



استیگما و مؤلفه‌های روانشناختی مؤثر بر آن در پرستاران خط مقدم مبارزه با کووید ۱۹

اسلام عزیزپور^۱، سعید مهری^۲، عقیل حبیبی سولاه^۳، علیرضا میرزایی^۴، تسرین زند داشکسن^۵
^۱دانشجوی کارشناسی ارشد، پرستاری اورژانس، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.
^۲استادیار گروه پرستاری اورژانس و فوریت‌های پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.
^۳استادیار گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. Email: habibiarums@gmail.com
^۴کارشناس پرستاری، بیمارستان علوی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

زمینه و هدف: شرایط اپیدمی کووید ۱۹، به طور قابل ملاحظه‌ای محیط کار و روابط اجتماعی پرستاران را دگرگون کرده است. ارائه مراقبت از نظر عاطفی، برای کارکنان مراقبت‌های سلامت دشوار شده است. استیگما، عدم اطمینان و در معرض خطر قرار گرفتن خانواده‌های پرستاران، به طور بالقوه، ارائه خدمات سلامت به مبتلایان کووید ۱۹ را مختل کرده است. لذا این مطالعه با هدف تعیین استیگما و مؤلفه‌های روانشناختی مؤثر بر آن، در پرستاران خط مقدم مبارزه با کووید ۱۹ انجام شد.

روش کار: مطالعه به صورت توصیفی-تحلیلی در بهار سال ۱۳۹۹ انجام گرفت. تعداد ۳۱۲ نفر از پرستاران مراکز آموزشی درمانی شهر اردبیل که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، به صورت سرشماری در مطالعه شرکت کردند. برای جمع‌آوری داده‌ها، از پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، استیگما، سلامت روان، استرس درک شده و سرسختی استفاده شد. اطلاعات پس از جمع‌آوری، با استفاده از نرم افزار آماری SPSSV.22 و با بهره‌گیری از آزمون‌های آماری همبستگی، تی تست، آنالیز واریانس، رگرسیون چندگانه و آزمون‌های توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین استیگما ۴۲/۰۷ (انحراف معیار : ۹/۵۱) بود. نتایج ضریب همبستگی نشان داد که بین میانگین نمره استیگما با استرس رابطه مثبت ($P \leq 0.01$) و بین استیگما با سلامت روان و سرسختی، رابطه منفی و معنادار وجود داشت ($P \leq 0.01$). آنالیز رگرسیون چندگانه، سلامت روان و سرسختی را به عنوان پیش‌بینی‌کننده‌های استیگما نشان داد.

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد که کاهش سرسختی و مختل شدن سلامت روان در شرایط همه‌گیری بیماری کووید ۱۹، منجر به افزایش استیگما در پرستاران می‌شود. بنابراین با شناسایی این عوامل و مدیریت کردن آن‌ها، می‌توان از ایجاد استیگما در چنین شرایط بحرانی جلوگیری کرد.

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

واژه‌های کلیدی: استیگما، مؤلفه‌های روانشناختی، پرستار، کووید ۱۹