submission Author: Zohreh Hoseini

Zohreh Hoseini¹

۱. دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه ، تربت حیدریه ، ایران

مقدمه و هدف : مردان در دنیای امروز دارای امید به زندگی نا ناکافی و مرگ و میر بالا بدنبال ابتلا به بیماری ها هستند که می تواند با عوامل بیولوژیکی ، قومی ، فرهنگی ، اجتماعی ، اقتصادی و مداخلات بهداشتی توضیح داده شود این مطالعه با هدف تعیین شکاف سلامت مردان ، عوامل مرتبط و راه کار های رفع آن انجام شده است .

روش ها : پژوهش حاضر یک مطالعه مروری است که با جستجوی کلید واژه (Men's Health Gap) در پایگاههای اطلاعاتی SID , scholar, goog, scopus, pubmed , civilica, Embase , انجام و در SPSS نسخه ۲۰ کد گذاری شد .

نتایج : ساختارها با تاثیر منفی بر سلامت مردان عبارت است از رفتار های مرتبط با هنجار های مردانه شامل ریسک پذیری مواجهه شغلی پر خطر ، وضعیت نا مناسب اقتصادی ، تحمل استرس بدون مراقبت کافی ، بیکاری و حمایت اجتماعی ضعیف. مردان در اثر بیماریهای عروق کرونر قلب ، فشار خون بالا ، دیابت و سرطان از مرگ و میر بالایی بر خور دار هستند . مشکلات خاص مردان مانند اختلال نعوظ ، انزال زود رس ، مشکلات هورمونی و سرطان پروستات ، اگر چه به طور مستقیم بر میزان مرگ اثر ندارند اما با عوارض قابل توجهی همراه بوده و تاثیر منفی بر کیفیت زندگی مردان دارند. طراحی خدمات بهداشتی متناسب با ساعت کار آقایان ، ایجاد بانک اطلاعاتی سلامت مردان در هر جامعه ، طراحی شبکه های اجتماعی برای مواجهه با چالش های سلامت از جمله راه کار های اساسی برای رفع شکاف سلامت مردان می باشد .

نتیجه گیری : بخش بزرگی از رفتار های مرتبط با سلامت مردان تحت تاثیر جامعه و فرهنگ پیرامون آنها است و هر گونه تلاش برای بهبود سلامت عمومی باید با توجه به نیاز های بهداشتی و جنسیتی مردان همگام باپایش افزایش جمعیت مردان سالمند طراحی گردد.

کلمات کلیدی : شکاف سلامت ، مردان ، عوامل مرتبط با شکاف سلامت

Abstract ID: 42

Presentation Type: Oral

تأثیر گیاهان دارویی در باروری و ناباروری مردان، مطالعه مروری

Submission Author: Zahra Mahdaviasl

Zahra Mahdaviasl¹

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قم

مقدمه و هدف: ناباروری یکی از مسائل مهم در بین زوجین جوان است که ۴۰٪ آنها مربوط به مردان می-باشد. باروری در مردان تا حدودی زیادی به تعداد، تحرک و شکل اسپرم بستگی دارد که اختلال در هر یک می-تواند سبب ناباروری مردان شود.

روش ها: روش کار: این مطالعه به روش مروری بر مطالعات موجود در موتور جستجوگر گوگل اسکولار با استفاده از کلید واژه های گیاهان دارویی-ناباروری مردان-باروری صورت گرفت، سپس مقالات مطالعه شد و گیاهان دارویی با اثر باروری و ضد باروری استخراج گردید.

نتایج: یافته ها: با توجه به نتایج مطالعات موجود گیاهان دارویی تقویت کننده باروری شامل رازیانه، گیاه چوبیر، عصاره آبی کندر، برگ گیاه جعفری، سیر، زعفران، شاهتره، خارخاسک، مرزنجوش و دانه هویج و گیاهان با خاصیت ضد باروری شامل زردچوبه، فلفل سیاه، عصاره آبی-الکی برگ گیاه پونه، عصاره زیره سبز، دانه شویب، عصاره آبی دانه شنبلیله، عصاره هیدرواکسی گزنه، بومادران و گل شیپور طلایی می-باشد.

نتیجه گیری: نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده می-توان از گیاهان افزاینده قدرت باروری در درمان ناباروری همراه با سایر دارو ها و مکمل ها استفاده کرد، همچنین استفاده از گیاهان با خواص ضد باروری را برای جلوگیری از تضعیف توان باروری به حداقل مصرف رساند.

کلمات کلیدی: کلید واژه: گیاهان دارویی-ناباروری مردان-باروری

Abstract ID: 20

Presentation Type: Oral

لزوم افزایش آگاهی مردان از طرح ایراپن (طرح ملی غربالگری افراد در معرض خطر سکتة و سرطان)

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

Samira Shahbazzadegan¹

دکتر سمیرا شهپاززادگان استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران 1.

مقدمه و هدف: سازمان جهانی بهداشت کنترل چهار بیماری دیابت، پر فشاری خون، سرطان و بیماریهای مزمن تنفسی و عوامل زمینه ساز آن ها را به عنوان هدف اصلی با کاهش ۲۵٪ مرگ و میر ناشی از بیماری های غیرواگیر تا سال ۲۰۲۵ تعیین کرده است. با توجه به اینکه بیماریهای غیرواگیر از مهمترین موانع توسعه کشورها هستند و آگاهی مردان در جامعه کم است این مطالعه با هدف بررسی لزوم افزایش آگاهی مردان از طرح ایراپن انجام شد.

روش ها: این مطالعه براساس مرور متون انجام شد

نتایج: طرح غربالگری افراد در معرض خطر سکتة و سرطان در ایران اجرا می شود و این طرح، مهمترین اقدام بهداشتی وزارت بهداشت برای کنترل و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر است. در این طرح همه افراد بالای ۳۰ سال از نظر میزان خطر سکتة قلبی و مغزی و همه افراد بالای ۵۰ سال از نظر سرطان روده بزرگ غربالگری می شوند. برای همه افراد بالای ۳۰ سال آزمایش خون برای بررسی وضعیت قند خون و کلسترول خون انجام می شود و افراد در معرض خطر سکتة قلبی یا مغزی، تحت آموزش پیشگیرانه قرار می گیرند و در صورت لزوم، دارو تجویز می شود. همه مردان ۵۰ تا ۷۰ ساله نیز با انجام آزمایش مدفوع از نظر خطر سرطان روده بزرگ غربالگری می شوند. به افرادی که در این طرح ملی غربالگری می شوند، کارتی داده می شود که میزان خطر سکتة و سرطان را مشخص می کند، به این ترتیب که افرادی که در معرض خطر بالا قرار دارند، کارت قرمز می گیرند و افرادی که در معرض خطر کمتری هستند، کارت نارنجی یا زرد دریافت می کنند.

