

هشتمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی

محورهای همایش

زنان

روانشناسی زن
پرستاری زنان و زایمان
زنان، تغذیه و سلامت
زنان و حقوق شهروندی

ناباروری

مشاوره
تغذیه و ورزش
پیشگیری از ناباروری

بهداشت روانی

روانشناسی سلامت
روانشناسی عمومی
روانشناسی پزشکی
رسانه ها و سلامت روان
و سایر زمینه های مرتبط...

Publish in international journals (isi , scopus , ...)



Event Place: Poland

آخرین مهلت ارسال مقالات : ۲۲ دی ماه ۱۴۰۱
ثبت نام کامل (پرداخت خدمات) : ۲۴ دی ماه ۱۴۰۱
برگزاری کنفرانس : ۲۹ دی ماه ۱۴۰۱

wmconf.ir info@wmconf.ir Tel : +982171053038



8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



Proceedings of “8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health” January , 2023



Event Place: Poland

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health








Executive Staff

| | |
|---------------------------------|--|
| Dr. Sohrab Asadollahzade | Conference Scientific secretary |
| Hasan Mosazadeh | Executive secretary |
| Behrouz Hayati | Secretariat |
| Atefeh Hatami | Secretariat |

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



SCIENTIFIC COMMITTEE

| | | |
|---|---|--------------------------|
|  | <p>Assistant professor Hepatitis research center, nursing and midwifery faculty, Lorestan University , of medical sciences, Khorramabad, Iran</p> | Dr. Shahin Salarvand |
|  | <p>Assistant professor Head of Reproductive Health department, Nursing and Midwifery Faculty, Mazandaran University of Medical Sciences</p> | Dr.Zeynab Hamzehgardeshi |
|  | <p>Assistant professor Razi School of Nursing and Midwifery, Kerman</p> | Dr.Firozeh Mirzaee |
|  | <p>Assistant professor Department of Counseling in Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd</p> | Dr.Mahshid Bokaie |
|  | <p>Assistant professor Department of Obstetrics and Gynecology, Isfahan University of Medical Sciences</p> | Dr.Zeinab Heidari |

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



| | | |
|---|--|---|
|  | <p>Assistant professor Department of Obstetrics and Gynecology, Isfahan University of Medical Sciences</p> | <p>Dr. Mitra Savabiesfahani</p> |
|  | <p>Assistant professor Fertility Health Department, Tabriz University of Medical Sciences</p> | <p>Dr. Mozghan Mirghafourvandm</p> |
|  | <p>Professor Department of Psychology,Urmia University,Urmia,Iran</p> | <p>Professor.Firouzeh Sepehrian Azar</p> |
|  | <p>Associate Professor Ph.D. in Cognitive Psychology,Psychology Department,Arak University,Arak,Iran</p> | <p>Dr. Soghra Akbari Chermahini</p> |
|  | <p>Professor Philosophy of Education,Kerman Shahid Bahonar University,Kerman,Iran</p> | <p>Professor.Seyed Hamid Reza Alavi</p> |
|  | <p>Associate Professor in Curriculum Studies, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran.</p> | <p>Dr. Abbas Gholtash</p> |

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



| | | |
|---|---|---------------------------------|
|  | Associate Professor Department of Educational Studies,Lamerd Branch,IAU,Lamerd,Iran | Dr. Seyed Ahmad Hashemi |
|  | Associate Professor Department of Educational Sciences,University of Qom,Qom,,Iran | Dr.Reza Jafari Harandi |
|  | Department of Psychology and Educational Sciences, Payam Noor university,Iran | Dr. Seyyed Abolghasem Seyyedani |
|  | Assistant Professor of Psychology, Mazandaran University,Iran | Dr.Habibollah Naderi |
|  | Assistant Professor of Psychology, Mazandaran University,Iran | Dr. Soheila Hashemi |
|  | Assistant Professor of Psychology, Mazandaran University,Iran | Dr. Fereshteh Baezzat |
|  | Assistant Professor Department of Educational Sciences,University of Mohaghegh Ardabili,Ardabil,Iran | Dr. Ahmad Reza Kiani |

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | <p>Professor Tehran University of Medical Sciences, School of Public Health, Department of Environmental Health Engineering, Tehran, Iran</p> | <p>Dr, Amir Hossein Mahevi</p> |
|  | <p>Professor of Biochemistry Department of Clinical Biochemistry, School of Medicine Cellular and Molecular Biology Research Center Health Research Institute Babol University of Medical Sciences</p> | <p>Dr.Soleiman Mahjoub</p> |
|  | <p>Assistant Professor of Audiology Department of Audiology, School of Rehabilitation Sciences Zahedan University of Medical Sciences</p> | <p>Dr.Ebrahim Pirasteh</p> |
|  | <p>Assistant Professor Ph.D. in Psychology, Faculty Member of Payame Noor University</p> | <p>Dr. Hassan Abdollah Zadeh</p> |
|  | <p>Associate Professor Zahedan University of Medical Sciences Faculty of Health ,Public Health Department Zahedan, IR,Iran</p> | <p>Dr. Iraj Zareban</p> |
|  | <p>Assistant Professor PhD in Health and Health Promotion, Jahrom University of Medical Sciences</p> | <p>Dr. Nader Sharifi</p> |

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health











| | | |
|---|--|-----------------------------|
|  | <p>Assistant Professor of Biotechnology Department of Medical Biotechnology, School of Medicine Babol University of Medical Sciences</p> | Dr.Fatemeh Tohidi |
|  | <p>Assistant Professor Department of Clinical Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran</p> | Dr. Seyyed Ali Marashi |
|  | <p>Associate Professor Flora Rahimaghaee, PhD of nursing education, Associate Professor, Department of Nursing, Tonekabon Branch ,Islamic Azad University, Tonekabon, Iran</p> | Dr, Flora Rahimaghaee |
|  | <p>Assistant Professor of Health Education and Promotion Department of Public Health, School of Health Health Sciences Research Center Addiction Research Institutes Mazandaran University of Medical Sciences</p> | Dr. Maryam Khazaee-Pool |
|  | <p>Assistant Professor of Nutritional Sciences Department of Environmental Health, School of Health Health Promotion Research Center Zahedan University of Medical Sciences</p> | Dr, Zinat Mortazavi |
|  | <p>Assistant Professor Faculty of Literature and Social Sciences, University of Kurdistan, Kurdistan, Iran</p> | Dr. soheila rostami |
|  | <p>Assistant Professor of Pathology Department of Pathology, School of Medicine Kashani Hospital, Seyyed Al-Shohada Hospital Isfahan University of Medical Sciences</p> | Dr, Behnoosh Mohammadi Jazi |
|  | <p>Assistant Professor of Health Policy Center for Health Related Social and Behavioral Sciences Research Shahroud University of Medical Sciences</p> | Dr. Mozghan Fardid |

Table of Contents

| | |
|----|---|
| 12 | Challenges of respectful maternal care after postpartum |
| 13 | An investigation into effectiveness of saffron honey syrup on postpartum haemorrhage |
| 14 | Stem cell therapy a novel strategy for ovarian cancer treatment support |
| 15 | Induction of premature ovarian failure (POF) model in rats with appropriate brand of cisplatin |
| 16 | The effect of resistance training on serum levels of dehydroepiandrosterone, estradiol, and erectile dysfunction in men with type 2 disease |
| 17 | Workplace harassment through the lens of Iranian women: A qualitative studyj |
| 18 | Examining the relationship between parents' knowledge and attitudes about the HPV vaccine and the acceptance of injections in girl |
| 19 | The relation between the use of fertility drugs and cancers in women |
| 20 | The Psychological stresses of Iranian Women with Systemic Lupus Erythematosus: a Qualitative Study |
| 21 | Comparative comparison of breastfeeding and its effects in different countries |
| 22 | The effect of solution-focused brief therapy on anxiety and pain intensity in nulliparous women during the COVID-19 pandemic |
| 23 | Determining the Effect of Existential Group Therapy on Infertility Stress in Infertile Men's Spouses |
| 24 | Effect of Evening Primrose oil on the frequency of uterine contractions and maternal vital signs in post-term pregnancies: A Clinical Trial |
| 25 | Effect of hope therapy on psychological well-being of women after abortion: a randomized controlled trial |
| 26 | جدیدترین متد و روش تعیین جنسیت جنین در زنان باردار از طریق طب سوزنی و ارزیابی نبض و ضربان قلب مادر |
| 27 | بررسی موانع تشکیل خانواده و عوامل موثر در تأخیر ازدواج زنان ایرانی از دیدگاه خیرگان علمی |
| 28 | مروری بر حمایت های که میثوان از سوی جامعه و خانواده برای افراد مبتلا به STD انجام داد |
| 29 | مروری بر مداخلات کاهنده رفتارهای پرخطر نوجوانان ، مطالعه مروری |
| 30 | مروری بر تأثیر فقر بر ابعاد مختلف سلامت باروری زنان |
| 31 | فعالیت فیزیکی و عملکرد جنسی و رضایت جنسی زنان پائسه |
| 32 | ارتباط بین اختلال خواب در دوران بارداری با پیامد های بارداری: یک مطالعه ی مروری سیستماتیک و متآنالیز |
| 33 | ارتقاء سبک زندگی سالم مادران باردار مبتنی بر بهترین شواهد |
| 34 | تأثیر روغن گل مغربی بر رسیدگی دهانه رحم و ضربان قلب جنین در حاملگی های طول کشیده |
| 35 | بررسی اثر بخشی مشاوره مامایی به شیوهی "گروه درمانی حمایتی بر ترس از زایمان زنان باردار" |
| 36 | بررسی میزان شادکامی و میزان تمایل زنان باردار به زایمان طبیعی و عوامل موثر بر آن در سال ۱۴۰۰ |
| 37 | بررسی اندومتروز و تخمدان پلی کیستیک در ناباروری |
| 38 | تعیین اثربخشی آموزش گروه درمانی با رویکرد رفتاری، بر کاهش ناتوانی ترس از زایمان و اضطراب زنان باردار |
| 39 | تعیین تأثیر گروه درمانی وجودی بر کیفیت زندگی جنسی همسران مردان نابارور |
| 40 | اپیدمیولوژی اورژانس سقط جنین در اورژانس پیش بیمارستانی شیرازدرسال ۱۴۰۰ |
| 41 | اثرات کووید_۱۹ بر اورژانس خشونت زنان در اورژانس ۱۱۵ شیراز |
| 42 | تأثیر ابتلا به کووید۱۹ و عوارض حاصل از آن بر بارداری، زایمان و بعد از زایمان در مبتلایان استان اردبیل |
| 43 | ارتباط دلچسپی مادر و جنین با استرس والد شدن در مادران باردار در پاندمی کووید ۱۹ سال ۱۴۰۰ |
| 44 | بررسی تأثیر کربوهیدرات خوراکی قبل از عمل روی میزان قند خون و همودینامیک در کودکان زیر سه سال کاندید جراحیهای اینگوینال انتخابی |
| 45 | اثرات بالا بردن اندام های تحتانی بر تغییرات همودینامیک در بیماران تحت عمل جراحی سزارین الکویو با بی حسی اسپینال |
| 46 | نقش تغذیه در ناباروری زنان و مردان |
| 47 | تفاوت مدل پیشنهادها و پیشنهادهای ادراک ایمان فردی شده بر اساس سازههای شخصیتی در دانشجویان ادیان مختلف |
| 48 | فاکتورهای موثر بر انگیزه ی فرزند آوری: یک مطالعه مروری نقلی |
| 49 | بررسی تأثیر مداخلات ارتقا دهنده آگاهی بر سلامت باروری مردان: یک مطالعه مروری نقلی |
| 50 | مروری بر جنبه های روانی اجتماعی ناباروری |
| 51 | اثرات سایکولوژیک ابتلا به ویروس پاپیلومای انسانی بر سلامت خانواده: مرور نقلی |
| 52 | مقاله مروری: بررسی سندرم ترنر و باروری و ناباروری |
| 53 | بررسی مداخلات مرتبط با رضایت مندی جنسی در زنان نابارور |
| 54 | بررسی جایگاه تغذیه در بهبود سندرم تخمدان پلی کیستیک از دیدگاه طب مدرن و طب ایرانی |
| 55 | مروری بر راهکارهای توانمند سازی زنان خشونت دیده از نگاه بهداشت باروری |
| 56 | مروری بر عوامل مرتبط با رضایت جنسی در زنان نابارور |
| 57 | بررسی تأثیر مشاوره گروهی ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس از طریق تله هلث بر سازگاری جنسی زنان باردار |
| 58 | بررسی مشکلات جسمی و روانی زنان در طول بارداری و عوامل مرتبط با آن |
| 59 | مقایسه ی میزان سندرم کووید در مردان ایرانی و افغانی |
| 60 | مقایسه اثربخشی نانو فیلتر ابداعی بر پارامتر های اسپرمی در فرآیند های کمک باروری و مقایسه ان با روش روتین آزمایشگاهی Density Gradient Centrifugation |
| 61 | بررسی تأثیر برنامه آموزش خودمربی با استفاده از حمایت همتا بر میزان تبعیت از درمان در بانوان مبتلا به پر فشاری خون |
| 62 | بررسی تأثیر برنامه آموزش خودمربی با استفاده از حمایت همتا بر میزان تبعیت از درمان در بانوان مبتلا به پر فشاری خون |
| 63 | تأثیر آموزش بر سلامت جنسی در زنان |
| 64 | نقش اعتقادات دینی بر سلامت جسمی و روانی: یک مطالعه مروری |

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



- ۶۵ صفر تا صد یائسگی در زنان از منظر پزشکی طب سنتی حقوقی و فقهی
- ۶۶ بررسی تاثیر مداخلات آموزشی _ مشاوره ای بر استرس، افسردگی و اضطراب در زنان تحت درمان سرطان پستان : یک مرور سیستماتیک
- ۶۷ بررسی تاثیر نا باروری بر کیفیت زندگی زناشویی و جنسی زوجین
- ۶۸ تأثیر تمرینهای بوکس بر اعتمادبه‌نفس ورزشی و اضطراب رقابتی در دختران قبل و بعد از بلوغ
- ۶۹ بررسی ارتباط میان وجود یا عدم وجود رسته‌ور استروژن و پروژسترون با میزان بقای بیماران سرطان سینه در بیمارستان و کلینیک های مربوطه در شیراز
- ۷۰ تغییرات اپیدیم در موش های دیابتی ناشی از استریوتوزوتوسین تحت درمان با عصاره الکی پیاز
- ۷۱ اثر ضد دیابتی پیاز بر لوب شکمی پروستات در موش های صحرایی دیابتی ناشی از استریوتوزوتوسین
- ۷۲ اثر محافظتی عصاره هیدروالکلی تخم شاهی بر تغییرات هیستوپاتولوژی و مورفولوژی اپیدیم در موش صحرایی دیابتی
- ۷۳ مقایسه ی اثر پیشگیری کننده گرانیترون و میردین در کاهش لوز بعد از سزارین انتخابی تحت بی‌حسی اسپینال

8th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



Challenges of respectful maternal care after postpartum

**Nastaran pourkaveh Dehkordi¹, Amirhossein Pourkaveh
Dehkordi²**

¹ Community – Oriented Nursing - Midwifery Research Center , nursing and midwifery school, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

² Nursing and Midwifery Department, Islamic Azad University Shahrekord Branch , Iran

Abstract

Women account for half of the world's population on average, most women in their lives are very interested in becoming a mother and experiencing pregnancy. Pregnancy and childbirth are an important event in women's lives, and all women need respectful care and dignity during pregnancy and childbirth. Maternal care combined with respect is the concept of organizing and providing care for all women in a respectful way while preserving their dignity and is a human rights-based approach to reduce maternal mortality and complications that can improve the quality of life of mothers. Therefore, one of the goals of the government and the health system is to educate women during pregnancy and eliminate mental health problems for the birth of a healthy and cheerful baby.

Keywords: pregnancy", challenge", mental health", respectful maternal care".

An investigation into effectiveness of saffron honey syrup on postpartum haemorrhage

Sheno Qhaderi^{1*}, Roonak Shahoei², Farzaneh Zaheri³, Fatemeh Rezaeian⁴

¹Students Research Committee, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

²Clinical Care Research Center, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

³Faculty of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

⁴Department of obstetrics and gynecology, Imam Khomeini hospital, divandarreh Kurdistan university of medical sciences, sanandaj, iran.

Abstract

Objective: Postpartum hemorrhage is a complication of childbirth and one of the major causes of maternal mortality in developed and developing countries, That requires effective preventive interventions. Although, many studies have been conducted in regard to effectiveness of chemical and herbal medicine on decrease of Postpartom hemorrhage. The objective of the present study is to determine the effective of saffron honey syrup on postpartum haemorrhage in nulliparous women.

Methods: In this controlled clinical trial, 90 nulliparous women who referred to Imam Khomeini Hospital in Divandarreh in 2018 were examined. The nulliparous women with inclusion criteria were randomly divided into three groups. In the first intervention group, 750 mg saffron syrup made with 75 g of honey and in the second intervention group, 750 mg saffron syrup made with artificial sugar, and in the control group, placebo orally every two hours up to three times, was presented so that each given dose was 150 cc. Hemoglobin and hematocrit levels were measured at the time of admission and 24 hours after delivery. data were analyzed using SPSS software version 23, Fisher's exact test, independent t-test, Chi-square test and ANOVA. P value less than 0.05 was considered significant.

KeyWords: Saffron, honey, postpartum haemorrhage.

Stem cell therapy a novel strategy for ovarian cancer treatment support

Mohsen Eskandarpour

Department of Biology, East Tehran Branch, Islamic Azad University,
Tehran, Iran

Abstract

Ovarian cancer (OC) is one of the most lethal malignancies in women. Due to the lack of specific symptoms and screening methods, the disease is usually diagnosed only in the advanced and metastatic stage. Standard treatment for patients with OC includes surgery with chemotherapy. Most patients show complete clinical recovery after treatment, but in some cases the disease relapses and develops tumors that are resistant to chemotherapy and radiotherapy. Therefore, knowledge of molecular biology and the mechanisms involved in resistance to chemotherapy are important for improving the survival of ovarian cancer patients. Among them, stem cells are able to repair the damaged area in ovarian tissue due to their high proliferative property.

