



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجهٔ دکترای حرفه ای رشته پزشکی

عنوان:

بررسی رفتارهای پر خطر مرتبط با مواجهه با ویروس در مبتلایان به کووید ۱۹ در دو هفته
قبل از بروز علایم در بیماران بستری در بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل در شهریورماه
سال ۹۹

نگارش:

کوروش جودخواه

استاد راهنما:

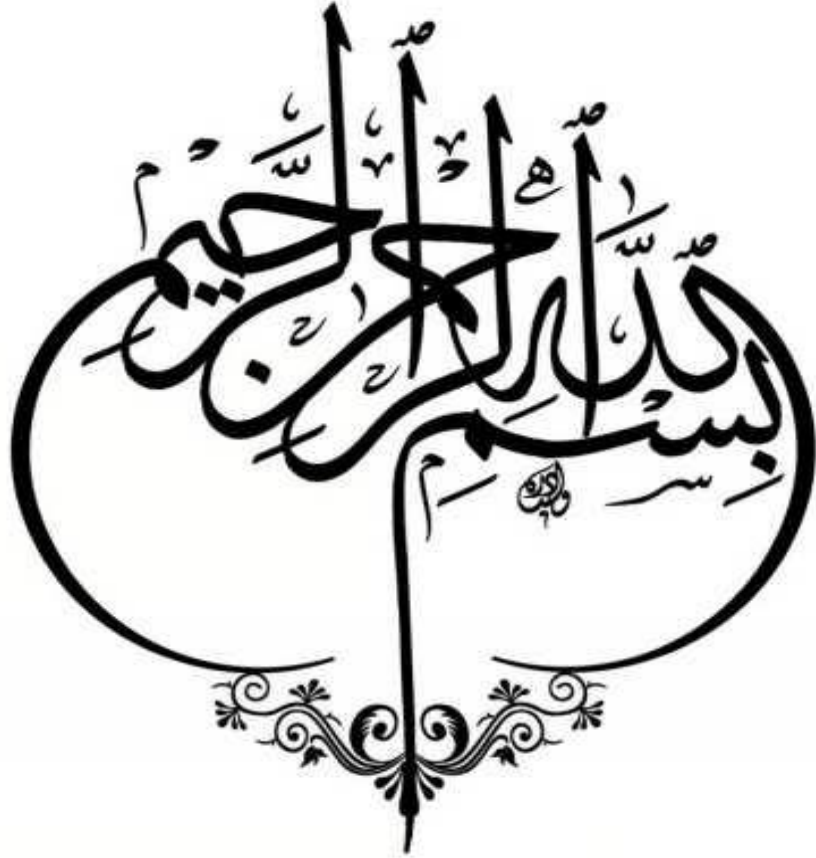
دکتر شهرام حبیب زاده

استاد مشاور:

دکتر جعفر محمدشاهی

اسفند ماه ۱۳۹۹

شماره پایان نامه: ۰۸۷۸



گواهی اصالت پایان نامه

اینجانب کوروش جودخواه دانشجوی مقطع دکترای حرفه ای رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تایید می‌نمایم که :

- این پایان نامه بر اساس نتایج بررسی های انجام یافته توسط اینجانب تحت راهنمایی آقای دکتر شهرام حبیب زاده بوده و بوسیله خودم انشا گردیده است و در صورت استفاده از نتایج پژوهش ها و یا آثار دیگران بلافاصله به مرجع مورد استفاده استناد شده است و در قسمت منابع و مأخذ مشخصات مرجع به طور کامل ذکر گردیده است.

- مسئولیت صحت مطالب مندرج در این پایان نامه به طور کامل با اینجانب است.

- این پایان نامه قبلا برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح ، پایین تر یا بالاتر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.

- کلیه حقوق مادی و معنوی این پایان نامه و هر گونه محصول مستخرج از آن اعم از مقالات، چاپ کتاب و ثبت اختراع به دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تعلق دارد و هرگونه استفاده از اطلاعات و یا نتایج، واگذاری اطلاعات به افراد دیگر، چاپ، تکثیر، نسخه برداری، ترجمه و اقتباس از این پایان نامه بدون اخذ اجازه کتبی از دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ممنوع است.

- کلیه مقالات مستخرج از این پایان‌نامه تحت نام دانشگاه علوم پزشکی اردبیل به عنوان وابستگی نویسنده اول یا مسئول و با اطلاع و اجازه تمامی اساتید راهنما و مشاور به چاپ رسیده یا خواهد رسید.