نتیجه گیری: لازم است آگاهی مردان از اجرای طرح ایراپن افزایش یابد. اجرای این طرح می تواند گام مفیدی در جهت کاهش بار بیماریهای سکتة و سرطان باشد و چهار عامل خطر کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات که مهمترین علل مرگ و میر ناشی از بیماریهای غیرواگیر هستند را کنترل نماید و احتمال مرگ ناشی از بیماری های غیرواگیر را کاهش دهد.

کلمات کلیدی: آگاهی مردان. طرح ایراپن طرح ملی غربالگری سکتة سرطان

Abstract ID: 39

Presentation Type: Poster

A REVIEW OF MEN'S PARTICIPATION IN UNWANTED PREGNANCY AND RELATED FACTORS

Submission Author: Sori Soleimani

Sori Soleimani¹, Soghra Khani², Seyed Hamid Sharif Nia³

1. Graduate Student, Midwifery Counseling, Member of Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
2. Associate Professor, Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran
3. Assistant Professor, Paramedical and Nursing School of Amol, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.

Background and Aim : Men play a key role in the reproductive consequences of their wives and children. Considering the importance of men's participation in women's sexual and reproductive health, the purpose of the present study is to review of men's Participation in Unwanted Pregnancy and Related Factors

Methods : In this study, all articles published in the period of 2000 to 2019 were searched full-texts in both English and Persian in English databases including: Science Direct PubMed Scopus, Google Scholar, Web of Science and Persian database including: Magiran, SID, and Barkat knowledge Network System. Keywords included "male participation", "unwanted pregnancy", "role of men" and "prevention of unwanted pregnancy". A total of 22 articles were included in the study after a preliminary review and a listing of references.

Results : The main results of this review were divided into five categories: 1) masculine factors associated with unintended pregnancy (irregular use of condoms education, age and occupation), 2) Masculine barriers associated with using safe methods) poor spouse communication about family planning, and other reproductive goals), 3) Masculine reasons for not using safe contraception (Fear of drug side effects of contraception, Patriarchal concepts, gender roles defined by society) 4) The rate of men's participation in family (women's participation in family planning is 6 times more comparing to men while this rate is up to 20 times more than men is some provinces)and 5) Prevalence of unwanted pregnancy (26.7% to 40% reported in studies). From 32% in 2000 to 21% in 2009 and since then, it has remained almost the same).

Conclusion : Several factors are effective in men's participation in preventing unwanted pregnancy, such as education, age, and occupation. It is essential to promote men's participation in unwanted pregnancy prevention and identify these factors and plan for reducing negative factors and reinforcing positive factors

Keywords : Men's participation, Reproductive health, Unwanted pregnancy

Abstract ID: 61

Presentation Type: Poster

شایعترین عوامل خطر ساز سرطان پروستات: مطالعه مروری

Submission Author: Fateme Soltani Zarandi

Fateme Soltani Zarandi¹

۱. فاطمه سلطانی زرندي: دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان. Email: Soltani.fateme2019@gmail.com

مقدمه و هدف: سرطان پروستات شایع ترین سرطان بدخیم در مردان بوده و بعد از سرطان ریه دومین علت مرگ و میر ناشی از انواع سرطان در مردان است. علائم هشدار دهنده اصلی آن عبارتند از: تکرر ادرار، بی اختیاری ادرار، قطره قطره شدن ادرار، وجود خون در ادرار، خروج منی همراه با درد، درد مداوم بخش پایین کمر و ناتوانی جنسی. با توجه به افزایش شیوع سرطان پروستات در کشورهای غربی در ۳۰ سال اخیر شناخت عوامل خطر ساز آن از اهمیت ویژه ای برخوردار است. هدف از مطالعه حاضر بررسی و شناخت شایع ترین عوامل خطر ساز سرطان پروستات و ارائه خلاصه ای از پژوهش های جدید است.

روش ها: به منظور انجام این مطالعه، کلمات کلیدی سرطان پروستات و عوامل خطر ساز در ۱۷ مقاله مورد ارزیابی قرار گرفتند Google scholar , PubMed ,Springer Mag iran

نتایج: تفاوت اصلی میزان سرطان پروستات بین مردان در کشورهای توسعه یافته و کشورهای آسیایی انعکاسی از تفاوت های مهم در شیوه زندگی آنهاست. رژیم غذایی، الگوی رفتار های جنسی، مصرف الکل، برخورد با پرتو های فرابنفش عوامل مهمی در این خصوص میباشند. بروز این بیماری با سن ارتباط مستقیم دارد به طوریکه تشخیص آن قبل از ۵۰ سالگی تقریباً نادر است و با افزایش سن نرخ مرگ و میر ناشی از آن شدیداً افزایش می یابد. سابقه ارث در سرطان پروستات عامل مهمی در ابتلا به این بیماری است و معمولاً با شروع زودرس آن همراه است. از عوامل خطر ساز دیگر میتوان به وجود عفونت یا التهاب پروستات، مصرف قلیان، شاخص توده بدنی، وجود سرطان های دیگر، فعالیت شغلی نام برد.

نتیجه گیری: نتایج نشان میدهند که سن، ابتلا به سرطان پروستات اقوام نزدیک و همچنین وجود عفونت یا التهاب پروستات و مصرف الکل شایع ترین عوامل خطر ساز ابتلا به سرطان پروستات میباشند. لذا شناخت این عوامل و تاثیر آن بر سرطان پروستات باعث کاهش چشمگیر شیوع آن میشود.