Keywords: Ovarian cancer, cell therapy, chemotherapy, epithelial-mesenchymal transition, mesenchymal to epithelial transition, Peripheral blood stem cell transplantation.

Induction of premature ovarian failure (POF) model in rats with appropriate brand of cisplatin

Fatemeh Hoseinpour^{1*}, Amir Saber², Amirhosein Moslehi³

¹Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Razi
University, Kermanshah, Iran,

²Nutritional Science Department, School of Nutritional Science& Food
Technology Kermanshah University of Medical Sciences Kermanshah- Iran

³ Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Razi
University, Kermanshah, Iran

Abstract

Cisplatin, is one of the most effective chemotherapeutic drugs, which has been successfully used against various tumors, but this drug has various side effects such as premature ovarian failure (POF).

In order to select the cisplatin among different available brands: Sobhan daru (Iran), Mylan (GmbH) and Ebewe Pharma (Austria), 12 female rats divided into 4 equal groups as follows: Control (normal saline), T1 to T3 groups: received IP cisplatin in a single dose of 7 mg/kg from three companies, Soban daru, Mylan and Ebewe Pharma, respectively. After 1 week, the animals were euthanized and the left ovary was removed. Then follicular counting was done and analyzed by ANOVA using SPSS. 26 and the significance level ($p \leq 0.05$) was considered.

The results showed that the number of healthy and atretic follicles in different groups are statistically different ($p \leq 0.05$). The number of healthy follicles included 261.3 ± 8.3 , 191.3 ± 5.03 , 170 ± 1 and 127.3 ± 10.1 about groups 1 to 4 respectively. Atretic follicles were 16 ± 1 , 57.3 ± 2.52 , 80 ± 5 and 110.67 ± 3.06 about groups 1 to 4 respectively.

According to the number of healthy and atretic follicles, it is concluded that cisplatin of Ebewe pharma is able to reduce the follicles more effectively and create the POF model appropriately.

Keywords: Cisplatin, healthy follicles, atretic follicles, POF.

The effect of resistance training on serum levels of dehydroepiandrosterone, estradiol, and erectile dysfunction in men with type 2 disease

Mohammad Parastesh¹, Hamidreza Khalounejad^{2*}

¹Associate Professor, Department of Exercise Physiology, Faculty of Sport Science, Arak University, Arak, Iran.

²M.S student in Exercise Physiology, Department of Exercise Physiology, Faculty of Sport Science, Arak University, Arak, Iran.

Abstract

Background & objectives: Diabetes through sex hormone deficiency can cause erectile dysfunction in type 2 diabetic men, however, resistance training can improve diabetes by reducing complications of this disorder. The purpose of this study was to investigate the effect of resistance training on serum levels of dehydroepiandrosterone, estradiol and erectile dysfunction in type 2 diabetic men.

Materials and Methods: In this quasi-experimental study, 24 men with type 2 diabetes with a mean weight of 77.1 ± 3.5 kg and BMI of 26.13 ± 3.3 kg/m² were randomly selected. They were randomly divided into two groups Diabetics were divided into control exercises and diabetic control. The diabetic group performed 8 weeks of resistance training with resistance training. Serum levels of dehydroepiandrosterone, estradiol, erectile dysfunction and other dependent variables were measured 48 h before and after the training period. Data were analyzed using covariance analysis (ANCOVA) ($P=0.05$). **Results:** Resistance training in diabetic group resistance training significantly decreased insulin resistance index (HOMA-IR) compared to diabetic control group ($P=0.010$).

Keywords: Type 2 diabetes, Resistance training, Dehydroepiandrosterone, Estradiol, Erectile function.

Workplace harassment through the lens of Iranian women: A qualitative study

Mansoore Gharayagh Zandi¹, Neda Nazem Ekbatani^{2*}

¹nursing and midwifery faculty, Islamic Azad University, Chalous branch

²Medical university of tehran

Abstract

Background: Since the 1980s, there have been numerous definitions of harassment at the workplace . This persistent endeavor will ultimately cause the pressure, fear, threat, or discomfort of the other person. The women harassment at work is one of the examples of violence against them, which requires the attention of the society and politicians.

Objectives: The purpose of this study was to explore and describe workplace harassment of Iranian women. **Methods:** A qualitative design, based on a content analysis approach, was used to reach this study aim. After employing purposive sampling to choose 20 women who were seeking workplace harassment in different places in Tehran, Iran, semi-structured interviews were carried out to gather data. **Results:** During the data analysis, four main themes emerged including “the perceived harassment by women’ ’gender discrimination’ ’harassment facilitators’ ’the demands are beyond formal’”. **Conclusions:** Verbal harassment was one of the common types of harassment among women from their manager and coworker. A few women experienced physical violence from their manager and coworker

Keywords: “content analysis”, “ workplace harassment”, “qualitative study”.

Examining the relationship between parents' knowledge and attitudes about the HPV vaccine and the acceptance of injections in girl

Reihaneh Amini¹, Soheila Nori², Farahnaz Nori³, Nasim khademi⁴

¹Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

²Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

³Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

⁴Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

Abstract

Introduction: The HPV vaccine helps protect you against certain types of HPV that can lead to cancer or genital warts. Most cervical cancers are related to the human papillomavirus (HPV), which is a sexually transmitted infection. Widespread immunization with HPV vaccine can reduce cervical cancer worldwide. Different types of HPV are transmitted through sexual contact and are associated with most cases of cervical cancer. Gardasil 9 is an HPV vaccine that is approved by the US Food and Drug Administration and can be used for both boys and girls. This vaccine can prevent cervical cancer before a girl or woman is exposed to the virus. In addition, the vaccine can prevent vaginal and vaginal cancer in women and also prevent genital warts and anal cancer in women and men. In theory, vaccinating boys against HPV types associated with cervical cancer may also protect girls from the virus by reducing the chance of passing the virus to girls. Also, certain types of HPV are linked to oral and throat cancers, so the HPV vaccine is likely to protect against these cancers. The HPV vaccine is typically recommended for boys and girls aged 11 or 12, although it may also be given as early as age 9. It is ideal that girls and boys receive the vaccine before they have sexual contact and before they are exposed to HPV. do Once someone is infected with HPV, the vaccine may not be as effective or may not work.

Keywords: Parents' knowledge and attitudes, HPV, Gardasil vaccine.

The relation between the use of fertility drugs and cancers in women

Hamideh khademjafari¹, Nasim khademi²

¹ Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

²Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

Abstract

Introduction: Fertility is the inability to conceive. Doctors diagnose women as infertile who have been trying to get pregnant for a year but have not been successful. Fertility is a meaningful word that has attracted a lot of attention since the past. Fertility or the ability to have children, success in reproduction and the beginning of a new birth for couples, and its opposite, infertility, or causing disruption in reproduction, is always It is a phenomenon that unintentionally puts many consequences in front of couples. Infertility is also defined as the absence of pregnancy after one year of regular intercourse without the use of contraceptives. Statistics show that 9% of couples around the world suffer from some type of infertility, of which 56% seek medical care. Today, in the field of assisted reproductive technology, the use of ovulation stimulating drugs to overcome infertility has increased. However, there are various concerns related to the use of these drugs and the increased potential risk of cancer in women; therefore, in this study Our attempt is to state the types of studies conducted in the field of infertility treatment using ovulation stimulating drugs and to present its effect on increasing the risk of cancer in women. Women's cancers are mainly related to hormonal causes, and since more than half of the world's population is made up of women, considering their structural and creative role, besides being considered an important pillar in the family, they can also play a vital role in the growth and They assume the growth of human society; Therefore, their health is one of the most important factors affecting the productivity of the family and society.

Key words: Infertility, infertility drugs, women's cancers.

The Psychological stresses of Iranian Women with Systemic Lupus Erythematosus: a Qualitative Study

Elham Rezaei

PhD of Reproductive Health, Faculty of Nursing and midwifery, Tabriz
University of Medical Sciences, Tabriz, I.R.

Abstract

Objective: Lupus Erythematosus (SLE) is an autoimmune disease that mostly affects women of the reproductive age. The effect of SLE has been largely ignored in the psychological health of these individuals. This study was conducted with the aim of exploring concerns of women with SLE about psychological health. **Methods:** This qualitative research was conducted using 27 semi-structured deep interviews with 19 married women suffering from SLE (15-49 years old) selected through purposive sampling in the referral Rheumatology Center in Iran. Data analysis was performed with a content analysis approach using the conventional method proposed by the Zhang and Wildemuth (2016) by 10 MAXQDA. **Results:** The women's concerns about psychological stress were categorized in 2 subcategories included 1) family disturbance (Considering the points mentioned by the participants, these disturbances can be experienced in response to the spouse's apathy, behavior change of the spouse due to the disease, the spouse not supporting the disease, and humiliation and insult by the spouse and the acquaintances) and 2) sexual dissatisfaction (According to the participants, sexual dissatisfaction is experienced following diminished sexual desire and dissatisfaction with sexual relationship. They feel that they were doing something compulsory and forcefully). **Conclusion:** The findings clearly suggested the negative effects of SLE on psychological health of these women. Whereas according to SLE women talking in this study, physicians just cured their SLE but did not pay attention their need to sexual relationship, contraceptives et al. That were essential for their life as women.

Keyword: Systemic Lupus Erythematosus, Women, Qualitative Study.

Comparative comparison of breastfeeding and its effects in different countries

Mohammad Mahdi Heidari ¹, Mohamad Reza Heidari ², Zahra Baniahmadi³

¹Pediatric Department, Faculty of medicine Kashan iran

²Department of Management Technical and Vocational University (TVU),
Tehran,Iran

³Midwife , Bachelor of Midwifery

Dr. Shabieh Khani Hospital and Maternity Hospital Kashan iran

Abstract

In recent years, in order to strengthen the breastfeeding process of babies and infants with breast milk, as the best food for their nutrition, the innovative idea of creating a mother and Baby -friendly hospital was proposed by the World Health Organization, and it had many benefits and advantages, but this initiative It was only during the hospitalization of the mother in the hospital and did not pay enough attention to the period after discharge from the hospital. Since breastfeeding and its effects seem to be proven in most studies, there is also evidence that this consensus in the countries It depends on the economic, social, cultural, political, and even war situation in that country. In this research and in a comparative study, using available library resources and research articles on breastfeeding and its effects in different countries, the results of these studies and the researchers' lived experiences were compared. The results of the study, which took into account the strengths and weaknesses of the proposed programs and health policies around the world, which are in accordance with the opinions of the World Health Organization, showed that the initiative to create mother and Baby -friendly hospitals should somehow be implemented in the time after The discharge was also continued with a protocol based on the culture, social status and health level of that country and region, and in this way, it helped the mother to continue breastfeeding the baby .

Keywords: Baby Friendly Hospital , breastfeeding , neonate , neonatal intensive care unit.

The effect of solution-focused brief therapy on anxiety and pain intensity in nulliparous women during the COVID-19 pandemic

**Maryam Zamani¹, Mahdie Mohiti^{2*}, Dr.Shahrbanoo Salehin³,
Dr.Ali mohammad Nazari⁴, Dr.Shahrbanoo Goli⁵**

¹ Instructor, School of Nursing and Midwifery, Neyshabur University of Medical Sciences, Neyshabur, Iran.

² Master of counselling in midwifery, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran.

³ Assistant professor, Center for Health Related Social and Behavioral Sciences Research, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran.

⁴ Associate Professor, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran.

⁵ Assistant professor, Department of Epidemiology, School of Public Health, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran.

Abstract

Introduction: Anxiety of labor pain can lead to an impaired course of labor. Emotional support during pregnancy and childbirth has been reported to be effective in the reduction of labor anxiety. However, many Iranian mothers could not attend childbirth preparation classes due to the COVID-19 pandemic. Therefore, this study aimed to investigate the effect of Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) on anxiety and pain intensity in nulliparous women in the COVID-19 pandemic. **Methods:** This randomized clinical trial was implemented on 110 nulliparous pregnant women, who could not attend childbirth preparation classes due to the COVID-19 pandemic, at Hakim Hospital in Neyshabur from September to December 2020. Samples were randomly assigned to two intervention and control groups (each with 55 subjects). The intervention group received SFBT in a personal counseling session before beginning labor pain and the control group received routine care. The participants were sampled by the block randomization method. Data collection tools were a demographic information questionnaire, Spielberger anxiety inventory, and visual analog scale.

Keywords: "Anxiety", "Labor Pain", "Delivery, Obstetric", "Solution-Focused Brief Therapy", "COVID-19".

Determining the Effect of Existential Group Therapy on Infertility Stress in Infertile Men's Spouses

**Samira Ghorbani¹, Shahrbanoo Salehin², Ali Mohammad Nazari³,
SeyedehSolmaz Talebi⁴, Afsaneh Keramat⁵**

¹Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahroud
University of Medical Sciences, Shahroud, Iran

²Sexual Health and fertility Research center, Shahroud University of Medical
Sciences, Shahroud, Iran

³Department of Counseling, School of Nursing and Midwifery, Shahroud
University of Medical Sciences, Shahroud, Iran

⁴Department of Epidemiology, School of Public Health, Shahroud University
of Medical Sciences, Shahroud, Iran

⁵Associate Professor of Reproductive Health, Center for Health Related
Social and Behavioral Sciences Research, Shahroud University of Medical
Sciences, Shahroud, Iran

Abstract

Infertility creates a crisis in people's lives that can have many psychological consequences. One of these consequences is infertility stress. Infertile men's spouses are as stressed as infertile women in many areas. Therefore, this study aimed to investigate the effect of existential group therapy on infertility stress in infertile men's spouses. This clinical trial was conducted in 2021-2022 in Shahrood city on 96 women who had primary infertility, and the cause of their infertility was their husbands. People were randomly divided into two intervention and control groups with blocks. Eight existential group therapy sessions were conducted for the intervention group before and after the intervention completed the two groups' demographic information questionnaire and infertility stress questionnaire. The data was entered into SPSS version 25 and subjected to statistical analysis.

Keywords: Stress, Existentialism, Infertility, Men.

Effect of Evening Primrose oil on the frequency of uterine contractions and maternal vital signs in post-term pregnancies: A Clinical Trial

Soma bahmani

Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kurdistan
University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

Abstract

Background: One of the possible causes of post-term pregnancies is the unpreparedness of the cervix. **Objectives:** The present study was designed to investigate the effect of evening primrose oil on the frequency of uterine contractions and maternal vital signs in post-term pregnancies. **Methods:** The present study was a randomized, double-blinded clinical trial that was conducted on 130 pregnant women with post-term pregnancy. The samples were selected by the convenience sampling method, then randomly assigned to two groups (Misoprostol and evening primrose) and (Placebo and Misoprostol). The data collection procedure was done by a checklist of demographic and clinical information along with questions associated with Bishop's score, uterine contractions, and maternal vital signs. The data analysis procedure was done by applying the SPSS version 21 software and descriptive statistics and inferential tests. **Results:** The Bishop score means in the evening primrose and misoprostol group in comparison with the placebo and misoprostol group showed a meaningful increase ($p=0.0001$). However, there was no statistically significant difference in the two groups ($p>0.05$) considering uterine contractions during the first six hours after the intervention and the maternal vital signs during the first hour after the intervention. **Conclusions:** Results of this study showed that using evening primrose oil vaginal capsules along with misoprostol is much more effective in treating the cervix and increasing Bishop's score compared to misoprostol alone. It does not also disturb uterine contractions and maternal vital signs.

Keywords: evening primrose, misoprostol, vital signs, uterine contractions, cervical ripening.

Effect of hope therapy on psychological well-being of women after abortion: a randomized controlled trial

Fatemeh Raphi

Clinical Research Development Unit of Taleghani Hospital, Tabriz
University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

Abstract

Background: Giving a healthy birth plays a vital role in a person's personality development, but giving unhealthy birth and abortion can increase the risk of a range of mental disorders and psychological harms including reduced well-being and quality of life. Psychological interventions can reduce the problems of individuals. **Method:** This randomized controlled trial was conducted in Alzahra and Taleghani educational and medical centers in Tabriz, Iran, on 52 women aged 16 years and above whose pregnancies led to abortion in 2020–21. Participants were assigned to intervention and control groups using random blocking method. The psychological well-being and WHOQOL questionnaires were completed. **Results:** After the intervention based on the repeated measures ANOVA test and by adjusting the baseline score, the mean total score of psychological well-being in the counseling group was significantly higher than that in the control group. Also, the mean total score of quality of life in the counseling group was significantly higher than in the control group ($P < 0.001$). **Conclusion:** Using hope therapy can improve the psychological well-being and quality of life of women after abortion. However, further clinical trials are required before making a definitive conclusion.

Keywords: “Hope therapy”, “Abortion”, “Psychological well-being”, “Quality of life” .

جدیدترین متد و روش تعیین جنسیت جنین در زنان باردار از طریق طب سوزنی و ارزیابی نبض و ضربان قلب مادر

حمید غلامی فخبی^۱، محمد غلامی فخبی^۲

^۱محقق سازمان تحقیقات

^۲دانشجوی دکتری حرفه ای دامپزشکی از دانشگاه ارومیه

چکیده

در دنیای امروز تعیین جنسیت برای زوجین یکی از موضوعات بسیار مهمی است که تقریباً در همه ممالک و کشورها از شور و هیجان خاصی برخوردار است. در واقع همه زوجین جوانی که در حال پدر و مادر شدن هستند بسیار علاقه مند هستند که قبل از دنیا آمدن نوزادشان، جنسیت آنرا بدانند تا تدارکات بعدی پس از زایمان آنرا بخوبی انجام و تامین نمایند. در کشور ما هم از این قاعده مستثنی نیست و نبوده و از گذشته تا به امروز همه زوجین بدنبال تعیین جنسیت فرزندان خود در زمان بارداری مادر می باشند. این تحقیق جدیدترین متد طب سوزنی را با ارزیابی نحوه نبض و ضربان قلب مادر باردار و بعضاً حتی از طریق ضربان قلب پدر آن فرزندی که در شکم مادر می باشد تعیین جنسیت می نماید. اهمیت این روش و متد به این دلیل است که بدون استفاده و کاربرد دستگاههای سونوگرافی و یا تصویربرداری، از میان ۱۰۰ مادر باردار حدود ۹۵ مادر تعیین جنسیت درست و دقیق می شوند. بعبارتی حدود فقط ۵ درصد خطا دارد که قابل اغماض و چشم پوشی است. این روش و تکنیک در حال اتمام مراحل نهایی ارزیابی خود است و در آینده به تواناییهای علم پزشکی در بارداری و ناباروری می افزاید.

