



اضطراب، استرس و افسردگی در پرسنل شاغل در اورژانس پیش‌بیمارستانی شهر اردبیل حین همه-

گیری بیماری کووید ۱۹، سال ۱۳۹۹

حسین اسدی^۱، عقیل حبیبی سولاق^{۲*}، مهناز داوری^۳، مریم محمدی^۴

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد، پرستاری اورژانس، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

^{۲*}استادیار گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. Email: habibiarums@gmail.com

^۳کارشناس پرستاری، بیمارستان بوعلی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

زمینه و هدف: پرسنل اورژانس پیش‌بیمارستانی، معمولاً در شرایطی با بیماران مواجه می‌شوند که می‌تواند بر سلامت روان آن‌ها تأثیر بگذارد و باعث بروز علائم افسردگی، اضطراب و استرس در آن‌ها شود. هدف از این مطالعه، تعیین افسردگی، اضطراب و استرس در پرسنل اورژانس پیش‌بیمارستانی در حین همه‌گیری کووید ۱۹ در شهر اردبیل در سال ۱۳۹۹ است.

روش کار: مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی بود و در بهار ۱۳۹۹، بر روی ۱۳۸ نفر از پرسنل شاغل در اورژانس پیش‌بیمارستانی شهر اردبیل به روش سرشماری انجام شد. اطلاعات لازم با پرسشنامه دو بخشی شامل اطلاعات فردی و پرسشنامه استاندارد DASS-21 جمع‌آوری شد. این پرسشنامه ۲۱ سوالی از سه زیرمقیاس ۷ سوالی مربوط به افسردگی، اضطراب و استرس تشکیل شده است. داده‌ها با استفاده از روش‌های آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار و آمار استنباطی شامل تحلیل واریانس، آزمون تی مستقل و رگرسیون چندگانه، به کمک نرم افزار آماری SPSS22 تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که ۴۵/۷ درصد از پرسنل، افسردگی متوسط، ۴۴/۹ درصد، اضطراب متوسط و ۷۷/۵ درصد، استرس عادی داشتند. بین سابقه کار و میزان استرس ارتباط معنی‌دار وجود داشت ($P=0/03$)، همچنین بین متغیر سن با افسردگی ($P=0/03$)، اضطراب ($P=0/00$) و استرس ($P=0/01$) رابطه معنی‌داری به دست آمد. همچنین بین متغیر جنس با استرس ($P=0/00$) و اضطراب ($P=0/01$) رابطه معنی‌دار وجود داشت. نتایج رگرسیون چندگانه، متغیرهای جنس و تحصیلات را به عنوان پیش‌بینی‌کننده‌های اضطراب و استرس و متغیرهای سن و تحصیلات را به عنوان پیش‌بینی‌کننده‌های افسردگی نشان داد ($P<0/05$).

نتیجه‌گیری: بیش از نیمی از پرسنل اورژانس پیش‌بیمارستانی، افسردگی و اضطراب متوسط تا شدید داشتند. نظر به اینکه پرسنل اورژانس پیش‌بیمارستانی نقش مهمی در بهبود و ارتقاء سلامت افراد جامعه دارند، رفع عوامل زمینه‌ساز ایجادکننده واکنش‌های هیجانی در آن‌ها، به عنوان یک اولویت بهداشتی مطرح می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: اضطراب، استرس، افسردگی، اورژانس پیش‌بیمارستانی، کووید ۱۹