کلمات کلیدی: عوامل خطر ساز، شیوه زندگی، سرطان پروستات

Abstract ID: 46

Presentation Type: Poster

بررسی تاثیر رژیم غذایی بر سلامت باروری مردان و کیفیت اسپرم

Submission Author: Zahra Tahani

Zahra Tahani¹, zahra beygi², fateme aghae³

- 1- Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, IR Iran
- 2- Zahra beygi, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, Iran
3. Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Islamic azad University meybod branch, yazd, Iran

مقدمه و هدف : در سالهای اخیر ناباروری به عنوان یک مشکل در حال فزاینده در سراسر جهان شناخته شده است. همچنین ۳۰ تا ۴۰ درصد از علل ناباروری مردانه به اختلالات اسپرم مربوط میشود. ناهنجاری های پارامترها یا عملکرد منی، علاوه بر اختلالات اناتومیکی، غدد درون ریز، ژنتیکی ممکن است در اثر عوامل تغذیه ای، شیوه زندگی و عوامل محیطی ممکن است در مردان ایجاد شود. این مطالعه مروری با هدف بررسی نقش تغذیه بر کیفیت اسپرم و باروری مردان انجام شده است.

روش ها : روش کار: این پژوهش مروری بر مقالات علمی که از پایتگاه های pubmad, google scholar, magiran, sid, scindirect گرفته شده است.

نتایج : یافته های پژوهشی (۲۰۱۹) (نشان داد که رژیم غذایی سالم و سرشار از غذاهای گیاهی مانند رژیم گیاهخواری، رژیم غذایی برای جلوگیری از فشارخون یا رژیم مدیترانه ای و برخی مکمل های غذایی خاص برای بهبود نه تنها کیفیت مایع منی ضروری است بلکه باعث پیشرفت در باروری مردان با انواع مختلف ناباروری میشود. یافته های پژوهشی سال ۱۳۹۶ نشان داد که رابطه مثبتی بین درصد اسپرم های متحرک و سطح سرمی ویتامین D وجود دارد. همچنین در مردان مبتلا به کمبود ویتامین D میزان اسپرم های قادر به حرکت، حرکت جلو رونده اسپرم ها و سلولهای اسپرم دارای شکل طبیعی کمتر از مردان با سطوح بالای ویتامین D بود. یافته های پژوهشی (۱۳۹۵) (نشان داد بین مصرف گوشت قرمز فراوری شده با تعداد و شکل اسپرم، حجم مایع منی ارتباط معکوسی وجود دارد. الگوی غذایی غربی باعث افزایش آرواسپرمیا شده و اثر منفی بر پارامترهای مایع منی و کیفیت اسپرم دارد.

نتیجه گیری : نتایج حاکی از آن است که رژیم غذایی و سبک زندگی بر عملکرد جنسی مردان اثر میگذارد. بنابراین لازم است آموزش و مشاوره با بیماران جهت ارتقا سلامت جنسی مردان صورت گیرد.

کلمات کلیدی : سلامت جنسی، تغذیه، مردان، مایع منی

Abstract ID: 52

Presentation Type: Poster

کاربرد روش های مختلف جهت کاهش آشفتگی ذهنی ، خواب های پریشان و عوارض جدایی و طلاق در مردان (مطالعه موردی)

Submission Author: Seyed Majid Mirabolghasemi

Seyed Majid Mirabolghasemi¹, Nasrin Khalilzadeh², Reza Heidary Taleshi³

1. Master of Science-Clinical Psychologist-Kharazmi University-Aram Counseling center, Teacher of Yoga & Meditation
2. Ph.D.Nanotechnology, faculty member of Nuclear Science and Technology Research Institute
3. physician (MD)

مقدمه و هدف : سال 1396، 176 هزار زوج طلاق گرفته اند، یعنی از هر ۵/۳ ازدواج، یکی به طلاق انجامیده است. طلاق در تهران افزایش ۶۷ درصدی داشته است. هنوز آمار مشخصی از زوج هایی که بدون طلاق، از هم جدا زندگی می کنند نداریم. توجه عمومی در طلاق متوجه کودکان و خانم ها است بی آنکه به اثرات مخرب سلامت جسمانی و روانی ناشی از طلاق در آقایان توجه شود. آشفتگی ذهنی و خواب های پریشان حاصل از ضربه های روانی طلاق و جدایی در مردان فراگیر است. آنان زودتر از زنان به بن بست رسیده، لذا افکار خودکشی بیشتری از زنان دارند. در استرالیا خودکشی مردان جدا شده ۶ برابر بیشتر از مردان متأهل بوده است. زنان اغلب آغاز کننده طلاق بوده، ۲ برابر بیشتر از مردان تصمیم به طلاق و جدایی می گیرند. طلاق برای زنان به مثابه آزادی و به آخر رساندن فرآیند دردناک زندگی- مشترک است، در حالیکه برای مردان ضربه شدید روانی است. اگرچه مردان سریع تر از زنان با شرایط جدید سازگار می شوند، اما رشد مثبت بعد از طلاق در زنان بیشتر دیده می شود.

روش ها : پژوهش حاضر، مطالعه ای-موردی و کیفی با هدف کاهش آشفتگی-ذهنی و عوارض ترومای طلاق و مشکلات پس از تروما است. این بررسی بر روی چهار مراجع (بیمار) مرد به صورت غیر همزمان انجام شد. نتایج بر اساس مطالعه بالینی درمانگر، مشارکت و خود-گزارشی های مراجعین به دست آمد.

نتایج : برای هر نفر روش خاصی جهت کاهش مشکلات و عوارض ابتدایی طلاق پیشنهاد-گردید. مقایسه نتایج نشان داد کاربرد این تکنیک ها به تنهایی یا با تلفیق با دارو درمانی موثر تر از دارو درمانی است.

نتیجه گیری : آشفتگی ذهنی و عوارض طلاق و جدایی در مردان در بدو امر باعث مشکلات بعدی آنان می شود. روش های به کار گرفته شده باعث کاهش بارز این مشکل شد. تعمیم نتایج نیاز به تحقیقات بیشتری دارد.

کلمات کلیدی : تروما و پست ترومای طلاق و جدایی، مایند و اندرینگ، خواب های پریشان، سلامت روانی مردان، ضربه های روانی

Abstract ID: 14

Presentation Type: Oral

تحلیل اپیدمیولوژیک اورژانس تروما (مردان) در اورژانس پیش بیمارستانی شیراز (۸ ماهه اول ۱۳۹۸)

Submission Author: Mohammad javad Moradian

Mohammad javad Moradian¹, فرحناز فولادبند², بهناز رستگارفار³

1. Corresponding Author: Dr. Mohammad Javad Moradian, Assistant Professor of Health in Disasters and Emergencies Faculty of Medical Information Management, Emergency Management Center of Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz Iran
2. Farahnaz fooladband Steel Master of Nursing and Master of Educational Management, Emergency Management Center, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran
3. Behnaz Rastegarfar General Practitioner, Medical Emergency Management Center, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

مقدمه و هدف: با توجه به اهمیت شناسایی اورژانس تروما در مردان، آنالیز ماموریت اورژانس تروما در مردان (در اورژانس پیش بیمارستانی شیراز) انجام گرفت.