بدیهی است که در حال حاضر از تشریح مراحل کار و روش تحقیق بدلیل نوآوری و حفظ حقوق مادی و معنوی این روش و تکنیک معذور شده ایم.

کلیدواژه ها: تعیین جنسیت، طب سوزنی، نبض و ضربان قلب، مادران باردار.

بررسی موانع تشکیل خانواده و عوامل موثر در تاخیر ازدواج زنان ایرانی از دیدگاه خبرگان علمی

نصیبه اسمعیلی^۱، حجه بی بی رازقی نصر آباد^۲

^۱فارغ التحصیل دوره دکتری جمعیت شناسی دانشگاه تهران

^۲دانشیار جمعیت شناسی موسسه تحقیقات جمعیت کشور

چکیده

نهاد خانواده در زندگی فردی و اجتماعی ایرانیان به عنوان کانون تأمین کننده نیازهای اجتماعی و مادی افراد است. اما نهاد خانواده در چند دهه اخیر تغییرات قابل توجهی را تجربه نموده است. از جمله این تغییرات می توان به افزایش در سن ازدواج اشاره نمود. تاخیر در ازدواج به عنوان شاخصی تاثیر گذار بر تعویق در تشکیل خانواده و کاهش باروری از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بر این اساس برنامه ریزان و سیاست گذاران به دنبال ارائه راهکارهای مناسب و کارآمد با هدف کاهش در تاخیر ازدواج هستند. از آنجا که تاخیر در ازدواج از عوامل متعددی تاثیر می پذیرد، رتبه بندی این عوامل می تواند در سیاست گذاری های هدفمند نقش آفرین باشد. لذا استفاده از روش تحلیل سلسله مراتبی و مصاحبه با خبرگان به منظور رتبه بندی این عوامل در مقاله حاضر مورد توجه قرار خواهد گرفت. بدین منظور، پرسشنامه خبره طراحی و توسط خبرگان علمی تکمیل شد و سپس نتایج استخراج شده از پرسشنامه ها با استفاده از نرم افزار اکسپرت چویس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد که شاخص کاهش ارزش ازدواج بیشترین اثرگذاری و شاخص عوامل اقتصادی دارای کمترین اثر را در به تاخیر افتادن ازدواج زنان ایرانی دارد. از دیدگاه خبرگان از بین زیرشاخص های موثر بر تاخیر افتادن ازدواج، گسترش ارتباط دوستی پسر و دختر قبل از ازدواج رتبه اول را به خود اختصاص می دهد. در مجموع یافته ها نشان می دهد که از نظر خبرگان عوامل نگرشی و ارزشی نسبت به عوامل ساختاری در به تاخیر انداختن ازدواج زنان ایرانی و تشکیل خانواده موثرتر هستند. نتایج سیاستی یافته های این تحقیق بیانگر این است که فراهم آوردن شرایطی در جامعه برای تغییر مثبت در نگرش های و ارزش های ازدواج می تواند روند تاخیر در ازدواج زنان ایرانی را کاهش دهد.

کلیدواژه ها: تاخیر در ازدواج، زنان، خبرگان، روش تحلیل سلسله مراتبی، نرم افزار اکسپرت چویس.

مروری بر حمایت هایی که میتوان از سوی جامعه و خانواده برای افراد مبتلا به STD انجام داد

دکتر زینب حمزه گردشی^۱، زهره شاه حسینی^۲، غزل فیضی^۳، فاطمه زمانی^۴
استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی
مازندران، ساری، ایران

^۲پروفسور، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم
پزشکی مازندران، ساری، ایران

^۳دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،
دانشکده پرستاری و مامایی نسیه، ساری، ایران

^۴دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،
دانشکده پرستاری و مامایی نسیه، ساری، ایران

چکیده

پیش زمینه: بیماری های مقاربتی بسیار شایع هستند. انگ بزرگی در ارتباط با بیماری های مقاربتی وجود دارد. تا حد زیادی ناشی از تصورات غلط رایج است که همچنان فراگیر هستند. در نتیجه، کسانی که تشخیص داده اند اغلب به شدت تمایلی به صحبت با دوستان یا خانواده در مورد آنچه اتفاق افتاده است، ندارند. از این رو این مطالعه با هدف حمایت هایی که از سوی جامعه و خانواده برای افراد مبتلا به STDs وجود دارد انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر مطالعه ای مروری نقلی بوده که جهت تدوین این مقاله، جستجو را در پایگاه های اطلاعاتی همانند Science Direct، Pubmed، Scopus، Google scholar، SID با استفاده از کلمات کلیدی انجام شده است. در ابتدا ۱۸ مقاله یافت شد. ابتدا خلاصه مقالات مطالعه شد سپس مقالاتی که به سوال ما پاسخ نمیدادند حذف شدند، سپس متن کامل مقالات مرتبط مطالعه و در نهایت ۳ مقاله جهت نگارش استفاده شده است. یافته ها: یافته های پژوهش حاضر منجر به دسته بندی مطالب در سه طبقه بندی شد. دسته بندی اول توانمندسازی اقتصادی خانواده دسته بندی دوم حمایت اجتماعی و خانوادگی و تاثیر آن بر باروری دسته بندی سوم اثرات محافظتی دینداری است. نتیجه گیری: با توجه به این موضوع که میزان حمایت خانواده و اطرافیان می تواند میزان افسردگی، باروری و فاصله میان تولدها را کاهش دهد نیاز است بیشتر بر روی نگرش افراد نسبت به این افراد کار شود.

کلیدواژه ها: بیماری مقاربتی، حمایت اجتماعی، خانواده، جامعه.

مروری بر مداخلات کاهنده رفتارهای پرخطر نوجوانان ، مطالعه مروری

زهره شاه حسینی^۱، دکتر زینب حمزه گردشی^۲، غزل فیضی^۳، فاطمه زمانی^۴، بهاره
یوسفی^۵

^۱پروفسور، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم

پزشکی مازندران، ساری، ایران

^۲استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی

مازندران، ساری، ایران

^۳دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران

^۴دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران

^۵دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران

چکیده

پیش زمینه: نوجوانی مرحله ای منحصر به فرد از رشد انسان و زمان مهمی برای پی ریزی پایه های سلامت است. در طول این مرحله، نوجوانان الگوهای رفتاری را انجام می دهند-به عنوان مثال، مربوط به رژیم غذایی، فعالیت بدنی، مصرف مواد و فعالیت جنسی- که می تواند سلامت آنها را در حال حاضر و آینده در معرض خطر قرار دهد. لذا مطالعه حاضر با هدف مداخلات کاهنده رفتارهای پرخطر نوجوانان انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر مطالعه ای مروری نقلی بوده که جهت تدوین این مقاله، جستجو را در پایگاه های اطلاعاتی همانند Science Direct، Pubmed، Scopus، Google scholar، SID با استفاده از کلمات کلیدی انجام شده است. در ابتدا ۴۲ مقاله یافت شد. ابتدا خلاصه مقالات مطالعه شد سپس مقالاتی که به سوال ما پاسخ نمیدادند حذف شدند، سپس متن کامل مقالات مرتبط مطالعه و در نهایت ۸ مقاله جهت نگارش استفاده شده است. یافته ها: یافته های پژوهش حاضر منجر به دسته بندی مطالب در هفت طبقه بندی شد.

کلیدواژه ها: رفتار پرخطر، نوجوانان، مواد مخدر، الکل، سیگار، ایدز.

مروری بر تاثیر فقر بر ابعاد مختلف سلامت باروری زنان

مریم السادات رحیمی^۱، فاطمه زهرا معمار^{۲*}

^۱دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.

^۲دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

چکیده

طبق تعریف بانک جهانی فقر به معنای گرسنگی، نداشتن سرپناه، نداشتن دسترسی به مدرسه و کمبود مراقبت های پزشکی است. در سال ۲۰۱۵، سی و هشت میلیون گرسنه در جهان وجود داشته است که در سال 2022 به 657 میلیون نفر رسیده است. فقر یک بیماری است که انرژی افراد را از بین می برد، احساس درماندگی ایجاد می کند. کاهش فقر از اهداف توسعه هزاره و ریشه کنی آن از اهداف توسعه پایدار میباشد. سلامت باروری به معنای رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی مربوط به عملکرد سیستم تولید مثلی و نه فقط فقدان بیماری یا ناتوانی است. حقوق باروری و جنسی یکی از حقوق انسان هاست که همه جوامع آن را به رسمیت شناخته اند. کاهش در بودجه بهداشتی منجر به کیفیت پایین مراقبت های بهداشتی، کمبود تجهیزات پزشکی، کمبود دارو در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی و نگهداری نامناسب بیمارستان ها و سایر امکانات بهداشتی شده است. طبق گزارشات، سلامت باروری ضعیف اغلب ریشه در فقر زنان دارد. بهبود جنبه های مختلف سلامت باروری به عوامل زمینه ای مانند استقلال و توانمندسازی زنان و همچنین دسترسی و کیفیت خدمات بستگی دارد. با توجه به تاثیر گسترده ی فقر بر ابعاد مختلف حقوق سلامت باروری زنان و نیز با عنایت بر این که فقر از تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامتی است، این مطالعه ی مروری با هدف مروری بر تاثیر فقر بر ابعاد مختلف سلامت باروری زنان طراحی شده است. این مطالعه مروری در پایگاه داده های الکترونیکی Web of Science, Scopus, PubMed, Science Direct, SID, Magiran and IranMedex استفاده از کلمات کلیدی Sustainable development, poverty, reproductive health، توسعه پایدار، فقر، سلامت باروری، مورد بررسی قرار گرفتند.

فعالیت فیزیکی و عملکرد جنسی و رضایت جنسی زنان یائسه

دکتر زهره شاه حسینی^۱، فرنگیس حبیبی تیرتاشی^{۲*}

دانشکده پرستاری مامایی نسیه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی

مازندران، ساری، ایران

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

دانشکده پرستاری و مامایی نسیه، ساری، ایران

چکیده

مقدمه: سلامت جنسی شامل رفاه جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی در رابطه با تمایلات و روابط جنسی است و این تنها به معنی عدم وجود بیماری، اختلال عملکرد و ناتوانی جنسی نیست بلکه رویکرد مثبت و محترمانه به تمایلات جنسی و ایجاد روابط جنسی لذت بخش، ایمن، بدون اجبار، تبعیض و خشونت است. تجربه ی روابط جنسی سالم و رضایت بخش جزء مهم بهزیستی زنان است و با افزایش رضایت از زندگی درک سلامت عینی و حتی طول عمر ارتباط دارد. یائسگی یک دوره طبیعی است که همه زنان با افزایش سن تجربه می کنند. کاهش سطح استروژن در دوران یائسگی مجموعه ای از علائم را ایجاد می کند که بر جسم، روان و سلامت جنسی زنان تاثیر می گذارد. در زنان یائسه به دلیل انواع مشکلات جسمی فعالیت فیزیکی محدود می شود. فعالیت فیزیکی یکی از شناخته شده ترین مداخلات غیر دارویی بر سلامت جسمی و روانی در افراد مسن و همچنین در دوران یائسگی گزارش شده است. با این حال، در مطالعات توجه کمی به پیوند های احتمالی فعالیت فیزیکی بر عملکرد و رضایت جنسی زنان یائسه شده است بنابراین هدف از مطالعه ی حاضر بررسی تاثیر فعالیت فیزیکی بر سلامت و رضایت جنسی زنان یائسه انجام شده است.

روش کار: مطالعات از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ در پایگاه های اطلاعاتی بین المللی *cachraine library*، *ISI web of science*، *pabmed* و در پایگاه های ایرانی *SID*، *magiran* با کلید واژه های سلامت جنسی، رضایت جنسی، یائسگی، فعالیت بدنی، تمرین و ورزش استخراج شده اند.

ارتباط بین اختلال خواب در دوران بارداری با پیامد های بارداری: یک مطالعه ی مروری سیستماتیک و متاآنالیز

دکتر زینب حمزه گردشی^۱، فرنگیس حبیبی تیرناشی^{۲*}

دانشکده پرستاری مامایی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی

مازندران، ساری، ایران

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران.

چکیده

مقدمه: به دلیل عوامل هورمونی و فیزیولوژی اختلالات خواب در جمعیت زنان باردار شایع است. مطالعات متعددی ارتباط بین اختلالات خواب و پیامد های دوران بارداری را بررسی کرده است که نتایج متناقضی حاصل شده است. هدف از مطالعه ی حاضر ارزیابی ارتباط سه اختلال خواب شایع دوران بارداری (کیفیت خواب، مدت خواب، آپنه تنفسی خواب) و پیامد های دوران بارداری انجام شده است. روش: جستجوی الکترونیکی در پایگاه های pubmed, embase, equator, ISI Web of science, Cochrane, از تاریخ ۲۰۱۰ تا سپتامبر ۲۰۲۲ انجام شده است و مطالعاتی که ارتباط پیامد های نامطلوب دوران بارداری را با اختلالات خواب ارزیابی کرده است وارد مطالعه شده اند. ارزیابی کیفیت مقالات با استفاده از نیوکاسل اتاوا انجام شده است. یافته ها: در مجموع ۵۰۱۲ مطالعه در بررسی اولیه اصل شده است که نهایتاً ۵۸ مقاله وارد مطالعه شدند. تجزیه و تحلیل تلفیقی نشان داده است اختلالات خواب با افزایش خطر دیابت بارداری (OR: 1.63; 95% CI: 1.52-2.29)، پره اکلامپسی (OR: 2.52; 95% CI: 1.61-3.98)، سزارین (OR: 1.89; 95% CI: 1.45-2.34)، 1.84; 95% CI: 1.62-2.24، زایمان زودرس (OR: 1.56; 95% CI: 1.52-2.48) نتایج: اختلالات خواب با پیامد های نامطلوب دوران بارداری ارتباط دارد.

ارتقاء سبک زندگی سالم مادران باردار مبتنی بر بهترین شواهد

دکتر زینب حمزه گردشی^۱، فرنگیس حبیبی تیرناشی^{۲*}

دانشکده پرستاری مامایی نسیه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی

مازندران، ساری، ایران

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

دانشکده پرستاری و مامایی نسیه، ساری، ایران

چکیده

مقدمه: دوران بارداری یک دوره ی حیاتی است و شواهد حاکی از آن است که انتخاب سبک زندگی سالم در دوران بارداری به طور قابل توجهی با سلامت مادر و نوزاد در ارتباط است. سبک زندگی ناسالم پیامد های نامطلوب مادری، بارداری، نوزادی و کودکی را به دنبال خواهد داشت. دوران بارداری به دلیل ویزیت ها و مراقبت های مکرر فرصت مناسبی جهت دریافت آموزش های مناسب و موثر در زمینه سبک زندگی سالم می باشد. بنابراین ضروری است تا معیار ها و محتوای آموزش سبک زندگی سالم مبتنی بر بهترین شواهد صورت گیرد. هدف از مطالعه ی حاضر بررسی آموزش سبک زندگی سالم در بعد مصرف مواد، الکل و سیگار با معیار ها و محتوای مبتنی بر بهترین شواهد انجام می گردد. مواد و روش ها: مقالات منتشر شده از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ در پایگاههای اطلاعاتی مبتنی بر شواهد: pubmed, ISI web of science, Cochrane Library, accesssss, tripdatabase , JBI ,up to date بررسی شده اند و مقالاتی ارتقاء سبک زندگی سالم زنان باردار را مورد بررسی قرار داده اند وارد مطالعه شده اند. یافته ها: در مجموع ۶۵۴ مقاله در بررسی اولیه به دست آمده است که در نهایت ۱۱ مقاله وارد مطالعه شدند. بررسی متون نشان داده است که ارتقاء سبک زندگی سالم زنان باردار بسیار با آموزش دریافتی مبتنی بر بهترین شواهد ارتباط دارد.

کلیدواژه ها: سبک زندگی سالم، ارتقاء سبک زندگی سالم، زنان باردار، آموزش سبک زندگی سالم، بهترین شواهد، معیار های ممیزی .

تأثیر روغن گل مغربی بر رسیدگی دهانه رحم و ضربان قلب جنین در حاملگی های طول کشیده

سوما بهمنی

گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

چکیده

مقدمه: یکی از علل احتمالی حاملگی های طول کشیده آماده نبودن دهانه رحم می باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر روغن گل مغربی بر رسیدگی دهانه رحم و ضربان قلب جنین در حاملگی های طول کشیده طراحی و انجام گرفت.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده دو سوکور بود که بر روی ۱۳۰ زن باردار با حاملگی طول کشیده انجام شد. نمونه ها به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با روش تصادفی به دو گروه (گل مغربی و میزوپروستول) و (پلاسیبو و میزوپروستول) تخصیص یافتند. جهت جمع آوری داده ها از چک لیست اطلاعات دموگرافیک، بالینی همراه با سوالات مرتبط با نمره بیشاپ، ضربان قلب جنین استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و آمار توصیفی و آزمون های استنباطی استفاده گردید. یافته ها: میانگین نمره بیشاپ در گروه گل مغربی و میزوپروستول در مقایسه با گروه پلاسیبو و میزوپروستول افزایش معنی داری داشت ($p=0/0001$). اما در مورد تعداد ضربان قلب جنین در طول یک ساعت اول بعد از مداخله در دو گروه اختلاف آماری معنی داری دیده نشد ($p>0/05$). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که استفاده از کپسول واژینال روغن گل مغربی در رسیدگی دهانه رحم و افزایش نمره بیشاپ موثر می باشد. همچنین باعث اختلال در ضربان قلب جنین نمی شود.

