



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه ی دکترای عمومی در رشته ی پزشکی

عنوان:

بررسی خشکی چشم در نتیجه ی استفاده مداوم از ماسک در بیماران مراجعه کننده به اورژانس

بیمارستان امام رضا

نگارش:

محسن عبدالله زاده

اساتید راهنما:

دکتر قاسم سعیدی

دکتر حبیب اجاقی

استاد مشاور:

دکتر عزیز کامران

مهرماه ماه ۱۴۰۱

شماره پایان نامه: ۰۹۷۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ

تقدیم به

پدر و مادرم

این دوتکیه گاه بزرگ زندگیم ، که هر چه دارم مدیون

همراهی و زحمات بی دریغ آنهاست.

اساتید ارجمندم

که همواره با چراغ علمشان روشنی بخش تاریکی جهل

بوده اند

سپاسگزاری

سپاس خدای را که سخنوران ، درستودن او بمانند و شمارندگان ، شمردن نعمت های او ندانند و کوشندگان ، حق او را گزاردن نتوانند . اکنون که باید آغازی بر یک پایان بنگارم ، بر خود لازم می دانم که از استادان عزیزم به خاطر راهنماییهای ارزشمند نهایت تشکر و قدردانی را نمایم.

فهرست مطالب

عنوان

چکیده	۱
فصل اول	۳
۱-۱ اهمیت موضوع و انگیزه ی تحقیق	۴
۱-۲ اهداف و فرضیات طرح	۵
۱-۲-۱ هدف کلی طرح	۵
۱-۲-۲ اهداف اختصاصی طرح	۵
۱-۲-۳ اهداف کاربردی	۵
۱-۲-۴ فرضیات یا سؤالات تحقیق	۶
۱-۳ تعریف واژه‌های اختصاصی	۶
فصل دوم	۷
۲-۱ مبانی نظری	۸
۲-۱-۱ مقدمه	۸
۲-۱-۲ شکل شناسی و ساختمان کروناویروس	۹
۲-۱-۳ رشد و عفونت زایی ویروس کرونا	۱۱
۲-۱-۴ انتقال و بیماری زایی ویروس	۱۳
۲-۱-۵ خشکی چشم	۱۴

۱۵	۲-۱-۶ تعریف ویژگی های خشکی چشم
۱۶	۲-۱-۷ رویکردهای تشخیص و پایش بیماری خشکی چشم
۱۷	۲-۱-۸ درمان خشکی چشم
۱۹	۲-۱-۹ بیماری خشکی چشم در طول همه گیری COVID-19
۲۴	۲-۲ مطالعات پیشین خارجی و داخلی
۲۷	فصل سوم:
۲۷	۳-۱ نوع مطالعه
۲۸	۲-۳ جامعه آماری و روش نمونه گیری
۲۸	۳-۳ روش جمع آوری اطلاعات
۲۹	۴-۳ روش تجزیه و تحلیل داده ها و بررسی آماری
۳۰	۵-۳ ملاحظات اخلاقی
۳۰	۶-۳ متغیر های مطالعه
۳۳	فصل چهارم :
۳۳	۱-۴ اطلاعات توصیفی شرکت کنندگان
۳۸	۲-۴ اطلاعات تحلیلی شرکت کنندگان
۴۷	فصل پنجم:
۴۸	۱-۵ بحث
۵۱	۲-۵ محدودیت مطالعه
۵۲	۳-۵ نتیجه گیری

