





دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجهٔ دکترای حرفه ای رشته پزشکی

عنوان:

مقایسه نتایج برش پوستی قدامی متمایل به داخل با برش پوستی

قدامی مستقیم در جراحی تعویض مفصل زانو

نگارش:

شقایق آشیان

استاد راهنما:

دکتر محمد علی جعفری زارع

دکتر علی نامی دمیرچی

استاد مشاور:

سعید صادقیه اهری

خرداد ماه ۱۴۰۲

شماره پایان نامه: پ/پ/۵۶۰

## تقدیم به

ماحصل آموخته هایم را تقدیم میکنم به آنان که مهر  
آسمانیشان آرام بخش آلام زمینی ام است. به استوار

ترین تکیه گاهم دستان پر مهر پدرم

به سبزترین نگاه زندگیم چشمان سبز مادرم  
که هر چه آموخته ام در مکتب عشق شما آموخته ام و  
هر چه بکوشم قطره ای از دریای بی کران مهربانیتان را  
سپاس نتوانم بگویم .

امروز هستی ام به امید شماست و فردا کلید باغ بهشتم  
رضای شما

راآوردی گران سنگتر از این ارزان نداشتم تا به خاک  
پایتان تثار کنم باشد که حاصل تلاشم نسیم گونه غبار  
خستگیان را بزداید. بوسه بر دستان پر مهرتان

این هم به برادرم شروین عزیزم

که همواره در طول تحصیل متحمل زحماتم بود و تکیه  
گاه من در مواجهه با مشکلات و وجودش مایه دلگرمی  
من است .

و همسر عزیزم

که وجودش شوق زیستن، وفایش مایه  
عشق، صفایش مایه آرامش و صبرش مایه پشتکار من  
است.

## سپاسگزاری

شکر شایان نثارایزد منان که توفیق را رفیق را هم ساخت تا این پایان نامه را به پایان برسانم .

در این سرد ترین روزگاران هستند انسان هایی که هنوز بتوان به آنها دل خوش کرد ، با نگاه روشنشان از سنگلاخ ها به سلامت گذر کرد و به مقصود ، به باور شدن اندیشه رسید . آری شما بی شک از همان جنس آدمهایید ، همان که بی منت رشدت میدهند و رسم پرواز را نشانت میدهند . به پاس همهی راه هایی که از دل بیراهه ها نجاتم داد ، صمیمانه ترین سپاس ها را تقدیمتان میکنم اساتید بزرگوارم : آقایان دکتر محمد علی جعفری زارع

دکتر علی نامی دمیرچی ، دکتر سعید صادقیه

اهری

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	چکیده.....
۳	فصل اول مقدمه.....
۴	۱-۱- اهمیت موضوع و انگیزه تحقیق.....
۷	۱-۲- اهداف پژوهش.....
۷	۱-۲-۱- هدف کلی.....
۷	۱-۲-۲- اهداف اختصاصی.....
۸	۱-۳- سوالات مطالعه.....
۹	۱-۴- تعریف واژه‌ها.....
۱۰	فصل دوم بررسی متون.....
۱۱	۲-۱- مبانی نظری.....
۱۱	۲-۱-۱- استئوآرتریت زانو.....
۱۱	۲-۱-۲- محدوده حرکتی مفصل زانو.....
۱۲	۲-۱-۳- تعیین درد بعد از عمل با مقیاس VAS.....
۱۳	۲-۱-۴- خون ریزی و تورم زانو متعاقب جراحی.....
۱۴	۲-۱-۵- بررسی ALIGNMENT زانو متعاقب جراحی تعویض مفصل زانو.....
۱۵	۲-۱-۶- نکروز پوستی متعاقب جراحی تعویض زانو با برش پوستی قدامی مستقیم.....

۱۶.....	۲-۲- بررسی متون.....
۲۳.....	فصل سوم روش کار و مواد.....
۲۴.....	۳-۱- نوع پژوهش.....
۲۴.....	۳-۲- جمعیت مورد مطالعه.....
۲۴.....	۳-۳- نمونه برداری و روش نمونه‌گیری و گردآوری اطلاعات.....
۲۵.....	۳-۴- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها و بررسی آماری.....
۲۶.....	۳-۵- معیارهای ورود به مطالعه.....
۲۶.....	۳-۶- معیار خروج از مطالعه.....
۲۶.....	۳-۷- ملاحظات اخلاقی.....
۲۷.....	۳-۸- جدول متغیرهای مطالعه.....
۲۸.....	فصل چهارم نتایج.....
۳۴.....	فصل پنجم بحث.....
۳۵.....	۵-۱- بحث.....
۴۰.....	۵-۲- نتیجه‌گیری.....
۴۱.....	۵-۳- پیشنهادات.....
۴۲.....	منابع.....

