

چکیده

مقدمه: خانواده به عنوان ارگان مقدس و اولین واحد اجتماعی است که با سازگاری اعضای خانواده خصوصاً زن و شوهر کنار هم شکل میگیرد. بنابراین حفظ ثبات و استحکام بنیان خانواده بسیار حایز اهمیت است. عوامل مختلفی می تواند در این امر دخیل باشد که یکی از مهم ترین آن ها رضایت زناشویی است. رضایت زناشویی به عنوان میزان ادراک زوج از اینکه شریکشان نیازها و تمایلات آنها را برآورده میکند تعریف میشود. با توجه به اینکه بنیان خانواده مستلزم وجود سطح پایداری از رضایت زوج هاست؛ مطالعه حاضر در قالب مروری به اهمیت این موضوع پرداخته است.

روش جستجو: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری می باشد اطلاعات مربوط به خانواده و رضایت زناشویی و پیامد های آن از طریق جستجو در پایگاه های داده های علمی با استفاده از کلیدواژه های خانواده، رضایت زناشویی، طلاق و... در محدوده زمانی ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۳ صورت گرفته است در نهایت داده های گرد آوری شده تحلیل، مقایسه و نتیجه گیری شده است.

یافته ها: نتایج بیانگر این است که رضایت زناشویی در زندگی زوجین مستلزم تلاش دو طرفه خصوصاً در سال های اول زندگی است که روابط تا حدودی بی ثبات بوده و بیشتر در معرض خطر است. رضایت زناشویی بر احساس نزدیکی یا دوری همسران از یکدیگر مؤثر است. همسرانی که از کلیت رابطه خود رضایت دارند؛ احساس میکنند به اهدافشان در زندگی مشترک دست یافته اند، احساس نزدیکی و همدلی بیشتری داشته و در احساسات و دغدغه های یکدیگر مشارکت میکنند و در ارضای نیاز های خود هم حساسیت مطلوبی دارند. رضایت زناشویی بالا باعث کاهش خطر طلاق میشود زیرا رضایت زناشویی بالا باعث ثبات هیجانی زوجین که نقش مهمی در استحکام زندگی زناشویی و دوری از طلاق عاطفی دارد میشود.

نتیجه گیری: به طور کلی میتوان نتیجه گرفت که هرچه رضایت زناشویی بالا باشد عملکرد جنسی نیز مطلوب خواهد بود در نتیجه کیفیت زندگی جنسی نیز افزایش داشته و باعث استحکام بنیان مقدس خانواده ها خواهد شد. بنابراین تلاش متخصصان این حوزه جهت بررسی و ارائه راهکار های ارتقا رضایت زناشویی در خانواده ها از طریق ارائه مشاوره، آموزش و... ضروری است.

واژه های کلیدی: خانواده، رضایت زناشویی، طلاق