



بررسی سرانجام حاملگی و روش زایمان در زنان مبتلا به پره اکلامپسی در مرکز آموزشی درمانی اردبیل در سال

۱۳۸۸

مهناز آذری<sup>۱</sup>، دکتر مهرداد میرزا رحیمی<sup>۲</sup>، دکتر رقیه درگاهی<sup>۳</sup>، دکتر نوشین مبارکی<sup>۲</sup>، دکتر شهلا پور فرضی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> فوق لیسانس مامایی - مدیریت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

<sup>۲</sup> فوق تخصص نوزادان - عضو هیئت علمی دانشگاه

<sup>۳</sup> متخصص زنان و زایمان - عضو هیئت علمی دانشگاه

m.azaei2010@yahoo.com

مقدمه : اختلالات فشار خونی یکی از عوارض شایع دوران بارداری می باشد که منحصر به حاملگی انسان است. نکته مهم در اداره بیماران مبتلا به افزایش فشار خون در حاملگی زایمان است این پژوهش بمنظور تعیین سرانجام حاملگی و روش زایمان در بیماران مبتلا به پره اکلامپسی بستری شده در بیمارستان علوی اردبیل صورت گرفت. روش کار: در این مطالعه گذشته نگر و توصیفی، ۱۶۰ پرونده بیمار مبتلا به پره اکلامپسی بررسی شدند. ابزار گرد آوری داده ها، پرسشنامه بود که با مراجعه به پرونده بیماران تکمیل و داده ها پس از جمع آوری با روش آماری توصیفی تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها : در این مطالعه تعداد ۶۰۳۲ زن حامله در طی یکسال در بیمارستان علوی بستری شده اند که از این میان ۱۶۰ نفر مبتلا به پره اکلامپسی و اکلامپسی بوده اند و شیوع پره اکلامپسی در این مطالعه (۰/۰۲۱۶) برآورد گردید. بیشتر زنان حامله مبتلا به پره اکلامپسی (۰/۵۳۱۱) میانگین سنی ۳۰-۲۰ سال و (۰/۵۳۱۴) حاملگی اولشان بوده است. (۰/۶۱۱۲) زنان حامله مبتلا به پره اکلامپسی در زمان بستری سن حاملگی ۳۳-۳۵ هفته را داشتند. (۰/۵۵۱۶) پره اکلامپسی شدید و (۰/۲۱۱) آنها مبتلا به اکلامپسی بوده اند. (۰/۶۱۱۹) زنان مبتلا به پره اکلامپسی از طریق سزارین زایمان نمودند. نمره آپگار دقیقه پنجم ۰/۷۸ نوزادان بین ۷-۴، وزن موقع تولد در ۶۵٪ از نوزادان، ۱۸۰۰-۲۵۰۰ گرم و ۷/۶۴٪ دربخش نوزادان بستری شدند.

نتیجه گیری : با توجه به نتایج تحقیق پیشنهاد می شود جهت کاهش عوارض در این بیماران می توان در موارد خفیف اقدامات حمایتی انجام بعمل آورد واز تعجیل در ختم بارداری خوداری نمود.

واژه های کلیدی : پره اکلامپسی، سزارین، سرانجام نوزادی