

زمانبندی کلی همایش

برنامه	افتتاحیه:	سخنرانی های افتتاحیه:
زمان	۹:۰۰-۱۱:۰۰	۱۱:۰۰-۱۳:۰۰
مکان	سالن بصیرت و پند افتتاحیه	مجازی (پند ۱ و پند ۲)

برنامه افتتاحیه اولین همایش بین المللی فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی

افتتاحیه ۱۱:۰۰-۹:۰۰	محل برگزاری سال بصیرت				سخنرانی های افتتاحیه: ۱۱:۰۰-۱۳:۰۰			
برنامه قران و سرود ملی: ۹:۱۰-۹:۰۰	رئیس دانشگاه دکتر اسماعیل چمنی ۹:۱۵-۹:۱۰	رئیس کنفرانس دکتر محمد نریمانی ۹:۲۵-۹:۱۰	نهاد رهبری : حجت الاسلام والمسلمین مصلح نیا ۹:۳۵-۹:۲۵	سخنران کلیدی ۱. ۹:۵۰-۹:۳۵	سخنران کلیدی ۲: دکتر معرفت سیاه کوهیان ۱۰:۱۵-۹:۵۰	سخنران کلیدی ۳: دکتر امیر ساسان دانشگاه تبریز ۱۰:۳۰-۱۰:۱۵	سخنران کلیدی ۳: مرتضی محمد الجمل ذوالفقار ۱۰:۴۵-۱۰:۳۰	رونمایی از کتاب ۱۱:۰۰-۱۰:۴۵

پند دوم فیزیولوژی ورزشی و تندرستی ۱۱:۰۰

ساعت سخنرانی	عنوان ارائه شفاهی	سخنران	ارائه شفاهی کوتاه
۱۱:۰۵-۱۱:۰۰	-----	دکتر رقیه افرونده	
۱۱:۲۰-۱۱:۰۵	بررسی دوازده هفته تمرین ترکیبی به همراه تحریک الکتریکی عملکردی بر اضطراب اجتماعی زنان سالمند مبتلا به استئوپنی	آتنا عطاران	
۱۱:۳۵-۱۱:۲۰	اثر هم افزایی تحریک الکتریکی (FES) به همراه تمرینات هوازی و مقاومتی بر قدرت ایزومتریک بازکننده های کمر زنان مسن مبتلا به استئوپنی	اعظم زرنشان	پروفسور لطفعلی بلبلی
۱۱:۵۰-۱۱:۳۵	بررسی تأثیر ریکاوری با ماساژ متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی و امانده ساز بر توان هوازی و توان بی هوازی فوتبالیست های جوان	میلاد معدنچی	دکتر رقیه افرونده
۱۲:۰۵-۱۱:۵۰	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مکمل یاری زنجبیل بر ترکیب بدنی و نیمرخ لیپیدی سرم زنان چاق و دارای اضافه وزن	دکتر حسن پوررضی ناهد ابراهیمی	دکتر فرناز سیفی
۱۲:۲۰-۱۲:۰۵	تأثیر فعالیت ورزشی بر برخی از عوامل کیفیت زندگی در زنان یائسه: مقاله مروری	سمیرا داور پناه	دکتر سجاد انوشیروانی
۱۲:۳۵-۱۲:۲۰	پیامدهای بارداری و زایمان انجام ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان	پوران اخوان اکبری	
۱۲:۵۰-۱۲:۳۵	تأثیر یک دوره تمرینات پولیومتریک بر مقایر لاکتات خون و برخی شاخص های آمادگی هوازی و بی هوازی در تکواندوکاران حرفه ای دختر	دکتر بهلول قربانیان روناک حسن زاده	