٥-٤ پیشنهادات ٥٣

منابع ٥٤

فهرست جداول، اشکال و نمودارها

- جدول ۳-۱: متغیرهای به کار رفته در این پژوهش ۳۰
- جدول ۴-۱: اطلاعات دموگرافیک شرکت کنندگان ۳۴
- جدول ۴-۲: نمرات کل و سوالات پرسشنامه ی DEQ-5 ۳۷
- جدول ۴-۳: نتایج تست شیرمر ۳۷
- جدول ۴-۴: نتایج پرسشنامه ی DEQ-5 به تفکیک جنسیت ۳۸
- جدول ۴-۵: نتایج پرسشنامه ی DEQ-5 به تفکیک مدت زمان استفاده از ماسک ۴۰
- جدول ۴-۶: نتایج پرسشنامه ی DEQ-5 به تفکیک نوع ماسک مورد استفاده ۴۱
- جدول ۴-۷: نتایج تست شیرمر به تفکیک طول مدت استفاده از ماسک ۴۳
- جدول ۴-۸: نتایج تست شیرمر به تفکیک نوع ماسک مورد استفاده ۴۴
- جدول ۴-۹: نتایج تست شیرمر به تفکیک سابقه ی بیماری قبلی ۴۵

فهرست اختصارات و کلمات کلیدی:

ACR: American College of Rheumatology

COX: CycloOxygenase

DISH: Diffuse Idiopathic Skeletal Hyperostosis

GI: GastroIntestinal

IL: Interleukins

MRI: Magnetic Resonance Imaging

mRNA: messenger RiboNucleic Acid

NIH: National Institutes of Health

NSAID: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs

OA: OsteoArthritis

RA: Rheumatoid Arthritis

SPSS: Statistical Package Borderline Personality for the Social Sciences

TNF: Tumor Necrosis Factor

WHO: World Health Organizatio

بررسی خشکی چشم در نتیجه ی استفاده مداوم از ماسک در بیماران مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان امام رضا

چکیده

زمینه : با شروع پاندمی کووید ۱۹ به علت نگرانی ها در مورد انتقال بیماری، استفاده از ماسک صورت افزایش قابل ملاحظه ای در تمام جهان داشته است. در طول این دوره، ما شاهد افزایش قابل ملاحظه ای در تحریک چشم و خشکی آن در میان استفاده کنندگان مداوم از ماسک بوده ایم.

هدف : هدف از انجام این مطالعه تعیین خشکی چشم در بیماران مراجعه کننده به درمانگاه چشم بیمارستان امام رضا (ع) اردبیل که استفاده ی مکرر از ماسک دارند، بود.

مواد و روش کار: بیماران مراجعه کننده به درمانگاه چشم بیمارستان رضا (ع) اردبیل با رعایت معیارهای ورود در این مطالعه شرکت داده شدند. بیماران بر اساس نحوه ی استفاده از ماسک به دو گروه استفاده کنندگان مداوم و استفاده کنندگان متناوب تقسیم شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه ی DEQ-5 جمع آوری شد. برای تمامی بیماران شرکت کننده در این پژوهش تست شیرمر نیز صورت گرفت. اطلاعات بعد از گردآوری وارد نرم افزار SPSS26 گردید تا مورد تجزیه و تحلیل قرار گیرد.

نتایج: تعداد ۲۵۵ نفر در این مطالعه شرکت کردند که ۹۰ نفر (۳۵/۳ درصد) مرد بودند. میانگین طول مدت روزانه ی استفاده از ماسک در ۱۴۷ نفر (۵۷/۶ درصد) بیشتر از ۶ ساعت در روز بود و بیشترین نوع ماسک مورد استفاده در ۱۷۶ نفر (۶۹ درصد) ماسک ساده بود. اکثریت افراد خشکی خفیف (در ۸۷ نفر (۳۴/۱ درصد)) و خشکی متوسط (در ۴۳ نفر (۱۶/۹ درصد)) داشتند. احساس ناراحتی چشمی، احساس خشکی چشمی و نمره

ی کلی پرسشنامه ی DEQ-5 در دو جنس تفاوت معنی داری داشتند. استفاده از ماسک به مدت طولانی تر و نوع ماسک مورد استفاده با نمره ی پرسشنامه DEQ-5 ارتباط معنی داری نداشتند.

نتیجه گیری : در جنسیت زن افزایش معنی داری در علائم خشکی چشم به صورت سابجکتیو مشاهده گردید ولی در عین حال ارتباطی بین طول مدت استفاده از ماسک و نوع ماسک مورد استفاده با نتایج آبجکتیو حاصل نشد.

کلمات کلیدی : ماسک - خشکی چشم - کووید ۱۹