

تأثیر انداسترون در پیشگیری از لرز بعد از عمل به دنبال بیهوشی عمومی

دکتر مسعود انتظاری اصل ۱، دکتر خاطره عیسی زاده فر ۲، دکتر علی محمدیان ۳، دکتر منوچهر خوش باطن ۴

نویسنده مسئول: دانشیار گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

متخصص پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

استادیار گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشیار، مرکز تحقیقات کاربردی داروئی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مقدمه: شیورینگ یا لرز بعد از عمل از مشکلات شایع بعد از بیهوشی عمومی بوده و می‌تواند سبب عوارض متعددی مثل تاخیر در بیداری از بیهوشی مشکلات قلبی و سایر مشکلات شود.

برای پیشگیری و درمان لرز بعد از عمل از روشها و داروهای مختلفی استفاده شده است. در مطالعه حاضر تاثیر تجویز قبل از بیهوشی انداسترون و پتدين نسبت به دارو نما در بروز لرز بعد از عمل جراحی مورد مقایسه قرار گرفته است.

روش کار: در این مطالعه دو سوکور ۹۰ بیمار داوطلب اعمال جراحی زنان بصورت تصادفی بلوک بندی شده در سه گروه تقسیم شدند. در گروه اول برای بیماران ۴ mg انداسترون، در گروه دوم ۰/۴ mg/kg پتدين و در گروه سوم یا کنترل ۲ سرم سالن نرمال بلافضله قبل از القای بیهوشی تزریق و بیهوشی بیماران بصورت یکسان برقرار گردید. دمای مرکزی، دمای پوستی، فشار خون سیستولیک، دیاستولیک و ضربان قلب بیماران قبل از شروع بیهوشی و در طول بیهوشی و ریکاوری اندازه گیری و ثبت شده، همچنین میزان بروز لرز تهوع و استفراغ بعد از عمل، در ریکاوری توسط پرستار مسئول ریکاوری بررسی و ثبت گردید.

یافته ها: لرز بعد از عمل یا شیورینگ در ۱۳/۳٪ (۴ نفر) از گروه انداسترون و ۲۰٪ (عنفر) از گروه پتدين مشاهده گردید. که بطور معنی داری نسبت به گروه کنترل که ۵٪ (۱۵ نفر) از بیماران دچار لرز شدند کاهش نشان می‌داد ($p < 0.05$). افت درجه حرارت مرکزی و پوستی در طی مراحل بیهوشی و ریکاوری در هر سه گروه مشاهده شد و تفاوت معنی داری با هم نداشت ($p > 0.05$). تغییرات فشار خون سیستولیک، دیاستولیک و ضربان قلب نیز در سه گروه با هم تفاوت معنی داری نداشت ($p > 0.05$). میزان بروز تهوع در هر سه گروه یکسان بود ۱۰٪ (۳ نفر در هر گروه)، ولی استفراغ در گروه پتدين در ۷/۶٪ (۲ نفر) و در گروه کنترل در ۳/۳٪ (یک نفر) مشاهده شد، هیچکدام از بیماران گروه انداسترون دچار استفراغ نشدند.

نتیجه گیری: تجویز چهار میلی گرم انداسترون قبل از شروع بیهوشی تاثیر قابل توجهی در کاهش میزان بروز لرز بعد از عمل داشته و با توجه به ثبات همودینامیک و اثرات این دارو و کاهش تهوع و استفراغ بعد از عمل می‌تواند در اعمال جراحی سرپایی مخصوصاً در افراد با مشکلات قلبی مورد استفاده قرار گیرد.

واژه های کلیدی: بیهوشی عمومی، لرز بعد از عمل، انداسترون، پتدين