

## چکیده فارسی

**هدف** فشار خون بالا به دلیل شیوع بالا، رابطه آن با ریسک فاکتورهای همراه و مرگ و میر، توجه زیادی را به خود جلب کرده است. با توجه به پاتوفیزیولوژی فشار خون بالا و نقش کلیدی ویسکوزیته خون در تنظیم فشار خون و همچنین اثرات همورئولوژیک و فواید قلبی عروقی پنتوکسی فیلین، این مطالعه برای ارزیابی اینکه آیا پنتوکسی فیلین میتواند فشار خون بیماران مبتلا به فشار خون استیج ۱ را هنگامیکه به کاپتوپریل اضافه میشود کاهش دهد انجام شده است.

**روش کار** در این مطالعه پایلوت و تصادفی شده، ۶۲ بیمار ۱۸ تا ۸۰ ساله با تشخیص فشار خون استیج ۱ وارد شدند. گروه مداخله ۱۲۰۰ میلیگرم پنتوکسی فیلین را در سه دوز جداگانه به همراه ۲۵ میلیگرم کاپتوپریل سه بار در روز دریافت کردند، در حالیکه گروه کنترل فقط ۷۵ میلیگرم کاپتوپریل را در سه دوز جداگانه دریافت کردند. اندازه گیری های فشار خون در پایه، ماه اول و دوم مطالعه با توجه به راهبرد های انجمن قلب آمریکا انجام شد. حوادث قلبی عروقی مهم طی این دوره، به عنوان هدف دوم مطالعه یادداشت گردید.

**نتایج** مقایسه سطوح فشار خون سیستولیک در گروه های مداخله و کنترل تفاوت معناداری در پایه ( $p=0/98$ ) و  $6/2 \pm 150/4$  و  $6/03 \pm 150/4$ ، ماه اول ( $p=0/08$ ) و  $5/6 \pm 142/3$  و  $9/4 \pm 138/4$  و دوم ( $p=0/20$ ) و  $6/0 \pm 137/4$  و  $8/9 \pm 134/6$  مطالعه نشان نداد.

به طور مشابه هیچ تفاوت معناداری در فشار خون دیاستولیک در پایه ( $p=0/84$ ) و  $3/7 \pm 92/0$  و  $3/9 \pm 91/7$ ، ماه اول ( $p=0/27$ ) و  $3/8 \pm 86/9$  و  $5/1 \pm 85/5$  و دوم ( $p=0/31$ ) و  $3/5 \pm 84/0$  و  $5/7 \pm 82/6$  دیده نشد.

**بحث و نتیجه گیری** بر اساس نتایج مطالعه کنونی، افزودن پنتوکسی فیلین به عنوان عامل همورئولوژیکی به کاپتوپریل نتوانست فشار خون را در بیماران با فشار خون استیج ۱ به طور معناداری کاهش دهد. نتایج ما با مطالعات قبلی مطابقت دارد اگرچه جهت اندازه گیری فشار خون درست طراحی نشده بودند. مطالعات بیشتری برای تایید این نتایج مورد نیاز است.

کلید واژه ها: فشار خون، پرفشاری خون اولیه، استیج یک فشار خون، پنتوکسی فیلین، کاپتوپریل، حوادث قلبی عروقی ماژور