

نتایج

دستیابی به توسعه بهداشت و سلامت در جهان بدون توجه به اهمیت سلامت زنان و در نظر گرفتن تفاوت های جنسیتی در ابعاد گوناگون سیاست ها و برنامه های بهداشت و توسعه ممکن نیست. از آنجا که سلامت جامعه نه امری ثابت و پایدار، بلکه روندی در حال تغییر است باید پیوسته مورد مراقبت، مداخله و مدیریت قرار گیرد. سلامتی حق اساسی هر انسان و یک هدف اجتماعی است و تمام دولت ها و حکومت ها موظف به تامین سلامت افراد هستند و سلامت آحاد جامعه همواره یکی از دغدغه های دولت بوده است و برهان آن تأثیر انکار ناپذیر سطح سلامت افراد در توسعه جامعه است. برای دستیابی به هدف تأمین، حفظ و ارتقاء سطح سلامت آحاد مردم، نظام سلامت باید مداخلاتی را طراحی، اجرا و ارزشیابی کند. در کشور ما نیز با توجه به بافت فرهنگی و اجتماعی آن و اهمیت خانواده با محوریت زنان و مادران و در نظر گرفتن آسیب قابل توجهی که در صورت ابتلا به بیماری های زنان و مادران به بنیان خانواده وارد می شود، برنامه ریزی و سیاستگذاری جهت تشخیص زودهنگام بیماریهای شایع زنان و کاهش آسیب و مرگ و میر آنها باید به عنوان الویت بهداشتی مورد توجه قرار گیرد. توجه به حرفه مامایی یکی از اصول پیاده سازی اهداف سلامت می باشد. مامایی به عنوان یک حرفه مسئولیت پذیر و جوابگو معرفی شده است که علاوه بر مراقبت و مشاوره حین بارداری، زایمان و پس از زایمان نقش بسیار مهمی در پیشگیری از بیماری های زنان و انتقال دانش سلامت در حیطه های خودمراقبتی ایفا می کند. می توان انتظار داشت که با اجرای برنامه خودمراقبتی در زندگی شخصی و خانوادگی توانمندی های جامعه زنان افزایش یافته و با اعتماد به نفس بیشتر، معضلات سلامت خود و خانواده را مدیریت نموده و با اتخاذ شیوه زندگی سالم از بسیاری از مشکلات سلامت پیشگیری نمایند و بدین ترتیب مراجعات بهداشتی درمانی بی مورد کاهش یافته و از صرف وقت و هزینه نابجا برای دریافت خدمات، پیشگیری خواهد شد. در این زمینه ماما وظیفه مهمی در مشاوره و آموزش بهداشت نه تنها برای زنان بلکه برای خانواده و جامعه دارد.

مقدمه

امروزه سلامت و رفاه اجتماعی زنان که نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می دهند نه تنها به عنوان یک حق انسانی شناخته شده، بلکه تأثیر آن در سلامت خانواده و جامعه نیز اهمیت روز افزون یافته است. هدف این مطالعه بیان نقش ماما در ارتقای سطح سلامت خانواده می باشد

مواد و روش ها

این مطالعه از نوع مروری می باشد. در این مطالعه با کلید واژه های نقش ماما، خانواده، ارتقاء سلامت و کلمات مشابه در موتورهای جستجوگر و مطالعه کتب، مقالات خارجی و داخلی اطلاعات جمع آوری گردید.

نتیجه گیری و پیشنهادها

یکی از نکات حائز اهمیت در خصوص ارتقای نقش ماماها در تضمین برخورداری زنان و دختران از حق سلامت، به ویژه سلامت باروری و جنسی، نقش این قشر در آموزش مسائل پیش از بارداری، مشاوره های تنظیم خانواده، مشاوره های روابط زناشویی و جنسی و پیشگیری از ابتلا به ایدز و سایر بیماری های عفونی در مادران و نوزادان است. مراقبت مامایی، ترکیبی از علم و هنر می باشد و ذاتا جامع و مبتنی بر فهم جامعه، فرهنگ، مذهب، تجارب جسمی و روانی زنان است و بر اساس بهترین شواهد و مدارک موجود است. ماما می تواند در بیمارستان ها، درمانگاه ها، واحدهای بهداشتی، منازل (مشاوره مامائی و زایمان در منزل) و هر شکل دیگری از ارائه خدمات مامائی کار کند و زنان را با اطلاعات مناسب آگاه نموده و آنها را به راه هایی هدایت کند تا تصمیم گیری آگاهانه شان را با افزایش مشارکتشان، تسهیل نماید. بدین ترتیب مراقبت مامایی حقوق باروری زنان را حمایت و محافظت می کند و ارتقا می بخشد و به تفاوت های فرهنگی و اصول اخلاقی احترام می گذارد.

کلمات کلیدی: ماما، ارتقای سلامت، سلامت زنان

منابع

1. Malekmohammadi T, Malekmohammadi M. Knowledge, Attitude and Practice of Gynecologists and midwives toward Oral Health in Pregnant Women in Kerman. Iran J Obstet Gynecol Infert. 2017;20(4):9-18.
2. Turkestani F, Abedini M, Radpooyan L, Rahimi S, Hadipour L, Bakhshandeh M. Country guidance for midwifery and maternity services. 4 ed. Tehran: Ministry of Health and Medical Education, Bureau of Family Health and Population, Office of Maternal Health; 2017.
3. Sereshti M, Sh B, Delaram M, Kazemian A, Safdari F, Shamai Z. Educational needs of midwife alumni workin health care centers. Iran Q Educ Strateg. 2011;4(1):31-7

