



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه ی دکترای تخصصی در رشته بیماری های داخلی

عنوان:

بررسی اثر سافرون بر روی عملکرد ریوی و سطح سرمی IL-6 و TNF- α در بیماران

مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه

نگارش:

دکتر نسیم عبداللهی

استاد راهنما:

دکتر حسن قبادی

اساتید مشاور:

دکتر محمد رضا اصلانی، دکتر سمیه متین، دکتر آناهیتا ذاکری

آبان ماه ۱۴۰۰

شماره پایان نامه:

۰۱۶۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ

تقدیم به

پدر و مادرم

این دو تکیه گاه بزرگ زندگیم ، که هر چه دارم مدیون

همراهی و زحمات بی دریغ آنهاست .

به پاس فداکاری ها ، مهربانی ها و دل نگرانی هایشان

سپاسگزاری

سپاس خدای را که سخنوران ، درستودن او بمانند و شمارندگان ، شمردن نعمت های او ندانند و کوشندگان ، حق او را گزاردن نتوانند . اکنون که باید آغازی بر یک پایان بنگارم ، بر خود لازم می دانم که از استادان عزیزم آقای دکتر حسن قبادی، آقای دکتر محمد رضا اصلانی ، خانم دکتر سمیه متین و خانم دکتر آناهیتا ذاکری به خاطر راهنماییهای ارزشمند نهایت تشکر و قدردانی را نمایم.

اما کلام آخر:

خداوندا

تو را به خاطر همه ی خوبی ها و مهربانی هایت شکر

میکنم

ای مهربانترین مهربانان...

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
چکیده.....	۱
فصل اول-مقدمه	
۱-۱ اهمیت موضوع و انگیزه ی تحقیق.....	۳
۲-۱ اهداف و فرضیات طرح.....	۵
۱-۲-۱ هدف کلی طرح.....	۵
۱-۲-۲ اهداف اختصاصی طرح.....	۵
۳-۲-۱ اهداف کاربردی.....	۶
۴-۲-۱ فرضیات یا سؤالات تحقیق.....	۶
۳-۱ تعریف واژه‌های اختصاصی.....	۶
فصل دوم-بررسی متون	
۲-۱ مبانی نظری.....	۹
۱-۱-۲ COPD.....	۹
۲-۱-۲ پاتورنز.....	۹
۳-۱-۲ پاتولوژی.....	۱۰
۴-۱-۲ پاتوفیزیولوژی.....	۱۲
۵-۱-۲ ریسک فاکتورها.....	۱۴
۶-۱-۲ تظاهرات بالینی.....	۱۵
۷-۱-۲ یافته های فیزیکی.....	۱۶

- ۱۷-۱-۲ یافته های آزمایشگاهی ۱۷
- ۱۸-۱-۲ درمان ۱۸
- ۱۸-۱-۲ زعفران ۱۸
- ۱۹-۱-۱-۲ اثرات ضد التهابی زعفران ۱۹
- ۲۱-۱-۱-۲ اثرات زعفران بر سیستم تنفسی ۲۱
- ۲۱-۱-۱-۲ اثر زعفران بر سیستم عصبی مرکزی ۲۱
- ۲۱-۱-۱-۲ تاثیر زعفران بر سیستم قلبی-عروقی ۲۱
- ۲۲-۲ مطالعات مشابه ۲۲

فصل سوم-مواد و روش کار

- ۲۴-۱-۳ نوع ، مکان و زمان پژوهش ۲۴
- ۲۴-۲-۳ جمعیت و نمونه ی مورد مطالعه ۲۴
- ۲۴-۳-۳ متودولوژی و روش گردآوری اطلاعات ۲۴
- ۲۶-۱-۳-۳ نحوه ی تصادفی سازی ۲۶
- ۲۶-۲-۳-۳ چک لیست گردآوری اطلاعات ۲۶
- ۲۸-۴-۳ ملاحظات اخلاقی ۲۸
- ۲۸-۵-۳ تجزیه و تحلیل آماری ۲۸

فصل چهارم-نتایج

- ۳۴-۱-۴ مقدمه ۳۴
- ۳۴-۲-۴ شاخص توده بدنی (BMI) ۳۴
- ۳۶-۳-۴ بررسی یافته های تست های عملکردی ریوی ۳۶

۳۶.....	۴-۳-۱ بررسی FEV1 در بیماران مورد مطالعه
۳۸.....	۲-۳-۴ بررسی FVC در بیماران مورد مطالعه
۴۲.....	۴-۳-۴ بررسی 6MWD در بیماران مورد مطالعه
۴۴.....	۴-۴ بررسی یافته های اندازه گیری سطح مارکرهای التهابی
۴۴.....	۱-۴-۴ سطح سرمی IL-6 در گروه های مورد مطالعه
۴۶.....	۲-۴-۴ سطح سرمی TNF- α در بیماران