کلیدواژه ها: گل مغربی، میزوپروستول، رسیدگی دهانه رحم، ضربان قلب جنین، حاملگی طول کشیده.

بررسی اثر بخشی مشاوره مامایی به شیوهی “گروه درمانی حمایتی بر ترس از زایمان زنان باردار”

سیده زهرا موسوی^۱، دکتر فتنانه قادری^۲، دکتر شهربانو گلی^۳، ناهید بلبل حقیقی^{۴*}

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی،

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

^۲ متخصص روانپزشکی،

دپارتمان روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

^۳ هیئت علمی گروه اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود،

دپارتمان اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

^۴ استادیار گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود.

دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

چکیده

زمینه: ترس از زایمان یکی از مشکلات عمده تولد و دوران بعد از زایمان است. در اغلب زنان ترس زایمان همراه با افزایش درد، زایمان طولانی و تجربه ناخوشایند زایمانی و میزان سزارین انتخابی است. براین اساس مطالعه‌ی حاضر با هدف تعیین اثربخشی مشاوره‌ی مامایی به شیوه‌ی گروه درمانی حمایتی بر ترس از زایمان انجام شد. مواد و روش کار: این تحقیق یک مطالعه مداخله‌ای، بر روی ۹۰ مادر باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان کردکوی با روش تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل انجام شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها نسخه‌ی A پرسشنامه‌ی ترس از زایمانی ویجما و پرسشنامه‌ی اطلاعات دموگرافیک بود. مداخله در گروه آزمون به صورت ۵ جلسه یک ساعته صورت گرفت و گروه کنترل از مراقبت‌های روتین بارداری برخوردار بودند. برای آنالیز داده‌ها از آزمون‌های آماری خی دو و تی مستقل و نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته‌ها: در پایان جلسات گروه درمانی حمایتی میانگین نمره‌ی ترس از زایمان در گروه مداخله ۶۹/۲۲ بود که به طور معنی‌داری از گروه کنترل با میانگین ترس از زایمان ۸۴/۵۸ کمتر بود. ($P < 0/001$)

کلیدواژه‌ها: گروه درمانی حمایتی، ترس از زایمان، زنان باردار.

بررسی میزان شادکامی و میزان تمایل زنان باردار به زایمان طبیعی و عوامل موثر بر آن در سال ۱۴۰۰

سیده زهرا موسوی^۱، دکتر شهربانو گلی^۲، ناهید بلبل حقیقی^{۳*}

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی،

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

^۲ هیئت علمی گروه اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود،

دپارتمان اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

^۳ استادیار گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود.

دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

چکیده

مقدمه: براساس دیدگاه روانشناسی مثبت‌گرا، تجربه‌های روانشناسی منفی در دوران بارداری می‌تواند با ضد خود، یعنی تجربه‌ی شادکامی قابل توجه باشد. به طوری که داشتن تجربه‌ی شادی می‌تواند راه را برای تجربه‌های منفی و ترس‌های بی‌دلیل مسدود نماید. و مادر باردار نظام ایمنی سالم‌تر و خلاقیت و تصمیمات عاقلانه‌ای را نشان دهد. براین اساس پژوهشی با هدف تعیین میزان شادکامی و میزان تمایل زنان باردار به زایمان طبیعی و عوامل موثر بر آن در سال ۱۴۰۰، طراحی شد. روش اجرا: این مطالعه به صورت توصیفی بر روی ۳۱۲ نفر از زنان باردار شهرستان کردکوی در سال ۱۴۰۰ انجام شده است. نمونه‌گیری به صورت تمام شماری بوده است. روش جمع‌آوری اطلاعات پرسشنامه‌ی شادکامی آکسفورد بوده است و تمایل به نوع زایمان نیز با یک پرسش دو گزینه‌ای سنجیده شده است. یافته‌ها: طبق نتایج مطالعه‌ی حاضر تمایل به زایمان سزارین در زنان باردار ۵۹/۳ می‌باشد که با سطح تحصیلات ارتباط معکوس و با سابقه‌ی اختلال روان ارتباط مستقیم داشته است. میانگین و انحراف معیار نمره کل شادکامی در این مطالعه، $43/57 \pm 7/74$ بود. با توجه به نمره‌ی کسب شده می‌توان نشان داد که سطح شادکامی زنان بهنجار می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: شادکامی، تمایل به زایمان سزارین، زنان باردار.

بررسی اندومتريوز و تخمدان پلی کیستیک در ناباروری

زهرا روزگار^۱، علی حاجی فرد^۲، مهسا مرتضوی^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو باشگاه پژوهشگران نخبگان و جوان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان

^۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو باشگاه پژوهشگران نخبگان و جوان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان

^۳ دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان

چکیده

سابقه و هدف: ناباروری معمولاً به عنوان عدم بارداری پس از یک سال تماس جنسی منظم بدون پیشگیری از بارداری تعریف می شود. اگر سن زن ۳۵ سال باشد، عدم بارداری بعد از ۶ ماه ناباروری محسوب می شود. ناباروری دلایل زیادی دارد، اما به طور کلی می تواند ناشی از کاهش ذخیره تخمدان، فاکتور لوله‌ای، فاکتور رحمی، فاکتور لگنی یا عامل مردانه باشد.

روش: اطلاعات مربوطه از پایگاه‌های اطلاعاتی Google scholar، Pub med جستجو شد. و تجزیه و تحلیل داده ها به صورت کیفی انجام شد.

یافته ها: ممکن است هر دو یا هر دو زوج مشکلات باروری داشته باشند. تخمدان پلی کیستیک (PCO) اندومتريوز یکی از بیماری های مربوط به زنان است که ممکن است باعث ناباروری شود. در تخمدان پلی کیستیک، اختلالات هورمونی باعث تغییراتی می شود که بر قاعدگی، وضعیت باروری و ظاهر زنان تأثیر می گذارد. قاعدگی نامنظم یا عدم قاعدگی، رشد بیش از حد مو، نازک شدن و ریزش مو، پوست چرب، افزایش وزن، افزایش چربی شکم، تاخیر یا مشکل در باردار شدن از علل این بیماری است. افزایش سن، بچه دار نشدن، لکه بینی بین پریودها و سابقه خانوادگی احتمال ابتلا به اندومتريوز را افزایش می دهد.

نتیجه: یکی از علائم استرس زا بیماری تخمدان پلی کیستیک ناباروری است. البته این بدان معنا نیست که فرد مبتلا اصلاً باردار نمی شود، بلکه ممکن است بعداً باردار شود. با تغییر سبک زندگی و کنترل عوامل محیطی مانند کنترل تغذیه، عدم استفاده از فست فود، مصرف مکمل ها و ویتامین ها، ورزش، کنترل استرس می توان این بیماری و مشکلات ناباروری را تا حدودی کنترل کرد.

کلید واژه ها: تخمدان پلی کیستیک، تغییر سبک زندگی، قاعدگی نامنظم، ناباروری.

تعیین اثربخشی آموزش گروه درمانی با رویکرد رفتاری، بر کاهش ناتوانی ترس از زایمان و اضطراب زنان باردار

بهناز بوذری^۱، اعظم فتاحی^۲

^۱ کارشناس ارشد مشاوره راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، ایران

^۲ دکترای مشاوره راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، ایران

چکیده

هدف: هدف از این مطالعه تعیین اثربخشی آموزش گروه درمانی با رویکرد رفتاری بر کاهش ترس از زایمان و اضطراب زنان باردار در منطقه ۵ شهر تهران بود. روش بررسی: این مطالعه از انواع مطالعات کاربردی نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این مطالعه را تمامی زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان سینا در منطقه ۵ شهر تهران تشکیل دادند. حجم نمونه شامل ۳۰ نفر از زنان با اضطراب و ترس از زایمان بالا بود که به تصادف در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و گواه تخصیص یافتند. برای این افراد پرسشنامه ترس از زایمان و پرسشنامه اضطراب اسپیلبرگر در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون تکمیل شد. گروه آزمایشی در ۸ جلسه مشاوره گروهی شرکت کردند. در این تحقیق از روشهای آمار توصیفی و آمار استنباطی همچون آزمون تی مقایسه دو گروه مستقل، تی زوجی و تحلیل واریانس چندمتغیره به منظور مقایسه میانگین پاسخ در دو گروه استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده گردیده و سطح معناداری برای تمامی آزمون ها برابر با ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج به دست آمده حاکی از تأثیر آموزش گروه درمانی با رویکرد رفتاری بر کاهش ناتوانی ترس از زایمان بوده و همچنین باعث کاهش اضطراب زنان باردار در گروه آزمایش در مقایسه با گروه گواه شد ($p < 0/001$). نتیجه گیری: آموزش مشاوره گروهی پیشنهادی با رویکرد رفتاری میتواند بر کاهش ترس از زایمان و کاهش اضطراب در زنان باردار مؤثر واقع شود.

کلیدواژه ها: آموزش گروه درمانی رفتاری، ترس از زایمان، اضطراب زنان باردار.

تعیین تاثیر گروه درمانی وجودی بر کیفیت زندگی جنسی همسران مردان نابارور

سمیرا قربانی^۱، شهربانو صالحین^{۲*}، سیده سولماز طالبی^۳، افسانه کرامت^۴

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران
^۲ مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران
^۳ دپارتمان مشاوره، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران
^۴ دپارتمان اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران
^۵ دانشیار بهداشت باروری، مرکز تحقیقات علوم اجتماعی و رفتاری مرتبط با سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

چکیده

ناباروری یک بحران در زندگی افراد ایجاد میکند که میتواند پیامد های روانشناختی زیادی داشته باشد و یکی از این پیامد ها کاهش کیفیت زندگی جنسی است، از آنجایی که همسران مردان نابارور در بسیاری از حیطه ها از جمله حیطه جنسی به اندازه زنان نابارور دچار استرس می باشند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر گروه درمانی وجودی بر کیفیت زندگی جنسی همسران مردان نابارور انجام شده است این کارآزمایی بالینی با (IRCT20210117050060N1) در سال ۱۴۰۰ بر روی ۹۶ زن مبتلا به ناباروری اولیه که همسرانشان عامل ناباروری آنها بودند در شهرستان شاهرود انجام شد. آزمودنی ها به طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. هشت جلسه گروه درمانی وجودی برای گروه مداخله انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل تمایل به شرکت در پژوهش، سن ۲۰ تا ۴۵ سال، داشتن حداقل یک سال ناباروری اولیه در زوجین، ناباروری صرفاً مردانه، زنانی که تا کنون صاحب فرزند نشده اند (از ادواج گذشته ام فرزندی ندارند)، حداقل سطح تحصیلات سیکل، حضور همسر حداقل سه روز در هفته بدلیل سنجش کیفیت زندگی جنسی و معیارهای خروج شامل سابقه اختلالات حاد روانپزشکی و وجود مشکل و اختلال جنسی شناخته شده در مردان و زنان بود. پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی قبل و بعد از مداخله توسط دو گروه تکمیل شد. مشاوره گروه درمانی وجودی توانست کیفیت زندگی جنسی همسران مردان نابارور را به طور معناداری ($p < 0.001$) افزایش دهد.

کلیدواژه ها: جنسی، درمان وجودی، ناباروری، مردان.

اپیدمیولوژی اورژانس سقط جنین در اورژانس پیش بیمارستانی شیراز در سال ۱۴۰۰

دکتر محمدجواد مرادیان^{۱*}، دکتر بهناز رستگارفرا^۲، فرح ناز فولادبند^۳

استادیار. گروه سلامت در بلایا. دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی

شیراز. شیراز، ایران .

^۲دکتر. گروه سلامت در حوادث و بلایا. دانشکده بهداشت. دانشگاه علوم پزشکی تهران. تهران، ایران .

^۳کارشناس بهبود کیفیت. مرکز فوریت های پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی شیراز. شیراز، ایران .

چکیده

آگاهی از اپیدمیولوژی اورژانس های سقط جنین زنان باردار مددجوی پایگاههای اورژانس پیش بیمارستانی (۱۱۵)، به منظور انجام مداخلات لازم برای مدیران حوزه سلامت اهمیت دارد. مطالعه با هدف بررسی اپیدمیولوژی اورژانس سقط جنین در اورژانس پیش بیمارستانی شیراز در سال ۱۴۰۰ انجام گرفت. روش پژوهش: نوع مطالعه توصیفی بود. پرونده تعداد ۱۷۵ نفر (کل زنان اورژانس سقط جنین) سال ۱۴۰۰ اورژانس ۱۱۵ شیراز، بررسی شد. اطلاعات از سامانه اورژانس استخراج شد. ابزار فرمی بود شامل تعداد کل زنان اورژانس بارداری، تعداد زنان اورژانس سقط جنین (به تفکیک سن، نشانی، نوع تماس با ۱۱۵)، نوع سقط (عمدی - غیر عمدی)، تعداد و سن بارداری، نتیجه ارزیابی توسط تکنسین های اورژانس ۱۱۵ (مراقبت در محل، انتقال به بیمارستان، عدم همکاری) بود. داده ها در نرم افزار آماری SPSS وارد شده، امارهای توصیفی فراوانی و درصد فراوانی بررسی شد. یافته ها: ۱۴/۴٪ اورژانس های بارداری، سقط جنین بود. ۷۳/۷٪ زنان ۳۰ تا ۴۶ ساله، ۸۴٪ درون شهری، ۹۶٪ تلفنی از اورژانس ۱۱۵ خواستار کمک بودند. ۹۵/۴٪ سقط ها غیر عمدی، ۸۵/۲٪ در سه ماه اول بارداری، ۵۶/۶٪ در حاملگی سوم به بعد اتفاق افتاده بود. ۸۱/۱٪ زنان به بیمارستان منتقل شده، ۲/۳٪ مراقبت در محل و ۱۶/۶٪ برای انتقال به بیمارستان همکاری نکرده بودند.

کلیدواژه ها: اپیدمیولوژی، سقط جنین، اورژانس ۱۱۵.

اثرات کووید_۱۹ بر اورژانس خشونت زنان در اورژانس ۱۱۵ شیراز

دکتر محمد جواد مرادیان^{۱*}، دکتر بهناز دستگارفرد^۲، فرح ناز فولادبند^۳
استادیار. گروه سلامت در بلایا. دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی
شیراز. شیراز، ایران

^۲دکتر. گروه سلامت در حوادث و بلایا. دانشکده بهداشت. دانشگاه علوم پزشکی تهران. تهران، ایران.

^۳کارشناس بهبود کیفیت. مرکز فوریت های پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی شیراز. شیراز، ایران.

چکیده

آگاهی از اثرات بحران کرونا (کووید-۱۹) بر اورژانس های خشونت زنان مددجوی پایگاههای اورژانس پیش بیمارستانی (۱۱۵)، به منظور انجام مداخلات لازم برای مدیران حوزه سلامت اهمیت دارد. مطالعه با هدف بررسی اثرات کووید_۱۹ بر اورژانس اورژانس خشونت زنان در اورژانس پیش بیمارستانی شیراز در سال ۱۴۰۰ انجام گرفت. روش پژوهش بررسی یک مطالعه توصیفی بود. پرونده زنان اورژانس خشونت (تیرخوردگی، چاقوخوردگی، ضرب و جرح) مددجوی سالهای ۱۳۹۸ و ۱۴۰۰ پایگاههای اورژانس ۱۱۵ شیراز (به ترتیب ۵۲۰ و ۶۴۷ نفر کلیه مددجویان) مقایسه و بررسی شد. اطلاعات از سامانه اورژانس ۱۱۵ شیراز استخراج گردید. ابزار گردآوری داده ها فرمی بود شامل تعداد کل زنان مددجوی اورژانس، تعداد زنان مددجوی اورژانس های خشونت (به تفکیک سن، نشانی)، نوع خشونت (تیرخوردگی، چاقوخوردگی، ضرب و جرح)، نتیجه ارزیابی توسط تکنسین های اورژانس ۱۱۵ (مراقبت در محل، انتقال به بیمارستان، عدم همکاری، فوت) بود. داده ها در نرم افزار آماری SPSS وارد شده و امارهای توصیفی فراوانی و درصد فراوانی استخراج و بررسی شد. یافته ها: ۱۹/۶٪ افزایش اورژانس خشونت زنان، ۳/۵٪ افزایش اورژانس ضرب و جرح، ۱/۸٪ کاهش اورژانس چاقوخوردگی و ۱/۷٪ کاهش تیرخوردگی، ۰/۵٪ افزایش اورژانس خشونت زنان در مناطق شهری، افزایش ۱/۴٪ اورژانس خشونت زنان میانسال و ۲/۷٪ خشونت زنان سالمند، افزایش ۳/۸٪ عدم همکاری برای انتقال به بیمارستان، کاهش درصد زنان انتقالی به بیمارستان، فوت شدگان، مراقبت سرپایی در محل فوریت سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۱۳۹۸ دیده شد.

کلیدواژه ها: کووید_۱۹، خشونت زنان، اورژانس ۱۱۵.