روش ها: پژوهش یک مطالعه مقطعی (۸ ماهه اول ۹۸) بود. اطلاعات ۲۷۲۶ مددجوی مرد اورژانسی تروما در سامانه ۱۱۵ شیراز بررسی شده، شاخص های آماری در Excel تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: 69 % کل مددجویان اورژانسی مرد بوده و ۳/۸ % آنها اورژانسی تروما (۴٪ کودک، ۱۹٪ نوجوان، ۲۳٪ جوان، ۴۳٪ میانسال و ۱۱٪ سالمند) بودند. ۲٪ مراجعه حضوری و 98٪ تماس تلفنی با ۱۱۵ خواستار کمک بودند. ۷۹٪ درون شهری و ۲۱٪ برون شهری بودند. ۸٪ مردان متعاقب تصادفات، ۸٪/۰٪ حین کار، ۹٪/۰٪ در فعالیت ورزشی و ۲۰٪ سقوط همتراز، ۱۶٪ سقوط از ارتفاع و بقیه در سایر علل آسیب دیده بودند. ۵۳٪ آسیبهایی مربوط به سر، دستها و اندام فوقانی بود. ۲/۰٪ مردان (۵ نفر) دچار قطع عضو، ۴٪ شکستگی عضو، ۱۱٪ خونریزی شدید بودند. برای ۳/۰٪ CPR، 6/0٪ آتل گذاری و فیکسیشن، ۱۶٪ کنترل خونریزی و پانسمان انجام گرفته بود. 53٪ به بیمارستان منتقل شده و ۲۲٪ برای انتقال به بیمارستان همکاری نکرده و در محل مراقبت شده، ۲۵٪ مراقبت سرپایی شده بودند و ۱۳ نفر قبل از رسیدن آمبولانس فوت کرده بودند.

نتیجه گیری: مردان در معرض بروز حوادث و تروما قرار دارند. اغلب تروماها قابل پیشگیری است. آموزش مردم در زمینه رعایت نکات ایمنی فردی، قوانین و مقررات از جمله در رانندگی، تامین ایمنی محیط های کاری، ورزشی، آموزشی از طریق مسئولان و رسانه ها ضرورت داشته و می تواند از آسیب و ناتوانی و مرگ ناشی از تروماها بکاهد. جلب همکاری بیشتر مردم با سیستم بهداشتی درمانی (از جمله اورژانس ۱۱۵) ضرورت دارد.

کلمات کلیدی: اورژانس پیش بیمارستانی، تروما، سامانه اورژانس ۱۱۵

Abstract ID: 36

Presentation Type: Poster

افسردگی پدران در دوران بارداری و پس از زایمان و تأثیر آن بر سلامت روان کودک: یک مطالعه مروری

Submission Author: Ozra Baroujkiakalae

رضاعلی محمدپور تهمتن^۴، زهرا اسماعیلی دوکی^۳، سید حمزه حسینی^۲، زهره شاه حسینی^۱، Ozra Baroujkiakalae

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامائی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامائی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران. (پست الکترونیک نویسنده مسئول). fereshtehbarooj2015@gmail.com
۲. دانشیار گروه بهداشت باروری و مامائی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری دانشکده پرستاری و مامائی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران. (پست الکترونیک). zshahhosseini@yahoo.com
۳. استاد گروه اعصاب و روان، مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۴. استادیار پژوهش محور، دانشکده پرستاری مامائی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۵. ۵ دانشیار گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

مقدمه و هدف : افسردگی پدران در دوران بارداری و پس از زایمان باعث افزایش اختلالات روانپزشکی، اختلالات اضطرابی و اختلال در رشد و تکامل کودک شود. لذا با توجه به اهمیت سلامت روان پدران در سلامت روان کودکان، این مطالعه با هدف تأثیر افسردگی پدران در دوران بارداری و پس از زایمان بر سلامت روان کودک انجام شد.

روش ها : مطالعه حاضر، مطالعه ای مروری بوده که با استفاده از روش MESH کلیدواژه های مرتبط استخراج شد و سپس با استفاده از کلیدواژه های فارسی افسردگی پدر، افسردگی قبل از زایمان، افسردگی پس از زایمان، کودک، و یا معادل انگلیسی آنها جستجو در بانک اطلاعاتی اینترنتی Google Scholar و بطور اختصاصی تر در پایگاههای اطلاعاتی نظیر SID، Science Direct، Web of Sciencet، PubMed، Cochrane و انجام شد و مقالات مرتبط از سال ۱۹۸۳ تا ۲۰۱۸ انتخاب گردید ۸۴. مقاله جستجو شد و پس از بررسی خلاصه مقالات، از ۶۱ مقاله جهت نگارش این مطالعه مروری استفاده گردید.

نتایج : نتایج مطالعات ما در این خصوص منجر به سازماندهی یافته در دو طبقه شد: طبقه اول عوامل مرتبط با افسردگی پدران در دوران بارداری و پس از زایمان شامل: کمبود حمایت اجتماعی، استرس ادراک شده، ترجیحات جنسیتی نظیر تمایل به داشتن فرزند پسر، نارضایتی از ازدواج و زندگی زناشویی، مشکلات ارتباطی، بارداری ناخواسته، بیکاری پدر، سن بالای پدر، سابقه افسردگی، اضطراب دوران بارداری، سطح تحصیلات پایین، افسردگی همسر در دوران بارداری و پس از زایمان و طبقه دوم تأثیر افسردگی پدران بر سلامت روان کودک شامل: افزایش استرس و اضطراب کودک، مشکلات خلق و خو در کودک، افزایش ریسک مشکلات رفتاری در سنین ۳ تا ۵ سالگی در کودکان بویژه در کودکان پسر، رفتارهای ضداجتماعی کودک، خشونت های فیزیکی، نازامی و بیش فعالی و اختلالات عاطفی -روانی کودک می باشد.

