



## مجموعه چکیده مقالات

### اولین کنگره ملی سیمای سلامت خانواده

۲۵-۲۷ شهریورماه ۱۳۹۹ اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پرستاری و مامایی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درهای اردبیل

#### ارتباط سواد سلامت با رضایت زناشویی و جنسی در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل در سال ۱۳۹۸

افروز مردی<sup>۱</sup>، مهرناز مشعوفی<sup>۲</sup>، نسرین سرافراز<sup>۳</sup>، سمیرا عابدی<sup>۴</sup>، عاطفه شادمان<sup>۵</sup>

استادیار بهداشت باروری، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران. Email : mardi1151@gmail.com

استادیار مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

استادیار گروه پرستاری مامایی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی لرستان، لرستان، ایران.

کارشناس بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

پژوهشگر پژوهشگر اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

**زمینه و هدف :** سازمان جهانی بهداشت سواد سلامت را به عنوان یکی از بزرگ‌ترین تعیین‌کننده‌های امر سلامت معرفی نموده است که به نوبه خود می‌تواند بر کمیت و کیفیت روابط جنسی و رضایت جنسی و زناشویی افراد تأثیر بگذارد. لذا با توجه به اهمیت این موضوع و عدم مطالعات کافی در این زمینه به دلیل برخی محدودیت‌های فرهنگی و اجتماعی در ایران، این مطالعه با هدف تعیین ارتباط سواد سلامت با رضایت زناشویی و جنسی در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی شهر اردبیل انجام شد.

**روش کار :** این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی همبستگی است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی اردبیل بود که در نهایت ۳۸۰ زن واحد شرایط با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشای انتخاب شدند. جهت گردآوری داده‌ها، از سه پرسشنامه سنجش سواد سلامت جمعیت شهری ایران (هلیا)، پرسشنامه رضایت زناشویی انجیج و پرسشنامه رضایت جنسی هادسون استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS21 انجام و از آمار توصیفی، آنالیز واریانس یک طرفه و مدل رگرسیون لجستیک استفاده گردید.

**یافته‌ها :** در این مطالعه، میانگین نمره سواد سلامت افراد ۹۴.۳۴<sup>۱</sup> میانگین نمره رضایت زناشویی ۱۴۲.۸۴<sup>۲</sup> محاسبه شد. همچنین رابطه سواد سلامت، رضایت زناشویی و رضایت جنسی با استفاده از آزمون مجذورکای مورد بررسی قرار گرفت. نتایج Cramer's V نشان داد که قدرت ارتباط بین سواد سلامت و رضایت جنسی ۰/۱۷۱۵ و بین رضایت زناشویی و رضایت جنسی ۰/۳۸۳۸<sup>۳</sup> است. لذا این روابط می‌توانند متوسط تا ضعیف در نظر گرفته شوند.

**نتیجه‌گیری :** بر اساس این مطالعه، ارتباط معنی‌داری بین میزان سواد سلامت با رضایت جنسی و زناشویی در زنان سنین باروری وجود دارد. لذا با توجه به اینکه امروزه ثابت شده است، علت اصلی بسیاری از اختلافات زوجین، عدم رضایت جنسی و زناشویی است، باید توجه و برنامه‌ریزی ویژه‌ای در این مقوله صورت پذیرد.

**واژه‌های کلیدی :** سواد سلامت، رضایت زناشویی، رضایت جنسی