



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکتراي حرفه ای رشته پزشکی

عنوان:

بررسی تاثیر آموزش قبل از سزارین انتخابی بر پذیرش بی حسی نخاعی و کاهش

اضطراب اتاق عمل

نگارش:

مرضیه شمشیربند

اساتید راهنما:

دکتر مهزاد یوسفیان

دکتر نوشین مبارکی

اساتید مشاور:

دکتر فرهاد پورفرضی

دکتر علی محمدیان

آبان ماه ۱۴۰۰

شماره پایان نامه: ۰۹۰۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بسمه تعالی

گواهی اصالت پایان نامه

اینجانب مرضیه شمشیربند دانشجوی مقطع دکتری رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تایید می‌نمایم که :

- این پایان نامه بر اساس نتایج بررسی‌ها/ تحقیقات انجام یافته توسط اینجانب تحت راهنمایی خانم دکتر مهزاد یوسفیان بوده و بوسیله خودم انشا گردیده است و در صورت استفاده از نتایج پژوهش‌ها و یا آثار دیگران بلافاصله به مرجع مورد استفاده استناد شده است و در قسمت منابع و مآخذ مشخصات مرجع به طور کامل ذکر گردیده است.

- مسئولیت صحت مطالب مندرج در این پایان‌نامه به طور کامل با اینجانب است.  
- این پایان‌نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایین‌تر یا بالاتر) در سایر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.

- کلیه حقوق مادی و معنوی این پایان‌نامه و هر گونه محصول مستخرج از آن اعم از مقالات، چاپ کتاب و ثبت اختراع به دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تعلق دارد و هرگونه استفاده از اطلاعات و یا نتایج، واگذاری اطلاعات به افراد دیگر، چاپ، تکثیر، نسخه‌برداری، ترجمه و اقتباس از این پایان‌نامه بدون اخذ اجازه کتبی از دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ممنوع است.

- کلیه مقالات مستخرج از این پایان‌نامه تحت نام دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ( **Ardabil University of Medical sciences**) به عنوان وابستگی نویسنده اول یا مسئول و با اطلاع و اجازه تمامی اساتید راهنما و مشاور به چاپ خواهد رسید.

- چنانچه در هر مقطع زمانی، خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می‌پذیرم و دانشگاه مجاز است با اینجانب مطابق با ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت برخورد قانونی، هیچ گونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی دانشجو

امضا و تاریخ

- بدین وسیله اصالت و صحت نتایج این پایان‌نامه مورد تأیید اینجانب، دکتر مهزاد یوسفیان استاد راهنما می‌باشد.

نام و نام خانوادگی استاد راهنما

امضا و تاریخ

تقدیم به

ساحت مقدس حضرت ولی عصر (عج)،

به استوارترین تکیه گاهم، دستان پرمهر پدرم

سبزترین نگاه زندگیم، چشمان سبز مادرم

که هرچه آموختم در مکتب عشق شما آموختم و هرچه بکوشم قطره ای از

دریای

بی کران مهربانیتان را سپاس نتوانم بگویم .

امروز هستی ام به امید شماست و فردا کلید باغ بهشتم رضای شما ؛

راه آوردی گران سنگ تر از این ارزان نداشتم تا به خاک پایتان نثار کنم، باشد

که حاصل تلاشم نسیم گونه غبار خستگیات را بزداید

بوسه بر دستان پرمهرتان

## سپاسگزاری

بدین وسیله از زحمات و تلاش های بی دریغ اساتید محترم صمیمانه  
سپاسگزاری مینمایم و همچنین از سایر دوستان عزیز و خواهران و برادران  
عزیزم که هریک به نحوی به اینجانب کمک کردند تشکر نموده و سلامت و  
موفقیت روزافزون همه ی آنها را از خداوند متعال خواهانم.