نتیجه گیری : با توجه به تأثیرات منفی ناشی از افسردگی پدران در دوران بارداری و پس از زایمان، باید از سوی کارکنان بهداشتی در زمینه شناسایی پدران افسرده در دوران بارداری، به خانواده ها آموزش های لازم داده شود تا بتوان با تشخیص به موقع و درمان آن، از عواقب این اختلال بر خانواده و کودک کاست تا بتوان کیفیت زندگی را بهبود بخشید.

کلمات کلیدی : افسردگی دوران بارداری، افسردگی پس از زایمان، پدران، کودک، سلامت روان

Abstract ID: 73

Presentation Type: Poster

وضعیت سلامت روان مردان چند همسر در ایران: یک مطالعه مروری

Submission Author: Samaneh Dabagh Fekri

Samaneh Dabagh Fekri¹, الهام موسوی², غزاله پورپیغمبر³, سیده بتول حسن پور از غدی⁴

- ۱- *گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
۲. لیسانس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
۳. لیسانس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
۴. استادیار گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات نراقت های پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران

مقدمه و هدف: سلامت روان متاثر از علل متعدد اجتماعی و فرهنگی است. یکی از ساختارهای خانوادگی رایج در کشورهای اسلامی منطقه خاورمیانه، چند همسری است. در این بین شیوع چند همسری در میان جمعیت اهل تسنن بالا است. اخیراً، به دلیل افزایش مخالفت های فعالین حقوق زنان در بسیاری از کشورهای اسلامی، چند همسری مورد نکوهش قرار گرفته است، لذا در بسیاری از کشورها آن را غیر قانونی اعلام کرده اند. با توجه به ویژگی های اختلالات روانی و حساسیت بیشتر جامعه مردان چند همسر، کمک کردن به آنان برای تشخیص و پیشگیری از مشکلات روانی مهم است. هدف این مطالعه مروری بررسی وضعیت سلامت روان مردان چند همسر در ایران است.

روش ها: مطالعه حاضر از نوع مروری ساده بود و جستجوی مقالات در پایگاه های اطلاعاتی فارسی و بین المللی، Science Direct، Iranmedex، Scopus، Cochran library، Pubmed و Google Scholar با کلید واژه های سلامت روان، مردان چند همسر، ایران در بین سالهای ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۸ انجام شد. سپس ۱۶ مقاله بر اساس معیارهای پژوهش انتخاب شدند.

نتایج: با توجه به ۱۶ مقاله منتخب، وضعیت سلامت روان و سلامت خانواده مردان چند همسر نسبت به تک همسر ضعیف بوده و بروز اضطراب، افسردگی و خشم در مردان چند همسر بالاست. در این خانواده ها میزان عفونت های منتقله از طریق جنسی بالا بوده و فرزندان آن ها از سطح پایین سرمایه های اجتماعی برخوردارند.

نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای چند همسری در نواحی سنی نشین ایران، تامین امکانات و تسهیلات مناسب با ساختار اجتماعی و فرهنگی آنان، هم چنین توجه به رفتارهای ارتقا دهنده سلامت روان در این مناطق، مهم است. به نظر می رسد بهره گیری از دیدگاه ها و تجربیات خود مردان چند همسر و زنان آن ها می تواند منجر به بهبود ارائه خدمات و شناخت بیشتر رفتارهای ارتقا دهنده سلامت روان در این خانواده ها گردد.

کلمات کلیدی: سلامت روان، مردان چند همسر، ایران

Abstract ID: 8

Presentation Type: Poster

DETERMINING SOME OF THE FACTORS AFFECTING THE PSYCHOLOGICAL DISTRESS OF MIDDLE AGED MEN IN FARIMAN

Submission Author: Toktam Forghani

Toktam Forghani¹, Tahereh Hasanzadeh², Mohammad Kazem Mahno³, Maryam Pourzanjani⁴, Soleyman Azarmi Mohebb Seraj⁵

1. Master of Science in Sociology, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
2. B.s of statistics, mashhad university of statistical science; Mashhad University of Medical Sciences, Iran
3. Master of Clinical Psychology
4. Ms.C of Midwifery, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran
5. Bachelor of Environmental Health, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran

مقدمه و هدف : میانسالان در بین تمامی گروه های سنی، بیش از سایر افراد به افسردگی مبتلا می شوند . از این رو، مطالعه حاضر با هدف تعیین برخی از عوامل موثر بر دیسترس روانشناختی مردان میانسال شهرستان فریمان صورت پذیرفت.

روش ها : در این بررسی توصیفی- مقطعی ۱۷۹۳ میانسال مرد شهرستان فریمان به روش نمونه گیری آسان انتخاب و جمع آوری اطلاعات از طریق فرم مراقبتی میانسالان مرد و پرسشنامه اضطراب و افسردگی Kessler-K6 صورت و با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی شامل آزمونهای ضریب همبستگی Pearson و آزمون کای اسکویر در نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت .

نتایج : در این تحقیق ۶۸/۱۵٪ افراد در مناطق شهری، حدود ۹۰٪ متاهل، ۶۷٪ کارگران ساده و فنی و بیشترین فراوانی در گروه سنی ۳۴-۳۰ سال (۳۳/۷۹٪) قرار داشتند. از لحاظ نمایه توده بدنی ۱/۸٪ لاغر، ۵۰/۴۱٪ طبیعی، ۳۷/۳۳٪ اضافه وزن و ۴۲/۱۰٪ چاق بودند. بررسی دورکمر نشان داد که ۵۵/۶۷٪ افراد فاقد چاقی شکمی و ۳۲/۴۴٪ دارای چاقی شکمی بودند . همچنین ۱۰/۲۱٪ افراد دارای کلسترول بالا، از نظر میزان قند خون ۷/۳۱٪ پره دیابت و ۴/۱۴٪ دیابت داشته اند . ۲۲/۱۰٪ افراد امتیاز ارزیابی روانشناختی بزرگتر و مساوی با ۱۰ داشتند که به عنوان غربال مثبت روان شناسایی شدند. نتایج آزمون کای اسکوئر بین دیسترس روانشناختی با سن و نمایه توده بدنی و آزمون دقیق فیشر نیز بین فعالیت بدنی با دیسترس روانشناختی ارتباط معناداری را نشان داد .

نتیجه گیری : دیسترس روانشناختی با افزایش سن، داشتن BMI غیرطبیعی و کاهش فعالیت بدنی افزایش می یابد و از آنجا که بیماری مرتبط با ذهن است که نه تنها سبب از بین رفتن خلق و خوی خوشایند در فرد می شود، بلکه می تواند در درک، تصمیم گیری و حتی سلامت جسمانی فرد اختلال ایجاد کند، لزوم مداخلات آموزشی و مشاوره ای ضروری می باشد.