- چنانچه در هر مقطع زمانی، خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می‌پذیرم و دانشگاه مجاز است با اینجانب مطابق با ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت برخورد قانونی، هیچگونه ادعایی نخواهم داشت.

کوروش جودخواه

تاریخ و امضا

- بدینوسیله اصالت و صحت نتایج این پایان‌نامه مورد تأیید اینجانب، دکتر شهرام حبیب زاده، استاد راهنما می‌باشد.

دکتر شهرام حبیب زاده

تاریخ و امضا

سپاس

خداوند را شاکرم که بر من نعمت های خود را ارزانی داشت

و

سپاسگزارم از پدر و مادر مهربانم که همواره حامی و راهنمای من بودند

و

سپاسگزارم از همسر عزیزم که در این مسیر پشتیبان من بود

و

سپاسگزارم از استاد حبیب زاده و استاد محمدشاهی که راهنمای من شان

چراغ راه من بود

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	چکیده.....
	فصل اول: مقدمه
۴.....	۱-۱ اهمیت موضوع.....
۵.....	۱-۲ هدف کلی.....
۵.....	۱-۳ اهداف اختصاصی.....
۵.....	۱-۴ سوالات پژوهش.....
۶.....	۱-۵ علت انجام تحقیق.....
	فصل دوم: بررسی متون
۸.....	۲-۱ بیماری کووید ۱۹.....
۸.....	۲-۱-۱ مقدمه.....
۸.....	۲-۱-۲ علایم بیماری.....
۹.....	۲-۱-۳ انتقال بیماری.....
۱۱.....	۲-۱-۴ ویرولوژی.....

۱۲.....۲-۱-۵ پاتوفیزیولوژی.....

۱۴.....۲-۱-۶ تشخیص.....

۱۶.....۲-۱-۷ پیشگیری.....

۱۹.....۲-۲ مروری بر مطالعات گذشته.....

فصل سوم: مواد و روش کار

۲۳.....۳-۱ نوع مطالعه.....

۲۳.....۳-۲ جامعه ی مورد مطالعه، حجم نمونه و روش نمونه گیری.....

۲۳.....۳-۳ ابزار گردآوری داده ها.....

۲۴.....۳-۴ روش اجرای تحقیق.....

۲۵.....۳-۵ جدول متغیر ها.....

۲۶.....۳-۶ روش تجزیه و تحلیل آمار.....

فصل چهارم: نتایج

۲۸.....۴-۱ توزیع سنی بیماران.....

۲۹.....۴-۲ توزیع جنسی بیماران.....

۲۹.....۴-۳ میزان تحصیلات بیماران.....

۳۰.....۴-۴ میزان استفاده از ماسک در منزل.....

۳۱.....۴-۵ میزان استفاده از ماسک در محل کار.....

۳۲.....۴-۶ میزان استفاده از ماسک در خیابان و سطح شهر.....

- ۴-۷ میزان استفاده از الکل جهت ضد عفونی کردن دست ها و سطوح..... ۳۳
- ۴-۸ میزان شستشوی دستها در روز..... ۳۴
- ۴-۹ میزان شرکت در دورهمی در دوهفته ی اخیر..... ۳۵
- ۴-۹-۱ میزان استفاده از ماسک در دور همی..... ۳۵
- ۴-۹-۲ میزان استفاده از ماسک در دورهمی توسط سایر میهمانان..... ۳۶
- ۴-۱۰ میزان شرکت در عزاداری و مجلس ختم در دوهفته ی اخیر..... ۳۷
- ۴-۱۰-۱ میزان استفاده از ماسک در مجلس عزاداری..... ۳۸
- ۴-۱۰-۲ میزان استفاده از ماسک توسط سایر عزاداران..... ۳۹
- ۴-۱۱ میزان شرکت در عروسی در دو هفته ی اخیر..... ۴۰
- ۴-۱۱-۱ میزان استفاده از ماسک در مجلس عروسی..... ۴۰
- ۴-۱۱-۲ میزان استفاده از ماسک در عروسی توسط سایر مهمانان..... ۴۱
- ۴-۱۲ میزان حضور در فروشگاه هادر دو هفته ی اخیر..... ۴۲
- ۴-۱۲-۱ میزان استفاده از ماسک هنگام خرید..... ۴۲
- ۴-۱۲-۲ میزان استفاده از ماسک توسط سایر مشتریان..... ۴۳
- ۴-۱۳ میزان حضور در سطح شهر و خیابان ها در دوهفته ی اخیر..... ۴۴
- ۴-۱۳-۱ میزان استفاده از ماسک در سطح شهر..... ۴۴
- ۴-۱۳-۲ میزان استفاده از ماسک توسط سایر عابرین..... ۴۵
- ۴-۱۴ میزان شرکت در کنکور سال ۹۹..... ۴۵

