

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجهٔ دکترای حرفه ای رشته پزشکی

عنوان:

بررسی فراوانی میوپیا در بیماران بالای ۴۰ سال مراجعه کننده به

درمانگاه چشم بیمارستان امام رضا (ع) شهر اردبیل و شناسایی

عوامل تاثیرگذار در بروز آن از مهر ۹۷ تا مهر ۹۸

نگارش:

پروانه بزاز دیلمقانی

اساتید راهنما:

دکتر رحیم معصومی

دکتر یوسف فکری

اساتید مشاور:

دکتر حبیب اوجاقی

دکتر فیروز امانی

شهریور ۱۳۹۹

شماره پایان نامه: ۰۷۵۲

خدای را بسی شاکرم که از روی کرم پدر و مادری فداکار
نصییم ساخته تا در سایه درخت پربار وجودشان بیاسایم و
از ریشه آنها شاخ و برگ گیرم و از سایه وجودشان در راه
کسب علم و دانش تلاش نمایم.

والدینی که بودنشان تاج افتخاری است بر سرم و نامشان
دلیلی است بر بودنم چرا که این دو وجود پس از پروردگار
مایه هستی ام بوده اند و دستم را گرفتند و راه رفتن را در
این وادی زندگی پراز فراز و نشیب آموختند.

تقدیم به پدرم

کوهی استوار و حامی من در طول تمام زندگی

تقدیم به مادرم

سنگ صبوری که الفبای زندگی به من آموخت

تقدیم به همسرم:

همدلی که با واژه نجیب و مغرور تلاش آشنایی دارد و
تلاش راستین را می شناسد و عطر رویایی آن را استشمام
می کند و مرا در راه رسیدن به اهداف عالی یاری می

رساند ؛ همو که حس تعهد و مسئولیت را در زندگیمان

تلاویبی خدایی داده است

با تشکر از استاد با کمالات و شایسته ؛ جناب آقای دکتر رحیم معصومی که در کمال سعه صدر، با حسن خلق و فروتنی ، از هیچ کمکی در این عرصه برمن دریغ نمودند و زحمت راهنمایی این پایان نامه را برعهده گرفتند.

با تشکر از استاد محترم جناب آقای دکتر یوسف فکری که این جانب را در تهیه این پروژه یاری و راهنمایی نمودند از خداوند متعال پیروزی و موفقیت روز افزون ایشان را خواستارام.

باتشکر از استاد صبور ، جناب آقای دکتر حبیب اوجاکی که زحمت مشاوره این پایان نامه را درحالی متقبل شدند که بدون مساعدت ایشان ، این پروژه به نتیجه مطلوب نمی رسید.

باتشکر از استاد گرامی ، جناب آقای دکتر فیروز امانی که مرا در تهیه این پروژه مشاوره و یاری فرمودند و از خداوند متعال سلامت و موفقیت را خواستارام.

با تشکر از اپتومتریست های گرامی آقایان سلامی و قرایی که مارا در تهیه این پایان نامه مساعدت نمودند و کلام آخر ...

شاهین ملکوت تفکر من برای ستایش ایزد منان و نیایش به
درگاه سبحان در قفس کلام بال های خود را می گشاید اما
پرواز نتوان کرد. نعمت بار خدایا از عدد بیرون است شکر
نعمت تو هرگز نکند شکرگزار با زبانی ناتوان و حالتی پر
خضوع به درگاه حی لایزال و ایزد متعال سپاس نعمت می
گویم که مرا در تمام مراحل تحصیل و انجام این پژوهش
یاری نمود و توانایی به اتمام رساندن آن را به من عنایت
فرمود.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	چکیده.....

فصل اول مقدمه

۳	۱-۱- مقدمه.....
۵	۱-۲- تعریف واژه‌ها.....
۷	۱-۳- اهداف پژوهش.....
۷	۱-۳-۱- هدف کلی.....
۷	۱-۳-۲- اهداف اختصاصی.....
۸	۱-۳-۳- فرضیات مطالعه.....

فصل دوم بررسی متون

۱۲	۲-۱- مبانی نظری.....
۱۲	۲-۱-۱- طبقه بندی نزدیک بینی.....
۱۳	۲-۱-۱-۱- نزدیک بینی ساده.....
۱۴	۲-۱-۱-۲- نزدیک بینی شبانه.....
۱۴	۲-۱-۱-۳- نزدیک بینی کاذب.....
۱۴	۲-۱-۱-۴- نزدیک بینی دژنراتیو.....
۱۵	۲-۱-۱-۵- نزدیک بینی اکتسابی.....
۱۶	۲-۱-۲- اپیدمیولوژی نزدیک بینی.....
۱۶	۲-۱-۳- پاتوفیزیولوژی نزدیک بینی.....
۱۹	۲-۱-۴- مشخصه های ژنتیکی نزدیک بینی.....
۱۹	۲-۱-۴-۱- وراثت پذیری نزدیک بینی.....
۲۰	۲-۱-۴-۲- صفات فنوتیپیک وابسته به نزدیک بینی.....
۲۱	۲-۱-۴-۳- نقش متقابل فاکتورهای ژنتیکی و استرس های محیطی.....