کلمات کلیدی : دیسترس روانشناختی، نمایه توده بدنی، مردان، میانسال، فریمان

Abstract ID: 12

Presentation Type: Poster

ASSESSMENT OF MENTAL HEALTH AND ITS RELATED FACTORS IN STUDENTS OF PAYAME NOOR FARIMAN UNIVERSITY

Submission Author: Toktam Forghani

Toktam Forghani¹, maryam gohari², Esmat Pourghanbari³, samaneh davodi farimani⁴

1. Master of Science in Sociology, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
2. Public health practitioner BSc, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran
3. Ms.C of Midwifery, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran
4. Ms.C of Midwifery, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran

مقدمه و هدف : سلامت روان برای حفظ و حفظ عملکرد اجتماعی، شغلی و آموزشی جامعه ضروری است و منجر به بهبود، رشد و کمال شخصیت انسان می شود. شناسایی اختلالات روانی بسیار مهم است، زیرا این اختلالات می تواند میزان موفقیت پیشرفت تحصیلی دانشجویان را کاهش داده و از پیشرفت های بیشتر آنها جلوگیری کند. این مطالعه با هدف بررسی سلامت روانی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان فریمان انجام شده است.

روش ها : در این بررسی توصیفی- همبستگی 112 دانشجو ترم اولی دانشگاه پیام نور فریمان به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) صورت پذیرفت. اطلاعات بوسیله نرم افزار SPSS و آزمون های آماری همبستگی Pearson و Spreaman ، آنالیز واریانس و T مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج : وضعیت سلامت روانی دانشجویان بالا بود (نمره بیش از ۸۵). سلامت روان دانشجویان با علاقه به تحصیل، رضایت شغلی و سابقه سوء مصرف مواد ارتباط مستقیم و معنادار و با نگرش دانشجویان نسبت به سوء مصرف مواد وجود داشت. اما بین وضعیت تاهل، مسکن، تحصیلات و اشغال والدین، اشتغال دانشجویان و سن دانشجویان با سلامت روان ارتباط معناداری وجود نداشت.

نتیجه گیری : نتایج این تحقیق نشان می دهد بین سلامت روانی و نگرش نسبت به مواد رابطه معکوس وجود دارد. وضعیت سلامت روان در دانشجویان ورودی دانشگاه پیام نور نیازمند توجه جدی تر به این موضوع در برنامه ریزی آموزشی است.

کلمات کلیدی : سلامت روان ، دانشجویان مرد ، GHQ- 28

Abstract ID: 44

Presentation Type: Oral

RELATED FACTORS WITH FEAR OF CHILDBIRTH IN FATHERS: NARRATIVE REVIEW

Submission Author: Seyede Fatemeh Ghaffari

Seyede Fatemeh Ghaffari¹, Dr. Zohre Shahhosseini², Dr. Forouzan Elyasi³, Dr. Seyed Nouredin Mousavinasab⁴

1. M.Sc. Student of Midwifery counselling. Student Research committee. Mazandaran University of Medical Science. Sari, Iran.
2. Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
3. Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Sexual and Reproductive Health Research Center, Addiction Institute, School of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
4. Health Sciences Research Center, School of Health, Mazandaran University of Medical Science. Sari, Iran.

Background and Aim : Fathers, like mothers, experience a range of emotions during pregnancy and childbirth, one of which is fear. Fear of childbirth is a negative perspective that begins from the period before birth and continues during and after childbirth. Since fear of childbirth can be associated with problems in fathers and their families, this study was designed to investigate factors related to fear of childbirth.

Methods : In this narrative review, the researcher initially looked at the Google Scholar search engine and more specifically in Persian and English databases SID, Magiran, PubMed, Science Direct, Cochran, PsycINFO, with using the combination of keywords Fathers, Fear of Childbirth, Related Factors, and its MeSH and Persian equivalent, from 2000 to 2019 searched for related articles. Out of 270 articles, 18 articles were finally used for writing.

Results : The results were categorized in two main categories: 1- Psychological Factors: include subcategories of concerns (Concerns about type of childbirth, interventions during childbirth and its side effects, spouse health, child health, access to adequate health care, financial constraints, repetition of past unpleasant experiences, and impairment of future marital relationship), doubts (Fathers' doubts about their ability to provide emotional support to their spouses, their ability to endure the situation, and the spouse's ability to cope with the delivery process), and Disorders (Mood disorders, traumatic stress disorder (PTSD), personality disorder, and history of mental illness). 2 Socio-Demographic Factors: Includes subcategories of demographic factors (First experience of fathering and non-native fathers) and hospital-related factors (Hospital staff qualification and behavior, lack of adequate support, and fear of not being allowed to participate in important decisions and discussed by staff).

Conclusion : Given that fear of childbirth in fathers is directly related to cesarean delivery in mothers, therefore, it is suggested that health care providers move towards reducing it by acquiring knowledge of the factors that cause fear of childbirth.

Keywords : Fathers, Fear of Childbirth, Related Factors

Abstract ID: 48

Presentation Type: Poster

FEAR OF CHILDBIRTH IN FATHERS: NARRATIVE REVIEW

Submission Author: Seyede Fatemeh Ghaffari

Seyede Fatemeh Ghaffari¹, Dr. Zohre Shahhosseini², Dr. Forouzan Elyasi³, Dr. Seyed Nouredin Mousavinasab⁴

1. M.Sc. Student of Midwifery counselling. Student Research committee. Mazandaran University of Medical Science. Sari, Iran.
2. Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
3. Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Sexual and Reproductive Health Research Center, Addiction Institute, School of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
4. Health Sciences Research Center, School of Health, Mazandaran University of Medical Science. Sari, Iran.

Background and Aim : Pregnancy, childbirth, and parenting are processes that have different emotional consequences for fathers, including fear. Given the lack of early detection and management of fear of childbirth, the chances of adverse short-term and long-term outcomes, including increased cesarean delivery, increase the risk of mental and physical disorders, therefore, this review study was designed to investigate the fear of childbirth in fathers.

Methods : In this narrative review, the researcher initially looked at the Google Scholar search engine and more specifically in Persian and English databases SID, Magiran, PubMed, Science Direct, Cochran, PsycINFO, with using the combination of keywords Fathers, Fear of Childbirth, Prevalence, Etiology, Treatment, and its MeSH and Persian equivalent, from 2000 to 2019 searched for related articles. Out of 340 articles, 28 articles were finally used for writing.

