

حمایت اجتماعی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل دارای بیمار مزمن در خانواده

فاطمه ابراهیمی بلیل^{۱*}، عارف نجفی^۲^۱ * استادیار، گروه پرستاری دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی، اردبیل، ایران. Email: F.ebrahimi@arums.ac.ir^۲ پرستار، گروه پرستاری دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی، اردبیل، ایران.

زمینه و هدف: با توجه به اینکه دانشجویان نقش مهمی در پیشرفت کشور دارند و هزینه‌های زیادی صرف تحصیل آن‌ها در زمینه‌های مختلف می‌شود، کمک به آن‌ها از طریق ارتقاء ابعاد حمایت اجتماعی و به دنبال آن افزایش سلامت روان آن‌ها، باعث کاهش هدررفت این هزینه‌ها شده و موجب ترقی هر جامعه‌ای می‌شود. این پژوهش با هدف تعیین میزان حمایت اجتماعی دانشجویان دارای بیمار مزمن در خانواده در دانشگاه علوم پزشکی اردبیل انجام گردید.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-همبستگی می‌باشد. جامعه مطالعه شامل کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل که حداقل یک بیمار دارای بیماری مزمن در خانواده خود دارند، می‌باشد. نمونه‌گیری به صورت هدفمند و از دانشجویانی که بیمار مزمن در خانواده داشتند انجام شد. تعداد ۲۰۱ نفر که تمایل به مشارکت در مطالعه داشتند، مورد بررسی قرار گرفتند. پس از اخذ رضایت آگاهانه، پرسشنامه‌های مشخصات دموگرافیک و حمایت اجتماعی، توسط دانشجویان تکمیل شد. پرسشنامه حمایت اجتماعی شامل ۱۲ سؤال می‌باشد که هر سؤال دارای پنج گویه به صورت کاملاً موافق (نمره ۵)، موافق (نمره ۴)، نظری ندارم (نمره ۳)، مخالف (نمره ۲) و کاملاً مخالف (نمره ۱) است. نمره بین ۱۲ تا ۲۰ نشانگر میزان حمایت اجتماعی ادراک شده در حد پایین، نمره بین ۲۰ تا ۴۰ نشانگر میزان حمایت اجتماعی ادراک شده در حد متوسط و نمره بالاتر ۴۰ نشانگر میزان حمایت اجتماعی ادراک شده در حد بالا می‌باشد. سپس داده‌ها وارد نرم افزار SPSS شد. برای تحلیل یافته‌ها از درصد فراوانی، میانگین، انحراف معیار و آزمون t و برای تحلیل یافته‌های استنباطی از ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردید.

یافته‌ها: اکثر شرکت‌کنندگان در مطالعه حاضر دختر (۷۱.۱) درصد و مجرد (۹۱.۵) بودند. ۴۳/۳٪ بیماری‌ها در خانواده دانشجویان، مربوط به بیماری‌های داخلی مثل دیابت، گواتر و روماتیسم بود. یافته‌ها نشان داد که میانگین حمایت اجتماعی کل در دانشجویان $46/72 \pm 7/51$ ، میانگین حمایت خانوادگی $16/99 \pm 2/79$ ، میانگین حمایت دوستان $14/92 \pm 3/37$ و میانگین حمایت منابع دیگر $14/81 \pm 3/62$ بود و در بین ابعاد حمایت اجتماعی، حمایت خانوادگی دارای بیشترین میانگین بود.

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد که از بین ابعاد حمایت اجتماعی، میانگین بعد حمایت خانوادگی بیشتر از بقیه ابعاد می‌باشد که می‌توان آن را ناشی از فرهنگ جامعه در اهمیت دادن به حمایت از فرزندان حتی در سطح دانشگاه دانست.

واژه‌های کلیدی: حمایت اجتماعی، بیمار مزمن، دانشجو، مطالعه توصیفی