

نتایج

روش های درمانی مکمل جهت استفاده در درمان آسم کودکان در مناطق مختلف جهان متفاوت بوده و اثر بخشی متفاوتی یافت شد.

روش های رایج در طب مکمل که بیشترین اثر بخشی و استفاده را بوسیله ی خانواده های کودکان مبتلا به آسم داشته اند؛ عبارتند از:



❖ گیاه درمانی

❖ استنشاق بخور آب داغ

❖ ویتامین درمانی

مقدمه

آسم یک مشکل جدی بهداشت جهانی است که ممکن است افراد در تمام سنین و در سراسر جهان به این اختلال مزمن راه هوایی دچار شوند و زمانی که این اختلال کنترل نشود، می تواند محدودیت های شدیدی را در زندگی فرد ایجاد کند و حتی گاهی اوقات کشنده نیز باشد. آسم شایعترین بیماری مزمن دوران کودکی است. مزمن بودن بیماری، ماهیت بالقوه تهدید آمیز این بیماری و عدم وجود درمان های قطعی و پیشگیرانه عاملی شده است تا بسیاری از خانواده ها، به دنبال روش های طب مکمل و جایگزین باشند. کاربرد علمی، منطقی و صحیح طب مکمل در خانواده ها برای جلوگیری از سو استفاده و استفاده نادرست آن موثر می باشد. لذا هدف مطالعه حاضر بررسی و جمع بندی کاربرد انواع طب مکمل و جایگزین در کودکان مبتلا به آسم می باشد.

مواد و روش ها

این مقاله ی مروری ساده با استفاده از کلید واژه های آسم، کودک، طب سنتی، complementary medicine, Herbal medicine, Children, alternative therapy, medicine, asthma به صورت ترکیبی و جدا از هم در پایگاه های اطلاعاتی مختلف از جمله: Web of Science, SCOPUS, PubMed, Cochrane, google scholar, IranMedex, ... برای مرور مطالعات سیستماتیک، مداخله ای، کارآزمایی بالینی تصادفی شده، شبه تجربی، کارآزمایی بالینی بدون کنترل، مطالعات همبستگی، مطالعات مروری و توصیفی در بازه زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۰ انجام شد. پس از جستجو ۹ مقاله بر اساس معیارهای پژوهش انتخاب شدند. مطالعاتی که جامعه هدف آن ها کودکان ۱۸-۰ ساله ی مبتلا به آسم بودند و به نحوی به تاثیر و بررسی طب مکمل در کودکان مبتلا به آسم پرداخته بودند، انتخاب شدند.

نتیجه گیری و پیشنهادها

با توجه به فراوانی استفاده از انواع طب مکمل و جایگزین جهت درمان آسم کودکان، ناحیه جغرافیایی و عوامل فرهنگی در نوع طب مکمل استفاده شده تاثیر گذار می باشد. درمان های متعددی می تواند برای بیماری آسم در کودکان مورد استفاده قرارگیرد، لذا پیشنهاد می شود کارایی و اثر بخشی انواع مختلف درمان ها در کودکان مورد بررسی قرار گیرد تا خانواده های کودکان مبتلا به آسم در انتخاب روش درمانی جایگزین دچار سر در گمی نشوند و موثرترین درمان را برای کودک خود انتخاب و اجرا نمایند. با توجه به تاثیر شرایط مختلف جغرافیایی و کمبود پژوهش در زمینه ی طب مکمل در کودکان انتظار میرود؛ از این پس، در کشور ایران، به این مقوله بیشتر توجه شده و کارآزمایی های بالینی متعددی انجام شده و نیز، ایمنی این گونه درمان ها بیشتر مورد بررسی قرار گیرد. همچنین، نیاز به آموزش خانواده های ایرانی جهت استفاده ی بجا و صحیح درمان های مکمل جهت درمان آسم کودکانشان نتیجه گیری می گردد.

کلیدواژه های فارسی: آسم، طب مکمل، طب جایگزین، کودک، خانواده

کلیدواژه های انگلیسی:

asthma, complementary medicine, Alternative Medicine, child, family

منابع

Khadivzadeh T, Abdolalian S, Ghazanfarpour M, Kargarfard L, Dizavandi FR, Khorsand I. A Systematic Review and Meta-analysis on the Effect of Herbal Medicine to Manage Sleep Dysfunction in Peri- and Postmenopause. J Menopausal Med. 2018;24(2):92-9.

Lin SI, Tsai TH, Chou YJ, Huang N. Characteristics associated with utilization of asthma-related traditional Chinese medicine services among asthma children in Taiwan: A nationwide cohort study. Evidence-based Complement Altern Med. 2015.

Ramdzan SN, Pinnock H, Liew SM, Sukri N, Salim H, Hanafi NS, et al. Perceptions of complementary/alternative medicine use and influence on evidence-based asthma medicine adherence in Malaysian children. npj Prim Care Respir Med. 2019;29(1):1-7.