تاثیر ابتلا به کوید ۱۹ و عوارض حاصل از آن بر بارداری، زایمان و بعد از زایمان در مبتلایان استان اردبیل

نسرین صمدی^۱، حمیدرضا شاکر^{۲*}، فاطمه بضاعت پور^۳، شهین شیفته^۴

^۱استادیار، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

^۲کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

^۳کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

^۴کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

مقدمه و هدف: از آنجایی که COVID-19 همچنان در حال بیماریزایی است، احتمال آلودگی های بیشتر در قاره ها، کشورها و نواحی دیگر وجود دارد شناسایی و پیشگیری از پیامد های COVID-19 و ارائه اطلاعات دقیق و درست به زنان باردار و خانواده آنها و مراقبان بهداشت عمومی ضروری بنظر می رسد. از این رو بر آن شدیم مطالعه با هدف شناسایی مشخصات بالینی، نتایج بارداری و عوارض بوجود آمده در زنان باردار مبتلا به کرونا در استان اردبیل و نوزادان آنها و گزارش این موارد گامی در جهت کمک به جوامع در راه شناخت این بیماری برداریم. روش کار: مطالعه حاضر به صورت توصیفی مقطعی بوده، نمونه گیری به صورت سرشماری و دردسترس بوده، ابزار گردآوری اطلاعات متشکل از پرسشنامه سه قسمتی می باشد قسمت اول پرسشنامه دموگرافیک و قسمت دوم چک لیست پژوهشگر ساز ارزیابی وضعیت مادران باردار از نظر عوارض ناشی از ابتلا به COVID-19 می باشد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. از نرم افزار spss ورژن ۲۴ نیز جهت توصیف نتایج حاصل استفاده شده، سطح معناداری $P < 0/05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج حاصل از پژوهش حاضر حاکی از آن بود که با توجه به ابتلا به کوید-۱۹ و دارا بودن PCR مثبت، سزارین ((۵۱(۷۲/۹)) بعنوان بیشترین روش زایمان در مادران مبتلا انجام شده است. خونریزی بعد از زایمان ((۳۷(۵۲/۹)) پرتکرار ترین عارضه بعد از زایمان در مشارکت کنندگان مشاهده شده است.

کلید واژه ها: کوید ۱۹، بارداری، زایمان، بعد از زایمان.

ارتباط دلبستگی مادر و جنین با استرس والد شدن در مادران باردار در پاندمی کووید ۱۹ سال ۱۴۰۰

فاطمه ترابی^۱، فریبا درودگر^۲، معصومه پیرهادی^۳، زهرا بکرانی^۴

^۱مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد جامعه نگر گرایش سلامت باروری، علوم پزشکی اصفهان

^۳مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

^۴دانشجو کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، علوم پزشکی یزد

چکیده

مقدمه: دلبستگی پیوند عاطفی پایدار بین مادر و کودک است که پدیده ای شگفت انگیز و منحصر به فرد می باشد. هدف از پژوهش حاضر، تعیین ارتباط دلبستگی مادر و جنین با استرس والد شدن در مادران باردار در پاندمی کووید ۱۹ سال ۱۴۰۰ است. مواد و روش ها: در این مطالعه که توصیفی - تحلیلی می باشد، ۲۵۰ نفر از زنان باردار در سه ماهه سوم، مراجعین مراکز جامع سلامت دانشگاه علوم پزشکی بروجن، مورد مطالعه قرار گرفتند. داده ها با استفاده از پرسشنامه های دموگرافیک باروری، پرسشنامه استاندارد کرانلی و پرسشنامه استاندارد استرس والدی (PSI)، جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی، محاسبه ضریب همبستگی پیرسون و ضریب همبستگی اسپیرمن، آزمون t مستقل، رگرسیون چندمتغیره و آزمون تحلیل واریانس مورد تجزیه قرار گرفت. یافته ها: بین نمره کل استرس والدی با نمره کل دلبستگی مادر و جنین و ابعاد آن رابطه معکوس معنادار وجود دارد ($P < 0/001$). رگرسیون چندمتغیره نشان داد دو بعد از خودگذشتگی و تمایز مادر و جنین بیشترین ابعاد پیش بینی کننده استرس والدی بودند. همچنین ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که نمره کل استرس والدی با متغیرهای دموگرافیک و باروری ارتباط معنادار ندارد ($P > 0/05$). همچنین نمره کل دلبستگی مادر به جنین نیز با متغیرهای دموگرافیک و باروری ارتباط معناداری ندارد ($P > 0/05$) و تنها با تعداد بارداری رابطه معکوس دارد ($P < 0/05$).

کلیدواژه ها: بی حسی اسپینال، گرانیسترون، مپریدین، لرز بعد از عمل.

بررسی تاثیر کربوهیدرات خوراکی قبل از عمل روی میزان قند خون و همودینامیک در کودکان زیر سه سال کاندید جراحیهای اینگوینال انتخابی

توحید کرمی^۱، هادی هوشیار^۱، صدف حریری^۱

^۱ دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده

مقدمه : هدف از این مطالعه بررسی تاثیر کربوهیدرات خوراکی قبل از عمل جراحی بر روی میزان قند خون و همودینامیک در کودکان زیر ۳ سال کاندید جراحی های الکتیو می باشد. مواد و روش کار : در این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور کودکان با ASA ۱_۲ کاندید هرنیورافی اینگوینال الکتیو در نیمسال دوم سال ۱۴۰۰ در بیمارستان مطهری ارومیه با سن زیر ۳ سال انتخاب شدند. معیارهای خروج از مطالعه ASA ۳ و بالاتر و بیماران با بیماریهای زمینه ای قلبی و ریوی، کبدی، بیماریهای متابولیک، دیابت، کمبود آنزیم گلوکوز ۶-فسفات، بروز هرگونه عارضه در طول بیهوشی و جراحی و نیز جراحی های اورژانس بود. در این مطالعه ۲۰۲ کودک به صورت تصادفی با جدول اعداد به ۳ گروه کنترل، ناشتا و مداخله تقسیم شده که در گروه مداخله به مقدار ۵ سی سی بر کیلوگرم محلول دکستروز ۲۰٪ ۲ ساعت قبل از عمل و در گروه کنترل آب آشامیدنی به مقدار ۵ سی سی بر کیلوگرم ۲ ساعت قبل از عمل داده شد. یک گروه نیز طبق استانداردهای ناشتایی قبل از عمل، ناشتا بود. قند خون بیماران توسط گلوکومتر در ۳ مقطع (قبل القا بیهوشی، حین عمل جراحی و در ریکاوری) و فشار متوسط شریانی و ضربان قلب به مدت ۲۰ دقیقه به فاصله هر ۵ دقیقه اندازه گیری شد. بروز استفراغ در زمان القاء بیهوشی و بعد از خروج از بیهوشی تا ترخیص از ریکاوری در فرم جمع آوری اطلاعات ثبت شد و سپس اطلاعات تحت آنالیز آماری قرار گرفت. یافته ها : بطور کلی میانگین تغییرات ضربان قلب در طول این زمان ها در بین سه گروه اختلاف معنی داری داشت (P=۰/۰۰۲).

کلیدواژه ها: ناشتایی قبل از عمل، کربوهیدرات خوراکی، قند خون سرم.

اثرات بالا بردن اندام های تحتانی بر تغییرات همودینامیک در بیماران تحت عمل جراحی سزارین الکتیو با بی حسی اسپینال

توحید کرمی^۱، علیرضا ماهوری^۱، میر موسی آقداشی^۱، سیده شبنم سید صالحی^۱

^۱ دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده

مقدمه: بی حسی نخاعی معمولاً برای زایمان سزارین انتخابی استفاده می شود. افت فشار خون همراه با افزایش ظرفیت وریدی و کاهش مقاومت عروقی سیستمیک ایجاد می شود. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر بالا بردن پاها به عنوان یک اقدام پیشگیرانه در کاهش افت فشار خون پس از ستون فقرات در زایمان سزارین انتخابی بود. روش کار: در یک کارآزمایی بالینی تجربی، ۵۰ بیمار تحت بی حسی نخاعی تحت عمل جراحی سزارین انتخابی قرار گرفتند که به طور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. گروه مورد مطالعه (n=۲۵) پاها را بلافاصله پس از بیهوشی به مدت ۲ دقیقه تا ۳۰ درجه بالا بردند. گروه کنترل (n=۲۵) بدون مداخله. فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، ضربان قلب و نیاز به افدرین ۲، ۴، ۶ و ۸ دقیقه پس از بلوک نخاعی ثبت شد. یافته‌ها: بین میانگین فشار شریان سیستولیک و دیاستولیک در ۲ و ۴ دقیقه پس از بی حسی نخاعی تفاوت معنی داری بین گروه‌ها مشاهده شد. بیماران گروه مورد مطالعه دارای میانگین فشار شریانی سیستولیک و دیاستولیک بالاتر و ضربان قلب پایدار بودند. تعداد بیمارانی که به افدرین نیاز داشتند در گروه مورد به طور معنی داری کمتر بود. نتیجه گیری: بالا بردن پاها برای زایمان در هنگام بی حسی نخاعی برای سزارین مانور مؤثری برای پیشگیری از افت فشار خون است. بالا بردن پاها می تواند برای جلوگیری از افت فشار خون پس از ستون فقرات به عنوان یک روش غیر دارویی استفاده شود.

کلیدواژه ها: بالا رفتن پا، فشار خون، ضربان قلب، افدرین.

نقش تغذیه در ناباروری زنان و مردان

سیده مهسا مرتضوی^{۱*}، زهرا نیک بویان^۲، نجمه جعفری^۳

^۱دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد

زاهدان، ایران

^۲دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد

زاهدان، ایران

^۳دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، ایران

چکیده

سابقه و هدف: باروری به معنای توانایی بچه دار شدن است. عوامل متعددی می تواند بر توانایی افراد برای باروری تأثیر بگذارد. اگرچه زوج ها نمی توانند تمام علل ناباروری را کنترل کنند، اما می توانند عادات غذایی خود را کنترل کنند. تغذیه و وزن سالم هر دو طرف می تواند تأثیر بسزایی بر باروری داشته باشد. لذا مطالعه مروری حاضر با هدف تعیین نقش تغذیه در باروری مردان و زنان انجام شد.

روش: اطلاعات مربوطه از Google scholar، پایگاه های اطلاعاتی Pub med جستجو شد. و تجزیه و تحلیل داده ها به صورت کیفی انجام شد. یافته: تاکنون مطالعات زیادی در مورد تأثیر تغذیه بر باروری انجام شده است و ثابت شده است که زنان و مردان سه ماه قبل از بارداری باید رژیم غذایی سالمی داشته باشند تا دچار کمبود ریزمغذی ها نشوند. همچنین، هر گونه سوء تغذیه باید سه ماه قبل از بارداری به طور کامل برطرف شود. نتیجه: کنترل وزن برای بارداری بسیار مهم است، زیرا افراد چاق بیشتر در معرض خطر ناباروری هستند. باروری در زنان به شدت تحت تأثیر هورمون ها است. هر چه چربی در بدن بیشتر باشد، استروژن بیشتری تولید می شود زیرا استروژن توسط چربی تولید می شود. اگر میزان استروژن در بدن بیش از حد باشد، تخمک گذاری به شدت کاهش می یابد. همچنین استروژن باعث ضخیم شدن دیواره رحم می شود و روند لانه گزینی تخمک را با مشکل مواجه می کند و در نتیجه باروری کاهش می یابد. مردان همچنین باید از رژیم غذایی متعادل پرهیز کنند زیرا تعداد کم اسپرم و تحرک ضعیف در مردان دارای اضافه وزن و چاق شایع است.

کلید واژه ها: باروری، تغذیه، رژیم غذایی، ناباروری.

تفاوت مدل پیشایندها و پسایندهای ادراک ایمان فردی شده بر اساس سازه‌های شخصیتی در دانشجویان ادیان مختلف

احسان محب^۱، طیبه شریفی^{۲*}، غلامحسین عبادی^۳، غلامحسین مکتبی^۴

^۱دانش آموخته دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی، گروه روان‌شناسی، واحد شهرکرد، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران.

^۲عضو هیات علمی گروه روان‌شناسی، واحد شهرکرد، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران

^۳مدعو گروه روان‌شناسی، واحد شهرکرد، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران

^۴مدعو گروه روان‌شناسی، واحد شهرکرد، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران، عضو هیات علمی گروه روان‌شناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

چکیده

هدف پژوهش حاضر، تفاوت مدل پیشایندها و پسایندهای ادراک ایمان فردی شده بر اساس سازه‌های شخصیتی در دانشجویان ادیان مختلف مسلمان، مندایی، مسیحی (ارمنی) و زرتشتی بود. طرح پژوهش حاضر استنباطی با روش مدل‌یابی معادلات ساختاری است. جامعه‌ی آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، علوم پزشکی جندی شاپور، شهید چمران و طلاب حوزه علمیه بود که از این میان، ۴۲۹ نفر با استفاده از روش نمونه‌برداری هدفمند انتخاب شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه استفاده شد. یافته‌های حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد که تفاوت معناداری بین دو مدل ادراک ایمان فردی شده برحسب متغیرهای شخصیتی براساس ادیان زرتشت، صابین مندایی، مسیحیت و اسلام وجود ندارد.

کلیدواژه‌ها: ادراک ایمان فردی شده، شخصیت، ادیان.

فاکتورهای موثر بر انگیزه ی فرزند آوری: یک مطالعه مروری نقلی

فائزه حبیب نژاد^۱، زهره شاه حسینی^۲

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران.

^۲استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

چکیده

پیش زمینه: باروری یکی از مولفه های اصلی جمعیت است و میزان آن در کشور روبه کاهش بوده است. جمعیت و تغییرات آن، رکن اساسی یک جامعه است. به طوری که اقتصاد، فرهنگ، سیاست، امنیت و بخش های دیگر جامعه را تحت تاثیر قرار میدهد. ایران با چالشهای جمعیتی مهمی مواجه شده و هرگونه سیاستگذاری در مورد روندهای جمعیتی و اتخاذ هر برنامه ای مستلزم آگاهی و شناخت از عوامل و تعیین کننده های تغییرات جمعیتی است، لذا مطالعه حاضر با هدف فاکتورهای موثر بر انگیزه ی فرزند آوری میباشد. روش کار: مطالعه حاضر، مطالعه مروری نقلی (Narrative review) بوده که پژوهشگران جهت تدوین آن از پایگاه های اطلاعاتی همچون science direct, pubmed, scopus, google scholar، از کلمات کلیدی استفاده شد. مجموعه مقاله بررسی شده شامل ۲۰ مقاله ی مروری بوده که نهایتاً ۸ مطالعه مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: یافته های پژوهش حاضر منجر به دسته بندی مطالب در سه طبقه کلی گردید Macro. طبقه اول و شامل مجموعه ای از فاکتورهای (اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، سلامتی جسمانی و روانی، نگرش فردی)، طبقه دوم micro که شامل (سن، وضعیت اشتغال و استقلال مالی، مشارکت اجتماعی زنان، وضعیت ازدواج، ترجیحات جنسیتی، تحصیلات)، meso طبقه سوم و شامل (سن بالا در ازدواج، محل اقامت، مذهب، تاثیر شبکه ها اجتماعی، برابری در نقش جنسیتی، خشونت خانگی، تعداد فرزندان فعلی) است.

کلیدواژه ها:

childbearing intentions, effective factors, systematic review, Socioeconomic

بررسی تاثیر مداخلات ارتقا دهنده آگاهی بر سلامت باروری مردان: یک مطالعه مروری نقلی

فائزه حبیب نژاد^۱، زهره شاه حسینی^۲

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،
دانشکده پرستاری و مامایی نسیه، ساری، ایران.

^۲استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی
مازندران، ساری، ایران

چکیده

پیش زمینه: آگاهی کم از عوامل مرتبط با ناباروری مردان، منجر به درگیر شدن ناآگاهانه در فعالیت هایی که توانایی باروری آنها را کاهش می دهد، میشود. حدود ۵۰٪ از ناباروری ها علت مردانه دارند. شواهد اخیر نشان داده است که بزرگسالان اطلاعات محدودی در مورد سلامت باروری و بارداری دارند و مداخلاتی برای افزایش آگاهی باروری آنان مورد نیاز است. طی نتایج مطالعات، قرار گرفتن در معرض مواد آموزشی باعث بهبود آگاهی باروری و تغییر تمایل به فرزندآوری میشود. با این حال، ابتکارات آگاهی باروری کمی وجود دارد. لذا مقاله حاضر با هدف مروری بر بررسی تاثیر مداخلات ارتقا دهنده آگاهی بر سلامت باروری مردان میباشد. روش کار: مطالعه حاضر، مطالعه مروری نقلی (Narrative review) بوده که پژوهشگران جهت تدوین آن از پایگاه های اطلاعاتی همچون ISI، science direct، google scholar، scopus، pubmed، و ISI، science direct، google scholar، scopus، pubmed، و ISI، science direct استفاده شد. مجموعه مقاله بررسی شده شامل ۲۰ مقاله ی مداخله ای بوده است که نهایتاً ۸ مطالعه مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: آموزش سلامت باروری، دانش افراد را در ارتباط با سلامت بارداری افزایش میدهد. اولین قدم سازنده برای ارتقای موثر سلامت و تغییر رفتار، کسب آگاهی و دانش است. راهبردهای که باعث بهبود آگاهی باروری و تغییر تمایل فرزندآوری میشود (آموزش حضوری، آموزش تعاملی وب و تهیه اپلیکیشن، مداخله ویدیویی کوتاه، بروشور، رسانه) هستند. نتیجه گیری: باید از دیدگاه سنتی که حیطه ی سلامت باروری را منحصر به زنان میدانند فاصله گرفت و سیستم بهداشتی پروتکلی بر مبنای توجه به سلامت باروری مردان در نظر بگیرد و به مراکز بهداشتی مراقبتی کشور اعمال کند.

کلیدواژه ها: fertility knowledge, male reproductive, male fertility, education, سلامت باروری.