فصل پنجم - بحث و نتیجه گیری

۴۹.....	۱-۵ بحث
۵۶.....	۲-۵ محدودیت ها
۵۷.....	۵-۳ نتیجه گیری
۵۸.....	۴-۵ پیشنهادات
۵۹.....	۱-۴-۵ پیشنهادات برخاسته از مطالعه
۶۰.....	۲-۴-۵ پیشنهادات برای پژوهش های آتی

فهرست جداول و نمودارها و اشکال

عنوان	صفحه
شکل ۱-۲: سیتوکین های التهابی موثر در فرایند COPD	۲۰
جدول ۳-۱: متغیرهای به کار رفته در این پژوهش	۲۶
جدول ۴-۱: میانگین \pm انحراف استاندارد شاخص توده بدنی (BMI) در گروه های مورد مطالعه قبل و بعد از مداخله	۳۵
نمودار ۴-۱: تغییرات شاخص توده ی بدنی در گروه های مورد مطالعه	۳۵
جدول ۴-۲: میانگین \pm انحراف استاندارد سطح FEV1 در گروه های مورد مطالعه قبل و بعد از مداخله	۳۶
نمودار ۴-۲: نمودار تغییرات FEV1 در گروه های مطالعه	۳۷
جدول ۴-۳: میانگین \pm انحراف استاندارد سطح FVC در گروه های مورد مطالعه قبل و بعد از مداخله	۳۸
نمودار ۴-۳: نمودار تغییرات FVC در گروه های مطالعه	۳۹
جدول ۴-۴: میانگین \pm انحراف استاندارد سطح FEV1/FVC در گروه های مورد مطالعه قبل و بعد از مداخله	۴۰
نمودار ۴-۴: نمودار تغییرات FEV1/FVC در گروه های مطالعه	۴۱
جدول ۴-۵: میانگین \pm انحراف استاندارد نتایج تست 6MWD در گروه های مورد مطالعه قبل و بعد از مداخله	۴۲
نمودار ۴-۵: نمودار تغییرات نتایج تست 6MWD در گروه های مطالعه	۴۳
جدول ۴-۶: میانگین \pm انحراف استاندارد سطح سرمی IL-6 در گروه های مورد مطالعه قبل و بعد از مداخله	۴۴
نمودار ۴-۶: تغییرات سطح سرمی IL-6 در گروه های مطالعه	۴۵

جدول ۷-۴: میانگین \pm انحراف استاندارد سطح سرمی TNF- α در گروه های مورد مطالعه قبل و بعد

از مداخله ۴۶.....

نمودار ۷-۴: تغییرات سطح سرمی TNF- α در گروه های مطالعه ۴۷.....

COPD: Chronic Obstructive Pulmonary Disease

TNF: Tumor Necrosis Factor

IL: Interleukin

FEV: Forced Expiratory Volume

FVC: Forced Vital Capacity

MMRC: modified Medical Research Council

بررسی اثر سافرون بر روی عملکرد ریوی و سطح سرمی IL-6 و TNF α در بیماران مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه

چکیده:

زمینه: در چندین مطالعه به خواص ضد التهابی سافرون اشاره شده است. در مطالعه ای که قبلا بر روی بیماران مبتلا به آسم بعنوان یک بیماری التهابی راه هوایی انجام شده مشخص گردید که در این بیماران مکمل سافرون میتواند باعث کاهش مارکرهاي التهابی و بهبود یافته های عملکرد ریوی گردد.

هدف: این مطالعه جهت بررسی اثر مکمل سافرون بر روی عملکرد ریه و سطح سرمی TNF- α و IL-6 در بیماران مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه انجام شد.

مواد و روش کار: مطالعه مورد نظر بصورت کارآزمایی بالینی و بر روی بیماران مراجعه کننده به درمانگاه ریه ی بیمارستان امام خمینی اردبیل در دو گروه درمانی ۲۸ نفر (گروه مداخله تحت درمان با سافرون و گروه پلاسبو) انجام گردید.

یافته ها: نتایج مطالعه فعلی آشکار ساختند که بعد از ۱۲ هفته مداخله با سافرون تست های عملکرد ریوی در بیماران با COPD نسبت به گروه پلاسبو تفاوت معنی دار داشتند. همچنین نتایج تست 6MWD نشان دادند که مداخله با سافرون در مقایسه با گروه شاهد منجر به افزایش معنی دار آن گردید. مداخله با سافرون اثر پیشگیرانه در ارتباط با تغییرات در سطح سرمی IL-6 در مقایسه با گروه پلاسبو را آشکار داشت. علاوه براین مداخله با سافرون نشان داد که در انتهای مطالعه منجر به کاهش معنی دار سطح سرمی TNF- α شد.

نتیجه گیری: در این مطالعه مشخص گردید که مصرف مکمل زعفران با کاهش سطح سرمی عوامل التهابی ممکن است بر تعادل سطوح اکسیدان/آنتی اکسیدان ها تاثیرگذار بوده و باعث بهبود عملکرد فیزیکی بیماران مبتلا به COPD گردد.

کلمات کلیدی: سافرون - بیماری انسدادی مزمن ریه - TNF- α - IL-6