

مقدمه

بهداشت باروری یک جامعه به شدت تحت تاثیر مسائل بلوغ و آگاهی دختران نوجوان است. محدوده سنی ۹-۱۶ سال، یکی از مهم ترین مراحل رشد دختران نوجوان است که پایه های زندگی بزرگسالی در آن دوره شکل می گیرد. طبق نظر فروید، این دوره، دوره ای طوفانی است که طی آن محرک های غریزی برانگیخته شده و به اندام تناسلی انتقال یافته و منجر به رفتار غریزی غیر قابل پیش بینی می شوند. لذا، اصول و مراقبت هایی که منجر به ارتقای سلامت جسمی، روانی و عاطفی فرد در این دوران می شود، بیش از هر چیزی نیازمند آموزش است. مطالعه حاضر با هدف چالش های مرتبط با بهداشت بلوغ دختران نوجوان طراحی گردید.

نتایج

نداشتن اطلاعات، نگرش و عملکرد مطلوب در مورد مسائل مربوط به قاعدگی، بلوغ و نکات بهداشتی که باید در این دوره رعایت گردد، از مهم ترین چالش های این دوران است. طبق مطالعات، وضعیت اجتماعی اقتصادی، تحصیلات والدین، منابع کسب اطلاعات، در نگرش دختران نوجوان نسبت به مسائل مربوط به بلوغ تاثیرگذار است.

نتیجه گیری و پیشنهادها

آگاهی از مسائل مربوط به بلوغ نیاز اولیه انسان و اساس کارکرد موفق افراد در جوامع، در آینده است. از آنجایی که محیط خانوادگی و دیدگاه دختران نوجوان، تاثیر مهمی در سلامت آنان دارد، به نظر می رسد، آموزش والدین و مسئولیت پذیری آنان در این مورد نقش مهمی در این دوران ایفا می کند. از طرفی به علت نبود طراحی برنامه مدون در زمینه آموزش بلوغ نوجوانان، طراحی محتوای آموزشی مناسب برای این دوره ضروری به نظر می رسد تا اطلاعات والدین و نوجوانان افزایش یافته و چالش های مرتبط با بلوغ نوجوانان دختر تعدیل گردد.

واژه های کلیدی: بهداشت بلوغ، دختران، آموزش نوجوانان

مواد و روش ها

مطالعه حاضر از نوع مروری ساده بود و جستجوی مقالات در پایگاه های اطلاعاتی فارسی و بین المللی، Science Direct, Iranmedex, Scopus, Cochran library, Pubmed, ISI, SID و Google Scholar با کلید واژه های بهداشت بلوغ، دختران، آموزش نوجوانان در بین سالهای ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۹ انجام شد. سپس ۱۶ مقاله بر اساس معیارهای پژوهش انتخاب شدند.

منابع

Alimordi Z, Simbar M. Puberty health education for Iranian adolescent girls: challenges and priorities to design school-based interventions for mothers and daughters. Payesh 2014; 13: 621-636 [Persian]

Majdipour, M, Shams M, Parhizkar, S, Mousavizadeh, A, Rahimi, Z Informal Sexuality Education to Adolescent Girls Through Empowering Their Mothers: A Field Trial. Scientific Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research 2017, 15: 3 [Persian]

سید محسن بنی جمالی، بهداشت و سلامت جوانان؛ بررسی وضعیت و چالش ها. مطالعات راهبردی ورزش و جوانان: بهار ۱۳۹، دوره ۱۵، شماره ۳۱

