



۳۲۶۰

مقایسه میزان افسردگی بعد از زایمان در زنان نوجوان و بالغ مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل در سال ۱۳۹۸

افروز مردی^۱, مهرناز مشعوفی^۲, سمیرا شهباززادگان^۳, عاطفه شادمان^۴, سارا مهداد^۵

۱- استادیار بهداشت باروری، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران: Email: mardi1151@gmail.com

۲- استادیار فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

۳- استادیار بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

۴- پژوهش متخصص پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

۵- پژوهش عمومی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

مقدمه و هدف: افسردگی پس از زایمان یک اختلال خلقی است که سبب تضعیف رابطه مادر و کودک شده و تأثیرات منفی بر سلامت و کیفیت زندگی فرد مبتلا و اعضای خانواده دارد. زایمان در دوران نوجوانی که یک دوره با رشد جسمی و روانی است، چالش بزرگی محسوب می‌شود. مطالعه حاضر با هدف مقایسه میزان افسردگی بعد از زایمان در زنان نوجوان و بالغ مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل در سال ۱۳۹۸ انجام شد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی مقطعی، زن زایمان کرده (۰-۱۰۰ زن زیر ۱۹ سال و ۱۰۰ زن ۱۹ سال و بالاتر) واجد معیارهای ورود به مطالعه، به صورت نمونه‌گیری خوشهاي در مراکز بهداشتی شهر اردبیل با تکمیل پرسشنامه حاوی اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبورگ وارد مطالعه شدند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۱ و آزمون‌های آماری کای-اسکوئر، دقیق فیشر، تی مستقل، و آنالیز واریانس دو طرفه مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته‌ها: دو گروه زنان نوجوان و بالغ از لحاظ سطح تحصیلات، وضعیت اشتغال مادری، گروید و سن همسر دارای تفاوت معناداری با یکدیگر بودند ($P=0.05$). اما بین این دو گروه اختلافی از لحاظ وضعیت اشتغال همسر دیده نشد ($P=0.352$). نفر (۴٪) در گروه زنان نوجوان و نفر (۸٪) در گروه زنان بالغ دچار افسردگی پس از زایمان بودند که این اختلاف از لحاظ آماری معنادار نبود ($P=0.234$). بین ابتلا به افسردگی پس از زایمان در بین زنان نوجوان با تحصیلات، وضعیت اشتغال، گروید، وضعیت اشتغال همسر، سن مادر، و سن همسر ارتباط معناداری دیده نشد ($P=0.05$). بین ابتلا به افسردگی پس از زایمان در زنان بالغ با تحصیلات، وضعیت اشتغال مادری، سن مادری، و سن همسر ارتباط معناداری دیده نشد ($P=0.05$). بین ابتلا به افسردگی پس از زایمان در بین زنان بالغ با گروید ($P=0.11$) و وضعیت اشتغال همسر ($P=0.031$) ارتباط معناداری وجود داشت.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که به فراوانی افسردگی پس از زایمان در زنان مورد بررسی پایین بود؛ فراوانی افسردگی بین زنان نوجوان و بالغ تفاوت معناداری نداشت؛ افسردگی پس از زایمان در زنان بالغ با تعداد حاملگی و اشتغال همسر ارتباط معنادار داشت ولی در زنان نوجوان ارتباط معناداری بین افسردگی پس از زایمان با متغیرهای مورد بررسی مشاهده نشد.

کلمات کلیدی: افسردگی بعد از زایمان، زنان نوجوان، زنان بالغ

کد اخلاق: IR.ARUMS.REC.1398.470