



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکترای حرفه ای رشته پزشکی

عنوان پایان نامه:

بررسی مقایسه ای فاکتورهای تغذیه ای و باروری در زنان مبتلا به سرطان پستان با زنان سالم:

مطالعه مبتنی بر پرشین کوهورت در سال ۱۴۰۰ در شهرستان اردبیل

نگارش:

نرگس منفرد

اساتید راهنما:

دکتر نسرین فولادی

دکتر فرهاد پورفری

اساتید مشاور:

دکتر علی نعمتی

دکتر مهسا مهاجری

شهریور ۱۴۰۲

شماره پایان نامه: ۰۱۰۴۸

تقدیم

تقدیم به محضر ارزشمند پدر و مادر عزیزم که در سختی‌ها و دشواری‌های زندگی همواره یوری دلسوز و مطمئن برایم بوده‌اند و با مهربانی چگونه زیستن را به من آموخته‌اند.

تشکر و قدردانی

سپاس خدای را که در سایه لطف و رحمتش توانستم به
قطره ای از دریای بیکران علم و معرفت دست یابم، و با تقدیر و
تشکر از استاد گرامی به پاس تمام زحمات ارزنده و راهنمایی
های بی دریغشان که نه تنها در انجام این تحقیق مشوق و
راهنمای بنده بودند بلکه در مسیر کسب علم و دانش نیز
استادی کمیاب هستند.

و با تشکر از تمامی اساتید و دوستانی که من را در انجام
این تحقیق یاری نموده اند.

همچنین مراتب تقدیر و تشکر خود را از معاونت پژوهشی
دانشکده پزشکی و اساتیدی که عهده دار داوری این کار بودند
اعلام می دارم.

فهرست مطالب

عنوان	شماره صفحه
چکیده.....	۱.....
فصل اول	
(۱-۱)مقدمه	۲
(۱-۲)اهداف پژوهش	۷
(۱-۲-۱)هدف کلی	۷.....
(۱-۲-۲)اهداف اختصاصی.....	۷.....
(۱-۲-۳)هدف کاربردی.....	۷.....
(۱-۳)سوالات پژوهشی و فرضیه‌ها.....	۸
(۱-۴) تعریف علمی واژه‌ها	۸
فصل دوم	
(۲-۱) دانستنی‌های پژوهش	۱۲
(۲-۲)بررسی متون	۱۹
فصل سوم	
(۳-۱)نوع پژوهش	۲۶
(۳-۲)جامعه مورد مطالعه، حجم نمونه و روش محاسبه آن و روش نمونه گیری.....	۲۶
(۳-۳)معیار ورود.....	۲۷
(۳-۴)معیار خروج.....	۲۷
(۳-۵) روش اجرای پژوهش و گردآوری داده ها	۲۷

۲۸..... (۳-۶) روش تجزیه و تحلیل داده ها.

۲۸ (۳-۷) ملاحظات اخلاقی

فصل چهارم

۳۲ (۴-۱) نتایج

فصل پنجم

۵۰ (۵-۱) مقدمه

۵۱..... (۵-۲) بحث

۶۶..... (۵-۳) محدودیت مطالعه

۶۷..... (۵-۴) نتیجه گیری

۶۸..... (۵-۵) پیشنهادات

۶۹..... (۵-۶) ترجمان دانش

۷۰ فهرست منابع

فهرست جداول

شماره صفحه	عنوان جدول
۲۹.....	جدول ۳-۹.....
۳۳.....	جدول ۴-۱.....
۳۴.....	جدول ۴-۲.....
۳۶.....	جدول ۴-۳.....
۳۷.....	جدول ۴-۴.....
۳۹.....	جدول ۴-۵.....
۴۱.....	جدول ۴-۶.....
۴۳.....	جدول ۴-۷.....
۴۵.....	جدول ۴-۸.....
۴۷.....	جدول ۴-۹.....
۴۸.....	جدول ۴-۱۰.....