## فهرست جدول ها

- جدول ۱-۳: متغیرهای مطالعه..... ۲۷
- جدول ۱-۴: متغیر های مورد مطالعه کلی بیماران..... ۲۹
- جدول ۲-۴: متغیر های گروه برش پوستی قدامی متمایل به داخل..... ۳۰
- جدول ۳-۴: متغیر های گروه برش پوستی قدامی مستقیم..... ۳۱
- جدول ۴-۴: مقایسه بیماران برش پوستی قدامی مستقیم و متمایل به داخل..... ۳۲



## فهرست شکل‌ها

تصویر ۱-۴ نکروز پوستی متعاقب جراحی تعویض مفصل زانو با برش پوستی قدامی ۳۳

مستقیم

## فهرست علائم اختصاری

**BMI:** Body Mass Index

**FTA:** FemoroTibial Angle

**KOOS:** Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score

**KSS:** Knee Society Score

**LDFA:** Lateral Distal Femoral Angle

**MPTA:** Medial Proximal Tibial Angle

**ROM:** Range of motion

**SPSS:** Statistical Package for the Social Science

**TKA:** Total Knee Arthroplasty

**VAS:** Visual analog scale

**WOMAC:** Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index

## مقایسه نتایج برش پوستی قدامی متمایل به داخل با برش پوستی قدامی مستقیم در جراحی تعویض مفصل زانو

### چکیده

**زمینه:** زانو یکی از اصلی ترین مفاصل تحمل کننده وزن بدن در اندام تحتانی می باشد. و به همین دلیل مستعد اختلالات دژنراتیو درگیر کننده مفصل می باشد.

**هدف:** مقایسه نتایج برش پوستی قدامی متمایل به داخل با برش پوستی قدامی مستقیم در جراحی تعویض مفصل زانو.

**روش کار و مواد:** این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی تحلیلی بود. با روش نمونه گیری تصادفی تعداد ۲۰۰ نفر از بیماران مورد مطالعه قرار گرفتند. ۱۰۰ نفر از بیماران با برش پوستی قدامی مستقیم و ۱۰۰ نفر از بیماران با برش پوستی قدامی متمایل به داخل تحت عمل قرار گرفته بودند. اطلاعات مورد نیاز برای هر بیمار شامل سن، جنس، شاخص توده بدنی و داده های مربوط به نتایج حاصل از عمل، در بازه زمانی ۳ ماهه پس از جراحی شامل میزان درد بعد از عمل بر اساس مقیاس VAS و نیز دامنه حرکات مفصل زانو شامل میزان فلکسیون و اکستنسیون زانو و میزان خون ریزی و تورم زانو بعد از عمل و Alignment زانو و نیز قدرت عضلانی که در پرونده بیماران ثبت شده است استخراج شد. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد.

**یافته‌ها:** از لحاظ متغیر های قدرت عضلانی و میزان تورم بعد از عمل بین این دو گروه بیماران تفاوت معنادار آماری وجود نداشت. اما از لحاظ سایر متغیر ها تفاوت معناداری وجود داشت. به طوری که در گروه برش پوستی قدامی متمایل به داخل میزان دامنه حرکتی مفصل زانو شامل حرکات فلکسیون و اکستنسیون بیشتر بود و از لحاظ میزان خون ریزی و درد بعد از عمل در گروه برش پوستی قدامی مستقیم بیشتر بود. از سوی دیگر پارامتر های مربوط به Alignment زانو (FTA – MPTA - LDFA) قبل از عمل با هیچ کدام از نتایج جراحی تعویض مفصل زانو ارتباطی نداشت.

**نتیجه گیری:** استفاده از برش پوستی قدامی متمایل به داخل نسبت به برش پوستی قدامی مستقیم در جراحی تعویض مفصل زانو دارای مزایای متعدد می باشد. اما پارامتر های مربوط به Alignment زانو قبل از عمل با هیچ کدام از نتایج جراحی تعویض مفصل زانو ارتباطی نداشت.

کلمات کلیدی: برش پوستی قدامی مستقیم ، برش پوستی قدامی متمایل به داخل ، تعویض

مفصل زانو