

عنوان: مقایسه تأثیر روشهای دارویی و غیردارویی بر تسکین درد پرینه پس از برش اپی زیوتومی در مراجعین به مرکز آموزشی درمانی الزهراء(س) شهر تبریز

مقدمه: از شایعترین مشکلات زنان در دوره نفاس، درد پرینه است که در ۹۴ درصد زنانی که اپی زیوتومی شده اند وجود دارد، و عوارض نامطلوبی بر سلامت روحی و جسمی مادر و ارتباط او با نوزاد می گذارد.

هدف: مقایسه تأثیر روش های دارویی و غیر دارویی بر تسکین درد پرینه پس از برش اپی زیوتومی.

مواد و روش ها: این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی است بطوریکه ۱۸۰ نفر از زنان نخست زا با اپی زیوتومی میانی - طرفی انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه درمانی ۶۰ نفره (قرص، شیاف، کیسه یخ) تقسیم شدند. با شروع درد بعد از اپی زیوتومی، قبل و بعد از مداخله شدت درد با مقیاس عددی ۱۰ نمره ای در هر سه گروه تعیین شد، سپس یک گروه، شیاف ۵۰ میلی گرمی دیکلوفناک (حداکثر تا ۳ دوز تا زمان تسکین درد)، گروه دیگر قرص ۳۲۵ میلی گرمی استامینوفن ( حداکثر تا ۴ دوز تا زمان تسکین درد) و گروه سوم کیسه یخ (بسته به نیاز بیمار) دریافت کردند. داده ها به وسیله روشهای آماری توصیفی و آزمونهای ناپارامتری اندازه گیری مکرر (فریدمن)، آزمون کروسکال والیس و آزمون ویلکاکسون و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS.14/Win مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که درد پرینه بصورت معنی داری در هر سه گروه کاهش پیدا کرده است بطوریکه تأثیر کیسه یخ بیش از شیاف دیکلوفناک و تأثیر شیاف دیکلوفناک بیش از قرص استامینوفن بود.

نتیجه گیری: ترغیب بیماران و مراقبین بهداشتی در بکارگیری روشهای غیر دارویی و کاهش مداخلات دارویی با انگیزه کاهش عوارض داروها و صرفه جوئی در وقت و هزینه ضروری به نظر می رسد.

**کلید واژه ها:** درد پرینه، قرص استامینوفن، شیاف دیکلوفناک، کیسه یخ، اپی زیوتومی