- ۴-۱۴-۱ میزان استفاده از ماسک در کنکور..... ۴۶
- ۴-۱۴-۲ میزان استفاده از ماسک توسط سایر داوطلبان کنکور..... ۴۶
- ۴-۱۵ میزان وجود بیمار کووید ۱۹ مثبت قطعی در بستگان درجه یک..... ۴۶
- ۴-۱۶ میزان تماس نزدیک با بیمار کووید ۱۹ مثبت قطعی در دو هفته ی اخیر..... ۴۷
- ۴-۱۷ میزان حضور در بیمارستان در دو هفته ی اخیر..... ۴۷
- ۴-۱۸ میزان حضور در مطب پزشکان در دو هفته ی اخیر..... ۴۸
- ۴-۱۹ میزان حضور در درمانگاه در دو هفته ی اخیر..... ۴۸
- ۴-۲۰ میزان استفاده از انواع وسایل نقلیه..... ۴۹
- ۴-۲۱ منبع احتمالی آلودگی از نظر بیماران..... ۵۰

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

- ۵-۱ محدودیت های مطالعه..... ۵۲
- ۵-۲ نتیجه گیری..... ۵۲
- ۵-۳ پیشنهادات..... ۵۶
- منابع..... ۵۸

ضمائم

فهرست جداول

- جدول ۴-۱ توزیع سنی بیماران..... ۲۸
- جدول ۴-۲ توزیع جنسی بیماران..... ۲۹
- جدول ۴-۳ میزان تحصیلات بیماران..... ۲۹
- جدول ۴-۴ میزان استفاده از ماسک در منزل..... ۳۰
- جدول ۴-۵ میزان استفاده از ماسک در محل کار..... ۳۱
- جدول ۴-۶ میزان استفاده از ماسک در خیابان و سطح شهر..... ۳۲
- جدول ۴-۷ میزان استفاده از الکل جهت ضد عفونی دست ها و سطوح..... ۳۳
- جدول ۴-۸ میزان شستشوی دستها در روز..... ۳۴
- جدول ۴-۹ میزان شرکت در دوره‌می در دوهفته ی اخیر..... ۳۵
- جدول ۴-۱۰ میزان استفاده از ماسک در دوره‌می..... ۳۵
- جدول ۴-۱۱ میزان استفاده از ماسک در دوره‌می توسط سایر میهمانان..... ۳۶
- جدول ۴-۱۲ میزان شرکت در عزاداری و مجلس ختم در دوهفته ی اخیر..... ۳۷
- جدول ۴-۱۳ میزان استفاده از ماسک در مجلس عزاداری..... ۳۸
- جدول ۴-۱۴ میزان استفاده از ماسک توسط سایر عزاداران..... ۳۹
- جدول ۴-۱۵ میزان شرکت در عروسی در دوهفته ی اخیر..... ۴۰
- جدول ۴-۱۶ میزان استفاده از ماسک در مجالس عروسی..... ۴۰
- جدول ۴-۱۷ میزان استفاده از ماسک در عروسی توسط سایر مهمانان..... ۴۱
- جدول ۴-۱۸ میزان حضور در مراکز خرید در دوهفته ی اخیر..... ۴۲
- جدول ۴-۱۹ میزان استفاده از ماسک هنگام خرید..... ۴۲
- جدول ۴-۲۰ میزان استفاده از ماسک توسط سایر همشهریان در مراکز خرید..... ۴۳

- جدول ۲۱-۴ میزان حضور در سطح شهر و خیابان ها در دو هفته ی اخیر..... ۴۴
- جدول ۲۲-۴ میزان استفاده از ماسک در بیماران در سطح شهر..... ۴۴
- جدول ۲۳-۴ میزان استفاده از ماسک توسط سایر عایرین..... ۴۵
- جدول ۲۴-۴ میزان شرکت بیماران در ازمون کنکور..... ۴۵
- جدول ۲۵-۴ میزان استفاده از ماسک در کنکور..... ۴۶
- جدول ۲۶-۴ میزان استفاده از ماسک توسط سایر داوطلبان کنکور..... ۴۶
- جدول ۲۷-۴ میزان وجود بیمار کووید ۱۹ مثبت قطعی در بستگان درجه یک در دو هفته ی اخیر..... ۴۶
- جدول ۲۸-۴ میزان تماس نزدیک با بیمار کووید ۱۹ مثبت قطعی در دو هفته ی اخیر..... ۴۷
- جدول ۲۹-۴ میزان حضور در بیمارستان در دو هفته ی اخیر..... ۴۷
- جدول ۳۰-۴ میزان حضور در مطب پزشکان در دو هفته ی اخیر..... ۴۸
- جدول ۳۱-۴ میزان حضور در درمانگاه در دو هفته ی اخیر..... ۴۸
- جدول ۳۲-۴ میزان استفاده از انواع وسایل نقلیه..... ۴۹
- جدول ۳۳-۴ منبع احتمالی آلودگی از نظر بیماران..... ۵۰