Results : The results were categorized in three main categories: 1- Prevalence: According to the results of the study, fear of childbirth was reported in 11-37% of fathers. On average, 13% of fathers have severe fears of childbirth. 2- Etiology: Biological factors such as autonomic nervous system disorders and neurotransmitters, psychological factors such as maternal and fetal health concerns, labor pain, lack of knowledge and ability to deal with accidents, and social such as professional and behavioral competence of employees and the control of events by others. 3- Non-pharmacological treatment: Includes education, counseling and relaxation. These interventions are helpful by reducing anxiety during pregnancy, increasing self-esteem, calming and supporting fathers.

Conclusion : Since fathers play an important role in improving the health of families in general and maternal health in the current situation, it is recommended that service providers help improve fathers' health by increasing their knowledge of the etiology and management of fear of childbirth.

Keywords : Fathers, Fear of Childbirth, Prevalence, Etiology, Treatment

Abstract ID: 19

Presentation Type: Oral

بررسی وابستگی به اینترنت و ارتباط آن با تمایل جنسی و رضایت جنسی در میان مردان متاهل مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر تبریز

Submission Author: Jayzeh Karimi

Jayzeh Karimi¹, ²مینا حسین زاده، ³نادر مهدوی

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز،
۲. استادیار گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران
۳. دانشجوی دکترای اپیدمیولوژی، دانشگاه ایران، تهران

مقدمه و هدف: اینترنت و شبکه های اجتماعی مجازی از پر مخاطب ترین رسانه ها در فضای مجازی محسوب میشوند. وابستگی به اینترنت یکی از معضلات قرن حاضر است که میتواند بر جوانب مختلف زندگی از جمله روابط جنسی با همسر نیز تاثیر بگذارد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی وابستگی به اینترنت و ارتباط آن با تمایل جنسی و رضایت جنسی در میان مردان متاهل مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر تبریز در سال 1398 بود.

روش ها: در این مطالعه توصیفی ۱۵ نفر از مردان متاهل مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر تبریز شرکت کردند. نمونه گیری به روش نسبتی طبقه ای بود و جمع آوری داده ها بر اساس ۴ پرسشنامه که شامل: پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ و پرسشنامه رضایت جنسی هادسون و پرسشنامه تمایل جنسی هالبرت صورت گرفت. داده ها با استفاده از spss16 و با روشهای آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی نسبی) و آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چندگانه، آزمونهای کای دو T-test مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: مقایسه نمره رضایت جنسی و تمایل جنسی در بین مردان متاهل مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر تبریز نشان داد که میانگین نمره رضایت جنسی افرادی که وابسته به اینترنت نبودند ($111/9 \pm 18/5$) و افرادی که در معرض وابستگی بوده و یا وابسته به اینترنت ($80/22 \pm 4/2$) می باشد و میانگین نمره تمایل جنسی افرادی که به اینترنت وابستگی ندارند ($15/4 \pm 1/68$) و افرادی در معرض وابستگی بوده و یا وابسته به اینترنت بودند ($0/19 \pm 6/52$) می باشد. بنابراین تمایل جنسی و رضایت جنسی افرادی که به اینترنت وابستگی ندارند بطور معنی داری بالاتر از افرادی است که در معرض وابستگی و یا وابسته به اینترنت می باشد. ($P < 0/001$)

نتیجه گیری: با توجه به یافته ها پیشنهاد می شود به منظور افزایش آگاهی افراد از اثرات وابستگی به اینترنت بر زندگی زناشویی زوجین، کلاس ها و کارگاه هایی برای زوجین قبل از شروع زندگی مشترک برگزار گردد.

کلمات کلیدی: وابستگی به اینترنت، رضایت جنسی، تمایل جنسی، مردان متاهل، مراکز سلامت

Abstract ID: 54

Presentation Type: Poster

POSTNATAL DEPRESSION IN FATHERS : A REVIEW OF ARTICLE

Submission Author: Serveh Mohamadi

Serveh Mohamadi¹, Malihe Amerian²

1. 4. Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran
2. Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran

Background and Aim : Abstract Introduction: The postpartum period is commonly defined as the six weeks after childbirth. More than 10% of fathers suffer from psychiatric morbidity in the postnatal period. Depression amongst fathers is associated with having depressed partners, having an unsupportive relationship and being unemployed. Depression in fathers therefore occurs in highly vulnerable families and may have an important impact on the emotional development of the infant. this study was conducted with the aim of evaluating and summarizing the results of clinical trials conducted on the Postnatal depression in fathers by systematic review. Developing effective screening and treatment methods for these families is an important priority for future researchs

Methods : Methods: In this review of Article, all relevant studies from the databases of the Clinical Trials Registry, Magiran, Medlib, SID, IranMedex, Scopus, Google scholar and PubMed with the words of depression in fathers, reducing Postnatal depression, clinical examination depression in men postnatal period, relief Postnatal depression, clinical trial, were searched without time limit and 38,500 were extracted. Subsequently, 37 clinical trials that were based on the severity of a jadad score of 3 or more and fitting the criteria of the study were included. Data analysis was performed qualitatively

Results : Results: The results showed that The main causes of postpartum depression in men were history of depression, economic crisis, lack of preparation for parenting, depression in the mother, anxiety about the future of the child, insecurity

Conclusion : Conclusion: Based on the present findings, one of the two parents had a history of depression, and lack of financial stability and father dissatisfaction with the parenting were the most common causes in this study. And together they decide to become parents

Keywords : Keywords: depression in fathers, reducing Postnatal depression, clinical examination depression in men postnatal period, relief Postnatal depression, clinical trial

Abstract ID: 69

Presentation Type: Oral

DANGEROUS COMPLICATIONS OF DEPRESSION IN MEN THAN WOMEN: A REVIEW ARTICLE

Submission Author: Somayeh Nikkhah

Somayeh Nikkhah¹

1. Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman Islamic Azad University, Kerman, Iran.

Background and Aim : About 10% to 17% of men will develop major depression at some point in their lives. Although men are less likely than women to develop depression, it remains a significant mental health problem for them. Depression may be more deadly for men than for women. This Review discusses the literature on men depression that may cause dangerous complications in men.

