

طرح ایران گامی بسوی سلامت

سمیرا شهبازادگان

*1 استادیار، گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

samirashahbazadegan2000@yahoo.com

مقدمه

کنترل چهار بیماری غیرواگیر (دیابت، پر فشاری خون، سرطان و بیماریهای مزمن تنفسی) به عنوان هدف اصلی با کاهش ۲۵ درصد مرگ و میر تا سال ۲۰۲۵ به عنوان یکی از اهداف سازمان بهداشت جهانی است. با توجه به اینکه بیماریهای غیرواگیر از مهمترین موانع توسعه کشورها هستند و آگاهی افراد در جامعه درباره این موضوع کافی نمی باشد، این مطالعه با هدف بررسی لزوم افزایش آگاهی افراد از طرح ایران انجام شد.

مواد و روشها

در این مطالعه با کلید واژه های سلامت، دیابت، پر فشاری خون، سرطان و بیماریهای مزمن تنفسی و کلمات مشابه در موتورهای جستجوگر و مطالعه کتب، مقالات خارجی و داخلی اطلاعات جمع آوری گردید.

نتایج

پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق مراقبت ادغام یافته دیابت، پر فشاری خون، اختلال چربی های خون و چاقی، تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان روده بزرگ، تشخیص زود هنگام و غربالگری سرطان پستان، تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان دهانه رحم، بررسی عوامل خطر چهارگانه (تغذیه نامناسب، کم تحرکی، مصرف دخانیات و الکل) بر اساس پرسشنامه و سپس پیگیری و مراقبت افراد از برنامه های ادغام یافته در ایران می باشند.



نتیجه گیری و پیشنهادها

این طرح، مهمترین اقدام بهداشتی وزارت بهداشت برای کنترل و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر است. در این طرح همه افراد بالای ۳۰ سال از نظر میزان خطر سگته قلبی و مغزی و همه افراد بالای ۵۰ سال از نظر سرطان روده بزرگ غربالگری می شوند. برای همه افراد بالای ۳۰ سال آزمایش خون جهت بررسی وضعیت قند خون و کلسترول خون انجام می شود و به افرادی که در این طرح ملی غربالگری می شوند، کاردی داده می شود که میزان خطر سگته و سرطان را مشخص می کند، به این ترتیب که افرادی که در معرض خطر بالا قرار دارند، کارت قرمز می گیرند و افرادی که در معرض خطر کمتری هستند، کارت نارنجی یا زرد دریافت می کنند. لازم است آگاهی افراد از اجرای طرح ایران افزایش یابد چرا که اجرای این طرح گام مفیدی در جهت کاهش بار بیماری های غیر واگیر می باشد.

واژه های کلیدی: سلامت، دیابت، پر فشاری خون، سرطان، بیماریهای مزمن تنفسی، ایران