علايم اختصاری

COVID-19: Coronavirus disease 2019

SARS-CoV-2: Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2

ACE2: Angiotensin-converting enzyme 2

RT-PCR: Reverse transcription polymerase chain reaction

بررسی رفتارهای پر خطر مرتبط با مواجهه با ویروس در مبتلایان به کووید ۱۹ در دو هفته قبل از بروز علایم در بیماران بستری در بیمارستان امام خمینی(ره) اردبیل در شهریورماه سال ۹۹

چکیده

زمینه : بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹ یا به شکل عمومی به آن کرونا نیز می گویند یک بیماری عفونی است که بر اثر کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی ۲ (SARS-CoV-2) ایجاد می شود. این بیماری موجب همه گیری سال ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ شده است . علایم معمول آن تب ، سرفه، تنگی نفس، و آنوسمی میباشد. با توجه به ماهیت این بیماری ، رفتار های پر خطری همچون عدم استفاده از ماسک و عدم شستشوی مکرر دستها و عدم رعایت فاصله ی اجتماعی موجب گسترش سریع آن میشود و در حال حاضر این بیماری درمان دارویی و واکسن پیشگیری کننده موثری ندارد و تنها راه پیشگیری از این بیماری رعایت پروتکل های بهداشتی ابلاغ شده از سوی سازمان بهداشت جهانی میباشد.

هدف: در این مطالعه قصد داریم تا از بیمارانی که به علت علایم حاد تنفسی در بیمارستان امام خمینی اردبیل در شهریور ماه و مهر ماه سال ۹۹ بستری شده اند در مورد رعایت پروتکل های بهداشتی، خصوصا در ایام عزاداری محرم الحرام سال ۹۹ پرسش کنیم و میزان رعایت ماسک زدن و شستشوی دست ها و رعایت فاصله ی اجتماعی را برآورد کنیم.

مواد و روش کار: در این طرح از بیمارانی که با علایم حاد تنفسی و سی تی اسکن مشکوک از نظر کرونا که با صلاح دید پزشک اورژانس در بیمارستان امام خمینی اردبیل بستری شده اند مورد پرسش قرار گرفتند و پس از تکمیل پرسشنامه ها از نرم افزار SPSS نسخه ی 26 جهت تحلیل داده ها استفاده شد.

نتایج: پس از جمع اوری اطلاعات از ۳۰۴ نفر بیمار با تشخیص کووید ۱۹ و بررسی داده ها نتایج حاکی از عدم رعایت فاصله اجتماعی به صورت موثر توسط افراد بیمار بود به طوری که حدود ۶۰ درصد افراد مبتلا حداقل یکبار در دو هفته ی اخیر قبل از بیماری در مجالس دورهمی شرکت کرده بودند . همچنین حدود ۷۳ درصد افراد بیمار در منزل ماسک نزنده بودند. میزان شستشوی دست ها در افراد بیمار کم بود و حدود ۷۲ درصد افراد بیمار فقط بعد اجابت مزاج و قبل از خوردن غذا دست هایشان را شسته بودند و ۲۰ درصد افراد به طور منظم دستهایشان را شسته بودند.

نتیجه گیری: نتایج نشانگر عدم رعایت پروتکل های بهداشتی توسط بیماران به صورت موثر بوده و نیاز به اقدامات تشویقی جهت اشاعه رفتار بهداشتی و ایجاد محدودیت های سفت و سخت برای افراد نقض کننده ی پروتکل های بهداشتی جهت کاهش انتقال انسان به انسان و ویروس میباشد. اولویت نخست برای کاهش آمار ابتلا جلوگیری از دورهمی های خانوادگی میباشد.

کلمات کلیدی: کووید ۱۹- پروتکل های بهداشتی- ماسک زدن - فاصله ی اجتماعی- شستشوی دست