Methods : We conducted a literature search using the Medline, PsycInfo, PubMed, and Web of Science databases included depression in men. We identified 20 relevant in the last 10 years.

Results : Depression is a key risk factor for suicide, and four times as many men compared with women die from suicide. One reason may be men's reluctance to convey their feelings and seek help when they are in despair. It is unclear what underlies this gender difference. Depression is a well-known risk factor for coronary artery disease, heart attack, and stroke. But often the symptoms of depression are different in men than in women — partly because of cultural pressures for members of each gender to behave in certain ways — a factor that may contribute to missed diagnoses. Other research has found that because of cultural pressure to act "manly," men may feel that it is weak to show despair or self-doubt. As a result, symptoms of depression may masquerade as anger or irritability. Research by the National Institute of Mental Health revealed that many men were not aware that physical problems such as headaches, stomach problems, and chronic pain might be symptoms of depression.

Conclusion : Men are especially vulnerable. Given the toll depression takes on men, it's important that those who need help receive it. These findings underscore the need for early identification, active screening, and depression treatment for men to improve emotional well-being, promote recovery, and enhance quality of life.

Keywords : Depression, Men, Complications.

Abstract ID: 68

Presentation Type: Poster

DEPRESSION AND ALZHEIMER IN MEN: A SYSTEMATIC OVERVIEW

Submission Author: Somayeh Nikkhah

Somayeh Nikkhah¹

1. Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman Islamic Azad University, Kerman, Iran.

Background and Aim : Depression is a common disorder in late life that is associated with poor quality of life, increased disability, and increased all-cause mortality. Depression is common in people with Alzheimer's disease, and is associated with increased risk of institutionalization and mortality. Little research has been done on the mental health of men. So we decided to give an overview of depression in men and Alzheimer's.

Methods : At ISI -Scopus-Pub med-Medline- Google Scholar databases, Only 14 trials (1996-2018) in the field of Alzheimer's and depression in men was doing We examined the results in this regard.

Results : Agitation and depression are among the commonest behavioural and psychological symptoms exhibited by Alzheimer's disease patients. Rates of completed suicide are the highest in older depressed men compared with any other age group. In this age group, depression is often concurrent with medical illness and it can aggravate the course of medical illness. Cognitive impairment is frequently present and may be the result of the depression itself or may be the consequence of a neurodegenerative disorder such as Alzheimer's disease. Evidence-based psychotherapies, antidepressants, and somatic treatments such as electroconvulsive therapy are employed in the treatment of older depressed adults. Treatment may be complicated by the presence of cognitive impairment, other comorbid medical disorders, and medications used to treat these disorders. Certain safety issues such as increased bleeding risk, hyponatremia, decreased bone density and falls may be associated with antidepressant treatment, may be more common in older depressed adults, and their consequences may be more severe in late life. These risks, however, need to be weighed against the hazards of untreated depression.

Conclusion : With appropriate care, most older depressed patients can be successfully treated and a positive outcome can have a significant effect on the patient's quality of life and Alzheimer's prevention.

Keywords : Depression, Men, Alzheimer

4th Congress on Men's Health

چهارمین کنگره سلامت مردان

12th MHRHRC Annual Meeting دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

February 19-21, 2020 Tehran, Iran ■ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی، تالار ابوریحان ■ ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند ماه ۱۳۹۸

Abstract ID: 2

Presentation Type: Oral

نگرانی های جسمی پسران نوجوان

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

سمیرا شهباز زادگان^۱

۱. استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

مقدمه و هدف : یک پنجم جمعیت جهان را نوجوانان (۱۰-۱۹ سال) تشکیل می دهند که این نوجوانان تغییرات جسمی تجربه می کنند. عدم آگاهی از این تغییرات ممکن است نوجوان و خانواده را دچار تشویش و نگرانی نماید در حالی که اگر آگاهی و درک تغییرات این دوران در زمان مناسب باشد، این فرآیند را برای نوجوان و خانواده سالم تر و دلپذیرتر می کند. لذا این مطالعه با هدف بررسی ملاحظات جسمی و روانی پسران نوجوان انجام گرفت.

روش ها : این مطالعه بر اساس مروری بر منابع با کلید واژه های Boyhood, Maturity، گذر از دوران بلوغ، نوجوان، تغییرات جسمی انجام شد.

نتیجه گیری : توجه به سلامت نوجوان سرمایه گذاری برای آینده است. برای تسهیل گذر از دوران بلوغ لازم است نوجوان و خانواده او با تغییرات جسمی آشنا باشند. نوجوانانی که دارای یک پیش آگاهی از این تغییرات هستند بهتر می توانند با چالش های دوران نوجوانی کنار بیایند

کلمات کلیدی : گذر از دوران بلوغ، نوجوان، تغییرات جسمی

Improving the Referral Process of Screening for Colon Cancer at the Health Center by using FOCUS-PDSA

Dr. Hourieh Shamshiri Milani, MD-MPH

Obstetrician and Gynecologist

- 1- Men's Health and Reproductive Health Research center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
- 2- Community Medicine Dept. School of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

E-Mail: hourieh_milani@yahoo.com

Tel: ++98-9121592972

Background: cancer of colon is one of the most common cancers. There are screening tests to discover the cancer in the early stages. Fecal immunochemical test (FIT) is used for diagnosis of hidden blood in the stool. This test is provided free of charge in the most health centers and health houses of Iran. But, few people came to use it. This research was done to improve the referral process for screening for colon cancer by using FOCUS-PDSA.

Method: FOCUS-PDSA is a method for problem solving. Recently, it is used as a management method for improving quality in health care. It has different phases including; Find a process to improve, organize a team, Clarify current knowledge, Understand the process, select what to improve, Plan, Do, Study and Act. In this study through this method, Public awareness by pamphlet was selected and conducted in one of the Tehran health centers and neighborhood supermarket as well.

Results: During ten days before intervention, five persons had referred for colon cancer screening by FIT test; whereas, after intervention 10 persons came for fit screening. Although, the duration and numbers are small but, in this situation the screening was increased by 200 percent.

Conclusion: FOCUS-PDSA method seems to be a good way for conducting problem-solving researches that has their effects on patients and society at the same time. These studies go beyond mere research field and are more in the interest of the community and health care systems.

Key Words: FOCUS-PDSA, screening, FIT test, colon cancer

Acknowledgment: This was a student project (Ali Faghfour and Parisa Wahabi), which was conducted under the author's supervision.