- ۲-۱-۵- ریسک فاکتورهای مطرح شده برای نزدیک بینی ۲۲
- ۲-۱-۶- اثرات نزدیک بینی ۲۲
- ۲-۲- بررسی متون ۲۵

فصل سوم مواد و روش کار

- ۳-۱- نوع پژوهش ۲۸
- ۳-۲- جمعیت مورد مطالعه ۲۸
- ۳-۳- نمونه برداری و روش نمونه‌گیری و گردآوری اطلاعات ۲۸
- ۳-۴- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها و بررسی آماری ۲۹
- ۳-۵- معیارهای ورود به مطالعه ۳۰
- ۳-۶- معیار خروج از مطالعه ۳۰
- ۳-۷- ملاحظات اخلاقی ۳۰
- ۳-۸- جدول متغیرهای مطالعه ۳۱

فصل چهارم نتایج

- ۴-۱- یافته‌ها ۳۴

فصل پنجم بحث و نتیجه‌گیری

- ۵-۱- بحث ۵۰
- ۵-۲- محدودیت‌های مطالعه ۵۸
- ۵-۳- نتیجه‌گیری ۵۹
- ۵-۴- پیشنهادات ۶۰

منابع

ضمائم

فهرست جداول و نمودارها

- جدول ۱-۲ سیستم های طبقه بندی برای نزدیک بینی..... ۱۵
- جدول ۱-۴ توزیع فراوانی متغیرهای مورد بررسی به تفکیک دو گروه مبتلا به میوپیا و کنترل ۳۶
- جدول ۲-۴ توزیع فراوانی متغیرهای مورد بررسی به تفکیک دو گروه مبتلا به میوپیا و کنترل ۳۸
- جدول ۳-۴ نتایج برازش رگرسیون لجستیک برای تعیین عوامل تاثیرگذار بر میوپیا ۴۶
- نمودار ۱-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب جنس ۳۹
- نمودار ۲-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب گروه سنی ۳۹
- نمودار ۳-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب محل سکونت ۴۰
- نمودار ۴-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب تحصیلات ۴۰
- نمودار ۵-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب شغل ۴۱
- نمودار ۶-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب شغل نیازمند دید نزدیک ۴۱
- نمودار ۷-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب ساعات مطالعه ۴۲
- نمودار ۸-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب درآمد ۴۲
- نمودار ۹-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب بیماری زمینه ای ۴۳
- نمودار ۱۰-۴ توزیع فراوانی شرکت کنندگان در دو گروه میوپیا و کنترل برحسب سابقه مصرف دارو ۴۳
- نمودار ۱۱-۴ توزیع فراوانی دو گروه میوپیا و کنترل برحسب سابقه فامیلی نزدیک بینی ۴۴
- نمودار ۱-۵ درصد فراوانی میوپیا در مطالعات مختلف ۵۱

فهرست علائم اختصاری

BM: Bruch's membrane

RPE: Retinal pigment epithelium

SPSS: Statistical Package for the Social Sciences

TIMP: Tissue inhibitors of metalloproteinases

VEGF: Vascular endothelial growth factor

بررسی فراوانی میوپیا در بیماران بالای ۴۰ سال مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا

(ع) شهر اردبیل و شناسایی عوامل تاثیرگذار در بروز آن از مهر ۹۷ تا مهر ۹۸

چکیده

زمینه: در سال های اخیر مطالعات زیادی در سطح جهان به بررسی شیوع و عوامل موثر بر نزدیک بینی پرداخته اند اما عمده این مطالعات روی کودکان تمرکز داشته و داده ها در جمعیت بزرگسال کمتر است. در منطقه اردبیل نیز مطالعات کمی در زمینه عوامل مرتبط با نزدیک بینی انجام گرفته در حالی که عوامل تاثیرگذار بر اختلالات دید از جمله نزدیک بینی ممکن است در بین نژادها و نواحی جغرافیایی مختلف، متفاوت باشد.

هدف: تعیین فراوانی میوپیا در بیماران بالای ۴۰ سال مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا (ع) شهر اردبیل و شناسایی عوامل تاثیرگذار در بروز آن

مواد و روش کار: مطالعه از نوع مقطعی بود که در طی آن همه بیماران بالای ۴۰ سال که در بازه زمانی مهر ماه ۱۳۹۷ تا مهر ماه ۱۳۹۸ به علل مختلف به درمانگاه چشم بیمارستان امام رضا مراجعه می کردند، پس از اخذ رضایت وارد مطالعه شدند. در ابتدا ۴۳۶ بیمار وارد مطالعه شدند که از این تعداد ۱۵۰ بیمار واجد کرایتریهای خروج بودند که از مطالعه کنار گذاشته شدند؛ ۱۳۹ نفر میوپیا داشتند که به عنوان گروه مورد لحاظ شدند؛ و ۱۴۷ نفر بدون عیوب انکساری و مشکلات چشمی بودند که به عنوان گروه کنترل لحاظ شدند. آنالیز داده ها در محیط نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام گرفت

نتایج: در مجموع ۱۳۹ نفر میوپیا داشتند (۳۱/۹٪). بین ابتلا به میوپیا با جنس ($P=0/876$)، گروه سنی ($P=0/386$)، محل سکونت ($P=0/556$)، شغل ($P=0/136$)، درآمد ($P=0/087$)، بیماری زمینه ای ($P=0/180$)، و سابقه مصرف دارو ($P=0/113$) ارتباط وجود نداشت. اما بین ابتلا به میوپیا با سطح تحصیلات ($P=0/013$)، نیازمند دید نزدیک بودن شغل ($P=0/001$)، ساعات فعالیت شغلی نیازمند دید نزدیک ($P=0/001$)، و سابقه فامیلی نزدیک بینی ($P=0/018$) ارتباط آماری معنادار وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان داد که یک سوم از مشکلات چشمی بیماران بالای ۴۰ سال مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا (ع) شهر اردبیل، میوپیا می باشد و اینکه ابتلا به میوپیا ارتباط مستقیم قابل ملاحظه ای با سطح تحصیلات، ساعات مطالعه، شغل نیازمند دید نزدیک، ساعات انجام فعالیت نیازمند دید نزدیک، و سابقه فامیلی داشت.

کلمات کلیدی: میوپیا، بزرگسالان، عوامل خطر