مروری بر جنبه های روانی اجتماعی ناباروری

زهرا کاظمی^{۱*}، فاطمه صانعی بیدگلی^۲، سید محمد حسن میرقیصری^۳

^۱ کارشناسی ارشد روان پرستاری، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

(خوراسگان)، اصفهان، ایران

^۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

چکیده

باروری، تولید مثل و داشتن فرزند یکی از آرزوهای انسانی و اساس بقا نسل بشر می باشد که به علل مختلف ممکن است برخی زوج ها از آن محروم گردند. ناباروری یکی از مشکلات فردی اجتماعی است که صرف هزینه های گزافی را جهت درمان طلب کرده و می تواند باعث از هم گسیختگی ثبات خانواده گردد. همانگونه که پدیده ناباروری تحت تاثیر عوامل فیزیولوژیک بوجود می آید و در قلمرو علوم پزشکی قرار می گیرد دارای جنبه های روانی اجتماعی نیز می باشد و به لحاظ علوم رفتاری و اجتماعی نیز بایستی مورد توجه قرار گیرد. مطالعات بسیار زیادی ناباروری را به عنوان یک منبع برای آشفتگی های روانی مطرح می نمایند. بیشترین مشکلات عاطفی و روانی زوج های نابارور ناامیدی سرخوردگی ترس و اضطراب بوده و کمتر با خشم و پرخاشگری همراه است. مطالعات نشان داده است تعارضات به وجود آمده در خانواده مانند نداشتن فرزند و ناباروری، مسائل و مشکلاتی را در سطوح فردی، نهادی و اجتماعی به وجود می آورد. بنابراین نیاز به طراحی برنامه های مشاوره ای مناسب جهت آموزش خانواده و جامعه به منظور ارتقاء سطح آگاهی، بینش و عملکرد آنان ضروری به نظر می رسد. این مطالعه با هدف مروری بر جنبه های روانی اجتماعی ناباروری انجام شده است.

کلیدواژه ها: ناباروری، جنبه های اجتماعی، جنبه های روانی اجتماعی.

اثرات سایکولوژیک ابتلا به ویروس پاپیلومای انسانی بر سلامت خانواده: مرور نقلی

فاطمه زمانی^{۱*}، زینب حمزه گردشی^۲، غزل فیضی^۳

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،
دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران.

^۲استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی
مازندران، ساری، ایران

^۳استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی
مازندران، ساری، ایران

چکیده

پیش زمینه: سرطان دهانه رحم چهارمین سرطان شایع تشخیص داده شده در جهان است. انجام روتین غربالگری سرطان دهانه رحم و حساسیت بالای تشخیصی اچ پی وی تست منجر به شناسایی گسترده بیماران مبتلا به این ویروس شده است. ابتلا به اچ پی وی با اثرات سایکولوژیک متعددی برای زندگی فرد همراه است. هدف از این مطالعه مروری بررسی اثرات سایکولوژیک ابتلا به ویروس اچ پی وی بر سلامت افراد و خانواده ها می باشد. روش کار: در این مطالعه از مقالات موجود در پایگاه های اطلاعاتی Science Direct، Pubmed، Scopus، Google scholar استفاده شد. مقالات بررسی شده ۳۲ مقاله توصیفی بود. که ابتدا مقالات نامرتبط پس از مطالعه حذف شدند، سپس متن کامل مقالات مرتبط مطالعه و در نهایت ۶ مقاله استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد ابتلا به HPV با اضطراب، استرس، افسردگی، ترس از انگ، ترس از ابتلا به سرطان همراه است و با توجه به اینکه ویروس اچ پی وی از طریق جنسی منتقل می شود شرم و ننگ برای افشای نتایج مثبت به شریک زندگی، خانواده و دوستان، قضاوت دیگران، باور منفی بی قید و بندی جنسی، سرزنش کردن خود، نگرانی در ارتباط با سلامت جنسی همراه می باشد.

کلیدواژه ها: HPV Infected، HPV، Psychological Effects

مقاله مروری: بررسی سندرم ترنر و باروری و ناباروری

فرزانه سعادت‌مند

چکیده

سندرم ترنر یک مورد در ۲۵۰۰ تولد زنده در دختران رخ می‌دهد. یکی از شایع‌ترین ناهنجاری‌های کروموزومی در زنان است، اغلب زنان مبتلا به TS نابارور در نظر گرفته می‌شوند، و این بیماری یکی از علل نارسایی تخمدان در نظر گرفته می‌شود، مشاوره همه‌جانبه و چند تخصصی در این زنان ضروری است. اگر چه مطالعاتی در رابطه با سندرم ترنر و باروری انجام شده است، لذا مطالعه مروری حاضر با هدف بررسی مروری بر سندرم ترنر و باروری در مطالعات مختلف انجام شده است.

روش کار: در این مطالعه مروری پایگاه‌های اطلاعاتی بین‌المللی Web of Science، PubMed، Scopus، Google scholar و پایگاه‌های داده‌های ایرانی مانند Magiran، IranDoc و SID در فاصله سالهای ۲۰۱۵ و ۲۰۲۲ با استفاده از کلمات کلیدی بررسی شد. یافته‌ها: در مجموع ۶ مطالعه مرور شد. این مطالعات باروری و ناباروری زنان مبتلا به ترنر و شیوع بیماری و ناباروری را در افراد بررسی کردند. اکثر مطالعات نشان داد، باروری در این زنان با عوارض مادر و جنینی و مداخلات همراه است، بنابراین این ارزیابی کامل قبل از بارداری و در دوران بارداری و پس‌بارداری و مشاوره همه‌جانبه و چند تخصصی در این زنان ضروری است. در زنان مبتلا به TS مشاوره در دوره جوانی و نوجوانی و انجماد تخمک و یا بافت تخمدان و تخمک‌اهدایی و پذیرش فرزند خواندگی باید در نظر گرفته شود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج حاضر از این مطالعه، سندرم ترنر با ناباروری مرتبط می‌باشد و مشاوره در این زنان باید بصورت کل‌نگر و واقع‌بینانه باشد و نیازمند یک ارزیابی گسترده می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: سندرم ترنر، مشاوره، ناباروری، باروری.

بررسی مداخلات مرتبط با رضایت مندی جنسی در زنان نابارور

زهرة شاه حسینی^۱، سیده فاطمه هاشمی^{۲*}

^۱مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری دانشگاه علوم پزشکی مازندران

^۲کمیته تحقیقات دانشجویی

چکیده

مقدمه: رضایت جنسی معقوله ای مهم در زندگی اشخاص می باشد، که در تمام ابعاد زندگی یک زوج موثر است. زنان نابارور به دلیل شرایط نامطلوب جسمی و روانی، عملکرد جنسیشان تحت تاثیر قرار می گیرد، که به دنبال آن رضایت جنسی در آن ها تغییر خواهد کرد. با انجام مداخلات موثر می توان در میزان رضایت جنسی تغییراتی ایجاد نمود. هدف از این مطالعه بررسی مداخلات موثر در رضایت مندی جنسی زنان نابارور است، که به صورت مطالعه مروری دامنه ای انجام شده است. روش کار: این مطالعه در سال ۲۰۲۲ با مراحل، طراحی سوال مطالعه، جستجو، که در پایگاه های SID، PubMed، Iran magiran، Scopus، Science Direct، doc و موتور جستجوی Google scholar با کلید واژه هایی مانند "مداخلات"، "رضایت جنسی"، "عملکرد جنسی"، "زوجین"، "زنان نابارور" و معادل انگلیسی شان انجام شد و پس از آن شناسایی مطالعات مرتبط از بازه زمانی ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۲ (ده سال اخیر)، انتخاب مطالعات، که بعد از غربالگری عنوان، چکیده و متن کامل از بین ۲۸۱ مطالعه، نهایتاً ۱۳ مطالعه، جهت اعلان نتایج باقی ماند. پژوهش هایی که حجم نمونه و نحوه اجرای نامشخصی داشتند و متن کامل آن ها در دسترس نبود در ابتدا از روند مطالعه حذف شدند. غربالگری کیفیت مطالعات به وسیله چک لیست ارزیابی ریسک خطر مطالعات مداخله انجام شد. سپس طبقه بندی یافته ها صورت گرفت. نتایج: نتایج مطالعه حاضر از ۱۳ مقاله برگرفته شده است که مطالعات با توجه به مداخله انجام شده در پژوهش شان و جامعه آماری به دو طبقه مداخلات روانشناختی و مداخلات غیر روانشناختی تقسیم شدند. سپس مطالعه مشتمل بر ذهن آگاهی، درمان شناختی- رفتاری، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و مشاوره گروهی در طبقه مداخله روانشناختی و مطالعات با مداخلات مدل PLISSIT، آموزش و بسته حمایتی در گروه مداخله غیر روانشناختی قرار گرفتند. نتیجه گیری: با توجه به نتیجه مداخلات تمامی مداخلات زنان نابارور می توان موجب افزایش رضایت جنسی در آن ها شود.

کلید واژه ها: رضایت جنسی، مداخلات موثر، زنان نابارور.

بررسی جایگاه تغذیه در بهبود سندرم تخمدان پلی کیستیک از دیدگاه طب مدرن و طب ایرانی

منصوره ذوالفقاری^۱، نفیسه فضلعلی^۲، مهرزاد وطن پور^۳، سیده زهرا حسینی^۴

^۱کارشناس تغذیه. تهران. ایران.

^۲کارشناس تغذیه. تهران. ایران.

^۳کارشناس تغذیه. تهران. ایران.

^۴کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه. تهران. ایران.

چکیده

مسئله و هدف: سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)، اختلال غدد درون ریز رایج زنان در سنین باروری است که با اختلال در هورمون‌ها و تخمک گذاری می تواند منجر به نازایی با منشا تخمدانی گردد. علیرغم چند عاملی بودن ناباروری، اصلاح سبک زندگی بویژه رعایت رژیم غذایی مناسب، مهمترین رکن درمان PCOS و در نهایت کمک به درمان ناباروری در طب مدرن و طب ایرانی به شمار می رود. این مطالعه با هدف بررسی نقش تغذیه در طب مدرن و ایرانی جهت کنترل PCOS انجام گرفته است. روش‌ها: این مطالعه تطبیقی با رویکرد تحلیل محتوا روی مقالات و کتب مرجع تغذیه نوین و طب ایرانی مرتبط با تغذیه، PCOS، ناباروری و طب ایرانی صورت گرفته است.

یافته‌ها: براساس این مطالعه، نکات تغذیه ای مهمی در طب مدرن و طب ایرانی جهت کنترل PCOS وجود دارد که شامل بهره مندی از برنامه غذایی مدیترانه ای با تاکید بر مواد غذایی با اندکس گلیسمی پایین در طب مدرن و استفاده از مواد غذایی گرم و خشک و محدودیت مواد غذایی با طبیعت سرد و تر در طب ایرانی است.

نتیجه گیری: به نظر میرسد با بکارگیری اصول تغذیه موجود در طب مدرن و ایرانی می توان به یک برنامه غذایی مناسب جهت کمک به درمان ناباروری دست یافت.

کلیدواژه ها: تغذیه، تخمدان پلی کیستیک، ناباروری، طب ایرانی.

مروری بر راهکارهای توانمند سازی زنان خشونت دیده از نگاه بهداشت باروری

مریم خلیلی^۱، فاطمه زهرا معمار^{۲*}

^۱ مربی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
^۲ دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و
مامایی، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران.

چکیده

بهداشت باروری تمامی جنبه های مراقبتی از تولد تا مرگ را در برمیگیرد و هدف آن کمک به همه ی افراد جامعه برای بهبود سلامتی و ایجاد توانمندی در آنها است. خشونت علیه زنان مانعی در برابر دستیابی به اهداف برابری، توسعه و صلح است. در سال ۲۰۰۰، سازمان بهداشت جهانی، خشونت علیه زنان را به عنوان یک اولویت بهداشتی معرفی کرد. زنانی که مورد خشونت قرار میگیرند از طرفی سلامت جنسی و باروری آنها تحت تاثیر قرار میگیرد و مستعد ابتلا به بیماریهای مقاربتی، حاملگی ناخواسته، تن دادن به سقط های ناایمن، علائم یائسگی شدیدتر... می شوند و از طرف دیگر تروماهای جسمی و روانی منجر به کاهش اعتماد به نفس، سوء مصرف مواد، وابستگی شدید مالی به همسر و افسردگی در آنها میشود. توانمند سازی زنان یکی از اهداف توسعه انسانی و بهداشت باروری است و به معنای افزایش شناخت و خود آگاهی، قابلیت اعتماد و گسترش آزادی انتخاب زنان توسط خودشان است. تا اکنون مداخلات و روش های پیشگیری مختلفی برای کنترل خشونت و غلبه بر این معضل اجتماعی مورد استفاده قرار گرفته است. در نهایت، روش هایی باید انتخاب و طراحی شوند که برای گروه های جمعیتی مختلف و محیط های مراقبت های بهداشتی مؤثر، ساده، در دسترس و قابل اجرا باشند. با توجه به حقایق مبتنی بر شواهد ذکر شده، این پژوهش مروری نقل قولی، با هدف مروری بر راهکارهای توانمند سازی زنان خشونت دیده از نگاه بهداشت باروری، طراحی شد. این مقاله مروری نقل قولی با بررسی پایگاه های Google scholar, Magiran, SID PubMed, و با استفاده از کلمات کلیدی سلامت باروری، خشونت، توانمندسازی، راهکار، در بازه زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ انجام شد.

کلیدواژه ها: سلامت باروری، خشونت، توانمندسازی، راهکار.

مروری بر عوامل مرتبط با رضایت جنسی در زنان نابارور

مریم ناجی ابهری^{۱*}، مهین تفضلی^۲

^۱ کارشناس ارشد مشاوره مامایی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد،

مشهد، ایران.

^۲ استادیار مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چکیده

مقدمه: رضایت جنسی معقوله ای مهم در زندگی اشخاص می باشد، که در تمام ابعاد زندگی یک زوج موثر است. فرزند آوری یکی از خواسته های یک زوج است که عدم تحقق آن می تواند بر روی میزان رضایت آن ها موثر باشد. هدف از این مطالعه بررسی عوامل مرتبط رضایت جنسی در زنان نابارور است که به صورت مطالعه مروری نقلی انجام شده است. روش کار: این مطالعه در سال ۲۰۲۲ با مراحل، طراحی سوال مطالعه، جستجو، که در پایگاه هایی از های SID، PubMed، Google scholar، Scopus، Science Direct، Iran doc، magiran و موتور جستجوی با کلید واژه هایی مانند "عوامل مرتبط"، "رضایت جنسی"، "عملکرد جنسی"، "زنان"، "زوجین"، "نابارور" و معادل انگلیسی شان انجام شد و پس از آن شناسایی مطالعات مرتبط از بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ (ده سال اخیر)، انتخاب مطالعات، که بعد از غربالگری عنوان، چکیده و متن کامل از بین ۱۸۱ مطالعه، نهایتاً ۱۱ مطالعه، جهت گزارش نتایج باقی ماند. پژوهش هایی که حجم نمونه و نحوه اجرای نامشخصی داشتند و متن کامل آن ها در دسترس نبود در ابتدا از روند مطالعه حذف شدند. غربالگری کیفیت مطالعات مقطعی به وسیله چک لیست AXIS انجام شد. یک مطالعه با طراحی کیفی جهت تکمیل طبقه بندی ها وارد مطالعه شد، سپس طبقه بندی یافته ها صورت گرفت. نتایج: نتایج مطالعه حاضر از ۱۱ مطالعه برگرفته شده است که در پنج طبقه قرار داده شد.

کلیدواژه ها: رضایت جنسی، عوامل مرتبط، زنان نابارور.

بررسی تاثیر مشاوره گروهی ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس از طریق تله هلث بر سازگاری جنسی زنان باردار

مریم ناجی ابهری^{۱*}، نگار اصغری پور^۲

^۱ کارشناس ارشد مشاوره مامایی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

مشهد، مشهد، ایران.

^۲ دانشیار روانشناسی بالینی، گروه روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده

مقدمه: در دوران بارداری، به دلیل تغییرات جسمی و روانی میزان سازگاری جنسی نیز تغییر پیدا خواهد کرد. با توجه بررسی منابع در دسترس انواع روش های مشاوره می تواند در بهبود سازگاری جنسی در بارداری موثر واقع شود. هدف از مطالعه حاضر تعیین تاثیر مشاوره گروهی ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس بر سازگاری جنسی زنان باردار می باشد. روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی با طرح پیش آزمون- پس آزمون در سال ۱۴۰۰ بر روی ۶۰ مادر باردار ۱۸ تا ۳۵ سال با سن حاملگی ۲۰-۲۶ هفته، مراجعه کننده به مراکز مراقبت سلامت شهرستان مشهد، می باشد. نمونه گیری به صورت خوشه ای و در دسترس بود. که پس از آن تخصیص تصادفی اعمال شد و در هر گروه کنترل و مداخله ۳۰ نفر جای گرفت. در گروه مداخله ۸ جلسه مشاوره گروهی ۶۰ دقیقه ای هفته ای دو بار به صورت مجازی از طریق اسکای روم در گروه های ۱۲-۱۰ نفری مشاوره ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس اجرا گردید. ابزارهای پژوهش، مقیاس های استاندارد، رضایت- جنسی (SSSW) و مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-21) بودند، که روایی و پایایی آن مورد تایید بود. تجزیه و تحلیل ها با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه ۲۵) انجام و آزمون های آماری کای اسکوئر، دقیق فیشر، تی مستقل و من ویتنی، در سطح معناداری ۵٪ انجام گردید.

کلیدواژه ها: مشاوره ذهن آگاهی، کاهش استرس، تله هلث، سازگاری جنسی، زنان باردار.

