



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه ی دکترای حرفه ای در رشته ی پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی فراوانی افسردگی و اضطراب در زنان نابارور با و بدون **PCO** مراجعه کننده به مرکز ناباروری اردبیل

نگارش:

هانیه شاه محمد اردبیلی

اساتید راهنما:

دکتر شهلا فرضی پور

دکتر فرانک جلیوند

اساتید مشاور:

دکتر فیروز امانی

دکتر فریبا صادقی موحد

مهرماه ۱۴۰۲

شماره پایان نامه: ۰۱۱۱۸

تقدیم به

پدر و مادرم

این دوتکیه گاه بزرگ زندگیم ، که هر چه دارم مدیون
همراهی و زحمات بی دریغ آنهاست.

اساتید ارجمندم

که همواره با چراغ علمشان روشنی بخش تاریکی جهل
بوده اند

سپاسگزاری

سپاس خدای را که سخنوران ، در ستودن او بمانند و شمارندگان ، شمردن نعمت های او ندانند و کوشندگان ، حق او را گزاردن نتوانند . اکنون که باید آغازی بر یک پایان بنگارم ، بر خود لازم می دانم که از استادان عزیزم به خاطر راهنماییهای ارزشمند نهایت تشکر و قدردانی را نمایم.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	چکیده
۳	فصل اول
۴	۱-۱ اهمیت موضوع و انگیزه ی تحقیق
۶	۱-۱ اهداف و فرضیات طرح
۶	۱-۲-۱ هدف کلی طرح
۶	۱-۲-۲ اهداف اختصاصی طرح
۷	۱-۲-۳ اهداف کاربردی
۷	۱-۲-۴ فرضیات یا سؤالات تحقیق
۸	۱-۳ تعریف واژه‌های اختصاصی
۹	فصل دوم
۱۰	۲-۱ مبانی نظری
۱۰	۲-۱-۱ سندرم تخمدان پلی کیستیک
۱۰	۲-۱-۱-۲ علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک
۱۱	۲-۱-۱-۳ عوارض سندرم تخمدان پلی کیستیک
۱۲	۲-۱-۱-۴ تشخیص
۱۳	۲-۱-۱-۵ درمان

۱۴	۲-۱-۲ افسردگی
۱۵	۲-۱-۲-۱ علتهای افسردگی
۱۷	۲-۱-۲-۲ علایم افسردگی
۱۹	۲-۱-۳ اضطراب
۲۰	۲-۱-۴ ارتباط بین افسردگی، اضطراب و PCO
۲۲	۲-۲ مطالعات پیشین
۲۵	فصل سوم:
۲۵	۳-۱ نوع مطالعه
۲۶	۳-۲ جامعه آماری و روش نمونه گیری
۲۷	۳-۳ روش جمع آوری اطلاعات
۲۸	۳-۴ روش تجزیه و تحلیل داده ها و بررسی آماری
۲۸	۳-۵ ملاحظات اخلاقی
۳۰	۳-۶ متغیرهای مطالعه
۳۳	فصل چهارم:
۳۳	۴-۱ اطلاعات دموگرافیک بیماران
۳۴	۴-۲ اطلاعات مربوط به علایم در زنان مورد مطالعه
۳۶	۴-۳ افسردگی و اضطراب در نمونه های مورد مطالعه
۵۵	فصل پنجم:
۵۶	۵-۱ بحث
۵۹	۵-۲ محدودیت مطالعه
۶۰	۵-۳ نتیجه گیری

۶۱ ۵-۴ پیشنهادات

۶۲ ۵-۵ ترجمان دانش

۶۳ منابع

۷۲ ضمایم

فهرست جداول، اشکال و نمودارها

- جدول ۳-۱: متغیرهای به کار رفته در این پژوهش..... ۳۲
- جدول ۴-۱: مشخصات دموگرافیک نمونه های مورد مطالعه..... ۳۶
- جدول ۴-۲: توزیع فراوانی علایم در زنان مبتلا به PCOS مورد مطالعه..... ۳۷
- نمودار ۴-۱: فراوانی علایم در بین زنان مبتلا به PCOS مورد مطالعه..... ۳۸
- جدول ۴-۳: توزیع فراوانی وجود افسردگی و سطح اضطراب در نمونه های مورد مطالعه..... ۳۹
- جدول ۴-۴: توزیع فراوانی وجود افسردگی و سطح اضطراب در زنان با PCOS و بدون PCOS..... ۴۰
- نمودار ۴-۲: وجود افسردگی و سطح اضطراب در بین زنان با و بدون PCOS..... ۴۱
- جدول ۴-۵: ارتباط بین وجود افسردگی و سطح اضطراب با تحصیلات در زنان با PCOS و بدون PCOS..... ۴۲
- جدول ۴-۶: ارتباط بین میزان افسردگی و سطح اضطراب با شغل در زنان با PCOS و بدون PCOS..... ۴۴
- جدول ۴-۷: ارتباط بین میزان افسردگی و سطح اضطراب با وضعیت اقتصادی در زنان با PCOS و بدون PCOS..... ۴۶
- جدول ۴-۸: ارتباط بین میزان افسردگی و سطح اضطراب با مدت ابتلا در زنان با PCOS..... ۴۸
- جدول ۴-۹: ارتباط بین وجود افسردگی و سطح اضطراب با خونریزی در زنان با PCOS..... ۴۹
- جدول ۴-۱۰: ارتباط بین میزان افسردگی و سطح اضطراب با ریزش مو در زنان با PCOS..... ۵۰
- جدول ۴-۱۱: ارتباط بین میزان افسردگی و سطح اضطراب با افزایش موی زائد در زنان با PCOS..... ۵۱
- جدول ۴-۱۲: ارتباط بین میزان افسردگی و سطح اضطراب با آکنه در زنان با PCOS..... ۵۲
- جدول ۴-۱۳: ارتباط بین وجود افسردگی و سطح اضطراب با اختلال عملکرد جنسی در زنان با PCOS..... ۵۳