فهرست مطالب

۱	چکیده
۳	فصل اول
۳	مقدمه
۴	۱-۱ مقدمه، اهمیت موضوع و انگیزه تحقیق
۸	۱-۲ اهداف و فرضیات
۸	۱-۲-۱ هدف کلی
۸	۱-۲-۲ اهداف اختصاصی
۹	۱-۲-۳ اهداف کاربردی
۹	۱-۲-۴ فرضیات یا سؤالات تحقیق
۱۰	۱-۳ تعریف واژه‌های کلیدی
۱۱	فصل دوم
۱۱	بررسی متون
۱۲	۲-۱ مطالعات جهان
۱۵	۲-۲ مطالعات ایران
۲۰	فصل سوم
۲۰	مواد و روش کار
۲۱	۳-۱ نوع مطالعه
۲۱	۳-۲ جامعه آماری و روش تعیین حجم نمونه

۲۲.....	۳-۳ شرط ورود به مطالعه
۲۲.....	۳-۴ شرط خروج از مطالعه
۲۲.....	۳-۵ مکان و زمان انجام مطالعه
۲۲.....	۳-۶ روش تعیین حجم نمونه
۲۳.....	۳-۷ روش گردآوری اطلاعات
۲۷.....	۳-۹ روش تجزیه و تحلیل داده ها و بررسی آماری
۲۷.....	۳-۱۰ ملاحظات اخلاقی
۲۷.....	۳-۱۱ کد اخلاق
۲۸.....	فصل چهارم
۲۸.....	نتایج
۴۹.....	فصل پنجم
۴۹.....	بحث و نتیجه گیری
۵۰.....	۵-۱ بحث
۵۵.....	۵-۲ محدودیت های مطالعه
۵۶.....	۵-۳ نتیجه گیری
۵۷.....	۵-۴ پیشنهادات
۵۸.....	منابع
۶۴.....	ضمایم
۷۰.....	<b>ABSTRACT</b>

## فهرست جداول و نمودارها

- ۳-۸ جدول متغیرها..... ۲۶
- نمودار ۱-۴: فراوانی گراویدیده ها در مطالعه ..... ۳۰
- جدول ۱-۴: مقایسه میزان پذیرش روش بی حسی نخاعی قبل و بعد آموزش ..... ۳۱
- جدول ۲-۴: مقایسه میزان پذیرش بی حسی نخاعی در گروه مورد مداخله و کنترل ..... ۳۲
- نمودار ۲-۴: مقایسه گروه قبل و بعد آموزش و گروه کنترل بر اساس مقیاس اضطراب
- ..... HAMILTON ۳۳
- جدول ۳-۴: فراوانی میزان اضطراب خفیف و متوسط و شدید بر اساس مقیاس اضطراب
- همیلتون قبل و بعد از آموزش ..... ۳۴
- جدول ۴-۴: فراوانی میزان اضطراب خفیف و متوسط و شدید بر اساس مقیاس اضطراب
- همیلتون در دو گروه مداخله و گروه کنترل ..... ۳۵
- جدول ۵-۴: مقایسه میانگین میزان اضطراب مادران باردار کاندید سزارین الکتیو قبل از
- آموزش و گروه کنترل بر اساس جدول مقیاس اضطراب همیلتون ..... ۳۶
- جدول ۶-۴: مقایسه ی میانگین میزان اضطراب قبل و بعد از آموزش بر اساس مقیاس اضطراب
- همیلتون ..... ۳۷
- جدول ۷-۴: تاثیر آموزش بر میانگین میزان اضطراب بین دو گروه آموزش دیده و گروه کنترل
- بر اساس مقیاس اضطراب همیلتون ..... ۳۸



