

تأثیر آموزش بر سلامت جنسی در زنان

حبیبه صالحی عالی^۱، پوران اخوان اکبری^۲، نسرین همایونفر^۳

^۱ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

^۲ دکتری بهداشت باروری، عضو هیئت علمی عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

^۳ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

چکیده

مقدمه: سواد سلامت جنسی به طیفی از سواد در زمینه سلامت جنسی گفته می شود که شامل حیطه های متفاوتی از جمله بیماری های منتقل شونده از راه جنسی، توسعه مهارت های مدیریت روابط جنسی و... است. سازمان بهداشت جهانی سواد سلامت را که سلامت جنسی یکی از مهم ترین ابعاد است در ردیف یکی از بزرگترین تعیین کننده های سلامت معرفی کرده است که پیامد سلامت خانوادگی و اجتماعی را خواهد داشت. یکی از عوامل موثر در این زمینه نقش آموزش می باشد که می تواند تأثیر گذار باشد. با توجه به محدودیت مطالعات در این زمینه مطالعه مروری انجام شد. روش جستجو: در مطالعه مروری حاضر از پایگاههای الکترونیکی و یا موتور جستجوگر از جمله PubMed با کلید واژه های آموزش، سلامت جنسی، زنان مورد بررسی قرار گرفت و نتایج زیر بدست آمد. یافته ها: در مطالعه Pilgrim (۲۰۱۲) با توجه به اینکه احتمال آسیب پذیری در زنان و دختران بیشتر می باشد این گروه تلاش بیشتری را برای یادگیری سواد سلامت جنسی دارند. در مطالعه Graf و همکاران (۲۰۱۵) آموزش جنسی در مدارس نوجوانان دانش جنسی ایمن بالاتری را بدنبال داشت.

کلیدواژه ها: آموزش، سلامت جنسی، زنان.