

مقدمه

معمولا متعاقب شیوع بیماریهای همهگیر، افراد در جامعه هم دچار نوعی همهگیری روانشناختی میشوند. یکی از گروههایی که بیش از سایرین در معرض تبعات منفی روانی ناشی از همهگیری کرونا است مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا می باشد. این مراقبین در فرآیند مراقبت از عضو بیمار خانواده استرس و فشار مراقبتی بالایی را متحمل می شوند که سلامت روانی آنها را در معرض تهدید قرار می دهد.

مواد و روشها

این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاه های اطلاعاتی « science direct, pubmed, google scholar, scopus» و با استفاده از کلید واژه های « Corona-virus, Psychological Outcomes, Burnout, familial caregivers» در سال ۱۳۹۹ انجام شد. از بین مقاله ها، مقالات دارای طرح توصیفی مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصل تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج

بیمار شدن یک عضو خانواده به بیماریهای سخت همچون کووید ۱۹ سبب تحمیل فشارمراقبتی بالایی به مراقبین خانوادگی آنها شده و این قشر را در معرض تهدید آسیبهای روانی متعدد قرار می دهد. بر اساس نتایج مطالعات اخیر، این شرایط، مشکلاتی نظیر تحریک پذیری و سردرگمی، رفتارهای غیرانطباقی، اضطراب، ترس، افسردگی، برجسب زنی را در مراقبین ایجاد می کند و با تداخلی که فرایند مراقبت با شغل و اوقات فراغت و روابط اجتماعی خانواده ایجاد می کند، افت کیفیت زندگی کل خانواده را در پی دارد. تجربه ترس یکی از پیامدهای رایج مراقبت از عضو مبتلای خانواده به کووید ۱۹ است. در این شرایط مراقبین از تنفس، لمس، عبور و مرور در فضای مشترک، عطسه و... دچار استرس شده و محیط خود را عفونی تصور خواهد کرد. برخی از مراقبین نیز دچار رفتارهای وسواسی بهداشتی مثل چک کردن سلامتی خود می شوند و در شرایط عدم وجود علائم کرونا، به پزشک مراجعه می کنند و تعداد بالایی از این مراقبین در شرایط مراقبت از عضو مبتلای خانواده به کرونا دچار درجاتی از پانیک می شوند.

نتیجه گیری و پیشنهادها

با توجه به اجتناب ناپذیر بودن بروز عواقب منفی روانشناختی ناشی از بیمار شدن یک عضو خانواده به کرونا، انجام مطالعات بیشتر در ارتباط با شناسایی مشکلات روانشناختی در مراقبین خانوادگی و نیز ارائه راهکارهایی برای مدیریت آنها، با توجه به مسأله ادامه داشتن همه گیری کرونا، از اهمیت بسزایی برخوردار می باشد.

کلیدواژه های فارسی: پیامد روانشناختی، کووید-۱۹، مراقبین خانوادگی

کلیدواژه های انگلیسی: covid-19, Psychological Outcome, familial caregivers

منابع

- Harapan H, Itoh N, Yufika A, Winardi W, Keam S, Te H, et al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): A literature review. Journal of Infection and Public Health. 2020.
- Dhama K, Khan S, Tiwari R, Sircar S, Bhat S, Malik YS, et al. Coronavirus disease 2019–COVID-19. Clin Microbiol Rev. 2020
- Renjun G, Ziyun L, Xiwu Y, Wei W, Yihuang G, Chunbing Z, et al. Psychological intervention on COVID-19: A protocol for systematic review and meta-analysis. Medicine (Baltimore). 2020.
- Talevi D, Socci V, Carai M, Carnaghi G, Faleri S, Trebbi E, et al. Mental health outcomes of the covid-19 pandemic. Riv Psichiatr. 2020.
- ONG Inclusiva. Recommendations for health protection of people with disabilities during outbreaks: Lessons learned from the 2019 Novel Coronavirus. ONG Inclusiva, 2020.
- WHO and the International Labour Organization (ILO). Occupational safety and health in public health emergencies: A manual for protecting health workers and responders. WHO & ILO: Geneva, 2018.

