

## فواید گویرد مراقبت مبتنی بر شواهد در آموزش مامایی

فریده مصطفی زاده کارشناس ارشد مامایمربی هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی (ardisafizadeh@arums.ac.ir)

### زمینه و هدف

پیشرفتهای مداوم علمی مستلزم آن است که دانشجویان مامایی بتوانند با تلفیق مهارتهای فنی و دانش حرفه ای خود و بر اساس شواهد علمی به طراحی-اجرا و ارزیابی برنامه مراقبتی از مددجویان خود(زنان و مادران و...) پرداخته و بهترین مراقبت و درمان را در اختیار آنان قرار دهند در حال حاضر گنجاندن برنامه مراقبت مبتنی بر شواهد در برنامه های درسی رشته مامایی با هدف توانمند سازی دانشجویان مامایی برای بررسی نیازهای بیماران و تصمیم گیری مناسب (کاربرد یافته های علمی جدید) ضروری به نظر می رسد برای رسیدن به این هدف لازم است تا دانشجویان مامایی با فواید و نحوه اجرای این روش آموزشی آشنا شوند. مقاله فوق با هدف بررسی فواید و روش کار مراقبت مبتنی بر شواهد در آموزش مامایی انجام شده است.

### روش کار

در مطالعه مروری سیستماتیک با هدف بررسی فواید و روش کار مراقبت مبتنی بر شواهد مقالات علمی مرتبط با آموزش روش مراقبت مبتنی بر شواهد برای دانشجویان مامایی (۳۰ مقاله) از تاریخ ۲۰۰۵-۲۰۱۰ بررسی و نتایج این مقالات بررسی و در مقاله آورده شده است.

### یافته ها

نتیجه بررسی مقالات نشان داد که استفاده از این روش در آموزش مامایی فواید بسیاری داشته (۱۸ مورد) و نحوه کار با این روش بعد از آموزش سبک کار برای دانشجویان بسیار لذت بخش و جذاب بوده است. نتایج فواید و توضیح روش کار در اصل مقاله موجود است.

### بحث و نتیجه گیری

آموزش پرستاری و مامایی از روشهای سنتی به روشهای نوین در حال تغییر است. مراقبت مبتنی بر شواهد یک روش فوق العاده خلاق-ابتکاری و مدیرانه میباشد که باعث افزایش دانش-مهارت و عملکرد دانشجویان مامایی میشود. لذا پیشنهاد می شود با توجه به اهمیت ارتقا کیفیت مراقبتها در پرستاری و مامایی و فواید بسیار زیاد و کاربردی بودن این روش در آموزش مامایی این شیوه آموزشی بتواند یک واحد درسی در برنامه آموزشی مامایی گنجانده شود و این روش بصورت کاربردی در کلاس و بالین توسط دانشجویان مامایی بکار برده شود.

### واژه های کلیدی

آموزش مامایی، مراقبت مبتنی بر شواهد