بررسی مشکلات جسمی و روانی زنان در طول بارداری و عوامل مرتبط با آن

آرزو حیدری^۱، دکتر نوراسادات کریمان^{۲*}

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
^۲ استادیار، دکترای بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت
باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: بارداری موجب تغییرات مختلفی در خانم ها می شود که به دنبال آن علائم متفاوتی رخ می دهد. هر چند اکثر این علائم ناشی از تغییرات فیزیولوژیک خاص بارداری است اما علل قطعی و نیز عوامل موثر بر این ها به طور کامل مشخص نیست. مطالعه ی حاضر با هدف بررسی مشکلات جسمی و روانی زنان در طول بارداری و عوامل مرتبط با آن انجام شد. روش کار: در این مطالعه ی توصیفی تحلیلی ۳۵۰ خانم باردار که سن بارداری ۴۱-۲۸ هفته ی کامل داشتند از نظر مشکلات شایع دوران بارداری بررسی شدند و میزان کلی این علائم در گروه بندی های متفاوت سنی، تحصیلی، شغل، میزان و وضعیت درآمد نیز بررسی شد. یافته ها: میانگین سن بارداری $2/80 \pm 36/99$ هفته بود. همه ی خانم ها حداقل یک مورد از علائم را تجربه کرده بودند و میانگین کلی مشکلات تجربه شده در طول بارداری $4/93 \pm 9/70$ بود. بیشترین مشکلات مربوط به مشکلات فیزیکی مانند تغییرات وزن و تهوع بود. در خانم های شاغل ($p=0/013$)، تحصیلات بیشتر ($p<0/001$)، نخست زای ($p=0/041$) و کسانی که وضعیت درآمد بهتری داشتند ($p=0/002$) به طور معناداری میانگین علائم تجربه شده بیشتر بود. در ۱۷٪ موارد این علائم شدید بودند. بیشتر مشکلات در اواخر بارداری اتفاق افتاده بود. نتیجه گیری: خانم ها در طول بارداری ممکن است به خاطر شرایط بارداری و بدون داشتن بیماری خاصی، مشکلات جسمی و روحی متفاوتی را تجربه کنند. برخی از عوامل نیز ممکن است موجب افزایش این علائم شوند.

کلیدواژه ها: زنان، تغییرات بارداری، مشکلات، عوامل موثر.

مقایسه ی میزان سندرم کوید در مردان ایرانی و افغانی

آرزو حیدری^۱، دکتر نوراسادات کریمان^{۲*}، زهره حقیقت دانا^۳، مریم سادات
رحیمی^۴، فاطمه زهرا معمار^۵

^۱ دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
^۲ استادیار، دکترای بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری،
دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.
^۳ دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
^۴ دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
^۵ دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: سندرم کوید، پدیده ای است که طی آن مردان در طول بارداری همسر خود تغییراتی را تجربه می کنند. این سندرم ممکن است در جوامع مختلف رخ دهد و ارتباط آن با عواملی همچون قومیت، نژاد و طبقه ی اجتماعی و اقتصادی به خوبی مشخص نشده است. هدف مطالعه ی حاضر مقایسه ی میزان این سندرم در مردان متعلق به دو نژاد مختلف ایرانی و افغانی می باشد. روش کار: در این مطالعه ی مقطعی با استفاده از پرسشنامه ی مخصوص سندرم کوید، ۵۰ مرد افغانی و ۵۰ مرد ایرانی در انتظار فرزند از نظر مشکلات دوران بارداری باهم مقایسه شدند. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS و آزمون های فیشر، کای دو، من-ویتنی و ANCOVA استفاده شد. سطح معنادار ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. یافته ها: دو گروه از نظر شرایط سنی، تحصیلات و شغل شرایط یکسانی نداشتند. اما به منظور تعدیل اثر متغیرهای دموگرافیک بر متغیر اصلی (میانگین مشکلات پدران) از آزمون های ناپارامتری استفاده شد. که در نتیجه ی آن دیده شد که میانگین مشکلات در مردان ایرانی $3/16 \pm 3/10$ و در مردان افغانی $3/08 \pm 2/28$ مورد بود.

کلیدواژه ها: سندرم کوید، پدران مهاجر، پدران افغانی، پدران ایرانی.

مقایسه اثر بخشی نانو فیلتر ابداعی بر پارامتر های اسپرمی در فرایند های کمک باروری و مقایسه آن با روش روتین آزمایشگاهی Density Gradient Centrifugation

محمد جواد سروقدی^۱، ملیحه عافیت^{۲*}

^۱دانشجو پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران / دانشجو مهندسی پزشکی دانشگاه آزاد

اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران

^۲دانشیار گروه زنان و زایمان، فلوشیپ نازایی، حمایت از خانواده و جوانان جمعیت، هسته تحقیقاتی، گروه

زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

چکیده

سابقه و هدف: عامل مردانه عامل حدود ۲۵ درصد ناباروری و تهیه اسپرم عامل اصلی در ART است. هدف اصلی این تحقیق ارائه فیلتری و یا روشی نوین در آماده سازی نمونه منی با کم ترین زمان ممکن و کیفیتی بهتر و یا هم سان با روش های روتین آزمایشگاهی . هدف: از این مطالعه مقایسه اثر بخشی نانوفیلتر ابتکاری بر پارامترهای اسپرم به روش معمول آزمایشگاهی آزمایشگاه سانتریفیوژ گرادیان چگالی (DGC) می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی مورد - شاهدی بر روی ۳۵۰ زوج نابارور مراجعه کننده به مرکز ناباروری میلاد مشهد از سال ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹ انجام شد. سپس هر نمونه SEMEN برای بررسی به دو قسمت تقسیم می شود. فیلتر نوآورانه و DGC برای هر یک از دو گروه، مشخصات پارامترهای اسپرم شامل مورفولوژی اسپرم، تحرک، WBC، تعداد، اسپرم مرده توسط سیستم CASA تعیین شد. یافته ها: میانگین تعداد اسپرم پس از آماده سازی در گروه فیلتر ابداعی $4/86 \pm 6/67$ میلیون نفر بیشتر از گروه DGC بود. افزایش معنی دار میانگین مورفولوژی طبیعی، تحرک پیشرونده اسپرم ها در نمونه های تهیه شده با روش فیلتر ابداعی در مقایسه با DGC، به ترتیب، $3/49 \pm 21/680$ درصد و $44/79 \pm 9/19$ درصد. ($p < 0/001$) کاهش معنی دار مورفولوژی غیرطبیعی، اسپرم های بی حرکت و مرده در نمونه های تهیه شده در روش فیلتر ابداعی در مقایسه با DGC به ترتیب $3/45 \pm 6/89$ و $9/67 \pm 3/45$ درصد بود. ($p < 0/001$)

کلیدواژه ها: ناباروری، فیلتر، اسپرم، Density Gradient Centrifugation، پارامتر های اسپرمی.

بررسی تاثیر برنامه آموزش خودمدیریتی با استفاده از حمایت همتا بر میزان تبعیت از درمان در بانوان مبتلا به پرفشاری خون

سید احسان اسدی^{۱*}، هانیه پروانه پور^۲، فاطمه خدای^۳

^۱دکتری پرستاری، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

^۲کارشناس ارشد روانپرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

^۳کارشناس پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه و هدف: پرفشاری خون شایع ترین بیماری مزمن و یک چالش عمده در بهداشت عمومی جهانی است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر برنامه آموزش خودمدیریتی با استفاده از حمایت همتا بر میزان تبعیت از درمان در بیماران مبتلا به پرفشاری خون انجام شد. مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود که بر روی ۹۰ بیمار خانم مبتلا به پرفشاری خون در شهر کاشان در سال ۱۳۹۸ انجام شد. بیماران به روش تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. قبل از مداخله، دو گروه پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و تبعیت از درمان را تکمیل نمودند. گروه مداخله، به وسیله همتا در ۵ جلسه در طول ۵ هفته آموزش دیدند. گروه کنترل مراقبتهای معمول را دریافت کردند. دو گروه بلافاصله پس از پایان مداخله و ۴۵ روز بعد آن مجددا پرسشنامه را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و آزمونهای تی تست، کای اسکوئر، ANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها: دو گروه قبل از مداخله از نظر مشخصات دموگرافیک و نمره تبعیت از درمان تفاوت آماری معناداری نداشتند ($p > 0/05$). ولی بلافاصله بعد از مداخله و ۴۵ روز بعد از آن تفاوت آماری معناداری در نمره کل تبعیت از درمان، و همه ابعاد آن بجز بعد مصرف سیگار در دو گروه وجود داشت ($p < 0/05$) نتایج آزمون آنالیز واریانس تکراری نشان داد که تغییرات میانگین تبعیت از درمان در طول زمان متفاوت بود و اثر متقابل گروه و زمان در مورد این متغیر معنادار بود ($p < 0/05$).

کلیدواژه‌ها: پرفشاری خون، تبعیت از درمان، همتا.

بررسی تاثیر برنامه آموزش خودمدیریتی با استفاده از حمایت همتا بر میزان تبعیت از درمان در بانوان مبتلا به پرفشاری خون

سید احسان اسدی^{۱*}، هانیه پروانه پور^۲، فاطمه خدای^۳

^۱دکتری پرستاری، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

^۲کارشناس ارشد روانپرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

^۳کارشناس پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه و هدف: پرفشاری خون شایع ترین بیماری مزمن و یک چالش عمده در بهداشت عمومی جهانی است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر برنامه آموزش خودمدیریتی با استفاده از حمایت همتا بر میزان تبعیت از درمان در بیماران مبتلا به پرفشاری خون انجام شد. مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود که بر روی ۹۰ بیمار خانم مبتلا به پرفشاری خون در شهر کاشان در سال ۱۳۹۸ انجام شد. بیماران به روش تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. قبل از مداخله، دو گروه پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و تبعیت از درمان را تکمیل نمودند. گروه مداخله، به وسیله همتا در ۵ جلسه در طول ۵ هفته آموزش دیدند. گروه کنترل مراقبتهای معمول را دریافت کردند. دو گروه بلافاصله پس از پایان مداخله و ۴۵ روز بعد آن مجددا پرسشنامه را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و آزمونهای تی تست، کای اسکوئر، ANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها: دو گروه قبل از مداخله از نظر مشخصات دموگرافیک و نمره تبعیت از درمان تفاوت آماری معناداری نداشتند ($p > 0/05$). ولی بلافاصله بعد از مداخله و ۴۵ روز بعد از آن تفاوت آماری معناداری در نمره کل تبعیت از درمان، و همه ابعاد آن بجز بعد مصرف سیگار در دو گروه وجود داشت ($p < 0/05$) نتایج آزمون آنالیز واریانس تکراری نشان داد که تغییرات میانگین تبعیت از درمان در طول زمان متفاوت بود و اثر متقابل گروه و زمان در مورد این متغیر معنادار بود ($p < 0/05$).

کلیدواژه‌ها: پرفشاری خون، تبعیت از درمان، همتا.

تأثیر آموزش بر سلامت جنسی در زنان

حبیبه صالحی عالی^۱، پوران اخوان اکبری^۲، نسرین همایونفر^۳

^۱ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

اردبیل، ایران

^۲ دکتری بهداشت باروری، عضو هیئت علمی عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

^۳ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

چکیده

مقدمه: سواد سلامت جنسی به طیفی از سواد در زمینه سلامت جنسی گفته می شود که شامل حیطه های متفاوتی از جمله بیماری های منتقل شونده از راه جنسی، توسعه مهارت های مدیریت روابط جنسی و... است. سازمان بهداشت جهانی سواد سلامت را که سلامت جنسی یکی از مهم ترین ابعاد است در ردیف یکی از بزرگترین تعیین کننده های سلامت معرفی کرده است که پیامد سلامت خانوادگی و اجتماعی را خواهد داشت. یکی از عوامل موثر در این زمینه نقش آموزش می باشد که می تواند تاثیر گذار باشد. با توجه به محدودیت مطالعات در این زمینه مطالعه مروری انجام شد.

روش جستجو: در مطالعه مروری حاضر از پایگاههای الکترونیکی و یا موتور جستجوگر از جمله PubMed، Google Scholar، Science direct، Scientific Information Database (SID) و PubMed با کلید واژه های آموزش، سلامت جنسی، زنان مورد بررسی قرار گرفت و نتایج زیر بدست آمد. یافته ها: در مطالعه Pilgrim (۲۰۱۲) با توجه به اینکه احتمال آسیب پذیری در زنان و دختران بیشتر می باشد این گروه تلاش بیشتری را برای یادگیری سواد سلامت جنسی دارند. در مطالعه Graf و همکاران (۲۰۱۵) آموزش جنسی در مدارس نوجوانان دانش جنسی ایمن بالاتری را بدنبال داشت.

کلیدواژه ها: آموزش، سلامت جنسی، زنان.

نقش اعتقادات دینی بر سلامت جسمی و روانی : یک مطالعه مروری

حبیبه صالحی عالی^۱، پوران اخوان اکبری^۲

^۱ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

^۲ دکتری بهداشت باروری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

چکیده

همزمان با تغییر سبک زندگی انسانها از سنتی به مدرنیته، علاوه بر بیماریهای جسمی، بیماریهای روانی بسیاری دامنگیر انسان شده است که از آن جمله خستگی، اضطراب، افسردگی، استرس رامیتوان نام برد. بر اساس نظر سازمان جهانی بهداشت، سلامتی حالتی است که در آن فرد از نظر روانی، جسمی و اجتماعی سالم باشد. مطالعات هم نشان داده که هرچقدر باورها و اعتقادات دینی افراد بیشتر باشد، میزان استرس و در نتیجه اختلالات روحی کمتری داشته و از طرفی دیگر این پایبندی به اعتقادات مذهبی، نقش مهمی در کاهش انحرافات جنسی، افسردگی و سایر مشکلات روانی دارد و مشخص شده است که اعتقاد به خدا کاهش یافته و باعث حس آرامش و امنیت در فرد میگردد. به دلیل اهمیت موضوع در عصر حاضر، این مطالعه به بررسی اهمیت نقش اعتقادات دینی بر سلامت روانی و جسمی در قالب یک مطالعه مروری پرداخته است. روش جستجو: در مطالعه مروری حاضر از پایگاههای الکترونیکی و یا موتور جستجوگر از جمله Science direct ، Google Scholar ، PubMed و Scientific Information Database (SID) با کلید واژه های اعتقادات دینی، سلامت روحی، سلامت جسمی مورد بررسی قرار گرفته و بعد از بررسی مقالات متعددی در این زمینه نتایج زیر بدست آمده است. یافته ها: یافته های حاصل از پژوهش های مرزبان و همکاران (۲۰۱۷) نشان داد که سلامت روان خود دارای شاخصه های مختلفی از جمله برخورداری از اراده قوی، عزت نفس، آرامش قلبی و صبر و استقامت می باشد که هر کدام از اینها می تواند فرد را در مقابل اختلالات روانی محفوظ نگه داشته و با توکل بر خدا و ایمان و اعتقاد کامل به عنایت معبود بی همتا، سلامت روان خود را تضمین نماید.

کلیدواژه ها: اعتقاد دینی، سلامت جسمی، سلامت روحی.

صفر تا صد یائسگی در زنان از منظر پزشکی طب سنتی حقوقی و فقهی

زهرا فیضی زارع^۱، سینا مهدوی^{۲*}

^۱دانشجوی کاردانی فنی تجهیزات پزشکی و اتاق عمل، دانشگاه جامع علمی و کاربردی مرکز ماشین سازی

تبریز، تبریز، ایران

^۲مدرس دانشگاه جامع علمی و کاربردی مرکز ماشین سازی تبریز، تبریز، ایران

چکیده

یائسگی، به قطع شدن دائمی قاعدگی در نتیجه عدم فعالیت فولیکول‌های تخمدان می‌باشد. و زنان عموماً در سن نزدیک ۵۰ سالگی یائسگی را تجربه می‌کنند، اما آسیب لگن یا تخمدان ممکن است یائسگی ناگهانی ایجاد کند و ژنتیک و یا شرایط زمینه‌ای نیز ممکن است منجر به یائسگی زود رس شود. علائم یائسگی ممکن است موارد متعددی شامل گرگرفتگی، تعریق شبانه، خشکی واژن، کاهش میل جنسی، تغییرات خلقی و افسردگی و.... باشد. علارغم اینکه، یائسگی یک فرآیند طبیعی است، نه یک بیماری، اما حقیقت امر این هست که متاسفانه باورهای غلط فراوانی در مورد یائسگی وجود دارد که می‌تواند بسیار استرس‌زا باشد و باعث شود علائم یائسگی بسیار طولانی‌تر از حد معمول باشد و همچنین منجر به ظهور زود هنگام علائم یائسگی و تغییرات خلقی شدیدتر شود. در جهت راه‌های کنترل و درمان علائم و عوارض یائسگی علاوه بر مراقبت‌ها و توصیه‌های پزشکی و دارویی شامل تست‌ها، آزمایش‌های غربالگری گلیسرید کولونوسکوپی و تیروئید و....، می‌توان از طب سنتی نیز کمک گرفت. بهتر است در این دوران از غذاها و خوراکی‌هایی که گرمی و رطوبت معتدلی دارند مانند گوشت‌های لطیف و سریع‌الهضم مثل بلدرچین، کبک، جوجه مرغ، تخم‌مرغ عسلی و سبزیجاتی مثل زیتون، کرفس، چغندر، کلم بروکلی، نعنا، شبنم، سویا، پونه، شنبلیله چغندر بیشتر استفاده کرد و میوه‌هایی مثل سیب، هلو، خرما، توت‌فرنگی نیز موثر می‌باشد. ضمناً، خواب آرام و کافی، انجام ورزش‌های مناسب، داشتن تحرک بدنی منظم، سبک زندگی سالم، رژیم غذایی متعادل، رویکرد و روحیه مناسب، پوشیدن لباس‌های سبک و با الیاف طبیعی و داشتن برنامه ریزی مناسب جهت دیدار با دوستان و هموعان در بازه‌های زمانی مشخص نیز اثر بخش است.

کلیدواژه‌ها: زنان، یائسگی، قاعدگی، بارداری، طب سنتی.

بررسی تاثیر مداخلات آموزشی _ مشاوره ای بر استرس، افسردگی و اضطراب در زنان تحت درمان سرطان پستان : یک مرور سیستماتیک

کوثر حکمی شلمزاری^۱، معصومه رحیمی^۲، راحله بابازاده^{۳*}

^۱ کارشناس ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.
^۲ دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد،
مشهد، ایران.

^۳ استادیار گروه بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی
مشهد، ایران.

