

کمپرس یخ: راهکاری مناسب جهت تسکین درد پیرینه پس از برش اپی زیوتومی در مادران اول زا

سیده بهاره کامران پور، ریحانه ایوان بقاء، دکتر مرتضی قوجازاده، دکتر زهرا فردی آذر

مقدمه: یکی از شایعترین مشکلاتی که شاید سبب ترس مادر از زایمان طبیعی بویژه در مادران اول زا گردد، درد پیرینه بدنبال ترمیم اپی زیوتومی است که متأسفانه در همه بیمارستانهای آموزشی درمانی در هنگام زایمان مادران اول زا انجام می شود. ۹۴ درصد زنانی که اپی زیوتومی شده اند از درد محل ترمیم شکایت دارند که خود، عوارض نامطلوبی بر خود مراقبتی مادر و نیز ارتباط او با نوزاد می گذارد. این پژوهش با هدف تسکین درد محل اپی زیوتومی در مادران اول زا با استفاده از کمپرس یخ انجام شد.

مواد و روش ها: در این کار آزمائی بالینی تصادفی ۱۸۰ نفر از مادران اول زا با اپی زیوتومی میانی - طرفی انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه درمانی ۶۰ نفره (در یافت کننده کمپرس یخ، شیاف و قرص استامینوفن) تقسیم شدند. با شروع درد بعد از اپی زیوتومی، قبل و بعد از مداخله شدت درد با مقیاس عددی ۱۰ نمره ای در هر سه گروه تعیین شد، سپس یک گروه، شیاف ۵۰ میلی گرمی دیکلوفناک (حداکثر تا ۳ دوز تا زمان تسکین درد)، گروه دیگر قرص ۳۲۵ میلی گرمی استامینوفن (حداکثر تا ۴ دوز تا زمان تسکین درد) و گروه سوم کیسه یخ (بسته به نیاز بیمار) دریافت کردند. داده ها به وسیله روشهای آماری توصیفی و آزمونهای ناپارامتری اندازه گیری مکرر (فریدمن)، آزمون کروسکال و الیس و آزمون ویلکاکسون و با استفاده از نرم افزار آماری Spss.۱۴/ Win مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که درد پرینه بصورت معنی داری در هر سه گروه کاهش پیدا کرد ولی تاثیر کمپرس یخ بیش از

دو روش دیگر بود.

نتیجه گیری: ترغیب بیماران و مراقبین بهداشتی در بکارگیری روشهای غیر داروئی و کاهش مداخلات داروئی با انگیزه

کاهش عوارض داروها و صرفه جوئی در وقت و هزینه و نهایتا تجربه خوشایند از زایمان نتیجه کلی و مطلوب این تحقیق

بود.

کلید واژه ها: درد پرینه، شیاف دیکلوفناک، قرص استامینوفن، کمپرس یخ، اپی زیوتومی



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.