

اولین کنگره ملی سیمای سلامت خانواده

۲۷-۲۵ شهریورماه ۱۳۹۹ اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پرستاری و مامایی

ریسک فاکتورهای افسردگی در سالمندان : یک مطالعه مروری

مسعود کهنسال^{۱*}، سیده زینب حسینی سوتنه^۲، حبیبه محرم زاده^۳، مهدی اجری خامسلو^۴

^۱*دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

Email : Masoudkohansal1@gmail.com

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

^۳استادیار، گروه پرستاری مراقبت های ویژه، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

زمینه و هدف : امروزه به دلیل افزایش امید به زندگی، به پدیده سالمندی بیش از پیش توجه می شود. افسردگی از مسائل اساسی در دوران سالمندی می اشد. برای طراحی یک برنامه مداخله ای مناسب برای پیشگیری از افسردگی در میان جامعه سالمندان، شناسایی عوامل خطر مرتبط با افسردگی مهم می باشد. لذا این مطالعه با هدف شناسایی ریسک فاکتورهای مرتبط با افسردگی در سالمندان صورت گرفت.

روش کار : مطالعه حاضر با کمک منابع کتابخانه ای و جستجوی اینترنتی در سایت های Web Of Science, Scopus, Cinhal, Pubmed و Google Scholar با کلیدواژه های Depression, elderly, Risk factor. در محدوده زمانی سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۹ انجام شده است. پس از جستجو، ۲۰ مقاله بر اساس معیارهای پژوهش انتخاب شدند.

یافته ها : بر اساس نتایج مطالعات، ویژگی های جمعیت شناسی (سن، جنس، محل سکونت، سطح تحصیلات، شغل، نوع خانواده، زندگی مشترک با همسر و وابستگی اقتصادی)، سبک زندگی (غیرفعال بودن، وضعیت تغذیه ای، داشتن فعالیت مفرح، متغیرهای فرهنگی، مذهب، مصرف الکل و سیگار)، متغیرهای روانشناختی (مقبولیت اجتماعی، عدم رضایت از درآمد شخصی، احساس تنهایی و غم و اندوه) و متغیرهای فیزیولوژیکی (میانگین گلبول های قرمز، سطح هموگلوبین، درجه کم خونی، بیماری های مزمن، اختلال خواب، مصرف داروهای خواب آور) از عوامل پیش بینی کننده افسردگی در سالمندان می باشند.

نتیجه گیری : افسردگی در سالمندی از مشکلات روانی جدی است که نباید نادیده گرفته شود و باید درمان شود. اگرچه تاکنون درمان قطعی برای این مشکل یافت نشده است، اما می توان از وقوع آن با توجه به عوامل خطر شناسایی شده و ارائه راهکارهای مناسب، تا حد زیادی پیش گیری کرد. یکی از عوامل مهم افسردگی در سالمندان، تنها شدن و فقدان حمایت خانوادگی است که نشان دهنده جایگاه بالای خانواده در پیش گیری از افسردگی در سالمندی می باشد.

واژه های کلیدی : Depression, elderly, Old age, Risk factor