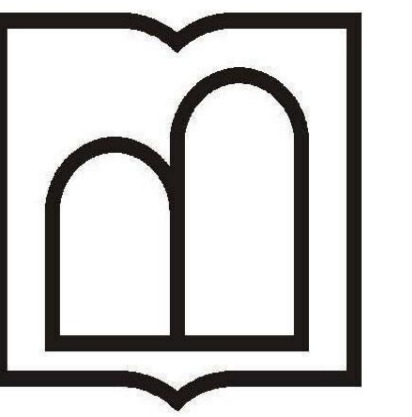


پیامدهای روانشناختی انگ اجتماعی ناشی از کرونا برای خانواده

شهره مشفق*، سیما قزلباش، هما علیزاده، سحر قزلباش، سودا قرداشخانی

*کارشناس ارشد کودکان، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران. moshfeghish@gmail.com



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

نتایج

ترویج انگ اجتماعی کرونا پیامدهای سوئی برای خانواده دارد و سبب می شود بیمار و خانواده علاوه بر تحمل درد و رنج ناشی از بیماری، استرس روانی بالایی را نیز متحمل شوند.

طبق نتایج مطالعات، از جمله پیامدهای انگ اجتماعی ناشی از مبتلا بودن یک عضو خانواده به بیماری کرونا برای سایر افراد خانواده، اضطراب، مخفی کردن بیماری از دیگران، ایزوله شدن خانواده، احساس بی ارزشی اجتماعی، استرس، کاهش عزت نفس، احساس گناه و خود ملامت گری، کاهش کیفیت زندگی، احساس خشم و ناامیدی و شکایات جسمی از قبیل اختلال خواب می باشد.

نتیجه گیری و پیشنهادها

با توجه به تاثیر و پیامدهای انگ در نظام سلامت و پیامدهای منفی استیگما بر سلامت روان خانواده و تأثیری که بر کیفیت مراقبت ارائه شده توسط خانواده به عضو مبتلا می گذارد پرداختن به موضوع استیگما در خانواده و مراقبین خانوادگی این بیماران حائز اهمیت است لذا انتظار می رود مدیران پرستاری برای مقابله با آن و کاهش این استیگما در سطح جامعه تمرکز کنند.

کلیدواژه های فارسی: استیگما، خانواده، کووید-۱۹، پیامدهای روانشناختی

کلیدواژه های انگلیسی: stigma, family, covid-19, Psychological Outcomes

منابع

- Harapan H, Itoh N, Yufika A, Winardi W, Keam S, Te H, et al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): A literature review. *Journal of Infection and Public Health*. 2020.
- Dhama K, Khan S, Tiwari R, Sircar S, Bhat S, Malik YS, et al. Coronavirus disease 2019–COVID-19. *Clin Microbiol Rev*. 2020.
- Bruns DP, Kraguljac NV, Bruns TR. COVID-19: Facts, Cultural Considerations, and Risk of Stigmatization. *J Transcult Nurs*. 2020.
- Ramaci T, Barattucci M, Ledda C, Rapisarda V. Social stigma during COVID-19 and its impact on HCWs outcomes. *Sustain*. 2020.
- Bagechi S. Stigma during the COVID-19 pandemic. *Lancet Infect Dis*. 2020.

مقدمه

شیوع بیماری کرونا نه تنها نگرانی های سلامتی را همراه دارد بلکه مسبب بروز برخی فشارها و مشکلات روانشناختی می شود. یکی از رایج ترین و چالش برانگیزترین فشارهای روانی- اجتماعی که خانواده های بیماران مبتلا به کرونا با آن مواجه هستند، مسئله استیگما می باشد که در زبان فارسی انگ اجتماعی یا یک ویژگی شدیداً ننگ آور تعریف شده است. به نظر می رسد افراد قرار گرفته در ساختار اجتماعی یک فرد انگ خورده، نیز در برخی بدنامی های وی سهیم می شوند. در ماههای اخیر با شیوع کرونا برخی رفتارهای نادرست نظیر پرخشگری و دوری گزینی افراد جامعه از مبتلایان و حتی بهبودیافتگان این بیماری و خانواده آنها، داشتن هراس افراطی از احتمال ناقل بودن اعضاء خانواده، اتهام زنی به بیمار و خانواده درباره رعایت نکردن نکات بهداشتی و نپذیرفتن یا تبعیض قائل شدن در مورد بیمار موجب شده ابتلا به ویروس کرونا برای مبتلایان و خانواده های آنها به عنوان یک انگ اجتماعی تلقی شود که کل افراد خانواده را در شرایط روانی سختی قرار خواهد داد.

مواد و روش ها

این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاه های اطلاعاتی « science direct, pubmed, google scholar, scopus » با استفاده از کلید واژه های « Corona-virus, Psychological Outcomes, stigma, familial caregivers » در سال ۱۳۹۹ انجام شد.

