



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجهٔ دکترای حرفه ای رشته پزشکی

عنوان

بررسی پیامدهای ترخیص زود هنگام مادر پس از انجام

زایمان به روش سزارین در بیمارستان علوی اردبیل در

سال ۱۳۹۸

نگارش:

رضا ایزدی

اساتید راهنما:

دکتر فرناک جلیوند

دکتر مریم السادات رضوی

اساتید مشاور:

دکتر افشان شرقی

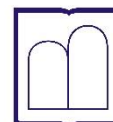
دکتر زهرا قوامی

دی ۱۳۹۹

شماره پایان نامه: ۰۸۵۹



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## گواهی اصالت پایان نامه

اینجانب رضا ایزدی دانشجوی مقطع دکتری رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تایید می‌نمایم که :

- این پایان نامه بر اساس نتایج بررسیها/ تحقیقات انجام یافته توسط اینجانب تحت راهنمای خانم دکتر فرانک جلیوند بوده و بوسیله **خودم** انشا گردیده است و در صورت استفاده از نتایج پژوهش ها و یا آثار دیگران بلافاصله به مرجع مورد استفاده استناد شده است و در قسمت منابع و مآخذ مشخصات مرجع به طور کامل ذکر گردیده است.

- مسئولیت صحت مطالب مندرج در این پایان‌نامه به طور کامل با اینجانب است.

- این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایین تر یا بالاتر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.

- کلیه حقوق مادی و معنوی این پایان‌نامه و هر گونه محصول مستخرج از آن اعم از مقالات، چاپ کتاب و ثبت اختراع به دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تعلق دارد و هرگونه استفاده از اطلاعات و یا نتایج، واگذاری اطلاعات به افراد دیگر، چاپ، تکثیر، نسخه‌برداری، ترجمه و اقتباس از این پایان‌نامه بدون اخذ اجازه کتبی از دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ممنوع است.

- کلیه مقالات مستخرج از این پایان‌نامه تحت نام دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ( Ardabil University of Medical sciences) به عنوان وابستگی نویسنده اول یا مسئول و با اطلاع و اجازه تمامی اساتید راهنما و مشاور به چاپ رسیده یا خواهد رسید.

- چنانچه در هر مقطع زمانی، خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می پذیرم و دانشگاه مجاز است با اینجانب مطابق با ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت برخورد قانونی، هیچ گونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی دانشجو

امضا و تاریخ

- بدینوسیله **اصال و صحت نتایج این پایان نامه** مورد تأیید اینجانب، دکتر فرانک جلیوند استاد راهنما می باشد.

نام و نام خانوادگی استاد راهنما

امضا و تاریخ

## تقدیم

به نام آنکه جان را فکرت آموخت خدای را بسی شاکرم که از روی کرم، پدر و مادری فداکار نصیبم ساخته تا در سایه‌ی درخت پر بار وجودشان بیاسایم و از ریشه‌ی آن‌ها شاخ و برگ گیرم. والدینی که بودنشان تاج افتخاری است بر سرم و نامشان دلیلی است بر بودنم چرا که این دو موجود مقدس پس از پروردگار، مایه‌ی هستی ام بوده‌اند، دستم را گرفتند و در این وادی پر از فراز و نشیب زندگی، چگونه راه رفتن را به من آموختند.

آموزگارانی که برایم زندگی و انسان بودن را معنا کردند.

حال این برگ سبزی است تحفه‌ی درویش تقدیم به آستان آنان...

## تشکر و قدردانی

سپاس خدای را که سخنوران، درستودن او بمانند و شمارندگان، شمردن نعمت‌های او ندانند و کوشندگان، حق او را گزاردن نتوانند. اکنون که باید آغازی بر یک پایان

بنگارم، بر خود لازم می دانم که از اساتید  
راهنمای محترم سرکار خانم دکتر فرانک  
جلیوند و سرکار خانم دکتر مریم السادات  
رضوی و نیز اساتید مشاور گرانقدر سرکار  
خانم دکتر افشان شرقی و سرکار خانم دکتر  
زهرا قوامی به خاطر راهنماییهای ارزشمند  
نهایت تشکر و قدردانی را نمایم.