اختصارات:

BMI: Body Mass Index

FFQ: Food Frequency Questionnaire

IL: Inter Leukin

VEGF: Vascular Endothelial Growth Factor

IGF: Insulin-like Growth Factor

HIF: Hypoxia Inducible Factors

TNF: Tumor Necrosis Factor

PDGF: Platelet Drived Growth Factor

MUFA: Mono Unsaturated Fatty Acids

PUFA: Poly Unsaturatd Fatty Acids

WHO: World Health Organization

ASR: Adjusted or Standardized Rates

Cox:Cyclo Oxygenase

چکیده: بررسی مقایسه ای فاکتور های تغذیه ای و باروری در زنان مبتلا به سرطان پستان با زنان

سالم: مطالعه مبتنی بر پرشین کوهورت در سال ۱۴۰۰ در شهرستان اردبیل

زمینه: سرطان پستان، شایع ترین سرطان زنان در جهان محسوب می شود و از ابعاد مختلف می تواند فرد مبتلا، خانواده و جامعه را درگیر کند و بار اقتصادی قابل توجهی را بر سیستم بهداشتی و جوامع تحمیل نماید.

هدف: مطالعه حاضر به بررسی فاکتورهای تغذیه ای و باروری در زنان مبتلا به سرطان پستان در شهرستان اردبیل در سال ۱۴۰۰ که وارد مطالعه پرشین کوهورت گردیده اند می پردازد.

مواد و روش های بررسی: در این مطالعه مورد شاهدی پس از تصویب و دریافت کد اخلاق و رضایت از شرکت کنندگان، مبتنی بر پرشین کوهورت بر روی ۵۱ فرد مبتلا به سرطان پستان و ۱۹۹ فرد سالم انجام گرفت. اطلاعات شرکت کنندگان شامل ویژگی های دموگرافیک، وضعیت تغذیه ای و عوامل باروری توسط چک لیست جمع آوری شد. در نهایت اطلاعات با کدبندی وارد نرم افزار SPSS شده و به وسیله آزمون های آماری از قبیل کولموگروف اسمیرنوف، یو-من-ویتنی و رگرسیون لجستیک تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: در مطالعه حاضر ۵۱ نفر بیمار (دارای سرطان پستان) با میانگین سنی $49/29 \pm (7/67)$ سال و ۱۹۹ نفر گروه کنترل با میانگین سنی $49/15 \pm (9/06)$ سال وارد مطالعه شدند. از بین عوامل بررسی شده تفاوت در تحصیلات ($P < 0/001$)، میانگین بیشتر مصرف ویتامین ای در بیماران ($P = 0/043$)، میانگین بیشتر مصرف دانه های روغنی و چربی در بیماران ($P = 0/03$) و میانگین بیشتر مصرف روغن زیتون در بیماران ($P < 0/001$) و میانگین طول مدت شیردهی کمتر در بیماران ($P = 0/045$) در ۲ گروه مورد و شاهد از نظر آماری معنادار بود. متغیر های مصرف روغن زیتون، مدت شیردهی و سطح تحصیلات به عنوان متغیر های پیشبینی کننده شناخته شدند که مدت شیردهی و مصرف روغن زیتون اثر محافظتی داشتند.

نتیجه گیری: با توجه به تفاوت عوامل تغذیه ای و باروری بین افراد بیمار و سالم و اثر عوامل تغذیه ای و باروری در بروز آن بررسی عوامل خطر ساز ابتلا در نواحی مختلف ضروری است. در مواردی که امکان مداخله وجود دارد، لازم است با برنامه ریزی های صحیح و آگاه سازی جامعه از عوامل مؤثر بر بیماری و روش های پیشگیری از آنها، زنان را از ابتلا این بیماری خطیر بر حذر داشت.

کلمات کلیدی: سرطان پستان ، عوامل تغذیه ای ، عوامل باروری