چکیده

پیشینه و هدف: فشار های روانی متحمل شده در بیماران مبتلا به سرطان پستان تأثیر نامطلوبی بر خودباوری زنان داشته و توانایی آنان را در برقراری نقش اجتماعی و لذت بردن از زندگی مورد تهدید قرار داده است. مدیریت اختلالات روحی و روانی در سرطان پستان یکی از اهداف سیستم های بهداشتی درمانی در سراسر دنیا است. نظر به اهمیت موضوع و نبود مرور سیستماتیک در این زمینه طبق مرور حاضر، این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مداخلات مشاوره ای-آموزشی بر استرس، افسردگی و اضطراب در زنان تحت درمان سرطان پستان : یک مرور سیستماتیک انجام شد .

روش اجرا: در این مطالعه مروری سیستماتیک، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی research gate ،PubMed, Google scholar, EMBASE , Scopus , Science direct Magiran ,با استفاده از کلیدواژه های ،counseling ،Education ،psychological intervention ،chemotherapy ،radiotherapy ،mastectomy ،Anxiety ،depression ،stress ، و معادل فارسی آنان صورت گرفت.

کلیدواژه ها: افسردگی ، اضطراب ، استرس ، سرطان پستان .

بررسی تاثیر ناباروری بر کیفیت زندگی زناشویی و جنسی زوجین

دکتر تهمینه فرج خدا^۱، فرنا اشرافی^۲

^۱استاد، دکترای سلامت باروری و روانشناس بالینی، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

^۲کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

چکیده

ناباروری یکی از بحرانی ترین دوره های زندگی زوجین است که می تواند باعث استرس برای آنان شود چنانچه زوجین از کیفیت روابط زناشویی بالایی برخوردار باشند استرس های ناشی از ناباروری کمتر به رابطه آنها آسیب می زند ناباروری می تواند باعث اختلال در روابط زناشویی شود و بر رضایت جنسی و زناشویی آنها تاثیر بگذارد همچنین تشخیص و درمان ناباروری و استفاده از روشهای کمک باروری و رابطه جنسی زمان بندی شده بر کیفیت و رضایت زندگی جنسی و زناشویی زوجین نابارور تاثیر گذار است. در این مطالعه مروری ساده در پایگاه های الکترونیکی [/Google scholar/Pubmed/Web of Scopus / Magiran /SID.ir/science/couple /marital satisfaction/marital/infertility / جنسی/ زناشویی /زوج درمانی / sexual satisfaction /therapy](#) مورد بررسی قرار گرفتند ابتدا ۵۴ مقاله در بازه زمانی ۲۰۰۰-۲۰۲۱ در مجلات انگلیسی و فارسی زبان شناسایی شد پس از بررسی اولیه ۳۴مقاله مورد بررسی بیشتر قرار گرفت و پس از حذف و بررسی بیشتر متن کامل ۲۶ مقاله منتشر شده مورد مطالعه قرار گرفت. مداخله های روانشناختی و آموزش و مشاوره با استفاده از رویکردهای درمان شناختی - رفتاری، مهارتهای مثبت اندیشی، رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد می تواند باعث بهبود روابط جنسی و زناشویی و کیفیت زندگی آنها در زوجین نابارور شود.

کلیدواژه ها : ناباروری، زوج درمانی، رضایت جنسی، زناشویی.

تأثیر تمرین‌های بوکس بر اعتماد به نفس ورزشی و اضطراب رقابتی در دختران قبل و بعد از بلوغ

زینت مریدی^۱، جلیل مرادی^{۲*}، علیرضا بهرامی^۳

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

^۲ گروه رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

^۳ گروه رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر تمرین‌های بوکس بر اعتماد به نفس ورزشی و اضطراب رقابتی در دختران قبل و بعد از بلوغ بود. این پژوهش نیمه تجربی بود و آزمودنی‌ها در دو گروه دختران قبل از بلوغ و دختران بعد از بلوغ قرار گرفتند که هر گروه خود به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شد. نمونه آماری شامل ۴۰ دختر ۸ تا ۱۵ سال (۱۰ نفر گروه آزمایش قبل از بلوغ، ۱۰ نفر گروه کنترل قبل از بلوغ، ۱۰ نفر گروه آزمایش بعد از بلوغ، ۱۰ نفر گروه کنترل بعد از بلوغ) بودند که با روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. از پرسشنامه‌های اعتماد به نفس ورزشی (SCI) و اضطراب رقابتی در ورزش (SCAT) به منظور گردآوری داده‌ها استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌های به دست آمده از روش‌های آماری توصیفی همچنین از آزمون تحلیل واریانس مرکب و آزمونهای تعقیبی و نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۶ استفاده شد. نتایج نشان داد افراد با جلسات تمرین افزایش معناداری در اعتماد به نفس و کاهش معناداری در میانگین امتیازات متغیر اضطراب رقابتی داشته‌اند ($p \leq 0/05$). همچنین اعتماد به نفس ورزشی و اضطراب رقابتی بعد از بلوغ به طور معناداری از قبل بلوغ بیشتر بود ($p \leq 0/05$). با توجه به نتایج پژوهش پیشنهاد می‌گردد از برنامه تمرینی جهت بهبود حالات روانی استفاده گردد.

کلیدواژه‌ها: تمرین‌های بوکس، اعتماد به نفس ورزشی، اضطراب رقابتی.

بررسی ارتباط میان وجود یا عدم وجود رسپتور استروژن و پروژسترون با میزان بقای بیماران سرطان سینه در بیمارستان و کلینیک های مربوطه در شیراز

هاشم فتحی^۱، نیلوفر دادار^۲

^۱ دانشجوی کارشناس بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

^۲ دانشجوی دکترا پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی اراک

چکیده

بیان گیرنده های استروژن (ER) و گیرنده های پروژسترون (PR) یک پیش بینی کننده بسیار قدرتمند و مفید برای سرطان پستان است. از این رو ارزیابی مشخصات بیان گیرنده به پزشکان اجازه می دهد تا پاسخ سرطان پستان به درمان هورمونی را تا حدود زیادی صحیح پیش بینی کنند. در سرطان های لوبولار و لوله ای با بروز زیاد استروژن و گیرنده های پروژسترون نسبت به سایر سرطان ها روبه رو می شویم. بسیاری از نویسندگان معتقدند که بیان ER با اندازه تومور اولیه رابطه معکوس دارد، یک رابطه مشابه برای گیرنده پروژسترون نیز شرح داده شد اما همه نویسندگان این رابطه را تأیید نمی کنند. مطالعه ما یک مطالعه از نوع مورد-شاهدی بوده و به منظور بررسی ارتباط بین گیرنده های استروژن و پروژسترون و سن بیماران از یک طرف، نوع و درجه بدخیمی سرطان از طرف دیگر بر روی نمونه های ۱۲۰۷ بیمار مبتلا به سرطان پستان که بین سال های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ به بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز (نمازی، حافظ، فقیهی، خلیلی، علی اصغر و چمران) مراجعه نموده اند با استفاده از روش ایمونوهیستوشیمی روی بلوک پاراتین انجام شده است. نمونه ها بر اساس ایمونوهیستوشیمیایی با تکنیک LSAB جهت بررسی وجود گیرنده های استروژن و پروژسترون رنگ آمیزی گردیدند. اطلاعات بدست آمده با استفاده از آزمون های کای دو و آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل گردید. در مطالعه ما، در زنان زیر ۵۰ سال، گیرنده های استروژن در ۵۳۱ نفر (۴۴ درصد از پایگاه آماری) و گیرنده های پروژسترون در ۴۶۰ نفر (۳۸ درصد از پایگاه آماری) مشاهده شد. در زنان یائسه واکنش هسته ای مثبت برای ER در ۲۳۰ نفر از بیماران مشاهده شد.

کلیدواژه ها: استروژن، پروژسترون، ایمونوهیستوشیمی.

تغییرات اپیدیدیم در موش های دیابتی ناشی از استرپتوزوتوسین تحت درمان با عصاره الکی پیاز

مهران کمانی^{۱*}، حسین نیک زاد^۲

^۱ دانشجوی دکترای علوم تشریح، گروه آناتومی و بیولوژی سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی

کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

^۲ استاد علوم تشریح، مرکز تحقیقات گامتوزنز، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

چکیده

سابقه و هدف: دیابت اثرات نامطلوبی روی دستگاه تولیدمثل مردان دارد. پیاز دارای آنتی اکسیدان-های زیادی می باشد که می تواند اثرات مخرب ناشی از دیابت بر روی بافت های مختلف را بهبود بخشد. این مطالعه با هدف بررسی اثر حفاظتی عصاره ی دانه ی پیاز بر روی تغییرات هیستوپاتولوژیک اپیدیدیم رت هایی که توسط استرپتوزوتوسین دیابتی شدند، اجرا گردید. مواد و روش ها: در این مطالعه ی آزمایشی، ۵۰ سر رت بالغ نژاد ویستار به ۵ (هر گروه ۱۰ سر) تقسیم شدند. گروه های ۱ و ۲ شامل رت های دیابتی که ۰٫۱ سی سی عصاره پیاز را در دوزهای ۲۰۰ و ۴۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم وزن بدن از طریق گاواژ معده روزانه دریافت می کردند. گروه ۳ (به عنوان گروه کنترل) شامل رت های سالم بودند که آب و غذای معمولی را به مدت ۴ هفته دریافت می کردند. گروه ۴ شامل رت های دیابتی غیر درمانی بودند که مقدار ۶۰ میلی گرم بر کیلوگرم وزن بدن استرپتوزوتوسین به صورت درون صفاقی دریافت کردند و با FBS بیشتر از ۲۰ میلی گرم بر دسی لیتر به عنوان دیابت در نظر گرفته شدند. گروه ۵ هم شامل رت های دیابتی می شدند که روزانه انسولین را با مقدار دوز ۳ واحد بر ۱۰۰ گرم به ازای وزن بدن از طریق تزریق زیر جلدی دریافت می کردند. ساختار مورفولوژیکی و بافت شناسی اپیدیدیم در گروه های مختلف مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج: نتایج نشان داد که پارامترهای بافت شناسی در موش های صحرایی دیابتی که دریافت کننده ی عصاره ی پیاز بودند، به طور قابل توجهی بهبود یافت. تجویز هر دو دوز ۲۰۰ و ۴۰۰ میلی گرم بر میلی لیتر توانست قطر اپیتلیوم را افزایش و ضخامت بافت فیبروماسکولار را به طور معنی دار کاهش دهد.

کلیدواژه ها: دیابت، اپیدیدیم، عصاره ی دانه ی پیاز، استرپتوزوتوسین، انسولین.

اثر ضد دیابتی پیاز بر لوب شکمی پروستات در موش های صحرائی دیابتی ناشی از استرپتوزوتوسین

مهران کمانی^{۱*}، حسین نیک زاد^۲

^۱ دانشجوی دکترای علوم تشریح، گروه آناتومی و بیولوژی سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی

کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

^۲ استاد علوم تشریح، مرکز تحقیقات گامتوزنز، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

چکیده

مقدمه: دیابت می تواند بر اسپرماتوزنز تأثیرات نامطلوبی داشته باشد. گیاه پیاز (*Allium Cepa*) حاوی آنتی اکسیدان های فراوانی است. هدف از این تحقیق، بررسی فعالیت های ضد دیابتی عصاره هیدروالکلی دانه پیاز بر تغییرات هیستوپاتولوژیک لوب شکمی پروستات در موش های صحرائی دیابتی شده با استرپتوزوتوسین اجرا گردید. مواد و روش ها: در این مطالعه تجربی، دیابت در حیوانات با استفاده از استرپتوزوتوسین (STZ؛ ۶۰ میلی گرم بر کیلوگرم وزن بدن) ایجاد شد. پنجاه سر موش به طور مساوی به پنج گروه تقسیم شدند: گروه ۱ (به عنوان گروه کنترل) شامل رت های سالم بودند که آب و غذای معمولی را به مدت ۴ هفته دریافت می کردند. گروه ۲، کنترل دیابتی ناشی از استرپتوزوتوسین، گروه ۳ و ۴ موش صحرائی دیابتی بودند که ۲۰۰ و ۴۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم عصاره ی دانه ی پیاز را به مدت ۴ هفته با گاوآذ دریافت کردند و گروه ۵، حیوانات دیابتی که استرپتوزوتوسین به همراه انسولین را در دوز ۳ واحد بر ۱۰۰ گرم (3U/100g) وزن بدن دریافت کردند. در پایان این مطالعه، موش ها بیهوش شدند و لوب شکمی پروستات برداشته شد و برای مطالعات بافت شناسی پردازش گردید. سپس، تغییرات قند خون و آسیب شناسی بافتی مورد تجزیه و تحلیل و مقایسه قرار گرفتند.

کلیدواژه ها : دیابت؛ عصاره ی دانه ی پیاز؛ لوب شکمی پروستات؛ انسولین؛ تغییرات هیستوپاتولوژی.

اثر محافظتی عصاره هیدروالکلی تخم شاهی بر تغییرات هیستوپاتولوژی و مورفولوژی اپیدیدیم در موش صحرایی دیابتی

مهران کمانی^{۱*}، حسین نیک زاد^۲

^۱ دانشجوی دکترای علوم تشریح، گروه آناتومی و بیولوژی سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی

کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

^۲ استاد علوم تشریح، مرکز تحقیقات گامتوزنز، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

چکیده

هدف: دیابت یکی از بیماری های متابولیک شایع و گسترده در سرتاسر جهان است. گیاهان دارویی زیادی از زمان گذشته تاکنون برای درمان این بیماری بکار رفته اند. هدف این مطالعه بررسی اثر عصاره هیدروالکلی تخم شاهی بر قند خون و تغییرات هیستوپاتولوژی بافت اپیدیدیم در رت های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین است. روش: در این بررسی ۵۰ رت بالغ نژاد ویستار در ۵ گروه ده تایی تقسیم شد. گروه ۱ گروه کنترل بود که مقدار ۰/۱ میلی لیتر نرمال سالین را از طریق گاواژ دریافت می کردند. گروه دوم گروه کنترل دیابتی بودند که مقدار ۶۰ mg/kg استرپتوزوتوسین را از طریق تزریق داخل صفاقی دریافت کردند و رتهای با قند خون بالاتر از ۲۵۰ mg/dl به عنوان رتهای دیابتی در نظر گرفته شد. گروه ۳ رت های دیابتی بودند که انسولین را به مقدار سه واحد به ازای ۱۰۰ گرم وزن بدن دریافت کردند و گروه ۴ و ۵ رت های دیابتی بودند که عصاره هیدروالکلی تخم شاهی را روزانه از طریق گاواژ و به مقدار ۰/۱ سی سی در دوزهای ۲۰۰ mg/kg و ۴۰۰ mg/kg دریافت نمودند. یک روز بعد از آخرین گاواژ رت ها توسط کلروفورم بیهوش شدند و نمونه ها جهت بررسی های هیستولوژیکال در محلول بوئن قرار داده شدند. نتایج: مصرف عصاره هیدروالکلی تخم شاهی در دوزهای ۲۰۰ mg/kg و ۴۰۰ mg/kg توانست سبب افزایش ارتفاع اپیتلیوم و کاهش دانسیته حجمی بافت همبند بین مجاری شود. نتیجه گیری: این بررسی نشان میدهد که عصاره الکی تخم شاهی یک عامل محافظتی موثر و مکمل در برابر اثرات تخریبی بیماری دیابت بر روی سیستم تناسلی جنس نر میباشد.

کلیدواژه ها: دیابت، اپیدیدیم، تخم شاهی، استرپتوزوتوسین و انسولین.

مقایسه ی اثر پیشگیری کننده گرانیسترون و مپریدین در کاهش لرز بعد از سزارین انتخابی تحت بی حسی اسپاینال

توحید کرمی^۱، هادی هوشیار^۱، حسام حناری^۱

^۱ دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده

مقدمه: لرز بعد از عمل از مشکلات شایع بعد از بیهوشی بوده و میتواند سبب عوارض متعددی مثل مشکلات قلبی، افزایش فشار داخل چشم، افزایش فشار مغز و سایر مشکلات شود. لرز بعد از عمل مصرف اکسیژن را تا ۵۰۰ درصد افزایش می دهد. همچنین تولید دی اکسید کربن را افزایش داده، میزان متابولیسم را بالا می برد و تون سمپاتیک را نیز افزایش می دهد. بنابراین باعث افزایش نیاز به برون ده قلب و تهویه ی دقیقه ای می شود. برای پیشگیری و درمان لرز بعد عمل، از روشها و داروهای مختلفی استفاده شده است. در مطالعه ی حاضر اثر درمانی گرانیسترون و مپریدین در کاهش لرز بعد از سزارین انتخابی به روش بیهوشی نخاعی مورد بررسی قرار گرفته است. مواد و روش انجام کار: در این مطالعه تعدادی بیمار داوطلب سزارین انتخابی به روش بیهوشی نخاعی به صورت تصادفی بلوک بندی شده و در دو گروه تقسیم می شوند. بعد از به دنیا آمدن نوزاد، در گروه A برای افراد گرانیسترون و در گروه B مپریدین آهسته تزریق می شود. قبل عمل، حین عمل و یک ساعت بعد از عمل موارد فشار متوسط شریانی، ضربان قلب و درصد اشباع اکسیژن خون شریانی اندازه گیری و ثبت می شود. همچنین وجود لرز و یا عدم وجود لرز بیمار تا ۲۰ دقیقه بعد عمل در اتاق ریکاوری توسط پرستار ریکاوری بررسی و ثبت می گردد. یافته ها: این مطالعه بر روی ۱۰۰ بیمار کاندید عمل جراحی سزارین تحت بیحسی اسپاینال انجام شد. بیماران به دو گروه ۵۰ نفره تقسیم شده و به یک گروه داروی مپریدین و گروه دیگر گرانیسترون تزریق شد. نتایج نشان داد بروز لرز بین دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد ($P = 0/037$) ولی فشار متوسط شریانی، ضربان قلب و درصد اشباع اکسیژن خون شریان محیطی تفاوت معناداری نداشتند. ($P > 0/05$).

کلیدواژه ها: بی حسی اسپاینال، گرانیسترون، مپریدین، لرز بعد از عمل.