

تداوم و دلایل عدم تداوم تغذیه با شیر مادر در شیرخواران نارس مادران مراجعه کننده به مرکز آموزشی- درمانی الزهراء تبریز- ۱۳۸۵

چکیده:

زمینه و اهداف: تغذیه با شیر مادر در تأمین سلامتی مادران و شیرخواران نارس‌شان اهمیت زیادی داشته و ادامه آن حداقل تا ۶ ماهگی بسیار مهم است. عوامل متعددی چون نگرانی مادر از ناکافی بودن شیر پستان، مکیدن ضعیف شیرخوار و... بر قطع تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس اثر می‌گذارند. این مطالعه برای تعیین مدت تداوم و علل عدم تداوم تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس طراحی شد.

روش بررسی: در این مطالعه تحلیل بقا، ۴۶۰ شیرخوارنارسی که به همراه مادرانشان به درمانگاه نوزادان مرکز آموزشی- درمانی الزهراء تبریز مراجعه کرده و واجد شرایط لازم بودند به روش نمونه-گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. داده‌ها بوسیله پرسشنامه و چک‌لیست جمع‌آوری و توسط روشهای آماری توصیفی، جداول عمر و آزمون گهان^۱ و با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS.14/win تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: تداوم تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس یک، سه، شش، ۱۲، ۲۴ و ۲۹ ماهه، به ترتیب ۸۷، ۵۹، ۴۲، ۱۳، ۲ و ۱ درصد بود. نگرانی مادر از ناکافی بودن شیر پستان (۵۵/۳ درصد)، مکیدن-ضعیف (۵۰/۵ درصد) و پس‌زدن پستان مادر (۴۸/۵ درصد) توسط شیرخوار بیشترین دلایل قطع شیرمادر بودند. بین تداوم تغذیه با شیرمادر و سن مادر ($p=0/004$)، نوع زایمان ($p<0/0005$)، تعداد زایمان قبلی ($p=0/024$)، جنس شیرخوار ($p=0/03$)، نوع شیرمصرفی ($p<0/0005$) و وزن بدو تولد شیرخوار ($p=0/004$) ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که تداوم تغذیه شیر مادر با افزایش سن شیرخوار کاهش یافته، و دلیل عمده عدم تداوم تغذیه با شیر مادر، بالا بودن تعداد مادران آموزش ندیده بود. دانستن عوامل پیشگویی‌کننده قطع شیر مادر به شناسایی مادران نیازمند حمایت‌های مستمر مراقبین بهداشتی کمک کرده، سبب بهبود وضعیت تغذیه‌ای شیرخواران نارس و کاهش مرگ و میر و عوارض ناشی از آن می‌شود.

کلید واژه‌ها: شیرخوارنارس، تغذیه با شیر مادر، عدم تداوم، تداوم