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	چکیده
	فصل اول مقدمه
۴	۱-۱- مقدمه و بیان مسئله
۹	۲-۱- اهداف
۹	۱-۲-۱- هدف کلی مطالعه
۹	۲-۲-۱- اهداف اختصاصی
۱۰	۱-۲-۳- اهداف کاربردی
۱۰	۱-۲-۴- سوالات پژوهش
۱۱	۳-۱- تعریف واژه ها
	فصل دوم بررسی متون
۱۳	۱-۲- مبانی نظری
۲۷	۲-۲- بررسی متون
	فصل سوم مواد و روش کار
۳۰	۱-۳- نوع مطالعه
۳۰	۲-۳- جامعه مورد مطالعه و روش نمونه گیری
۳۰	۳-۳- روش گردآوری اطلاعات
۳۱	۴-۳- معیارهای ورود به مطالعه
۳۱	۵-۳- معیارهای خروج از مطالعه
۳۱	۶-۳- ملاحظات اخلاقی
۳۱	۷-۳- محاسبات آماری
۳۲	۸-۳- جدول متغیرها
	فصل چهارم نتایج

۳۴	..... ۱-۴-توزیع سنی بیماران
۳۵	..... ۲-۴-بررسی بیماران از نظر BMI
۳۶	..... ۳-۴-بررسی بیماران یک هفته پس از ترخیص
۳۷	..... ۴-۴-بررسی بیماران شش هفته پس از ترخیص

### فصل پنجم بحث و نتیجه گیری

۳۹	..... ۱-۵-بحث
۴۴	..... ۲-۵-محدودیت ها
۴۲	..... ۳-۵-جمع بندی و نتیجه گیری
۴۳	..... ۴-۵-پیشنهادات
۴۴	..... منابع



## فهرست جداول

- جدول ۴-۱ میانگین سنی بیماران ..... ۳۴
- جدول ۴-۲ بررسی بیماران از نظر BMI ..... ۳۵
- جدول ۴-۳ بررسی بیماران یک هفته پس از ترخیص ..... ۳۶
- جدول ۴-۴ بررسی بیماران شش هفته پس از ترخیص ..... ۳۷

## فهرست علايم اختصاري

**BMI:** Body mass index

**PROM:** Premature rupture of membranes

## بررسی پیامدهای ترخیص زود هنگام مادر پس از انجام زایمان به روش سزارین در بیمارستان

علوی اردبیل در سال ۱۳۹۸

### چکیده

**زمینه:** در بسیاری از بیمارستان های زنان و زایمان کشور از جمله در استان اردبیل مادرانی که تحت سزارین قرار گرفته اند در صورتی که در ویزیت روز اول بعد از سزارین علائم حیاتی پایدار و نیز حال عمومی خوب داشته باشند ترخیص می گردند و این درحالی است که تا کنون در مورد این روش که بیماران پس از سزارین، یک روز بعد در صورت پایدار بودن علائم ترخیص شوند؛ مطالعه ای انجام نشده است .

**هدف:** هدف از مطالعه حاضر بررسی پیامدهای ترخیص زود هنگام در بیمارانی است که تحت جراحی سزارین قرار گرفته اند .

**مواد و روش کار :** مطالعه مورد نظر از نوع بررسی بیماران (Case series) صورت گرفت. جامعه مورد مطالعه عبارتند از کلیه خانم های بین ۱۸ تا ۴۰ سال با سن حاملگی ۳۷ هفته یا بیشتر که در فاصله زمانی انجام طرح به علت سزارین در بیمارستان علوی اردبیل بستری گردیدند. ۴۰۰ بیمار وارد مطالعه شدند. این مادران بارداری بدون هیچ ترجیحی به دو گروه که گروه ۱ یک روز و گروه ۲ دو روز بعد از جراحی سزارین ویزیت شده و در صورت پایدار بودن علائم حیاتی و نیز عدم وجود خونریزی و علائم تهدید کننده حیات و بنا به سلیقه پزشک معالج از سرویس زنان مرخص شده و افراد هر دو گروه یک و ۶ هفته بعد به صورت تلفنی پیگیری شدند و چک لیست برای ایشان پر شد. گروه ۱ شامل ۱۵۷ نفر و گروه ۲ شامل ۲۴۳ نفر شد.

**نتایج:** در مطالعه حاضر تعداد ۴۰۰ نفر وارد مطالعه شدند که میانگین سنی افراد ۲۹/۷۷ سال بود. ۲۴۳ نفر ۲ روز بعد از سزارین ترخیص شدند که میانگین سنی ۲۹/۶۱ داشتند. گروه اول که یک روز پس از سزارین ترخیص شدند نیز شامل ۱۵۷ نفر بودند که میانگین سنی ۳۰/۰۵ را داشتند. در گروه از نظر سنی با هم اختلاف

معنی داری نداشتند. دو گروه از نظر شاخص توده بدنی با هم اختلاف معنی داری نداشتند. در بررسی یک و ۶ هفته بعد از ترخیص؛ دو گروه از نظر داشتن تب بعد از ترخیص، بستری مجدد، داشتن علائم عفونت بعد از ترخیص (درد، قرمزی، ترشحات چرکی) و مصرف آنتی بیوتیک از زمان ترخیص با هم اختلاف معنی داری نداشتند.

**نتیجه گیری:** بعد از انجام عمل جراحی سزارین، در صورت پایدار بودن علائم حیاتی بیمار می توان بعد از ۲۴ ساعت بیمار را ترخیص کرد.

**کلمات کلیدی:** ترخیص زودرس، زایمان، سزارین