



کارکرد جنسی و باروری در مردان دارای اختلالات تیروئید

پوران اخوان اکبری^۱، حبیبه صالحی عالی^۲

^۱استاد پار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران. Email: akhavanakbari@yahoo.com
^۲مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

زمینه و هدف : اگرچه اختلالات تیروئید در زنان نسبت به مردان شایع تر است، اما این اختلالات به درجات متغیر در مردان نیز رخ می دهد و سلامت جسمی و جنسی آن ها را تحت تأثیر قرار می دهد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر اختلالات تیروئید بر کارکرد جنسی و باروری مردان انجام گرفت.

روش کار : مطالعه مروری حاضر با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی PubMed, Google scholar, SID, Scopus با استفاده از کلیدواژه های "هیپوتیروئیدی، هیپرتیروئیدی مردان و کارکرد جنسی و باروری" از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۰ انجام گرفت. ۸ مقاله در نهایت انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها : غده تیروئید از غدد مهم بدن می باشد که بر متابولیسم و اعمال بدن تأثیر می گذارد. مردان دارای اختلالات تیروئید همانند زنان، با مشکلات باروری مواجه می شوند. مهم ترین تأثیرات منفی شامل کاهش تولید تستوسترون و کاهش تحرک اسپرم می باشد که قدرت باروری مردان را کاهش می دهد. کارکرد جنسی مردان تحت تأثیر عملکرد تیروئید می باشد و مردان دارای اختلالات تیروئیدی، درجات متغیری از اختلالات جنسی شامل انزال زودرس، تأخیر در انزال، اختلال نعوظ و کاهش میل جنسی را تجربه می کنند. کم کاری تیروئید باعث اختلال نعوظ و اشکال در رابطه جنسی فرد می شود. کم کاری تیروئید همچنین با تأثیر منفی بر پارامترهای اسپرم شامل شمارش اسپرم، شکل اسپرم، تحرک اسپرم و کیفیت اسپرم، باعث کاهش قدرت باروری مرد و ناباروری مردانه می شود. بر اساس مطالعات، رابطه مستقیمی بین هیپوتیروئیدی و زودانزالی در مردان وجود دارد. هر دو اختلال کم کاری و پرکاری تیروئید به شکل قوی با اختلال نعوظ و اختلال در انزال همراه هستند. هیپوتیروئیدی با اختلال در انزال و هیپرتیروئیدی با انزال زودرس همراه است.

نتیجه گیری : با توجه به اثرات پایدار اختلالات تیروئید بر عملکرد جنسی و قدرت باروری مردان، غربالگری و درمان به موقع بیماری های تیروئید در مردان دارای آنومالی های اسپرم و اختلال نعوظ، جهت حفظ و ارتقاء سلامت مردان باید در نظر گرفته شود.

واژه های کلیدی : کم کاری تیروئید، پرکاری تیروئید، مردان، سلامت جنسی