



بازر، همین هایش سراسری بهداشت و ایمنی کار (۲۹: بهمن الی ۱۱ اسفندماه ۱۳۹۸)

A-11-523-1

کمی سازی ویژگی های ارگونومیکی به روش فنلاندی در شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان در سال ۱۳۹۷

بهاره علی محمدی* ، محسن پورصادقیان ، سلمان ترابی گودرزی

Bahar89.alimohammadi@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: امروزه انسان ها در محیط کار خود تحت تاثیر عوامل زیان آور متعددی قرار دارند و اگر تماس با این عوامل از حد تحمل انسانها فراتر رود می تواند موجب آسیب ها و بیماری های شغلی گردد. یکی از عوامل زیان آور جدی در محیط کار آسیب های اسکلتی- عضلانی مرتبط با شغل می باشد. این آسیب ها در اثر تخریب تدریجی و تجمعی بافت های اسکلتی- عضلانی در طول ماه ها و سال ها رخ می دهد. از مهم ترین عوامل ایجاد کننده این آسیب ها می توان به حمل دستی بار، پوسچر نامناسب، ایستگاه های کاری نامطلوب، وسایل و ابزار مورد استفاده نامناسب و ... نام برد. هدف از این پژوهش کمی سازی ویژگی های ارگونومیکی محیط کار به منظور بررسی وضعیت ایستگاه های کاری با استفاده از روش فنلاندی است.

مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی و از نوع توصیفی- تحلیلی می باشد و در کلیه ایستگاه های کاری بخش دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان انجام پذیرفته است. اطلاعات مورد نظر با استفاده از چک لیست فنلاندی و از طریق مشاهده عینی و آنالیز ارگونومی محل کار جمع آوری گردید، سپس داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار spss ورژن ۲۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در ۱۸ درصد موارد هیچ کدام از اصول ارگونومی مدنظر مورد توجه قرار نگرفته است در نتیجه وضعیت بدن در کارکنان این بخش مطلوب نمی باشد. در ۲۲٫۷ درصد موارد پوسچر بدنی دارای امتیاز ۳ است. در ۶۷ درصد موارد محدودیتهای اندکی در محیط کار وجود دارد. در ۲۶ درصد موارد ارتباط درون سازمانی و فردی و در ۸٫۱۷ درصد موارد کار پیچیده و دارای راه حل های مختلف وجود دارد. اندازه گیری روشنایی مشخص نمود که در ۸۰ درصد موارد خیرگی و در ۲۹ درصد موارد روشنایی ایستگاه ها زیر حد استاندارد می باشد. در ۵۴ درصد موارد دمای اندازه گیری شده محیط کار بین ۱۸ تا ۲۷ درجه سانتیگراد بوده است. در ۹۴ درصد موارد سر و صدا محیط کار زیر حد استاندارد ۸۵ دسی بل گزارش شده است و رتبه تحلیلگر ۱ می باشد.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان می دهد که پوسچر نامناسب کاری و طراحی نامناسب ایستگاه کار می تواند بیشترین تاثیر را در بروز اختلالات اسکلتی عضلانی داشته باشد.

واژه های کلیدی: روش فنلاندی، ارگونومی، کمی سازی