

اولین کنگره ملی سیمای سلامت خانواده

۲۷-۲۵ شهریورماه ۱۳۹۹ اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پرستاری و مامایی

ارتباط سلامت روان با بار مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان

صفیه فغانی^۱، زهرا اعتباری اصل^{۲*}، فرزانه اعتباری اصل^۳

^۱ دانشجوی دکتری پرستاری، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس تهران، تهران، ایران.

^{۲*} گروه پرستاری مراقبت ویژه و اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

Email : etebariz@yahoo.com

^۳ دانشجوی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

زمینه و هدف: بیماری‌های مزمن از جمله سرطان اثرات زیان‌باری بر ابعاد مختلف سلامت فرد و خانواده دارند. از جمله تأثیرات این بیماری، بروز بار مراقبین شامل مشکلات متعدد جسمی، روانی، اجتماعی، اقتصادی و معنوی می‌باشد که در نتیجه مراقبت طولانی‌مدت از بیمار مبتلا به سرطان بر مراقب وارد می‌شود. با توجه به وجود مطالعات اندک در این زمینه، این مطالعه با هدف تعیین ارتباط بین سلامت روان و بار مراقبین بیماران مبتلا به سرطان انجام گرفته است.

روش کار: مطالعه حاضر توصیفی همبستگی است که بر روی ۱۵۰ نفر از مراقبین خانگی بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بیمارستان شهید قاضی طباطبایی تبریز با روش نمونه‌گیری در دسترس انجام شده است. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ و سیاهه بار مراقبین نواک و گست استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم‌افزار SPSS18 و با استفاده از آزمون‌های آمار توصیفی و آمار همبستگی پیرسون و اسپیرمن، تی مستقل و آنوا در سطح معناداری ۰/۰۵ انجام گرفت.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که میانگین نمره سلامت روان و بار مراقبین در مراقبین بیماران مبتلا به سرطان به ترتیب $53/2 \pm 6/62$ و $48/6 \pm 8/33$ بود. همچنین نتایج مطالعه حاکی از آن بود که بین میانگین نمره سلامت روان و بار مراقبین رابطه معکوس و معناداری وجود دارد ($r = -0/421, P < 0/001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های مطالعه مراقبین بیماران مبتلا به سرطان بار مراقبتی بالایی را تجربه می‌کنند؛ از طرفی با توجه به وجود ارتباط معکوس و معنادار میان سلامت روان و بار مراقبین، ارتقای سلامت روان افراد مراقبت‌کننده می‌تواند در کاهش بار مراقبین بیماران مبتلا به سرطان مؤثر باشد.

واژه‌های کلیدی: سلامت روان، بار مراقبین، بیمار مبتلا به سرطان