

بررسی شدت و نوع درد در بیماران دارای سوختگی با ابزار اعتبار یابی شده درد مک گیل

سودا قرداشخانی¹، فاطمه ابراهیمی بلبل²، نفیسه ایمانی خاتقاه³

¹ کمیته تحقیقات و دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

² دکترای پرستاری، گروه پرستاری داخلی و جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

³ کمیته تحقیقات و دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

چکیده:

مقدمه: همه مردم، در گروه های سنی مختلف، درد را به نحوی احساس کرده اند؛ درد زایمان، درد دندان، درد زخمی شدن یا بیماری های دوران کودکی یا بزرگسالی. در این میان گروه بزرگی از بیماران که درد شدیدی را تجربه می کنند، بیمارانی هستند که دچار سوختگی شده اند. بنابراین این مطالعه، با هدف بررسی شدت و نوع درد بیماران سوختگی با ابزار درد مک گیل طراحی و اجرا شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی- مقطعی می باشد. مطالعه بر روی بیماران دارای سوختگی با معیارهای ورود 18 ساله و بالاتر، بدون بیماری روانی و جسمی دیگر، از بین مردان و زنان دارای سوختگی درجه 1، 2 و 3 مراجعه کننده به بخش سوختگی بیمارستان آموزشی و درمانی فاطمی استان اردبیل انجام شد. نمونه ها به روش در دسترس به تعداد 153 بیمار انتخاب و وارد مطالعه شدند. اهداف مطالعه، روش کار و اختیاری بودن شرکت در مطالعه برای بیماران یا خانواده آن ها توضیح داده شد و سپس رضایت آگاهانه از آن ها اخذ شد. بعد از تکمیل پرسشنامه ارزیابی درد مک گیل، داده های بدست آمده با استفاده از آمار توصیفی جهت محاسبه شاخص های مرکزی و پراکندگی و آمار استنباطی (آنوای یک طرفه) مورد بررسی قرار گرفت. جهت بررسی داده های آماری از نرم افزار SPSS22 استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان دادند که میانگین و انحراف معیار سن افراد مورد مطالعه $41/31 \pm 12/337$ بود. و بیشترین فراوانی سوختگی مربوط به سن 35 بود. میانگین شدت درد در بیماران 57/41 بود. هم چنین نتایج نشان داد که میانگین شدت درد در بیماران زن بیشتر از میانگین درد در بیماران مرد بود و بیشترین و کمترین میانگین نوع درد، مربوط به درد نوروپاتیک و تحریکی و بیشترین نوع درجه سوختگی نیز از نوع درجه 2 می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه شایع ترین نوع درد در این مطالعه از نوع نوروپاتیک می باشد که تلفیقی از ابعاد شناختی، عاطفی و حسی است که تحریک فیزیکی و عوامل روانی- اجتماعی بر آن اثر می گذارند لذا پیشنهاد می شود در طرح ریزی برنامه درمانی این بیماران جهت تخفیف درد، علاوه بر استفاده از سایر روشهای تسکین درد مثل داروها، بیماران را از نظر روانی و عاطفی مورد حمایت قرار دهند.

واژه های کلیدی: سوختگی، درد، پرسشنامه درد مک گیل، پرستاری، شدت