جدول ۴-۱۴ ارتباط بین وجود افسردگی و سطح اضطراب با متغیرهای کمی در زنان با PCOS و بدون PCOS

۵۴.....

جدول ۴-۱۵ توزیع فراوانی سطح افسردگی در زنان با PCOS و بدون PCOS.....

نمودار ۴-۳ رابطه بین سطح افسردگی با وجود PCOS در زنان مورد مطالعه.....

۵۷.....

فهرست اختصارات:

BAI= Beck Anxiety Inventory

BDI= Beck's Depression Inventory

BMI= Body Mass Index

DSM-V= The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5

GAD= Generalized Anxiety Disorder

IVF= In Vitro Fertilisation

MDD= Major Depressive Disorder

OCD= Obsessive-Compulsive Disorder

PCOS= Polycystic Ovary Syndrome

PTSD= Post-Traumatic Stress Disorder

SAD= Social Anxiety Disorder

SP= Specific Phobia

SPSS= Statistical Package for the Social Sciences

بررسی فراوانی افسردگی و اضطراب در زنان نابارور با و بدون PCOS مراجعه کننده به مرکز ناباروری

اردبیل

چکیده

زمینه: علی رغم پیامدهای جدی که سندرم تخمدان پلی کیستیک می تواند بر جنبه های سلامت روانی مبتلایان داشته باشد اما اکثر پژوهش های انجام گرفته در این زمینه به جنبه های طبی این بیماری پرداخته اند و اثرات و جنبه های روانشناختی آن به مراتب کمتر در سطح جهان مورد توجه قرار گرفته است.

هدف: هدف از انجام این مطالعه تعیین فراوانی افسردگی و اضطراب در زنان نابارور با و بدون سندرم تخمدان پلی کیستیک مراجعه کننده به مرکز ناباروری اردبیل بود.

مواد و روش کار: این مطالعه مورد شاهدهی بر روی ۹۹ زن نابارور مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک و ۹۵ زن نابارور به دلایل دیگر مراجعه کننده به مرکز ناباروری شهر اردبیل در سال ۱۴۰۱ انجام شد. تشخیص سندرم تخمدان پلی کیستیک در این مطالعه بر طبق معیار روتردام بود. اختلالات خلقی شامل افسردگی و اضطراب به ترتیب براساس پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه اضطراب بک تعیین گردیدند. داده ها پس از گردآوری، با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیلی توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه ۱۹۴ نفر زن براساس اهداف مطالعه وارد مطالعه شدند. از این تعداد ۹۹ نفر (۵۱٪) دارای سندرم تخمدان پلی کیستیک و ۹۵ نفر (۴۹٪) بدون سندرم تخمدان پلی کیستیک بودند. تحصیلات بیشتر نمونه ها با ۱۶۲ نفر (۸۳/۵٪) زیر دیپلم بود. ۱۳ نفر (۶/۷٪) شاغل بودند. وضعیت اقتصادی بیشتر زنان با ۶۳/۴٪ ضعیف و خیلی ضعیف بوده است. ۱۰۰ درصد بیماران مبتلا به PCOS ناباروری اولیه داشتند. بیشترین بیماری زمینه ای در بین با ۷۱ مورد (۳۶.۶٪) مربوط به خونریزی و سپس مربوط به افزایش مو با ۴۳ مورد (۲۲.۲٪)

بوده است. در بین زنان مورد مطالعه فراوانی (درصد) افسردگی ۵۳ نفر (۲۷/۳٪) بود و ۱۸۴ نفر (۹۴/۸٪) سطح اضطراب کم داشتند. از بین زنان با سندرم تخمدان پلی کیستیک، ۳۸ نفر (۳۸/۴٪) و از بین زنان بدون سندرم تخمدان پلی کیستیک، ۱۵ نفر (۱۵/۸٪) افسردگی داشتند. از لحاظ آماری بین افسردگی و وجود سندرم تخمدان پلی کیستیک ارتباط معنی دار وجود داشت.

نتیجه گیری: گروه زنان دارای سندرم تخمدان پلی کیستیک از نظر ابتلا به افسردگی به طور معنی داری بیشتر گزارش گردید؛ به طوریکه میزان افسردگی در زنان با سندرم تخمدان پلی کیستیک حدوداً ۲.۴ برابر زنان بدون سندرم تخمدان پلی کیستیک بود.

کلمات کلیدی: سندرم تخمدان پلی کیستیک، اضطراب، افسردگی