- جدول ۸-۴: میزان فراوانی افراد مضطرب بر اساس مقیاس اضطراب APAIS در گروه قبل و بعد از آموزش و گروه کنترل ..... ۳۹
- جدول ۹-۴: مقایسه میانگین میزان اضطراب در گروه مداخله قبل از آموزش و گروه کنترل بر اساس مقیاس جدول APAIS ..... ۴۰
- جدول ۱۰-۴: مقایسه ی میانگین میزان اضطراب بر اساس مقیاس APAIS در گروه مداخله قبل و بعد از آموزش ..... ۴۱
- جدول ۱۱-۴: مقایسه ی میانگین میزان اضطراب مادران باردار در گروه آموزش دیده و کنترل بر اساس مقیاس APAIS ..... ۴۲
- جدول ۱۲-۴: مقایسه ی میانگین سن مادر با میزان پذیرش بیهوشی های نخاعی انتخاب شده قبل از آموزش، بعد از آموزش و گروه کنترل ..... ۴۳
- جدول ۱۳-۴: مقایسه ی ارتباط نوع بیهوشی انتخاب شده با تعداد زایمان قبلی در گروه مداخله و کنترل ..... ۴۴
- جدول ۱۴-۴: مقایسه ی فراوانی وجود یا عدم وجود بی قراری در اتاق عمل در بین دو گروه مداخله و کنترل ..... ۴۵
- جدول ۱۵-۴: مقایسه ی فراوانی نیاز به مصرف بنزودیازپین ها در اتاق عمل در بین دو گروه مداخله و کنترل ..... ۴۶
- جدول ۱۶-۴: تعیین فراوانی میزان تمایل به داشتن اطلاعات در مورد بیهوشی در بین دو گروه مداخله و گروه کنترل ..... ۴۷
- جدول ۱۷-۴: تعیین فراوانی میزان تمایل به داشتن اطلاعات در مورد فرآیند عمل در بین دو گروه مداخله و گروه کنترل ..... ۴۸



## اختصارات:

APAIS	Amsterdam preoperative anxiety and information scale
DVT	Deep vein thrombosis
MS	Multiple Sclerosis
STAI	State Trait Anxiety Inventory
VAS	Visual Analogue Scale

## بررسی تاثیر آموزش قبل از سزارین انتخابی بر پذیرش بی حسی نخاعی و کاهش

### اضطراب اتاق عمل

#### چکیده

زمینه: بی حسی موضعی روش ارجح بیهوشی در سزارین الکتیو است. اضطراب قبل از عمل مشکلی بسیار شایع در تمامی اعمال جراحی است. علت عمده ی اضطراب و عدم پذیرش روش ارجح بیهوشی، نداشتن اطلاعات کافی و یا نداشتن اطلاعات نادرست بیمار است.

**هدف:** تعیین تاثیر آموزش قبل از سزارین انتخابی بر پذیرش بی حسی نخاعی و اضطراب

اتاق عمل.

**مواد و روش:** ۷۰ مادر باردار کاندید عمل سزارین الکتیو انتخاب شده و بصورت تصادفی به دو گروه A و گروه B تقسیم شدند. فرد مادر باردار در محدوده سنی ۲۰ تا ۳۵ سال با سن حاملگی بیشتر از ۳۸ هفته بود و همچنین شرایط خاص تاثیرگذار بر سلامت مادر و جنین و القاکننده سزارین اورژانسی وجود نداشت.

گروه A قبل از عمل به درمانگاه بیهوشی مراجعه کرده و تحت آموزش درمورد فرآیند و مزایا و معایب هر کدام از روش های بیهوشی قرار گرفت. برای گروه B برنامه آموزشی انجام نشد. در اتاق عمل هر دو گروه از نظر میزان اضطراب قبل از عمل با معیار APAIS و همچنین معیار اضطراب Hamilton بررسی شدند و میزان پذیرش بی حسی نخاعی و اضطراب با گروه کنترل مقایسه شد.

**یافته ها:** آموزش بطور معناداری باعث کاهش اضطراب مادران باردار در اتاق عمل و افزایش

معنادار پذیرش بی حسی نخاعی میشود.

**نتیجه گیری:**ارجاع مادران باردار کاندید سزارین الکتیو به درمانگاه بیهوشی و ارائه آموزش

باعث کاهش اضطراب و کاهش بیهوشی های عمومی و همچنین کاهش میزان نیاز به

آرامبخش ها میشود.

**واژه های کلیدی:** بی حسی نخاعی، اضطراب قبل از عمل، آموزش قبل از عمل، مقیاس

اضطراب و اطلاعات قبل از عمل آمستردام